

## IV Bieg "Elegant na 5"

### Wyniki OPEN Mosina 2017-05-28



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,3km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	462	IUKHYMCHUK MYKOLA	leszno	Achilles Leszno	1985	M30	gen.	1	0:06:20 (1.)	<b>0:14:47</b>	02:57	0:14:47 (1.)
2.	51	Fabisiak Mateusz	Mosina	Loft Fitness	1996	M20	gen.	2	0:07:20 (2.)	<b>0:17:13</b>	03:26	0:17:13 (2.)
3.	167	Łączny Paweł	Czempiń		1983	M30	gen.	3	0:07:36 (3.)	<b>0:17:46</b>	03:33	0:17:46 (3.)
4.	322	Ptashuk Katsiaryna	Mińsk	achilles leszno	1991	K20	gen.	1	0:07:43 (6.)	<b>0:18:02</b>	03:36	0:18:02 (4.)
5.	476	Peisert Ola	Poznań	Biegologia / Honey Stinger Runners	1986	K30	gen.	2	0:07:44 (7.)	<b>0:18:18</b>	03:39	0:18:17 (5.)
6.	399	Chudzicki Adam	Luboń	Ronin Running	1987	M30	1	4	0:07:37 (4.)	<b>0:18:23</b>	03:40	0:18:22 (6.)
7.	224	Napierała Albert	Mosina		1973	M40	1	5	0:07:42 (5.)	<b>0:18:25</b>	03:40	0:18:24 (7.)
8.	191	SKODKOWSKI Jacek	Poznań	SPWL Poznań	1973	M40	2	6	0:07:42 (8.)	<b>0:18:45</b>	03:44	0:18:43 (8.)
9.	489	Wyrwińska Jadwiga	DRUŻYNA	AZS AWF Poznań	2001	K14	gen.	3	0:07:44 (9.)	<b>0:18:47</b>	03:45	0:18:46 (9.)
10.	95	Szczepaniak Michał	Mosina	Night Runers	1988	M20	1	7	0:08:05 (15.)	<b>0:18:48</b>	03:45	0:18:47 (10.)
11.	415	Mazur Kacper	Puszczykowo	Google PAE Team	1997	M20	2	8	0:07:48 (11.)	<b>0:18:50</b>	03:45	0:18:50 (11.)
12.	109	Załuski Piotr	Pecna	Mosina Biega	1973	M40	3	9	0:08:00 (13.)	<b>0:18:51</b>	03:46	0:18:51 (12.)
13.	473	Boniec Piotr	Śrem	Runners power	1989	M20	3	10	0:08:12 (21.)	<b>0:18:52</b>	03:46	0:18:52 (13.)
14.	155	Andrzejewski Dominik	Murowana	Biegajnia Poznań	1984	M30	2	11	0:07:57 (12.)	<b>0:18:56</b>	03:47	0:18:56 (14.)
15.	501	Mezo Mejer Jacek	Suchy Las	EXACTUS Sport Team	1982	M30	3	12	0:08:08 (18.)	<b>0:19:00</b>	03:47	0:19:00 (15.)
16.	92	Stec Arkadiusz	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1975	M40	4	13	0:08:07 (20.)	<b>0:19:02</b>	03:48	0:19:00 (16.)
17.	290	Biernat Przemysław	Czempin	Gimnazjum w Pecnej	1981	M30	4	14	0:08:01 (14.)	<b>0:19:13</b>	03:50	0:19:13 (17.)
18.	305	Osiurak Łukasz	Krosno		1985	M30	5	15	0:08:11 (22.)	<b>0:19:22</b>	03:52	0:19:20 (18.)
19.	90	Smug Marcin	Mosina		1989	M20	4	16	0:08:16 (24.)	<b>0:19:27</b>	03:53	0:19:26 (19.)
20.	12	Pólcieniczak Łukasz	Leszno	Ruff Runners	1988	M20	5	17	0:08:27 (33.)	<b>0:19:27</b>	03:53	0:19:26 (20.)
21.	427	Woźny Przemysław	Michorzewko	Bukowski Klub Biegacza	1990	M20	6	18	0:08:06 (16.)	<b>0:19:29</b>	03:53	0:19:28 (21.)
22.	33	Jędrzejczak Krzysztof	Książ Wlkp		1964	M50	1	19	0:08:08 (19.)	<b>0:19:33</b>	03:54	0:19:33 (22.)
23.	192	Kuster Agnieszka	Komorniki		1973	K40	1	4	0:08:21 (29.)	<b>0:19:35</b>	03:54	0:19:34 (25.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,3km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
24.	71	Krakowiak Rafał	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM /	1989	M20	7	20	0:08:12 (23.)	<b>0:19:35</b>	03:54	0:19:34 (24.)
25.	495	Błaszak Michał	Puszczycowo	Yanusze	1998	M14	1	21	0:08:28 (40.)	<b>0:19:43</b>	03:56	0:19:33 (23.)
26.	367	Gziel Kevin	Poznań	Parkrun Poznań	1996	M20	8	22	0:08:16 (25.)	<b>0:19:47</b>	03:57	0:19:46 (27.)
27.	47	Błaszczak Jacek	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM / MOSINA	1979	M30	6	23	0:08:34 (39.)	<b>0:19:48</b>	03:57	0:19:44 (26.)
28.	311	Kołodziejczyk Grzegorz	Śrem	Runner's Power	1976	M40	5	24	0:08:26 (31.)	<b>0:19:50</b>	03:57	0:19:48 (28.)
29.	158	Król Sebastian	Granowo	Drużyna Biegaczy Gmina Granowo	1993	M20	9	25	0:08:07 (17.)	<b>0:19:57</b>	03:59	0:19:57 (29.)
30.	139	Szewczyk Mateusz	Chobienice	LO Świebodzin Team	1990	M20	10	26	0:08:27 (34.)	<b>0:19:59</b>	03:59	0:19:57 (30.)
31.	83	Paluszkiewicz Wojciech	Mosina	Akademia Sportu Mosina	1994	M20	11	27	0:08:17 (26.)	<b>0:20:11</b>	04:02	0:20:10 (31.)
32.	228	Budziszewski Damian	Luboń	Luboński Klub Biegacza	2001	M14	2	28	0:08:21 (27.)	<b>0:20:29</b>	04:05	0:20:29 (34.)
33.	471	Wengierek Maria	Poznań		1993	K20	1	5	0:08:32 (37.)	<b>0:20:29</b>	04:05	0:20:28 (33.)
34.	497	Gurajdowski Michał	Poznań	Drużyna Jezusa	1981	M30	7	29	0:08:23 (30.)	<b>0:20:45</b>	04:08	0:20:45 (35.)
35.	358	Macyszyn Michał	Czarnków	RS Architektura	1982	M30	8	30	0:08:36 (53.)	<b>0:20:46</b>	04:09	0:20:21 (32.)
36.	368	Zawada Paweł	Mosina		1996	M20	12	31	0:08:21 (28.)	<b>0:20:48</b>	04:09	0:20:47 (36.)
37.	151	Sokołowski Marcin	Mosina		1982	M30	9	32	0:08:37 (41.)	<b>0:20:54</b>	04:10	0:20:50 (37.)
38.	104	Wojtyniak Maciej	Poznań		1990	M20	13	33	0:08:54 (49.)	<b>0:20:58</b>	04:11	0:20:57 (39.)
39.	341	Urbaniak Marcin	Śrem	Papu Fit / Runner's Power Śrem	1991	M20	14	34	0:08:39 (42.)	<b>0:21:00</b>	04:11	0:20:55 (38.)
40.	64	Jędrzejczak Marcin	Poznań	EKA Z FYRTL	1978	M30	10	35	0:08:53 (48.)	<b>0:21:04</b>	04:12	0:21:03 (42.)
41.	472	Koziorowski Roman	Rosnówko	Gniotek Rosnówko	1990	M20	15	36	0:09:03 (56.)	<b>0:21:05</b>	04:12	0:21:03 (41.)
42.	274	Wieczorkowski Władysław	Poznań		1956	M50	2	37	0:08:51 (45.)	<b>0:21:06</b>	04:13	0:21:05 (43.)
43.	346	Łowińska Julia	Mosina		2001	K14	1	6	0:08:51 (44.)	<b>0:21:06</b>	04:13	0:21:06 (44.)
44.	466	Binkowski Marcin	mosina		1973	M40	6	38	0:08:53 (52.)	<b>0:21:07</b>	04:13	0:21:01 (40.)
45.	63	Jarczyński Piotr	Mosina	Zgrupka Luboń	1983	M30	11	39	0:07:45 (10.)	<b>0:21:10</b>	04:13	0:21:09 (47.)
46.	68	Komisarek Piotr	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1978	M30	12	40	0:09:03 (57.)	<b>0:21:13</b>	04:14	0:21:09 (48.)
47.	190	Piotrowicz Piotr	Mosina		1984	M30	13	41	0:08:57 (55.)	<b>0:21:14</b>	04:14	0:21:07 (45.)
48.	213	Dratwa Sławomir	Mosina	Świat Biegacza Fehlau Run Team	1972	M40	7	42	0:08:36 (38.)	<b>0:21:15</b>	04:14	0:21:14 (51.)
49.	89	Smogulecki Michał	Mosina	Mosina Biega	1994	M20	16	43	0:09:01 (60.)	<b>0:21:16</b>	04:15	0:21:09 (46.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,3km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
50.	50	Dymarski Robert	Mosina	Mosina Biega	1980	M30	14	44	0:08:29 (36.)	<b>0:21:16</b>	04:15	0:21:14 (50.)
51.	84	Pokotycki Denis	Kostrzyn nad	Otomo STP / Programa.pl	1990	M20	17	45	0:08:53 (47.)	<b>0:21:17</b>	04:15	0:21:15 (52.)
52.	216	Bednarz Paweł	Mieczewo		1973	M40	8	46	0:09:02 (62.)	<b>0:21:17</b>	04:15	0:21:10 (49.)
53.	98	Tomaszewski Marek	Mosina	Mosina Biega	1978	M30	15	47	0:08:28 (32.)	<b>0:21:19</b>	04:15	0:21:19 (53.)
54.	364	Krowisz Kamil	Dobrzykowice		1974	M40	9	48	0:09:07 (61.)	<b>0:21:36</b>	04:19	0:21:34 (56.)
55.	204	Konieczny Mikołaj	Puszczykowo	Technikum Budowlane nr 1	2000	M14	3	49	0:09:12 (71.)	<b>0:21:39</b>	04:19	0:21:25 (55.)
