

III FESTIWAL BIEGOWY W DOBREJ im. Ireny Szewińskiej



Wyniki OPEN 5km NW Dobra 08-06-2025

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Gmina	Msc M/K	Czas BRUtto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	263	Szamotołski Henryk	Trzebiatów		1977	M40	gen.		1.	0:31:39	6:19	0:31:36
2.	170	Brzozowski Piotr	Sławno	AKTYWNI POSTOMINO	1984	M40	gen.		2.	0:32:06	6:25	0:32:06
3.	182	Frąckowiak Roman	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	1968	M50	gen.		3.	0:33:58	6:47	0:33:56
4.	251	Szućko Andrzej	Szczecin	5 pinż	1988	M30	1.		4.	0:34:46	6:57	0:34:45
5.	222	Olejnik Przemek	Szczecin		1969	M50	1.		5.	0:35:23	7:04	0:35:21
6.	190	Karpienia Ewa	Szczecin	K.S. Victoria Potęgowo	1969	K50	gen.		1.	0:36:13	7:14	0:36:10
7.	177	Drzygąło Grzegorz	Gryfino	Aktywne Gryfino	1971	M50	2.		6.	0:36:28	7:17	0:36:25
8.	220	Okrzesik - Frąckowiak Izabela	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	1968	K50	gen.		2.	0:38:11	7:38	0:38:10
9.	225	Parchimowicz Szymon	Gryfino		2008	M16	1.		7.	0:38:22	7:39	0:38:17
10.	256	Tarnowska Marta	SZCZECIN		1985	K40	gen.		3.	0:38:34	7:42	0:38:32
11.	221	Olejnik Marzena	Szczecin		1968	K50	1.		4.	0:38:56	7:46	0:38:53
12.	187	Hawrylak Marcin	Szczecin	Drużyna Korczaka	1969	M50	3.		8.	0:39:42	7:55	0:39:39
13.	241	Słowik Ewelina	Moryn		1981	K40	1.		5.	0:39:46	7:56	0:39:42
14.	244	Stachowicz- Hawrylak Sylwia	Szczecin	Zachpomorskie Centrum Onkologii	1972	K50	2.		6.	0:39:51	7:58	0:39:50
15.	219	Natalczyk Ewelina	Szczecin		1985	K40	2.		7.	0:39:56	7:58	0:39:52
16.	290	Speyser Róża	Białęcino		1982	K40	3.		8.	0:40:01	8:00	0:40:01
17.	243	Słupiński Marcin	Mierzyn		1985	M40	1.	1.	9.	0:40:06	8:00	0:40:04
18.	194	Kochanowska Danuta	Dobra	NORDICOWE SOBOTY	1982	K40	4.	1.	9.	0:40:10	8:01	0:40:09
19.	165	Bergiel Martyna	Dobra		1997	K20	1.	2.	10.	0:40:28	8:03	0:40:18
20.	210	MALINOWSKA MARZENA	Police	Futymka Team	1966	K50	3.		11.	0:40:35	8:06	0:40:32
21.	231	Protasiewicz Agnieszka	Szczecin		1979	K40	5.		12.	0:41:24	8:16	0:41:20
22.	261	Wisniewska Magdalena	Przeclaw	NORDICOWE SOBOTY	1986	K30	1.		13.	0:41:33	8:18	0:41:31



