

# Mistrzostwa Polski Nordic Walkingg NW 5 km

## Wyniki OPEN 5 km NW Czerwonak 2024-04-27



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospra	Msc	Wynik netto	Tempo min/k	Kara min
1.	125	Marczak Tomasz	Aleksandria I	K.S. Victoria Potęgowo	1998	M18	1.	1.			<b>00:28:16</b>	05:33	
2.	391	Witucki Jacek	Poznań	K.S. Victoria Potęgowo	1971	M50	1.	2.			<b>00:28:55</b>	05:41	
3.	193	Tomczyk Jakub	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie	2005	M18	2.	3.			<b>00:28:59</b>	05:42	Warning
4.	139	Zdanowicz Arkadiusz	Stanisławów	K.S. Victoria Potęgowo	1978	M40	1.	4.			<b>00:29:00</b>	05:42	Warning
5.	365	Kłos Maciej	Gdańsk	Polipack Team GWE	1983	M40	2.	5.			<b>00:29:13</b>	05:45	
6.	157	Stępak Piotr	Tarnów	K.S. Victoria Potęgowo	1994	M18	3.	6.			<b>00:29:13</b>	05:45	
7.	124	Cyrus Bogdan	Strzebiń		1970	M50	2.	7.			<b>00:30:10</b>	05:56	Warning
8.	55	Kowalak Robert	Kostrzyn Wielkopolski		1984	M40	3.	8.			<b>00:30:27</b>	05:59	
9.	24	Mielecka Agnieszka	Gąsawa	Polipack Team GWE	1969	K50	1.	1.			<b>00:30:33</b>	06:00	1xPGC
10.	304	Kubiszyn Małgorzata	Lubaczów	K.S. Victoria Potęgowo	1985	K18	1.	2.			<b>00:30:36</b>	06:01	
11.	196	Marczyński Adam	Gościcino	Polipack Team GWE	1979	M40	4.	9.			<b>00:30:43</b>	06:02	
12.	145	Rozynek Miron	Wrocław		1963	M60	1.	10.			<b>00:30:43</b>	06:02	Warning
13.	111	Szewczykowski Adrian	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1985	M18	4.	11.			<b>00:31:05</b>	06:07	Warning
14.	274	Bobrowski Mariusz	Konieczpol	Nordic Team Częstochowa	1971	M50	3.	12.			<b>00:31:19</b>	06:09	Warning
15.	143	GRODZKI IRENEUSZ	GORZÓW WLKP.	MIASTO GORZÓW WLKP.	1972	M50	4.	13.			<b>00:31:29</b>	06:11	
16.	112	LUDWICZAK Andżelika	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team	1977	K40	1.	3.			<b>00:31:48</b>	06:15	1xPGC
17.	14	Dąbrowska Magdalena	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team	1978	K40	2.	4.			<b>00:32:06</b>	06:19	
18.	235	Mroziński Tadeusz	Tarnowskie Góry	NORDIC SPORT 2021	1966	M50	5.	14.			<b>00:32:09</b>	06:19	
19.	25	Człapski Krzysztof	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1963	M60	2.	15.			<b>00:32:10</b>	06:19	
20.	252	Gajewski Eugeniusz	Gorzów Wielkopolski	MIASTO GORZÓW WLKP.	1957	M65	1.	16.			<b>00:32:11</b>	06:20	
21.	144	Pasierb Marek	Rzeszów	K.S. Victoria Potęgowo	1954	M70	1.	17.			<b>00:32:14</b>	06:20	
22.	108	Maślanka Iwona	Śmigiel	NORDIC SPORT 2021	1971	K50	2.	5.			<b>00:32:15</b>	06:21	
23.	119	Wojtasiński Daniel	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	M40	5.	18.			<b>00:32:18</b>	06:21	
24.	126	Filipiak Przemek	Police	Ekspedycja Nordic Team	1981	M40	6.	19.			<b>00:32:19</b>	06:21	
25.	224	Kubiszyn Tadeusz	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	1961	M60	3.	20.			<b>00:32:21</b>	06:22	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospra	Msc	Wynik netto	Tempo min/k	Kara min
26.	221	Radzimski Karol	Szczecin	Nordic Walking Kiekrz Poland	1954	M70	2.	21.			<b>00:32:23</b>	06:22	
27.	445	Toporek Rafał	Przodkowo	Polipack Team GWE	1977	M40		22.	kat.IV	1.	<b>00:32:31</b>	06:24	