56.	334	Kotewicz Filip	Poznań	EXACTUS Sport Team	2001	M14	4	50	0:09:21 (90.)	<b>0:21:41</b>	04:20	0:21:20 (54.)
57.	214	Dymarski Mariusz	Czerwonak	Czerwonak Biega	1973	M40	10	51	0:09:02 (59.)	<b>0:21:43</b>	04:20	0:21:36 (57.)
58.	402	Haremza Maciej	Daszewice	Kung Fu Małpy	1984	M30	16	52	0:08:51 (46.)	<b>0:21:50</b>	04:21	0:21:48 (60.)
59.	127	Sroka Marcin	Plewiska		1978	M30	17	53	0:08:46 (43.)	<b>0:21:51</b>	04:22	0:21:48 (59.)
60.	235	Owczarek Beata	Krosinko		1977	K40	2	7	0:08:58 (51.)	<b>0:21:52</b>	04:22	0:21:52 (61.)
61.	105	Wojtyniak Krzysztof	Poznań	EKA Z FYRTLA	1983	M30	18	54	0:09:06 (58.)	<b>0:21:56</b>	04:23	0:21:54 (62.)
62.	491	Wyrwińska Maria	DRUŻYNA		2002	K14	2	8	0:09:15 (77.)	<b>0:22:00</b>	04:23	0:21:46 (58.)
63.	460	Hałas Krzysztof	Mosina	Shootboxer Mosina	1994	M20	18	55	0:09:17 (70.)	<b>0:22:03</b>	04:24	0:21:55 (63.)
64.	428	Organiściak Piotr	Rogalinek		1963	M50	3	56	0:08:26 (35.)	<b>0:22:05</b>	04:24	0:22:02 (65.)
65.	373	Dublaga Michał	Puszczykowo	Impakt	1989	M20	19	57	0:09:26 (76.)	<b>0:22:07</b>	04:25	0:22:05 (66.)
66.	150	Roeske Tomasz	Mosina		1971	M40	11	58	0:09:26 (82.)	<b>0:22:09</b>	04:25	0:22:00 (64.)
67.	405	RAJKOWSKI	Czapury	Rosbiegani	1966	M50	4	59	0:08:52 (50.)	<b>0:22:10</b>	04:25	0:22:06 (67.)
68.	137	Budna Izabela	Głuchowo	KGB Grzmot Komorniki	1973	K40	3	9	0:09:28 (74.)	<b>0:22:11</b>	04:26	0:22:11 (69.)
69.	395	Rydlewski Marek	Mosina	Adrenalina Fitness / Mosina biega	1994	M20	20	60	0:09:18 (68.)	<b>0:22:16</b>	04:27	0:22:12 (70.)
70.	30	Badziński Adrian Dariusz	Buk		1989	M20	21	61	0:08:58 (54.)	<b>0:22:19</b>	04:27	0:22:13 (71.)
71.	46	bogucka emilia	Mosina	Pracownia Rzeźbiarska Boguccy	1978	K30	1	10	0:09:23 (75.)	<b>0:22:21</b>	04:28	0:22:16 (72.)
72.	62	Wilczyńska Beata	Poznań		1992	K20	2	11	0:09:34 (83.)	<b>0:22:22</b>	04:28	0:22:20 (76.)
73.	481	Szefer Krzysztof	Mosina		1981	M30	19	62	0:09:22 (72.)	<b>0:22:24</b>	04:28	0:22:20 (75.)
74.	108	Zaluska-Lipa Agnieszka	Mosina	Mosina Biega	1979	K30	2	12	0:09:36 (92.)	<b>0:22:24</b>	04:28	0:22:18 (73.)
75.	285	Golak Paweł	Szreniawa	KGB Grzmot Komorniki	1960	M50	5	63	0:09:12 (65.)	<b>0:22:27</b>	04:29	0:22:25 (79.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,3km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
76.	121	Pluta Bartłomiej	Gniezno	Niezrzeszony	1986	M30	20	64	0:09:07 (64.)	<b>0:22:28</b>	04:29	0:22:23 (77.)
77.	38	Chmielewski Mikołaj	Mosina		1983	M30	21	65	0:09:10 (63.)	<b>0:22:30</b>	04:29	0:22:28 (80.)
78.	77	Kłoda Dariusz	Czapury	adrenalina Fitness	1975	M40	12	66	0:09:14 (67.)	<b>0:22:31</b>	04:30	0:22:24 (78.)
79.	331	Polowiński Bartłomiej	Czempiń		1988	M20	22	67	0:09:28 (89.)	<b>0:22:31</b>	04:30	0:22:18 (74.)
80.	132	MAŁKOWSKI ZBIGNIEW	SZRENIAWA	Komorniki MTB Team	1973	M40	13	68	0:09:29 (101.)	<b>0:22:32</b>	04:30	0:22:10 (68.)
81.	487	Dudek Rafał	Czapury		1971	M40	14	69	0:09:30 (78.)	<b>0:22:34</b>	04:30	0:22:33 (83.)
82.	196	KUJAWA SZYMON	MOSINA	Parkrun Poznań	1983	M30	22	70	0:09:14 (66.)	<b>0:22:36</b>	04:31	0:22:30 (81.)
83.	162	Szubarga Tomasz	Rokietnica	Rokietnica Biega	1987	M30	23	71	0:09:25 (73.)	<b>0:22:36</b>	04:31	0:22:35 (85.)
84.	355	Braun Tomasz	Strykowo	Night Runners	1975	M40	15	72	0:09:34 (87.)	<b>0:22:38</b>	04:31	0:22:32 (82.)
85.	48	Czeska Karolina	Mosina	Mosina Biega	1990	K20	3	13	0:09:46 (102.)	<b>0:22:40</b>	04:31	0:22:34 (84.)
86.	301	Król Darek	Świątniki		1967	M50	6	73	0:09:33 (79.)	<b>0:22:49</b>	04:33	0:22:49 (94.)
87.	441	Krzyżaniak Agnieszka	Kamionki	Night Runners	1984	K30	3	14	0:09:38 (95.)	<b>0:22:52</b>	04:34	0:22:46 (90.)
88.	246	Madajewski Krzysztof	Puszczykowo	Mosina Biega	1982	M30	24	74	0:09:54 (129.)	<b>0:22:56</b>	04:35	0:22:40 (87.)
89.	406	Budziszewski Sławek	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	M40	16	75	0:09:43 (103.)	<b>0:22:57</b>	04:35	0:22:47 (92.)
90.	229	Rajewicz Krzysztof	Puszczykowo	31 Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1974	M40	17	76	0:09:56 (117.)	<b>0:22:58</b>	04:35	0:22:50 (95.)
91.	376	Łagowski Dariusz	Poznań	Night Runners	1974	M40	18	77	0:09:36 (99.)	<b>0:22:59</b>	04:35	0:22:49 (93.)
92.	256	Szymendera Krzysztof	Krosno	EXACTUS Sport Team	1984	M30	25	78	0:09:29 (80.)	<b>0:22:59</b>	04:35	0:22:55 (98.)
93.	300	Rozmiarok Paweł	Mosina	Loft Fitness	1987	M30	26	79	0:09:26 (97.)	<b>0:23:00</b>	04:35	0:22:41 (88.)
94.	429	Organiściak Marcin	Rogalinek		2000	M14	5	80	0:09:56 (115.)	<b>0:23:00</b>	04:35	0:22:53 (96.)
95.	289	Nowak Dariusz	Mosina	Loft Fitness	1996	M20	23	81	0:09:26 (98.)	<b>0:23:00</b>	04:35	0:22:42 (89.)
96.	103	Walkowiak Marek	Pecna	Pecna Biega	1973	M40	19	82	0:10:01 (138.)	<b>0:23:01</b>	04:36	0:22:47 (91.)
97.	126	Hajduk Michał	Puszczykowo	Loft Fitness	1984	M30	27	83	0:09:29 (81.)	<b>0:23:02</b>	04:36	0:22:57 (100.)
98.	110	Zerba Agnieszka	Pecna		1981	K30	4	15	0:09:33 (84.)	<b>0:23:03</b>	04:36	0:23:00 (101.)
99.	128	Gierliński Michał	Łódź	Spartanie Opalenica	1994	M20	24	84	0:09:36 (113.)	<b>0:23:03</b>	04:36	0:22:38 (86.)
100.	161	Foerster Maciej	Śrem	GReeN BIKE MTB Team	1974	M40	20	85	0:09:21 (69.)	<b>0:23:04</b>	04:36	0:23:02 (103.)
101.	198	NOWACZYK	LUBOŃ		1980	M30	28	86	0:09:39 (91.)	<b>0:23:06</b>	04:37	0:23:03 (104.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,3km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
102.	310	Baraniak Adrian	Mosina		2000	M14	6	87	0:09:31 (96.)	<b>0:23:07</b>	04:37	0:22:54 (97.)
103.	209	Gabrielski Waldemar	Mosina	WPG Invest House	1977	M40	21	88	0:09:47 (110.)	<b>0:23:09</b>	04:37	0:22:56 (99.)
104.	273	Durecki Piotr	Poznań		1985	M30	29	89	0:09:34 (93.)	<b>0:23:13</b>	04:38	0:23:04 (105.)
105.	135	Kolasiński Andrzej	Poznań	Świerczewo Run	1976	M40	22	90	0:09:55 (108.)	<b>0:23:15</b>	04:38	0:23:11 (107.)
106.	217	Sroka Paweł	Radzewice	Młode Wilki Radzewice	1987	M30	30	91	0:09:57 (112.)	<b>0:23:19</b>	04:39	0:23:14 (109.)
107.	378	Czajko Mariusz	Mosina	UKS ORLIK MOSINA	1983	M30	31	92	0:09:53 (132.)	<b>0:23:19</b>	04:39	0:23:01 (102.)
108.	141	Narojczyk Sebastian	Puszczycowo	ADRENALINA FITNESS TEAM	1989	M20	25	93	0:10:09 (153.)	<b>0:23:22</b>	04:40	0:23:06 (106.)
109.	371	Rothe Arkadiusz	Mosina	Shootboxer Mosina	1988	M20	26	94	0:10:08 (133.)	<b>0:23:24</b>	04:40	0:23:20 (113.)
110.	35	Andrzejewska Barbara	Mosina	Mosina Biega	1974	K40	4	16	0:09:38 (88.)	<b>0:23:24</b>	04:40	0:23:21 (115.)
111.	29	Polowiński Piotr	Spytkówki		1979	M30	32	95	0:09:50 (114.)	<b>0:23:25</b>	04:40	0:23:12 (108.)
112.	438	Janiszewski Przemysław	Mosina		1975	M40	23	96	0:09:58 (127.)	<b>0:23:29</b>	04:41	0:23:17 (110.)