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Gmina	Msc M/K	Czas BRUtto	Tempo min/km	Wynik netto
23.	201	Księżopolska Joanna	Dobra	Nordic Walking Kamila Pozniewicz	2012	K7	1.	3.	14.	0:41:42	8:19	0:41:38
24.	178	Dudkiewicz Tomasz	Szczecin		1980	M40	2.		10.	0:41:48	8:20	0:41:42
25.	257	Tatarczuk Agnieszka	Szczecin	NORDICOWE SOBOTY	1977	K40	6.		15.	0:41:46	8:20	0:41:44
26.	223	Olszewska Magdalena	Szczecin		1980	K40	7.		16.	0:41:49	8:21	0:41:46
27.	212	Mariańska-Fojut Agata	Gryfino	Aktywne Gryfino	1978	K40	8.		17.	0:42:04	8:24	0:42:01
28.	262	Wiśniewski Czesław	Szczecin	Parkrun Szczecin	1951	M70	1.		11.	0:42:07	8:25	0:42:05
29.	254	Szymanek Bogusława	Szczecin		1957	K60+	1.		18.	0:42:15	8:26	0:42:11
30.	228	Pozniewicz Kamila	Szczecin	Nordic Walking Kamila Pozniewicz	1975	K50	4.		19.	0:42:18	8:26	0:42:12
31.	199	Krywald Wioletta	Dobra	NORDICOWE SOBOTY	1980	K40	9.	4.	20.	0:42:20	8:27	0:42:19
32.	200	Krzemiendak Marcin	Szczecin	PZG Szczecin	1993	M30	2.		12.	0:42:22	8:28	0:42:22
33.	205	Leszczyński Piotr	Dobra	NORDICOWE SOBOTY	1971	M50	4.	2.	13.	0:42:27	8:28	0:42:22
34.	265	Zubkov Volodymyr	Szczecin		1990	M30	3.		14.	0:42:44	8:32	0:42:40
35.	224	Orowicz Michał	Szczecin		1978	M40	3.		15.	0:43:01	8:35	0:42:55
36.	176	Dragan Bronisław	Gryfino	Aktywne Gryfino	1959	M60	1.		16.	0:43:19	8:39	0:43:18
37.	240	Siwak Maciej	Przeclaw	Walking Warriors	1987	M30	4.		17.	0:43:32	8:41	0:43:27
38.	164	Augustyniak Donata	Bezrzecze	NORDICOWE SOBOTY	1980	K40	10.	5.	21.	0:43:55	8:46	0:43:54
39.	227	Potasz Barbara	Buk	NORDICOWE SOBOTY	1976	K40	11.	6.	22.	0:43:58	8:47	0:43:57
40.	236	Rybicka Eliza	Szczecin		1997	K20	2.		23.	0:44:00	8:48	0:44:00
41.	242	Słupińska Kamila	Mierzyn		1985	K40	12.	7.	24.	0:44:27	8:52	0:44:24
42.	235	Rubik-Leszczyńska Agnieszka	Dobra	NORDICOWE SOBOTY	1971	K50	5.	8.	25.	0:44:42	8:55	0:44:37
43.	245	Suchecka Anna	Dobra	NORDICOWE SOBOTY	1978	K40	13.	9.	26.	0:44:47	8:57	0:44:46
44.	211	Maliszewska Anna	Koscino		1984	K40	14.	10.	27.	0:45:09	9:00	0:45:01
45.	181	Faleński Rafał	Szczecin		1978	M40	4.		18.	0:45:08	9:00	0:45:02
46.	215	Mazur Karolina	Dobra		1978	K40	15.	11.	28.	0:45:21	9:04	0:45:21
47.	237	Sadłowska Milena	Szczecin		1993	K30	2.		29.	0:45:32	9:04	0:45:24



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Gmina	Msc M/K	Czas BRUtto	Tempo min/km	Wynik netto
48.	195	Kokeli Artur	Mierzyn		1977	M40	5.	3.	19.	0:45:28	9:05	0:45:28
49.	206	Liczbinska-Hanke Małgorzata	Mierzyn		1996	K20	3.	12.	30.	0:45:54	9:10	0:45:50
50.	193	Knopa Paulina	Dobra		1989	K30	3.	13.	31.	0:45:59	9:10	0:45:53
51.	213	Markiewicz Alicja	Szczecin		1993	K30	4.		32.	0:46:04	9:11	0:45:56
52.	183	Gołczyńska Ewa	Szczecin		1972	K50	6.		33.	0:46:07	9:12	0:46:04
53.	209	Ludwicki Adam	Szczecin		2009	M16	2.		20.	0:46:36	9:16	0:46:24
54.	249	Surma Miłosz	Wołczkowo	WB Akademia	2016	M7	1.		21.	0:46:34	9:18	0:46:33
55.	208	Ludwicka Weronika	Szczecin		1984	K40	16.		34.	0:46:45	9:18	0:46:34
56.	189	Jarosz Monika	Szczecin		1977	K40	17.		35.	0:47:00	9:22	0:46:52
57.	185	Górska Magdalena	Szcecin		1982	K40	18.		36.	0:47:09	9:23	0:46:59
58.	166	Bergiel Beata	Dobra		1969	K50	7.	14.	37.	0:47:22	9:26	0:47:12
59.	260	Waszczuk Lena	Dobra		2013	K7	2.	15.	38.	0:47:22	9:27	0:47:16
60.	184	Gotkowska Magdalena	Dobra		1984	K40	19.	16.	39.	0:47:19	9:27	0:47:17
61.	248	Surma Daria	Wołczkowo	Szkoła Tańca Sukces	1974	K50	8.		40.	0:47:18	9:27	0:47:17
62.	175	Dragan Maria	Gryfino	Aktywne Gryfino	1958	K60+	2.		41.	0:47:26	9:28	0:47:22
63.	232	Przybysz Urszula	Szczecin	Walking Warriors	2002	K20	4.		42.	0:47:47	9:32	0:47:43
64.	234	Rewers Ania	Stolec	PSP Rzędziny	2011	K7	3.	17.	43.	0:47:52	9:33	0:47:49
65.	233	Rewers Aleksandra	Stolec		1981	K40	20.	18.	44.	0:48:11	9:37	0:48:09
66.	179	Dudkiewicz Joanna	Szczecin		1979	K40	21.		45.	0:48:35	9:41	0:48:27
67.	252	Szućko Ilona	Szczecin		1989	K30	5.		46.	0:48:49	9:44	0:48:42
68.	173	Cieślak Adam	Gryfino		1962	M60	2.		22.	0:49:14	9:50	0:49:10
69.	174	Cieślak Helena	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC	1964	K60+	3.		47.	0:49:14	9:50	0:49:10
70.	168	Borzdyńska Małgorzata	Dobra	LZS Wołczkowo	1973	K50	9.	19.	48.	0:49:40	9:54	0:49:30
71.	172	Cieszyńska Monika	Bezrzecze	LZS Wołczkowo	1977	K40	22.	20.	49.	0:49:40	9:54	0:49:31
72.	218	Młynarczyk Renata	Bezrzecze	LZS Wołczkowo	1968	K50	10.		50.	0:49:40	9:54	0:49:31