28.	113	Ludwiczak Dariusz	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team	1970	M50	6.	23.			<b>00:32:34</b>	06:24	
29.	51	Gudz-Kiciński Piotr	Przemyśl	SPRING Horyniec-Zdroj	1971	M50	7.	24.			<b>00:32:37</b>	06:25	
30.	77	Motyl Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1968	K50	3.	6.			<b>00:32:38</b>	06:25	
31.	36	Kop Wiesław	Piła		1963	M60	4.	25.			<b>00:32:42</b>	06:26	
32.	314	Tomczak Jacek	Stary Lubosz		1976	M40	7.	26.			<b>00:32:54</b>	06:28	Warning
33.	174	Marek Grzegorz	Warszawa	NW Sąsiedzi	1974	M50	8.	27.			<b>00:33:02</b>	06:30	
34.	151	Spychała Lesław	Gościcino	Polipack Team GWE	1966	M50	9.	28.			<b>00:33:06</b>	06:30	
35.	492	Pytlak Artur	Knurów	RAWIMEX	1971	M50		29.	kat.I	1.	<b>00:33:07</b>	06:31	PGC
36.	85	Karpienia Ewa	Szczecin	K.S. Victoria Potęgowo	1969	K50	4.	7.			<b>00:33:16</b>	06:32	
37.	335	Milewski Michał	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1989	M18	5.	30.			<b>00:33:20</b>	06:33	Warning
38.	497	Chruściel Organista	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team	1973	K50	5.	8.			<b>00:33:27</b>	06:35	
39.	238	Olechowska Monika	Mielec		1980	K40	3.	9.			<b>00:33:28</b>	06:35	
40.	394	Krajewska Hanna	Piła	Kijomaniacy Chodzież	2002	K18	2.	10.			<b>00:33:30</b>	06:35	
41.	7	Franczak Małgorzata	Warszawa		2002	K18	3.	11.			<b>00:33:32</b>	06:36	
42.	121	Malicki Hubert	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1976	M40	8.	31.			<b>00:33:32</b>	06:36	
43.	99	Kweczka-Janeczek	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1980	K40	4.	12.			<b>00:33:36</b>	06:37	
44.	253	Olczyk Andrzej	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1976	M40	9.	32.			<b>00:33:41</b>	06:38	Warning
45.	257	Szumska Małgorzata	Szczecin		1981	K40	5.	13.			<b>00:33:42</b>	06:38	
46.	334	Parzybut Jan	Pniewy	NORDIC SPORT 2021	1965	M50	10.	33.			<b>00:33:42</b>	06:38	
47.	340	Masłyk Małgorzata	Pyrzyce		1967	K50	6.	14.			<b>00:33:44</b>	06:38	
48.	60	Gudzio Maciej	Czerwonak	Nordic Walking Kiekrz Poland	1966	M50	11.	34.			<b>00:33:48</b>	06:39	
49.	159	Anackowski Mirosław	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1956	M65	2.	35.			<b>00:33:50</b>	06:39	
50.	448	Potrzebowski Marek	Bydgoszcz	Life Balance Place	1983	M40		36.	kat.IV	2.	<b>00:33:51</b>	06:39	
51.	56	Stanisławski Jan	Poznan	Nordic Walking Kiekrz Poland	1958	M65	3.	37.			<b>00:33:51</b>	06:39	
52.	46	Kędzia Henryk	Tarnobrzeg	KS Esteka	1959	M65	4.	38.			<b>00:33:53</b>	06:40	
53.	39	Haczyńska Izabela	Gorzów Wielkopolski		1984	K40	6.	15.			<b>00:34:01</b>	06:41	Warning



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospra	Msc	Wynik netto	Tempo min/k	Kara min
54.	212	Zimnicka Lidia	Michałowice		1980	K40	7.	16.			<b>00:34:01</b>	06:41	
55.	11	Sztylka Katarzyna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1980	K40	8.	17.			<b>00:34:05</b>	06:42	
56.	367	Zmysłowski Zygmunt	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1959	M65	5.	39.			<b>00:34:07</b>	06:43	
57.	372	Skiera Krzysztof	bydgoszcz	Life Balance Place	1976	M40	10.	40.			<b>00:34:11</b>	06:43	
58.	279	Kusa Piotr	Bydgoszcz	Life Balance Place	1980	M40	11.	41.			<b>00:34:15</b>	06:44	