113.	436	Szulc Łukasz	Mosina	Klub Sportowy Shootboxer	1986	M30	33	97	0:10:48 (195.)	<b>0:23:30</b>	04:41	0:23:22 (116.)
114.	17	Klimko Wojciech	Poznań		1976	M40	24	98	0:09:35 (86.)	<b>0:23:32</b>	04:42	0:23:28 (117.)
115.	409	Królak Dorota	Poznań	biegi.wlkp	1990	K20	4	17	0:09:46 (100.)	<b>0:23:32</b>	04:42	0:23:30 (118.)
116.	186	Kubiaczyk Adrianna	Mosina	Comtex/Plus Mosina	1990	K20	5	18	0:09:43 (94.)	<b>0:23:33</b>	04:42	0:23:33 (121.)
117.	82	Nowicka-Błaszczuk	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1980	K30	5	19	0:10:08 (152.)	<b>0:23:35</b>	04:42	0:23:19 (112.)
118.	370	Jakubowski Marcin	Kościan	UKS ORLIK MOSINA	1982	M30	34	99	0:09:57 (137.)	<b>0:23:38</b>	04:43	0:23:20 (114.)
119.	6	Filipiak Waldemar	Mosina	Mosina Biega	1975	M40	25	100	0:09:43 (118.)	<b>0:23:40</b>	04:43	0:23:18 (111.)
120.	147	Czeski Wojciech	Mosina	Mosina biega / Gazeta	1987	M30	35	101	0:10:02 (126.)	<b>0:23:41</b>	04:44	0:23:34 (122.)
121.	347	Borowski Piotr	Mosina		1978	M30	36	102	0:10:10 (146.)	<b>0:23:42</b>	04:44	0:23:31 (119.)
122.	302	Bajer Tomasz	Czempiń	ChampionMan Team	1975	M40	26	103	0:09:56 (104.)	<b>0:23:43</b>	04:44	0:23:41 (123.)
123.	338	Florek Błażena	Sierniki	SIERNIKI NIE INDYKI	1976	K40	5	20	0:09:52 (120.)	<b>0:23:46</b>	04:45	0:23:32 (120.)
124.	230	Wierzbowski Jacek	Puszczycowo	Shootboxer Mosina	1988	M20	27	104	0:10:05 (124.)	<b>0:23:50</b>	04:45	0:23:47 (126.)
125.	299	Gapski Piotr	Rogalin	Loft Fitness	1981	M30	37	105	0:10:00 (122.)	<b>0:23:50</b>	04:45	0:23:43 (124.)
126.	1	Kryzstofiak Krzysztof	Poznań	KB MANIAC Poznań	1990	M20	28	106	0:09:34 (85.)	<b>0:23:52</b>	04:46	0:23:50 (129.)
127.	446	Macioszczyk Szymon	Mosina	Shootboxer Mosina	1986	M30	38	107	0:10:48 (196.)	<b>0:23:54</b>	04:46	0:23:45 (125.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,3km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
128.	361	Palmowska Magdalena	Poznań		1989	K20	6	21	0:09:57 (105.)	<b>0:23:56</b>	04:47	0:23:54 (136.)
129.	496	Łabendzki Piotr	Pecna		1982	M30	39	108	0:10:04 (130.)	<b>0:23:58</b>	04:47	0:23:52 (132.)
130.	294	Cejza Przemysław	Stary Lubosz		1984	M30	40	109	0:10:10 (148.)	<b>0:24:00</b>	04:47	0:23:49 (128.)
131.	426	Owczarczak Monika	Poznań	Night Runers Poznań	1984	K30	6	22	0:09:51 (111.)	<b>0:24:03</b>	04:48	0:23:53 (134.)
132.	236	Bestrzyńska Joanna	Gądko		1971	K40	6	23	0:10:09 (134.)	<b>0:24:04</b>	04:48	0:24:00 (137.)
133.	369	Ratajczak Krzysztof	Śrem		1984	M30	41	110	0:10:28 (165.)	<b>0:24:07</b>	04:49	0:24:00 (138.)
134.	389	Marciniak Marcin	Krosno		1980	M30	42	111	0:10:25 (175.)	<b>0:24:09</b>	04:49	0:23:52 (133.)
135.	291	Nogły Artur	Mosina		1975	M40	27	112	0:09:49 (125.)	<b>0:24:10</b>	04:49	0:23:51 (131.)
136.	79	Moellenbrock Krzysztof	Wiry	KGB Grzmot Komorniki	1967	M50	7	113	0:10:05 (121.)	<b>0:24:11</b>	04:50	0:24:09 (144.)
137.	156	Janik Robert	Mosina		1982	M30	43	114	0:09:50 (109.)	<b>0:24:11</b>	04:50	0:24:01 (140.)
138.	31	Jarczyński Radosław	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1978	M30	44	115	0:10:06 (159.)	<b>0:24:12</b>	04:50	0:23:48 (127.)
139.	59	Niżnik Marcin	Poznań		1989	M20	29	116	0:10:20 (158.)	<b>0:24:12</b>	04:50	0:24:03 (141.)
140.	28	Brudnicki Robert	Mosina		1989	M20	30	117	0:10:04 (123.)	<b>0:24:13</b>	04:50	0:24:10 (146.)
141.	507	Rybicki Szymon	Mosina	Loft Fitness	1987	M30	45	118	0:09:57 (149.)	<b>0:24:16</b>	04:51	0:23:51 (130.)
142.	440	Kaczmarek Robert	Poznań	Night Runners	1984	M30	46	119	0:09:56 (116.)	<b>0:24:16</b>	04:51	0:24:09 (143.)
143.	282	Waneczek Grzegorz	Poznań		1973	M40	28	120	0:10:09 (163.)	<b>0:24:17</b>	04:51	0:23:53 (135.)
144.	49	Dehmel Roman	Poznań		1951	M50	8	121	0:10:08 (136.)	<b>0:24:17</b>	04:51	0:24:12 (148.)
145.	482	Marchlewski Maciej	Manieczki		1976	M40	29	122	0:10:06 (139.)	<b>0:24:19</b>	04:51	0:24:10 (147.)
146.	26	Wróbel Tomasz	Szreniawa	Komorniki MTB Team	1979	M30	47	123	0:10:16 (141.)	<b>0:24:22</b>	04:52	0:24:22 (155.)
147.	485	Przybyła Marcin	Szreniawa	Komorniki MTB Team	1974	M40	30	124	0:09:55 (144.)	<b>0:24:22</b>	04:52	0:24:00 (139.)
148.	375	Nowak Łukasz	Bydgoszcz		1983	M30	48	125	0:10:14 (156.)	<b>0:24:23</b>	04:52	0:24:10 (145.)
149.	337	Szczepski Adrian	Mosina		1985	M30	49	126	0:10:00 (131.)	<b>0:24:24</b>	04:52	0:24:12 (149.)
150.	205	Konieczny Filip	Puszczykowo	SOSW w Mosinie	1974	M40	31	127	0:10:15 (167.)	<b>0:24:25</b>	04:52	0:24:04 (142.)
151.	490	Karmowski Łukasz	Mosina		1981	M30	50	128	0:10:31 (169.)	<b>0:24:27</b>	04:53	0:24:19 (152.)
152.	499	Kula Marcin	Mosina		1980	M30	51	129	0:10:30 (168.)	<b>0:24:29</b>	04:53	0:24:21 (154.)
153.	457	Talarczyk-Wieczorek	Krosinko	Loft Fitness	1979	K30	7	24	0:10:29 (179.)	<b>0:24:30</b>	04:53	0:24:15 (151.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,3km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
154.	37	Boguta Rafał	Krosno		1984	M30	52	130	0:09:48 (107.)	<b>0:24:33</b>	04:54	0:24:22 (156.)
155.	432	Mielczarek Piotr	Poznań	Pogromcy singletraków	1979	M30	53	131	0:10:07 (143.)	<b>0:24:34</b>	04:54	0:24:24 (158.)
156.	153	Brożyna Dariusz	Krosno		1987	M30	54	132	0:10:30 (183.)	<b>0:24:36</b>	04:55	0:24:21 (153.)
157.	298	Kaźmierczak Bartosz	Puszczykowo		1972	M40	32	133	0:10:23 (166.)	<b>0:24:36</b>	04:55	0:24:24 (157.)
158.	222	Zagozda Tomasz	Luboń	Niezrzeszony	1961	M50	9	134	0:10:34 (172.)	<b>0:24:38</b>	04:55	0:24:32 (159.)
159.	317	Błażejczyk Krzysztof	Wolkowo		1978	M30	55	135	0:10:11 (140.)	<b>0:24:40</b>	04:55	0:24:35 (162.)
160.	43	Pilarski Daniel	Krosno	Loft Fitness	1987	M30	56	136	0:09:52 (106.)	<b>0:24:40</b>	04:55	0:24:33 (161.)
161.	41	Lewandowski Marek	Luboń		1958	M50	10	137	0:10:17 (186.)	<b>0:24:44</b>	04:56	0:24:14 (150.)
162.	19	Niżewski Paweł	Czapury	ADRENALINA FITNESS TEAM	1980	M30	57	138	0:10:39 (193.)	<b>0:24:49</b>	04:57	0:24:33 (160.)
163.	251	Kądziałak Marek	Rogalinek	Drużyna Szpiku	1975	M40	33	139	0:10:16 (150.)	<b>0:24:50</b>	04:57	0:24:43 (164.)
164.	467	Burdajewicz Magdalena	mosina		1980	K30	8	25	0:10:26 (184.)	<b>0:24:55</b>	04:58	0:24:35 (163.)
165.	238	Miedziarek Artur	Poznań	Naramowice Biegają	1975	M40	34	140	0:10:25 (161.)	<b>0:24:58</b>	04:59	0:24:51 (172.)
166.	107	Włoszyński Marek	Luboń		1972	M40	35	141	0:10:36 (189.)	<b>0:25:01</b>	05:00	0:24:47 (166.)
167.	465	Czarnecka Sylwia	Mosina	EXACTUS Sport Team	1984	K30	9	26	0:10:18 (155.)	<b>0:25:01</b>	05:00	0:24:53 (173.)
168.	45	Biernat Rafał	Krosinko	ADRENALINA FITNESS TEAM / MOSINA	1976	M40	36	142	0:10:31 (170.)	<b>0:25:01</b>	05:00	0:24:54 (174.)
169.	461	Pogonowska Natalia	Mosina		1999	K14	3	27	0:10:13 (147.)	<b>0:25:03</b>	05:00	0:24:55 (175.)