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Gmina	Msc M/K	Czas BRUtto	Tempo min/km	Wynik netto
73.	207	Litwiniak Izabela	Goleniów	Futymka Team	1974	K50	11.		51.	0:49:54	9:57	0:49:49
74.	188	Janowska-Paszkowska Joanna	Szczecin	Futyma Team	1983	K40	23.		52.	0:49:54	9:57	0:49:49
75.	259	Waszczuk Barbara	Dobra		1988	K30	6.	21.	53.	0:50:13	10:01	0:50:07
76.	203	Lebiecka Karolina	Dobra		1978	K40	24.	22.	54.	0:51:04	10:11	0:50:56
77.	204	Lebiecki Marcin	Dobra		1979	M40	6.	4.	23.	0:51:05	10:11	0:50:58
78.	250	Szczepańska Barbara	Szczecin		1962	K60+	4.		55.	0:51:07	10:12	0:51:03
79.	217	Misiorek Marzena	Szczecin		1967	K50	12.		56.	0:51:45	10:19	0:51:36
80.	86	Nowak Wiesław	Szczecin	Rowery Turowski	1949	M70	2.		24.	0:51:44	10:19	0:51:38
81.	198	Kościńska Krystyna	Szczecin		1957	K60+	5.		57.	0:51:50	10:19	0:51:39
82.	191	Karwicka Bożena	Szczecin		1956	K60+	6.		58.	0:51:51	10:20	0:51:42
83.	264	Zmysłowska Wasiliki	Szczecin		1957	K60+	7.		59.	0:51:52	10:20	0:51:42
84.	167	Boblewska Anna	Szczecin		1989	K30	7.		60.	0:52:07	10:23	0:51:57
85.	214	Matyasik Kasia	Bezrzecze		1979	K40	25.	23.	61.	0:52:07	10:23	0:51:59
86.	266	Żymierska Eliana	Doluje		1982	K40	26.	24.	62.	0:52:02	10:24	0:52:00
87.	192	Kluczyk-Czarnecka Dominika	Szczecin		1979	K40	27.		63.	0:52:08	10:24	0:52:01
88.	196	Kołacz Monika	Bezrzecze	NORDICOWE SOBOTY	1974	K50	13.	25.	64.	0:52:18	10:27	0:52:15
89.	230	Prochacki Karol	Dobra		2014	M7	2.		25.	0:52:31	10:29	0:52:28
90.	229	Prochacki Daniel	Dobra		1978	M40	7.	5.	26.	0:52:33	10:30	0:52:30
91.	246	Suchy Hanna	Bezrzecze		2009	K16	1.	26.	65.	0:52:47	10:31	0:52:39
92.	247	Suchy Janina	Bezrzecze		1974	K50	14.	27.	66.	0:52:47	10:32	0:52:40
93.	253	Szwebel Michalina	Buk		1989	K30	8.	28.	67.	0:53:55	10:44	0:53:42
94.	163	Augustyniak Julia	Buk		1978	K40	28.	29.	68.	0:53:56	10:47	0:53:56
95.	238	Sajewicz Magdalena	Przeclaw	Walking Warriors	1987	K30	9.		69.	0:56:28	11:14	0:56:14
96.	216	Miklas Aleksandra	Przeclaw	Walking Warriors	1984	K40	29.		70.	0:56:28	11:14	0:56:14
97.	186	Gajewicz Piotr	Przeclaw		1973	M50	5.	6.	27.	0:56:39	11:17	0:56:27



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Gmina	Msc M/K	Czas BRUtto	Tempo min/km	Wynik netto
98.	226	Pikos Małgorzata	Dobra		1967	K50	15.	30.	71.	0:57:01	11:24	0:57:01
99.	161	Antosik Joanna	Mierzyn		1989	K30	10.	31.	72.	0:58:27	11:39	0:58:16
100.	162	Antosik Renata	Mierzyn		1969	K50	16.	32.	73.	0:58:27	11:39	0:58:16
101.	258	Tomczyk Anna	Szczecin		1954	K60+	8.		74.	1:01:04	12:11	1:00:56
102.	169	BRYŚKIEWICZ Marta	Dobra	AktywniDobra.pl	1982	K40	30.	33.	75.	1:01:04	12:12	1:01:04