59.	231	Strabel Wojciech	Śrem	Nordic Walking - Śrem	1955	M65	6.	42.			<b>00:34:15</b>	06:44	
60.	149	Wawrzyniak Igor	Gdynia	Polipack Team GWE	2006	M18	6.	43.			<b>00:34:23</b>	06:46	Warning
61.	48	Hryciuk Waldemar	Biała Podlaska	K.S. Victoria Potęgowo	1958	M65	7.	44.			<b>00:34:24</b>	06:46	Warning
62.	93	Tuzimek Agata	Kurów	Kur-team	1984	K40	9.	18.			<b>00:34:25</b>	06:46	
63.	73	Kalicińska Agnieszka	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1980	K40	10.	19.			<b>00:34:29</b>	06:47	
64.	375	BECZEK	Gdańsk	Polipack Team GWE	1985	K18	4.	20.			<b>00:34:30</b>	06:47	
65.	92	Jędrzejczyk Zdzisław	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1960	M60	5.	45.			<b>00:34:34</b>	06:48	
66.	336	Stolarski Michał	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1969	M50	12.	46.			<b>00:34:42</b>	06:49	Yellow Card
67.	496	Duszerko Zygmunt	Lubin		1962	M60		47.	kat.I	2.	<b>00:34:44</b>	06:50	
68.	307	Gołębiewski Edward	Pobiedziska	Marsz Po Zdrowie	1950	M70	3.	48.			<b>00:34:44</b>	06:50	Warning
69.	162	Przybyłowicz Tomasz	Środa Wielkopolska		1981	M40	12.	49.			<b>00:34:47</b>	06:50	
70.	150	Spychała Marzena	Gościcino	Polipack Team GWE	1970	K50	7.	21.			<b>00:34:47</b>	06:50	
71.	204	Borowczyk Marian	Poznań		1950	M70	4.	50.			<b>00:34:48</b>	06:51	Warning
72.	191	Franuszkiewicz Marek	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie	1970	M50	13.	51.			<b>00:34:48</b>	06:51	
73.	457	GAWIN ANDRZEJ	CZĘSTOCHOWA	Stowarzyszenie CROSS	1985	M18		52.	kat.III	1.	<b>00:34:49</b>	06:51	
74.	389	Gorzel Łukasz	Ciechocinek	SERCE NORDICA	1991	M18	7.	53.			<b>00:34:50</b>	06:51	
75.	50	Hryciuk Teresa	Biała Podlaska	K.S. Victoria Potęgowo	1962	K60	1.	22.			<b>00:34:54</b>	06:52	
76.	5	ZACHARSKI Jerzy	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1962	M60	6.	54.			<b>00:34:54</b>	06:52	
77.	181	Wiśniewski Mariusz	Łyse	NW CZŁAPSKI TEAM	1970	M50	14.	55.			<b>00:34:58</b>	06:53	
78.	260	Lotka Jakub	Stary tomyśl	TEAM BEROTU	1983	M40	13.	56.			<b>00:35:05</b>	06:54	
79.	27	Paludkiewicz Piotr	Czarny Las	Nordic Team Częstochowa	1968	M50	15.	57.			<b>00:35:09</b>	06:55	
80.	74	Adamczyk Adam	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	1949	M75	1.	58.			<b>00:35:09</b>	06:55	
81.	199	Odolińska Agnieszka	Ostróda		1972	K50	8.	23.			<b>00:35:11</b>	06:55	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospra	Msc	Wynik netto	Tempo min/k	Kara min
82.	482	kacperski jarosław	Międzychód		1965	M50		59.	kat.I	3.	<b>00:35:11</b>	06:55	
83.	452	Kaciotys Mieczysław	Gdańsk	Stowarzyszenie CROSS	2019	M1		60.	kat.III	2.	<b>00:35:17</b>	06:56	
84.	229	Jany Katarzyna	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1990	K18	5.	24.			<b>00:35:19</b>	06:57	
85.	459	Dobrowolski Dariusz	Jedlińsk	Stowarzyszenie CROSS	1968	M50		61.	kat.II	1.	<b>00:35:22</b>	06:57	
86.	116	Dembska Aleksandra	Belchatów	KS NW Belchatów	1991	K18	6.	25.			<b>00:35:22</b>	06:57	1xPGC
87.	261	lotka Izabela	Stary Tomysl	TEAM BEROTU	1983	K40	11.	26.			<b>00:35:22</b>	06:57	
88.	222	Kubiszyn Wiesława	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	1969	K50	9.	27.			<b>00:35:23</b>	06:58	