170.	232	Florek Krzysztof	SIERNIKI	SIERNIKI NIE KURNIKI	1975	M40	37	143	0:10:50 (202.)	<b>0:25:03</b>	05:00	0:24:50 (169.)
171.	231	Zieliński Remigiusz	Mosina	Shootboxer Mosina	1986	M30	58	144	0:10:13 (142.)	<b>0:25:04</b>	05:00	0:25:01 (178.)
172.	143	Mrowiński Sebastian	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM / Mrówy	1975	M40	38	145	0:10:45 (206.)	<b>0:25:06</b>	05:01	0:24:45 (165.)
173.	381	Mróz Marta	Czapury		1987	K30	10	28	0:10:29 (185.)	<b>0:25:06</b>	05:01	0:24:49 (168.)
174.	400	Ziółkowska Joanna	Rogalinek	SPORTOWE WAKACJE www.aktywnie.fit	1977	K40	7	29	0:10:34 (164.)	<b>0:25:06</b>	05:01	0:25:06 (181.)
175.	486	Parzęcki Jakub	Czapury	Emitel Team	2001	M14	7	146	0:10:27 (178.)	<b>0:25:07</b>	05:01	0:24:51 (170.)
176.	164	Śremski Dawid	Mosina		1980	M30	59	147	0:10:14 (145.)	<b>0:25:08</b>	05:01	0:25:04 (179.)
177.	91	SMURAWA	Mosina	FlexLink Running Team	1981	K30	11	30	0:10:10 (135.)	<b>0:25:08</b>	05:01	0:25:05 (180.)
178.	52	FABISIAK Tomasz	KROSINKO	Krosinko Biega :-)	1973	M40	39	148	0:10:20 (162.)	<b>0:25:10</b>	05:01	0:24:56 (176.)
179.	55	Grajcar Magdalena	Mosina	LoftFitness	1986	K30	12	31	0:10:32 (191.)	<b>0:25:10</b>	05:01	0:24:51 (171.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,3km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
180.	176	Linke Józef	Mosina	Krosinko Biega :-)	1964	M50	11	149	0:10:08 (128.)	<b>0:25:11</b>	05:02	0:25:08 (183.)
181.	148	Tomaszewski Dawid	Komorniki		1976	M40	40	150	0:10:41 (203.)	<b>0:25:12</b>	05:02	0:24:48 (167.)
182.	74	Żerdziński Michał	Mosina	Mosina Biega	1973	M40	41	151	0:10:22 (151.)	<b>0:25:15</b>	05:02	0:25:13 (186.)
183.	296	Kaźmierczak Aleksander	Puszczykowo		1995	M20	31	152	0:10:35 (174.)	<b>0:25:17</b>	05:03	0:25:10 (185.)
184.	478	Miedziak Adam	Sasinowo		1987	M30	60	153	0:10:35 (187.)	<b>0:25:21</b>	05:04	0:25:10 (184.)
185.	116	Tyczyński Kamil	Rawicz -	Masłowo Biega	2000	M14	8	154	0:11:21 (256.)	<b>0:25:23</b>	05:04	0:25:01 (177.)
186.	85	Reszel Ireneusz	Mosina		1975	M40	42	155	0:09:58 (119.)	<b>0:25:28</b>	05:05	0:25:21 (189.)
187.	86	Rosół Anna	Krosno	Mosina biega / Adrenalina Fitness	1969	K40	8	32	0:10:40 (199.)	<b>0:25:30</b>	05:05	0:25:08 (182.)
188.	442	Sprenger Krzysztof	Krosno	Loft Fitness	1980	M30	61	156	0:10:49 (214.)	<b>0:25:33</b>	05:06	0:25:13 (187.)
189.	505	Jądryk Piotr	Mosina		1979	M30	62	157	0:10:13 (154.)	<b>0:25:35</b>	05:06	0:25:22 (190.)
190.	8	Świątek-Twardowska	Luboń	Mamy-Biegamy	1978	K30	13	33	0:10:32 (173.)	<b>0:25:39</b>	05:07	0:25:29 (192.)
191.	65	Spychała Tomasz	Mosina		1984	M30	63	158	0:10:48 (217.)	<b>0:25:42</b>	05:08	0:25:19 (188.)
192.	111	Kujawa-Marcinczak Anita	Poznan	brak klubu	1976	K40	9	34	0:10:36 (188.)	<b>0:25:42</b>	05:08	0:25:31 (193.)
193.	324	kilkowska paulina	Mosina	Loft Fitness	1979	K30	14	35	0:10:52 (211.)	<b>0:25:44</b>	05:08	0:25:28 (191.)
194.	264	Różycki Dominik	Manieczki	Loft Fitness	1983	M30	64	159	0:10:49 (212.)	<b>0:25:52</b>	05:10	0:25:33 (195.)
195.	474	Szóstak Marcin	Mosina		1982	M30	65	160	0:10:44 (197.)	<b>0:25:57</b>	05:11	0:25:42 (198.)
196.	374	Mandziak Rafał	Poznań		1979	M30	66	161	0:10:46 (201.)	<b>0:25:59</b>	05:11	0:25:43 (199.)
197.	182	Chudziński Marcin	Mosina	Mosina Biega	1981	M30	67	162	0:10:32 (182.)	<b>0:26:00</b>	05:11	0:25:47 (200.)
198.	163	Biegoń Karol	Krosinko	ADRENALINA FITNESS TEAM	1973	M40	43	163	0:11:14 (247.)	<b>0:26:00</b>	05:11	0:25:35 (196.)
199.	125	Nowak Maciej	Stęszew	szkoła dla psów Argo	1976	M40	44	164	0:11:22 (266.)	<b>0:26:00</b>	05:11	0:25:31 (194.)
200.	212	Baraniak Krzysztof	Mosina	fhu.techNika	1983	M30	68	165	0:10:38 (180.)	<b>0:26:02</b>	05:12	0:25:56 (205.)
201.	67	Kocik Bartłomiej	Krosno		1982	M30	69	166	0:10:58 (228.)	<b>0:26:02</b>	05:12	0:25:40 (197.)
202.	287	Wilczyński Łukasz	MOSINA	Delik Kia Team	1980	M30	70	167	0:10:37 (176.)	<b>0:26:03</b>	05:12	0:25:57 (208.)
203.	504	Rygas Maciej	Dymaczewo		1976	M40	45	168	0:10:58 (218.)	<b>0:26:06</b>	05:13	0:25:53 (202.)
204.	2	Bocian Zbigniew	Poznań	2. Skrzydło Lotnictwa Taktycznego	1967	M50	12	169	0:10:20 (160.)	<b>0:26:08</b>	05:13	0:25:57 (207.)
205.	88	Sitarz Marek	Poznań		1976	M40	46	170	0:10:21 (157.)	<b>0:26:09</b>	05:13	0:26:03 (213.)





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,3km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
206.	345	Kubiak Jakub	Poznań	QbArts.pl	1980	M30	71	171	0:10:53 (207.)	<b>0:26:10</b>	05:13	0:25:56 (206.)
207.	211	Jesionkowski Jakub	Krosno		1989	M20	32	172	0:10:45 (190.)	<b>0:26:10</b>	05:13	0:26:05 (214.)
208.	408	Bąkowska Martyna	Mosina		1982	K30	15	36	0:10:35 (171.)	<b>0:26:14</b>	05:14	0:26:10 (215.)
209.	416	Stachowiak Paweł	Lipno		1985	M30	72	173	0:11:03 (233.)	<b>0:26:15</b>	05:14	0:25:52 (201.)
210.	339	Jurga Grzegorz	Rogalinek		1980	M30	73	174	0:11:13 (236.)	<b>0:26:16</b>	05:15	0:26:02 (211.)
211.	502	Maćkiewicz Przemysław	Krosno		1986	M30	74	175	0:11:29 (269.)	<b>0:26:18</b>	05:15	0:25:55 (203.)
212.	288	Nowak Marta	Mosina	Loft Fitness	1994	K20	7	37	0:10:49 (210.)	<b>0:26:20</b>	05:15	0:26:02 (210.)
213.	390	Grabarczyk Paulina	Mosina		1989	K20	8	38	0:10:48 (209.)	<b>0:26:20</b>	05:15	0:26:01 (209.)
214.	493	Bartoszewicz Przemysław	Mosina		1967	M50	13	176	0:11:39 (301.)	<b>0:26:23</b>	05:16	0:25:56 (204.)
215.	187	Rozmiarok Marcin	Poznań		1978	M30	75	177	0:10:39 (192.)	<b>0:26:24</b>	05:16	0:26:10 (216.)
216.	10	Mikołajczyk Grzegorz	Krosno	www.facebook.com/HannaMiRysuje	1978	M30	76	178	0:10:29 (181.)	<b>0:26:27</b>	05:17	0:26:10 (217.)
217.	348	Staniszewska Zofia	Mieczewo		1968	K40	10	39	0:11:33 (289.)	<b>0:26:29</b>	05:17	0:26:02 (212.)
218.	32	Jarczyńska Karolina	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1980	K30	16	40	0:11:14 (243.)	<b>0:26:34</b>	05:18	0:26:12 (218.)
219.	419	Kubiak Zuzanna	Pecna	Pecna Biega	2001	K14	4	41	0:11:49 (263.)	<b>0:26:34</b>	05:18	0:26:34 (231.)
220.	272	Czaiński Wojciech	Drużyna	Loft Fitness	1984	M30	77	179	0:10:56 (220.)	<b>0:26:35</b>	05:18	0:26:19 (221.)
221.	208	Czaińska Katarzyna	Drużyna	Loft Fitness	1977	K40	11	42	0:10:56 (221.)	<b>0:26:35</b>	05:18	0:26:19 (222.)
222.	61	Wilczyński Krzysztof	Poznań		1960	M50	14	180	0:11:23 (246.)	<b>0:26:36</b>	05:19	0:26:21 (223.)
223.	333	Kotewicz Agata	Poznań	EXACTUS Sport Team	1999	K14	5	43	0:11:10 (239.)	<b>0:26:37</b>	05:19	0:26:17 (220.)
224.	319	Kleiber Michał	Mosina		1978	M30	78	181	0:11:19 (237.)	<b>0:26:39</b>	05:19	0:26:29 (226.)
225.	384	Kołodziej Ania	Mosina		1986	K30	17	44	0:11:17 (252.)	<b>0:26:40</b>	05:19	0:26:14 (219.)
226.	258	przerwa-bech jolanta	mosina	EXACTUS Sport Team	1978	K30	18	45	0:10:47 (194.)	<b>0:26:41</b>	05:20	0:26:33 (230.)
227.	279	Wiśniewska Anna	Poznań	Kolorowa Drużyna Nessi	1982	K30	19	46	0:10:55 (222.)	<b>0:26:42</b>	05:20	0:26:24 (224.)
228.	188	Rozmiarok Eliza	Poznań		1980	K30	20	47	0:10:52 (204.)	<b>0:26:43</b>	05:20	0:26:30 (227.)
229.	146	Kowalski Mateusz	Mosina		1987	M30	79	182	0:11:14 (230.)	<b>0:26:46</b>	05:21	0:26:38 (234.)
230.	223	Lewandowski Paweł	MOSINA		1979	M30	80	183	0:11:22 (235.)	<b>0:26:50</b>	05:21	0:26:45 (237.)
231.	15	waszkowiak krzysztof	mosina		1981	M30	81	184	0:11:22 (234.)	<b>0:26:50</b>	05:21	0:26:45 (238.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,3km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
232.	307	Rozsak Patela Justyna	Borkowice	SP Krosno	1979	K30	21	48	0:11:38 (281.)	<b>0:26:51</b>	05:22	0:26:33 (229.)
233.	306	Patela Maciej	Borkowice	AF MOSINA TEAM	1979	M30	82	185	0:11:37 (279.)	<b>0:26:51</b>	05:22	0:26:32 (228.)
234.	342	Bajerlein Joanna	Poznań		1988	K20	9	49	0:10:33 (177.)	<b>0:26:53</b>	05:22	0:26:43 (235.)
235.	130	Szmankowski Marcin	Kostrzyn Wlkp	Walka Kostrzyn	1977	M40	47	186	0:11:04 (227.)	<b>0:26:53</b>	05:22	0:26:37 (233.)
236.	359	Macyszyn Katarzyna	Lubasz	RS Architektura	1996	K20	10	50	0:11:44 (302.)	<b>0:26:54</b>	05:22	0:26:29 (225.)
237.	181	Ćwiertnia Joanna	Krosno	ADRENALINA FITNESS TEAM / MOSINA	1980	K30	22	51	0:11:27 (245.)	<b>0:26:56</b>	05:23	0:26:45 (236.)
238.	403	Sobek Mateusz	Strykowo	Kung Fu Małpy	1984	M30	83	187	0:11:05 (225.)	<b>0:27:00</b>	05:23	0:26:46 (239.)
239.	160	Wieczorkiewicz Hubert	Kruszwica	Byle do mety	1980	M30	84	188	0:11:00 (216.)	<b>0:27:03</b>	05:24	0:26:53 (243.)
240.	124	Rosa Zbigniew	Stęszew	szkoła dla psów Argo	1959	M50	15	189	0:11:23 (268.)	<b>0:27:05</b>	05:24	0:26:36 (232.)
241.	23	Dudek Daniel	Luboń	EOD	1978	M30	85	190	0:11:42 (270.)	<b>0:27:06</b>	05:25	0:26:55 (245.)
242.	57	GRZEŚKOWIAK KACPERJAROGNIEWI		KP - Mosina	1986	M30	86	191	0:11:07 (238.)	<b>0:27:10</b>	05:25	0:26:48 (240.)
243.	469	Kamiński Mateusz	Gałowo	KB Szamotuły	1985	M30	87	192	0:11:26 (264.)	<b>0:27:14</b>	05:26	0:26:50 (241.)
244.	286	Sroka Monika	Mosina		1976	K40	12	52	0:11:30 (286.)	<b>0:27:20</b>	05:27	0:26:52 (242.)
245.	391	Senftleben Hanna	Mosina		1977	K40	13	53	0:11:29 (283.)	<b>0:27:21</b>	05:28	0:26:53 (244.)
246.	239	Płócienczak Maksym	Leszno	Ruff Runners	1998	M14	9	193	0:11:48 (305.)	<b>0:27:23</b>	05:28	0:26:59 (246.)
247.	387	Kubinka Rafał	Pecna		1979	M30	88	194	0:11:26 (262.)	<b>0:27:24</b>	05:28	0:27:00 (248.)
248.	197	Pelant Katarzyna	Rosnówko	RS Architektura	1975	K40	14	54	0:11:34 (288.)	<b>0:27:24</b>	05:28	0:26:59 (247.)
249.	69	Konieczny Robert	Gądki		1975	M40	48	195	0:10:55 (229.)	<b>0:27:27</b>	05:29	0:27:01 (249.)
250.	73	Krakowiak Wiesław	Mosina	KRAKOWIAKTEAM	1964	M50	16	196	0:11:09 (232.)	<b>0:27:28</b>	05:29	0:27:11 (251.)
251.	354	Wiśniewski Hubert	Mosina	Mosina Biega	1983	M30	89	197	0:11:04 (215.)	<b>0:27:33</b>	05:30	0:27:28 (257.)
252.	308	Żurawski Dariusz	Mosina	Loft Fitness	1977	M40	49	198	0:10:45 (205.)	<b>0:27:33</b>	05:30	0:27:13 (252.)
253.	259	Rudnicka Anna	Mosina	EXACTUS Sport Team	1975	K40	15	55	0:10:53 (198.)	<b>0:27:34</b>	05:30	0:27:26 (256.)
254.	189	Kośmider Mariusz	Wronczyn		1979	M30	90	199	0:11:52 (313.)	<b>0:27:36</b>	05:31	0:27:06 (250.)
255.	220	Kulik Dominika	Mosina	Loft Fitness	1987	K30	23	56	0:11:28 (259.)	<b>0:27:37</b>	05:31	0:27:17 (254.)
256.	430	Matyja Wioleta	Srem	Runner's Power	1976	K40	16	57	0:12:19 (317.)	<b>0:27:37</b>	05:31	0:27:33 (263.)
257.	431	Kulak Dominika	ŚREM	Runner's Power	1986	K30	24	58	0:12:20 (318.)	<b>0:27:37</b>	05:31	0:27:33 (262.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,3km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
258.	72	Żerdzińska Agnieszka	Mosina	Mosina Biega	1973	K40	17	59	0:11:32 (240.)	<b>0:27:39</b>	05:31	0:27:38 (266.)
259.	201	Gierszewska Martyna	Krosno		1983	K30	25	60	0:11:33 (285.)	<b>0:27:40</b>	05:31	0:27:16 (253.)
260.	318	Kleiber Barbara	Mosina		1981	K30	26	61	0:11:35 (248.)	<b>0:27:40</b>	05:31	0:27:34 (264.)
261.	420	Frankowska Anna	Krosno		1976	K40	18	62	0:11:05 (208.)	<b>0:27:41</b>	05:32	0:27:38 (268.)
262.	170	SZCZYGIEŁ JOLANTA	MOSINA	ADRENALINA FITNESS TEAM	1983	K30	27	63	0:11:31 (241.)	<b>0:27:42</b>	05:32	0:27:39 (269.)
263.	221	Stempowski Marek	Poznań	FC Wirek	1981	M30	91	200	0:11:45 (277.)	<b>0:27:42</b>	05:32	0:27:32 (260.)
264.	500	FABISIAK Marek	Krosinko	Krosinko Biega :-)	1999	M14	10	201	0:11:40 (273.)	<b>0:27:43</b>	05:32	0:27:29 (258.)
265.	332	Nowacki Kevin	Rogalinek		1998	M14	11	202	0:10:36 (200.)	<b>0:27:45</b>	05:32	0:27:19 (255.)
266.	344	Lum Maciej	Pecna		1979	M30	92	203	0:11:32 (249.)	<b>0:27:51</b>	05:34	0:27:42 (271.)
267.	21	Kaźmierczak Bartosz	Mosina	EOD	1981	M30	93	204	0:11:43 (271.)	<b>0:27:53</b>	05:34	0:27:42 (272.)
268.	171	Szymańska-Obidzińska	Mosina	RS Architektura	1976	K40	19	64	0:11:13 (244.)	<b>0:27:57</b>	05:35	0:27:32 (261.)
269.	459	Hasiak Magda	Puszczykowo	Loft Fitness	1973	K40	20	65	0:11:00 (226.)	<b>0:27:57</b>	05:35	0:27:38 (267.)
270.	349	Staniszewski Michał	Mieczewo		1969	M40	50	205	0:12:02 (323.)	<b>0:27:58</b>	05:35	0:27:31 (259.)
271.	385	Piotr Marek	Poznań		1980	M30	94	206	0:12:09 (320.)	<b>0:28:00</b>	05:35	0:27:44 (273.)
272.	241	Ohnsorge-Szaban Ewelina	Oborniki		1988	K20	11	66	0:11:40 (278.)	<b>0:28:00</b>	05:35	0:27:45 (275.)
273.	396	Podemski Przemysław	Mosina	Klub Sportowy Shootboxer	1982	M30	95	207	0:11:02 (219.)	<b>0:28:01</b>	05:36	0:27:51 (277.)
274.	382	Dopierała Natalia	Czapury		1987	K30	28	67	0:11:38 (276.)	<b>0:28:02</b>	05:36	0:27:45 (274.)
275.	265	Jaszczak Miłosz	Rogalinek	Loft Fitness	1993	M20	33	208	0:10:59 (231.)	<b>0:28:03</b>	05:36	0:27:37 (265.)
276.	219	Kotkowiak Michał	Poznań	Politechnika Poznańska	1985	M30	96	209	0:11:36 (260.)	<b>0:28:04</b>	05:36	0:27:52 (278.)
277.	119	Müller Cezary	Mosina		1973	M40	51	210	0:11:57 (315.)	<b>0:28:06</b>	05:37	0:27:41 (270.)
278.	210	Fabian Magdalena	Poznań		1987	K30	29	68	0:11:48 (290.)	<b>0:28:06</b>	05:37	0:27:54 (279.)
279.	435	Skalski Przemysław	Mosina	Neopunkt Mosina	1981	M30	97	211	0:11:32 (242.)	<b>0:28:07</b>	05:37	0:28:03 (285.)
280.	206	Konieczny Jakub	Puszczykowo	SOSW w Mosinie	2002	M14	12	212	0:11:39 (292.)	<b>0:28:07</b>	05:37	0:27:46 (276.)
281.	477	Nowacka Maria	Luboń		1995	K20	12	69	0:11:30 (251.)	<b>0:28:10</b>	05:37	0:27:58 (281.)
282.	479	Mąkina Arkadiusz	Rogalin		1986	M30	98	213	0:11:30 (253.)	<b>0:28:11</b>	05:38	0:27:59 (282.)
283.	316	Krajewska-Nadolna Anna	Krosno		1978	K30	30	70	0:11:10 (224.)	<b>0:28:12</b>	05:38	0:28:04 (286.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,3km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
284.	455	Kałużny Jerzy	Śrem	EXACTUS Sport Team	1987	M30	99	214	0:11:40 (284.)	<b>0:28:12</b>	05:38	0:27:55 (280.)