89.	53	Sieracka Katarzyna	Leszno	Nordic Walking Kiekrz Poland	1963	K60	2.	28.			<b>00:35:24</b>	06:58	
90.	59	Rokicka-Hebel	Sopot	ESJA TEAM	1975	K40	12.	29.			<b>00:35:24</b>	06:58	
91.	323	Zdanuk Artur	Przęsocin	Ekspedycja Nordic Team	1971	M50	16.	62.			<b>00:35:27</b>	06:58	1xPGC
92.	152	Marczyński Franek	Gościcino	Polipack Team GWE	2011	M10	1.	63.			<b>00:35:27</b>	06:58	
93.	248	Podsiadły Stanisław	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	1955	M65	8.	64.			<b>00:35:37</b>	07:00	
94.	442	Czekryszew Andrzej	Włocławek	SERCE NORDICA	1964	M60		65.	kat.IV	3.	<b>00:35:37</b>	07:00	
95.	343	Rajek Tomasz	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1968	M50	17.	66.			<b>00:35:38</b>	07:00	
96.	447	Potrzebowska Agata	Bydgoszcz	Life Balance Place	1985	K18		30.	kat.IV	1.	<b>00:35:40</b>	07:01	
97.	79	Fedorski Cyprian	Sulechów		2010	M10	2.	67.			<b>00:35:43</b>	07:02	
98.	465	Myszkowski Leszek	x	Stowarzyszenie CROSS	1956	M65		68.	kat.III	3.	<b>00:35:44</b>	07:02	
99.	37	Szczeńiak Zbigniew	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1962	M60	7.	69.			<b>00:35:54</b>	07:04	
100.	362	Bojanowski Marcin	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz Poland	1980	M40	14.	70.			<b>00:35:59</b>	07:05	
101.	142	Stelmaszyk Sylwia	Chomęcice	STĘSZEW TEAM	1987	K18	7.	31.			<b>00:36:05</b>	07:06	
102.	21	Bieszke Paweł	Wojcieszyce		1963	M60	8.	71.			<b>00:36:06</b>	07:06	
103.	415	Guzowski Tomasz	Łomianki	NW CZŁAPSKI TEAM	1958	M65	9.	72.			<b>00:36:09</b>	07:07	
104.	54	Przymusiński Piotr	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1954	M70	5.	73.			<b>00:36:13</b>	07:07	
105.	388	Spychała Paweł	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1973	M50	18.	74.			<b>00:36:13</b>	07:07	
106.	135	Domagalska Lena	Stęszew	STĘSZEW TEAM	2011	K10	1.	32.			<b>00:36:14</b>	07:07	
107.	71	Rusinowicz Andrzej	Piła		1944	M80+	1.	75.			<b>00:36:16</b>	07:08	
108.	293	Rekos Anna	Poznań	Zurawiniec Trenuje	1980	K40	13.	33.			<b>00:36:16</b>	07:08	
109.	29	Krawczyk Dorota	Piła		1958	K65	1.	34.			<b>00:36:16</b>	07:08	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospra	Msc	Wynik netto	Tempo min/k	Kara min
110.	80	Fedorska Anna	Sulechów		1980	K40	14.	35.			<b>00:36:22</b>	07:09	
111.	243	Kuźmich Dominik	Maszewko		2007	M10	3.	76.			<b>00:36:23</b>	07:09	
112.	273	Romanowski Dawid	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	2009	M10	4.	77.			<b>00:36:24</b>	07:09	
113.	15	Styga Krystyna	Kolbuszowa	Luki Team Polska	1962	K60	3.	36.			<b>00:36:25</b>	07:10	
114.	220	Zapalska-Czarny Iwona	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	1973	K50	10.	37.			<b>00:36:26</b>	07:10	
115.	81	Napierała Bogusław	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1946	M75	2.	78.			<b>00:36:28</b>	07:10	
116.	78	Fedorski Paweł	Sulechów		1974	M50	19.	79.			<b>00:36:32</b>	07:11	
117.	42	Czmoch Marian	Łosice	NORDIC SPORT 2021	1951	M70	6.	80.			<b>00:36:33</b>	07:11	
118.	398	Jędraszko Jacek	Warszawa	PATYCZAKI	2006	M18	8.	81.			<b>00:36:33</b>	07:11	