285.	254	Bilińska Sandra	Krosinko	EXACTUS Sport Team	1992	K20	13	71	0:11:44 (275.)	<b>0:28:13</b>	05:38	0:28:03 (284.)
286.	464	Mumot Artur	Rogalinek	Pomóż Tosi	1976	M40	52	215	0:11:30 (257.)	<b>0:28:14</b>	05:38	0:28:00 (283.)
287.	154	Nowacka Natalia	Żabno	Adrenalina Fitness Team / KB Maniac Poznań	1987	K30	31	72	0:11:35 (261.)	<b>0:28:19</b>	05:39	0:28:05 (287.)
288.	24	Soska Jacek	Biedrusko		1979	M30	100	216	0:12:17 (331.)	<b>0:28:25</b>	05:40	0:28:06 (288.)
289.	80	Moellenbrock Anna	Wiry	KGB Grzmot Komorniki	1992	K20	14	73	0:11:34 (250.)	<b>0:28:27</b>	05:41	0:28:20 (294.)
290.	263	Parzęcki Robert	Czapury	Emitel Team	1972	M40	53	217	0:11:42 (300.)	<b>0:28:31</b>	05:42	0:28:07 (290.)
291.	5	Wojciechowska Agnieszka	Puszczykowo	ADRENALINA FITNESS TEAM	1978	K30	32	74	0:12:09 (329.)	<b>0:28:32</b>	05:42	0:28:06 (289.)
292.	7	Szrejbrowski Tymoteusz	Poznań		1980	M30	101	218	0:11:34 (272.)	<b>0:28:33</b>	05:42	0:28:13 (291.)
293.	87	Schlegel Piotr	Luboń	Team Family Luboń	1978	M30	102	219	0:11:40 (258.)	<b>0:28:34</b>	05:42	0:28:28 (297.)
294.	425	Jurek Arkadiusz	Wiórek		1963	M50	17	220	0:12:05 (310.)	<b>0:28:35</b>	05:42	0:28:22 (296.)
295.	284	Malecha Karolia	Mosina		1978	K30	33	75	0:11:47 (265.)	<b>0:28:36</b>	05:43	0:28:33 (300.)
296.	257	Jurga Rafał	Czempiń		1988	M20	34	221	0:12:25 (336.)	<b>0:28:38</b>	05:43	0:28:15 (293.)
297.	483	Marchlewska Aneta	Manieczki		1978	K30	34	76	0:11:34 (255.)	<b>0:28:39</b>	05:43	0:28:30 (299.)
298.	76	Kubiak Dorota	Pecna	Pecna Biega	1975	K40	21	77	0:12:13 (332.)	<b>0:28:40</b>	05:43	0:28:14 (292.)
299.	240	Tomczyk Paulina	Leszno	Ruff Runners	1991	K20	15	78	0:11:49 (306.)	<b>0:28:44</b>	05:44	0:28:21 (295.)
300.	398	Rozzak Błażej	Manieczki		1980	M30	103	222	0:11:33 (254.)	<b>0:28:45</b>	05:44	0:28:36 (301.)
301.	362	PIASECKA KAROLINA	MOSINA		1982	K30	35	79	0:11:04 (213.)	<b>0:28:46</b>	05:45	0:28:41 (306.)
302.	18	Rybarczyk Grzegorz	Puszczykowo		1980	M30	104	223	0:12:00 (297.)	<b>0:28:46</b>	05:45	0:28:42 (307.)
303.	16	Skorczyk Anna	Puszczykowo		1981	K30	36	80	0:12:00 (298.)	<b>0:28:47</b>	05:45	0:28:42 (308.)
304.	280	Kusztelska Lucyna	Mosina		1978	K30	37	81	0:11:42 (293.)	<b>0:28:48</b>	05:45	0:28:29 (298.)
305.	443	Gierszewska Sylwia	Krosno	Amator - niezrzeszony czyli wszystko mogę...	1979	K30	38	82	0:11:48 (291.)	<b>0:28:49</b>	05:45	0:28:37 (303.)
306.	433	Ligocka Natalia	Mosina		1990	K20	16	83	0:11:44 (274.)	<b>0:28:50</b>	05:45	0:28:39 (304.)
307.	248	Jagodziński Radosław	Mosina	Jagoda Team	1979	M30	105	224	0:11:40 (287.)	<b>0:28:54</b>	05:46	0:28:36 (302.)
308.	401	Frąckowiak Monika	Krosno		1983	K30	39	84	0:12:00 (304.)	<b>0:28:57</b>	05:47	0:28:46 (311.)
309.	140	Rosińska Agnieszka	Poznań	Świerczewo Run	1982	K30	40	85	0:12:00 (296.)	<b>0:29:01</b>	05:48	0:28:57 (314.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,3km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
310.	377	Łagowska Dorota	Poznań	Night Runners	1977	K40	22	86	0:12:07 (308.)	<b>0:29:03</b>	05:48	0:28:54 (313.)
311.	42	Adamczak-Komisarek	Mosina	Adrenalina Fitness / Mosina biega	1982	K30	41	87	0:12:11 (330.)	<b>0:29:03</b>	05:48	0:28:39 (305.)
312.	247	Aleksandrak Maciej	Krosno	Orlen Running Team	1974	M40	54	225	0:12:44 (356.)	<b>0:29:03</b>	05:48	0:28:43 (309.)
313.	448	Chwaliszewska Edyta	Śrem		1991	K20	17	88	0:12:21 (321.)	<b>0:29:06</b>	05:49	0:29:01 (315.)
314.	53	Fiksa Katarzyna	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM / MOSINA	1979	K30	42	89	0:11:35 (282.)	<b>0:29:07</b>	05:49	0:28:46 (310.)
315.	175	Obidziński Mariusz	Mosina	RS Architektura	1974	M40	55	226	0:11:41 (299.)	<b>0:29:13</b>	05:50	0:28:48 (312.)
316.	106	Woźniak Marcin	Krosno		1987	M30	106	227	0:11:08 (223.)	<b>0:29:13</b>	05:50	0:29:06 (316.)
317.	498	Wilińska Paulina	Rogalinek		1986	K30	43	90	0:12:06 (309.)	<b>0:29:22</b>	05:52	0:29:10 (317.)
318.	451	pieczynski lokasz	mosina	Shootboxer Mosina	1984	M30	107	228	0:12:59 (359.)	<b>0:29:28</b>	05:53	0:29:19 (323.)
319.	484	Kowol Bartek	mosina	Shootboxer Mosina	1982	M30	108	229	0:12:59 (360.)	<b>0:29:28</b>	05:53	0:29:19 (322.)
320.	452	Baraniak Karolina	Mosina		1979	K30	44	91	0:12:13 (325.)	<b>0:29:32</b>	05:54	0:29:14 (318.)
321.	454	Baraniak Andrzej	Mosina		1977	M40	56	230	0:12:14 (326.)	<b>0:29:32</b>	05:54	0:29:15 (319.)
322.	194	Adamska Ewa	Komorniki	HERNIK TEAM	1984	K30	45	92	0:12:32 (334.)	<b>0:29:34</b>	05:54	0:29:20 (326.)
323.	202	Smogulecka Ewa	Mosina		1968	K40	23	93	0:12:27 (335.)	<b>0:29:35</b>	05:54	0:29:15 (320.)
324.	506	Wróblewska Monika	Czerwonak		1978	K30	46	94	0:12:19 (327.)	<b>0:29:36</b>	05:55	0:29:23 (329.)
325.	315	Nowak Patrycja	Daszewice		1998	K14	6	95	0:12:14 (322.)	<b>0:29:40</b>	05:55	0:29:29 (333.)
326.	412	MUSIAŁ EWA	Poznań		1988	K20	18	96	0:12:03 (312.)	<b>0:29:41</b>	05:56	0:29:23 (330.)
327.	320	Gindera Marcelina	Śmigiel		1997	K20	19	97	0:12:13 (324.)	<b>0:29:41</b>	05:56	0:29:22 (327.)
328.	115	Tyczyński Marek	Rawicz -	Masłowo Biega	1971	M40	57	231	0:12:36 (346.)	<b>0:29:41</b>	05:56	0:29:18 (321.)
329.	159	Wieczorkiewicz Anna	Mosina	Byle do mety	1983	K30	47	98	0:12:44 (357.)	<b>0:29:44</b>	05:56	0:29:23 (328.)
330.	96	Szymański Michał	Mosina	Mosina Biega / TirSerwis	1968	M40	58	232	0:13:00 (379.)	<b>0:29:45</b>	05:56	0:29:19 (324.)
331.	424	Kasprzak Maciej	Koziegłowy		1973	M40	59	233	0:11:50 (303.)	<b>0:29:45</b>	05:56	0:29:26 (332.)
332.	66	Koch Antoni	Śrem		1961	M50	18	234	0:12:32 (354.)	<b>0:29:50</b>	05:57	0:29:20 (325.)
333.	129	Strzelczyk Mateusz	Mosina	RS Architektura	1980	M30	109	235	0:12:36 (355.)	<b>0:29:51</b>	05:58	0:29:25 (331.)
334.	356	Prządka Jan	Mosina	Shootboxer Mosina	1998	M14	13	236	0:11:54 (280.)	<b>0:29:53</b>	05:58	0:29:50 (337.)
335.	180	Marglarczyk Joanna	Poznań		1985	K30	48	99	0:11:52 (307.)	<b>0:29:53</b>	05:58	0:29:30 (334.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,3km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
336.	266	Wostal Angelika	Mosina		1988	K20	20	100	0:12:45 (340.)	<b>0:29:58</b>	05:59	0:29:47 (336.)
337.	185	Fiksa Piotr	Krosno	ADRENALINA FITNESS TEAM	1977	M40	60	237	0:13:15 (392.)	<b>0:30:05</b>	06:00	0:29:42 (335.)
338.	340	Urbaniak Małgosia	Śrem	Papu Fit	1996	K20	21	101	0:12:45 (348.)	<b>0:30:07</b>	06:01	0:29:53 (338.)
339.	136	Tomczak Mariusz	Mosina		1972	M40	61	238	0:13:01 (363.)	<b>0:30:16</b>	06:03	0:30:07 (346.)
340.	271	Miłowski Michał	Komorniki		1975	M40	62	239	0:12:43 (344.)	<b>0:30:16</b>	06:03	0:30:01 (344.)
341.	270	Miłowska Monika	Komorniki		1976	K40	24	102	0:12:43 (345.)	<b>0:30:17</b>	06:03	0:30:02 (345.)
342.	410	Kaźmierczak Marta	Luboń		1990	K20	22	103	0:12:13 (328.)	<b>0:30:17</b>	06:03	0:29:56 (341.)
343.	363	Roksela Sebastian	Mosina		1982	M30	110	240	0:11:51 (295.)	<b>0:30:19</b>	06:03	0:30:08 (347.)
344.	313	Szczygieł Agata	Mosina	ADRENALINA	1980	K30	49	104	0:12:15 (311.)	<b>0:30:21</b>	06:04	0:30:18 (348.)
345.	281	Teodorczyk Piotr	Mosina		1969	M40	63	241	0:13:27 (403.)	<b>0:30:22</b>	06:04	0:29:58 (342.)
346.	293	Hoffman Natalia	Poznań		1991	K20	23	105	0:13:35 (409.)	<b>0:30:24</b>	06:04	0:29:54 (339.)
347.	292	Pawlak Michał	Środa		1991	M20	35	242	0:13:35 (408.)	<b>0:30:24</b>	06:04	0:29:55 (340.)
348.	503	Czaja Kazimierz	Mosina	LOFT Fitness	1964	M50	19	243	0:11:51 (267.)	<b>0:30:29</b>	06:05	0:30:29 (353.)
349.	413	Wójcik Magdalena	Poznań		1983	K30	50	106	0:13:22 (404.)	<b>0:30:29</b>	06:05	0:30:00 (343.)
350.	101	Tomyślak Karolina	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1977	K40	25	107	0:12:43 (353.)	<b>0:30:39</b>	06:07	0:30:21 (349.)
351.	100	Tomyślak Michał	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1972	M40	64	244	0:12:43 (352.)	<b>0:30:40</b>	06:07	0:30:22 (350.)
352.	488	Chudziński Bartosz	Mosina	Loft Fitness	1984	M30	111	245	0:12:44 (351.)	<b>0:30:43</b>	06:08	0:30:27 (352.)
353.	40	Michałowski Dominik	Murowana		1988	M20	36	246	0:13:07 (386.)	<b>0:30:50</b>	06:09	0:30:23 (351.)
354.	102	TORZEWSKA IZABELA	KROSINKO		1978	K30	51	108	0:13:00 (365.)	<b>0:30:51</b>	06:10	0:30:39 (355.)
355.	174	Ziółkowska-Strzelczyk	Mosina	RS Architektura	1976	K40	26	109	0:12:32 (342.)	<b>0:30:58</b>	06:11	0:30:32 (354.)
356.	203	Woźniak Agnieszka	Krosno k.		1986	K30	52	110	0:12:16 (314.)	<b>0:30:58</b>	06:11	0:30:52 (358.)
357.	327	Januć Katarzyna	Puszczykowo	Arka Leśna	1988	K20	24	111	0:12:04 (316.)	<b>0:31:06</b>	06:13	0:30:46 (356.)
358.	262	Kordylewska Paulina	Mosina	EXACTUS Sport Team	1980	K30	53	112	0:12:51 (349.)	<b>0:31:07</b>	06:13	0:30:59 (359.)
359.	360	Piechowiak Małgorzata	puszczykowo	ADRENALINA FITNESS TEAM	1966	K50	1	113	0:13:16 (393.)	<b>0:31:13</b>	06:14	0:30:51 (357.)
360.	492	Borkowska-Bereta Marta	Krosinko	Guber House Sport	1979	K30	54	114	0:13:16 (382.)	<b>0:31:16</b>	06:15	0:31:01 (362.)
361.	97	Thomas Zuzanna	MOsina		1988	K20	25	115	0:12:05 (319.)	<b>0:31:20</b>	06:15	0:31:00 (360.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,3km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
362.	379	Bartkowiak Hanna	Drużyna		1983	K30	55	116	0:12:36 (343.)	<b>0:31:27</b>	06:17	0:31:05 (363.)
363.	44	Binkowska Magdalena	Poznan	Mamy-Biegamy	1984	K30	56	117	0:12:55 (377.)	<b>0:31:30</b>	06:17	0:31:00 (361.)
364.	353	Dolata Magdalena	Mosina	RS Architektura	1976	K40	27	118	0:12:46 (364.)	<b>0:31:33</b>	06:18	0:31:08 (364.)
365.	261	Wesołowska Agnieszka	Poznan		1988	K20	26	119	0:12:56 (358.)	<b>0:31:37</b>	06:19	0:31:25 (369.)
366.	456	Karolak Bogusław	Rokietnica		1967	M50	20	247	0:13:10 (384.)	<b>0:31:37</b>	06:19	0:31:15 (368.)
367.	283	KUJAWA Anna	Poznań		1983	K30	57	120	0:12:44 (337.)	<b>0:31:37</b>	06:19	0:31:32 (373.)
368.	475	Olejniki Krzysztof	Stary Lubosz	KGB Mosina	1990	M20	37	248	0:12:55 (369.)	<b>0:31:37</b>	06:19	0:31:13 (367.)
369.	78	Malik Karol	Kórnik	KP - Mosina	1981	M30	112	249	0:12:54 (370.)	<b>0:31:37</b>	06:19	0:31:13 (366.)
370.	54	Gostomska Małgorzata	Czempiń		1980	K30	58	121	0:11:54 (294.)	<b>0:31:39</b>	06:19	0:31:32 (372.)
371.	81	Majchrzak Beata	Poznan	Mamy-Biegamy	1975	K40	28	122	0:12:55 (375.)	<b>0:31:42</b>	06:20	0:31:13 (365.)
372.	329	Kazało Tomasz	Leszno	4Runners	1976	M40	65	250	0:13:01 (368.)	<b>0:31:47</b>	06:21	0:31:29 (370.)
373.	39	Solarska Ewa	Krosinko	SP1 Mosina	1982	K30	59	123	0:13:06 (373.)	<b>0:31:48</b>	06:21	0:31:30 (371.)
374.	149	Rachwał Lidia	Puszczykowo		1968	K40	29	124	0:13:17 (385.)	<b>0:31:49</b>	06:21	0:31:32 (374.)
375.	343	Dresler Iwona	Głuchowo		1973	K40	30	125	0:12:51 (347.)	<b>0:31:52</b>	06:22	0:31:44 (380.)
376.	336	Sawińska-Rozmiarok	Kórnik		1984	K30	60	126	0:13:18 (381.)	<b>0:31:53</b>	06:22	0:31:40 (376.)
377.	295	Kostusiak Agnieszka	Mosina	adrenalina Fitness	1980	K30	61	127	0:13:12 (374.)	<b>0:31:53</b>	06:22	0:31:40 (375.)
378.	4	SCHMIDT Justyna	Poznań	KB DęBIEC	1975	K40	31	128	0:12:37 (341.)	<b>0:32:07</b>	06:25	0:31:48 (381.)
379.	250	Waszkiewicz Tomasz	Poznań	RS Architektura	1984	M30	113	251	0:12:27 (338.)	<b>0:32:09</b>	06:25	0:31:43 (379.)
380.	458	Szłapka Weronika	Mosina	Loft Fitness	1987	K30	62	129	0:13:27 (406.)	<b>0:32:10</b>	06:25	0:31:42 (377.)
381.	321	Kulińska Joanna	Puszczykowo	Loft Fitness	1987	K30	63	130	0:13:28 (405.)	<b>0:32:10</b>	06:25	0:31:43 (378.)
382.	199	Wójcik Anna	Krosno		1987	K30	64	131	0:13:26 (399.)	<b>0:32:19</b>	06:27	0:31:56 (382.)
383.	114	Dąbrowska-Tatarynowicz	Mosina		1972	K40	32	132	0:13:28 (398.)	<b>0:32:22</b>	06:28	0:32:01 (383.)
384.	157	Michałowska-Dudzińska	Śrem	amator - niezrzeszony	1978	K30	65	133	0:12:49 (350.)	<b>0:32:28</b>	06:29	0:32:17 (384.)
385.	449	pieczynski tomasz	mosina	Shootboxer Mosina	1981	M30	114	252	0:13:00 (362.)	<b>0:32:37</b>	06:31	0:32:27 (388.)
386.	450	Dolata Monika	mosina	Shootboxer Mosina	1985	K30	66	134	0:12:59 (361.)	<b>0:32:37</b>	06:31	0:32:27 (387.)
387.	243	Lewek Maciej	Swarzędz	FanKlub ML	1962	M50	21	253	0:12:39 (333.)	<b>0:32:40</b>	06:31	0:32:37 (394.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,3km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
388.	445	Włodarczyk Wojciech	Mosina		1994	M20	38	254	0:14:01 (416.)	<b>0:32:46</b>	06:33	0:32:24 (385.)
389.	444	Szymańska Marcelina	Krosinko		1994	K20	27	135	0:14:01 (415.)	<b>0:32:46</b>	06:33	0:32:24 (386.)
390.	184	Ptaszyńska Barbara	TUREW		1964	K50	2	136	0:13:19 (388.)	<b>0:32:50</b>	06:33	0:32:33 (389.)
391.	421	Szajewska Anna	Poznań		1987	K30	67	137	0:13:17 (387.)	<b>0:32:51</b>	06:34	0:32:34 (391.)
392.	468	Rekawek Izabela	Poznan		1973	K40	33	138	0:13:10 (371.)	<b>0:32:53</b>	06:34	0:32:44 (398.)
393.	138	Ciastowicz-Tomczak Inga	Mosina		1973	K40	34	139	0:13:12 (372.)	<b>0:32:55</b>	06:34	0:32:46 (400.)
394.	11	Reszel Joanna	Mosina		1975	K40	35	140	0:12:39 (339.)	<b>0:33:00</b>	06:35	0:32:46 (399.)
395.	268	Dubas Bartosz	Poznań		1987	M30	115	255	0:13:10 (389.)	<b>0:33:03</b>	06:36	0:32:36 (392.)
396.	267	Dubas Anna	Poznań		1986	K30	68	141	0:13:10 (390.)	<b>0:33:03</b>	06:36	0:32:36 (393.)
397.	325	Majsner Joanna	Błociszewo		1980	K30	69	142	0:14:17 (436.)	<b>0:33:04</b>	06:36	0:32:34 (390.)
398.	237	Guliński Miłosz	Luboń	Frognal	1971	M40	66	256	0:13:03 (380.)	<b>0:33:05</b>	06:36	0:32:38 (396.)
399.	70	Krajewska-Kłoda	Czapury		1974	K40	36	143	0:13:19 (396.)	<b>0:33:05</b>	06:36	0:32:37 (395.)
400.	260	Gendera Ewa	Poznań	Night Runners	1971	K40	37	144	0:13:00 (366.)	<b>0:33:05</b>	06:36	0:32:50 (401.)
401.	366	Błaszczak Anna	Mosina		1982	K30	70	145	0:13:01 (367.)	<b>0:33:05</b>	06:36	0:32:50 (402.)
402.	200	Siebert Natalia	Poznań		1989	K20	28	146	0:13:19 (397.)	<b>0:33:07</b>	06:37	0:32:39 (397.)
403.	388	Przepiera Żaneta	POZNAŃ		1987	K30	71	147	0:13:34 (394.)	<b>0:33:08</b>	06:37	0:33:02 (405.)
404.	75	Krysiak Karolina	Mosina		1981	K30	72	148	0:14:41 (441.)	<b>0:33:10</b>	06:37	0:32:56 (403.)
405.	58	Hoffmann Przemysław	Ilówiec	ADRENALINA FITNESS TEAM	1981	M30	116	257	0:13:27 (391.)	<b>0:33:14</b>	06:38	0:33:03 (406.)
406.	303	Denis-Siemieniuk Anna	Rogalin	KS Leśnik	1985	K30	73	149	0:13:54 (413.)	<b>0:33:16</b>	06:39	0:32:58 (404.)
407.	233	Skorupa Dariusz	KOMORNIKI		1970	M40	67	258	0:14:13 (422.)	<b>0:33:29</b>	06:41	0:33:12 (407.)
408.	407	Brych Anna	Krosno		1985	K30	74	150	0:13:20 (383.)	<b>0:33:33</b>	06:42	0:33:21 (411.)
409.	423	Frankiewicz Katarzyna	Komorniki	Stajnia Kotowo	1992	K20	29	151	0:13:30 (401.)	<b>0:33:34</b>	06:42	0:33:14 (409.)
410.	422	Januć Wojciech	Puszczykowo	Arka Leśna	1990	M20	39	259	0:13:29 (402.)	<b>0:33:35</b>	06:42	0:33:14 (408.)
411.	392	Tomaszewska Anna	Mosina		1978	K30	75	152	0:13:33 (400.)	<b>0:33:36</b>	06:43	0:33:19 (410.)
412.	145	Moellenbrock Zofia	Wiry	KGB Grzmot Komorniki	2000	K14	7	153	0:13:48 (410.)	<b>0:33:49</b>	06:45	0:33:32 (414.)
413.	278	Mamys Robert	Poznań		1975	M40	68	260	0:13:24 (395.)	<b>0:33:52</b>	06:46	0:33:31 (413.)





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,3km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
414.	418	Szymańska Magdalena	Pecna	Pecna Biega	1975	K40	38	154	0:14:17 (431.)	<b>0:33:54</b>	06:46	0:33:27 (412.)
415.	335	Wirska Dorota	Puszczycowo		1979	K30	76	155	0:13:43 (407.)	<b>0:34:09</b>	06:49	0:33:57 (418.)
416.	234	Kowalewska-Skorupa	KOMORNIKI		1975	K40	39	156	0:14:13 (423.)	<b>0:34:14</b>	06:50	0:33:57 (417.)
417.	244	Socko Katarzyna	Mosina	Loft Fitness	1977	K40	40	157	0:14:07 (418.)	<b>0:34:15</b>	06:50	0:33:57 (416.)
418.	245	Socko Adrian	Mosina	adrenalina Fitness	1981	M30	117	261	0:14:06 (417.)	<b>0:34:15</b>	06:50	0:33:56 (415.)
419.	393	Zdrojewska Dorota	Poznań	Mewa	1981	K30	77	158	0:14:16 (435.)	<b>0:34:34</b>	06:54	0:34:04 (419.)
420.	131	Zmaczyńska Natalia	Luboń	Mamy-Biegamy	1984	K30	78	159	0:12:55 (378.)	<b>0:34:45</b>	06:56	0:34:14 (420.)
421.	123	Kozłowska Karina	Poznań	Mamy-Biegamy	1980	K30	79	160	0:12:56 (376.)	<b>0:34:45</b>	06:56	0:34:15 (421.)
422.	172	KACZMAREK KAMILA	KONIN		1981	K30	80	161	0:14:42 (442.)	<b>0:34:51</b>	06:58	0:34:37 (425.)
423.	9	Burzyńska Ewa	Mosina		1976	K40	41	162	0:14:15 (430.)	<b>0:34:52</b>	06:58	0:34:24 (422.)
424.	453	Nowak Elżbieta	Mosina	Loft Fitness	1971	K40	42	163	0:14:15 (429.)	<b>0:34:54</b>	06:58	0:34:28 (423.)
425.	297	Kaźmierczak Renata	Puszczycowo		1973	K40	43	164	0:14:07 (414.)	<b>0:34:58</b>	06:59	0:34:45 (427.)
426.	437	Ławniczak Izabela	Mosina	loft mosina	1973	K40	44	165	0:14:38 (447.)	<b>0:34:59</b>	06:59	0:34:31 (424.)
427.	183	Lambui Łukasz	Mosina	Mosińskie Spoty Samochodowe	1995	M20	40	262	0:14:20 (432.)	<b>0:35:02</b>	07:00	0:34:38 (426.)
428.	397	Rozzak Hanna	Manieczki	OSP Śrem	1982	K30	81	166	0:14:24 (424.)	<b>0:35:09</b>	07:01	0:35:00 (429.)
429.	328	Kazała Karolina	Leszno	4Runners	1977	K40	45	167	0:14:14 (421.)	<b>0:35:10</b>	07:01	0:34:55 (428.)
430.	177	Cieleńska Elena	Pecna	Mosińskie Spoty Samochodowe	1995	K20	30	168	0:14:22 (433.)	<b>0:35:28</b>	07:05	0:35:06 (434.)
431.	178	Raźny Przemysław	Mosina	Mosińskie Spoty Samochodowe	1995	M20	41	263	0:14:22 (434.)	<b>0:35:28</b>	07:05	0:35:05 (433.)
432.	414	Kaźmierczak Magdalena	Luboń		1985	K30	82	169	0:14:08 (420.)	<b>0:35:34</b>	07:06	0:35:13 (435.)
433.	383	Mleczak Mateusz	Międzychód	niepełnosprawny	1993	M20	42	264	0:14:22 (438.)	<b>0:35:36</b>	07:07	0:35:04 (431.)
434.	351	Mleczak Grzegorz	Międzychód		1967	M50	22	265	0:14:22 (439.)	<b>0:35:37</b>	07:07	0:35:04 (432.)
435.	352	Mleczak Dorota	Międzychód		1971	K40	46	170	0:14:22 (440.)	<b>0:35:37</b>	07:07	0:35:04 (430.)
436.	357	Biedron Mateusz	Mosina		1991	M20	43	266	0:14:27 (426.)	<b>0:35:41</b>	07:08	0:35:27 (438.)
437.	304	Szymkowiak Joanna	Mosina		1990	K20	31	171	0:14:21 (419.)	<b>0:35:45</b>	07:08	0:35:38 (440.)
438.	434	Kasprzak Weronika	Koziegłowy		1998	K14	8	172	0:14:38 (443.)	<b>0:35:47</b>	07:09	0:35:28 (439.)
439.	330	Maciejewska Lucyna	Mosina	Loft Fitness	1988	K20	32	173	0:14:38 (446.)	<b>0:35:49</b>	07:09	0:35:22 (436.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,3km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
440.	365	Depczyński Maciej	Mosina	Loft Fitness	1993	M20	44	267	0:14:38 (445.)	<b>0:35:50</b>	07:09	0:35:23 (437.)
441.	255	Szymendera Marzena	Krosno	EXACTUS Sport Team	1986	K30	83	174	0:14:26 (425.)	<b>0:35:53</b>	07:10	0:35:40 (442.)
442.	480	Czekała Wojciech	Poznan		1987	M30	118	268	0:14:39 (444.)	<b>0:36:09</b>	07:13	0:35:43 (443.)
443.	269	Najderek Agnieszka	Rokietnica		1987	K30	84	175	0:14:37 (449.)	<b>0:36:10</b>	07:13	0:35:39 (441.)
444.	309	Żurawska Joanna	Mosina	Krajkowo:)	1981	K30	85	176	0:14:35 (448.)	<b>0:36:37</b>	07:19	0:36:06 (444.)
445.	20	burzyński jarosław	mosina		1961	M50	23	269	0:14:18 (437.)	<b>0:36:47</b>	07:21	0:36:15 (445.)
446.	600	Owsiana Anita	Oporówko	GemuStudio.com	1987	K30	86	177	0:13:57 (412.)	<b>0:36:55</b>	07:22	0:36:43 (448.)
447.	117	Owsiany Krzysztof	Oporówko	GemuStudio.com	1983	M30	119	270	0:13:56 (411.)	<b>0:36:56</b>	07:23	0:36:43 (449.)
448.	225	Szlegel Adrianna	KROSINKO		1994	K20	33	178	0:14:20 (428.)	<b>0:37:01</b>	07:24	0:36:40 (447.)
449.	226	Beszterda Paweł	Czempiń		1993	M20	45	271	0:14:20 (427.)	<b>0:37:02</b>	07:24	0:36:40 (446.)
450.	168	Kuśnierek Weronika	Wiry		1998	K14	9	179	0:15:16 (452.)	<b>0:37:24</b>	07:28	0:37:02 (450.)
451.	372	Demuth Dominika	Łęczycza	Mosina Biega	1998	K14	10	180	0:15:17 (453.)	<b>0:38:20</b>	07:39	0:37:58 (451.)
452.	193	Araszkiewicz Adam	Luboń		1998	M14	14	272	0:15:16 (451.)	<b>0:38:22</b>	07:40	0:38:00 (452.)
453.	411	Wojda Natalia	Puszczkowo		1990	K20	34	181	0:14:51 (450.)	<b>0:39:04</b>	07:48	0:38:46 (453.)
454.	253	Pelowska Małgorzata	Mosina	EXACTUS Sport Team	1968	K40	47	182	0:16:32 (454.)	<b>0:39:47</b>	07:57	0:39:19 (454.)
455.	252	Nowicka Joanna	Mosina	EXACTUS Sport Team	1976	K40	48	183	0:16:32 (455.)	<b>0:39:48</b>	07:57	0:39:19 (455.)
456.	314	Gęsiorek Jolanta	Poznań		1958	K50	3	184	0:17:04 (458.)	<b>0:41:15</b>	08:14	0:40:52 (457.)
457.	166	Burzyńska Adrianna	Poznań		1993	K20	35	185	0:16:44 (456.)	<b>0:41:15</b>	08:14	0:40:46 (456.)

Liczba zawodników: 457