119.	158	Kołpak Jan	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1948	M75	3.	82.			<b>00:36:33</b>	07:11	
120.	216	Witucka Karolina	Poznań	K.S. Victoria Potęgowo	2008	K10	2.	38.			<b>00:36:35</b>	07:12	
121.	182	Wiśniewski Julian	Łyse	NW CZŁAPSKI TEAM	2010	M10	5.	83.			<b>00:36:36</b>	07:12	
122.	194	Tomczyk Dorota	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie	1973	K50	11.	39.			<b>00:36:38</b>	07:12	
123.	127	Jurczyk Anna	Przęsocin	Ekspedycja Nordic Team	1987	K18	8.	40.			<b>00:36:39</b>	07:12	
124.	483	Abel Karol	Kalisz	CARLOS KALISZ	1964	M60		84.	kat.I	4.	<b>00:36:41</b>	07:13	
125.	195	Borowiec Wilk	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie	1974	K50	12.	41.			<b>00:36:50</b>	07:15	
126.	440	Łaszcz Wojciech	Piła	JA I TY TO MY PIŁA	1963	M60		85.	kat.IV	4.	<b>00:36:51</b>	07:15	
127.	90	Olczyk Jolanta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1976	K40	15.	42.			<b>00:36:52</b>	07:15	
128.	233	Rolnicka Sylwia	Poznań		1975	K40	16.	43.			<b>00:36:53</b>	07:15	
129.	469	Kosiński Stanisław	Wrocław	Stowarzyszenie CROSS	1983	M40		86.	kat.III	4.	<b>00:36:53</b>	07:15	
130.	64	Żbikowski Ryszard	Toruń		1956	M65	10.	87.			<b>00:36:55</b>	07:16	
131.	329	Teusz Witold	Czernice		1970	M50	20.	88.			<b>00:36:56</b>	07:16	Warning
132.	493	Piątek Dariusz	Gniewino	Polipack Team GWE	1975	M40		89.	kat.I	5.	<b>00:36:57</b>	07:16	
133.	118	Jacek Rafał	KONIN	Klub Biegacza Wartko	2006	M18	9.	90.			<b>00:36:59</b>	07:16	
134.	267	Rychlewska-Słodowa	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1978	K40	17.	44.			<b>00:37:03</b>	07:17	
135.	75	Polak Łukasz	Oborniki Śląskie	Oborygeni	1981	M40	15.	91.			<b>00:37:05</b>	07:18	
136.	468	SZYMAŃSKI	ŁÓDŹ	Stowarzyszenie CROSS	1965	M50		92.	kat.III	5.	<b>00:37:08</b>	07:18	
137.	206	Radziejowski Bogusław	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1960	M60	9.	93.			<b>00:37:11</b>	07:19	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospra	Msc	Wynik netto	Tempo min/k	Kara min
138.	176	Szendzielorz Ilona	Ruda Śląska	open sport team	1957	K65	2.	45.			<b>00:37:12</b>	07:19	
139.	155	Madalińska Joanna	Leszno	K.S. Victoria Potęgowo	1980	K40	18.	46.			<b>00:37:12</b>	07:19	
140.	369	Przybylska Kinga	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1967	K50	13.	47.			<b>00:37:13</b>	07:19	
141.	344	Basiński Jacek	Poznań		1957	M65	11.	94.			<b>00:37:14</b>	07:19	
142.	326	Tomczyk Edward	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1948	M75	4.	95.			<b>00:37:15</b>	07:20	
143.	455	CIBORSKI MICHAŁ	CZĘSTOCHOWA	Stowarzyszenie CROSS	1987	M18		96.	kat.III	6.	<b>00:37:18</b>	07:20	
144.	94	Ziółkowska Agnieszka	Włocławek	SERCE NORDICA	1976	K40	19.	48.			<b>00:37:19</b>	07:20	
145.	87	Ostrowski Kamil	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1993	M18	10.	97.			<b>00:37:21</b>	07:21	
146.	133	Gelmuda Sabina	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1988	K18	9.	49.			<b>00:37:23</b>	07:21	
147.	255	Głębowska Gabriela	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	2011	K10	3.	50.			<b>00:37:25</b>	07:22	
148.	146	Ostrochalska	Krępa Kaszubska	Polipack Team GWE	1979	K40	20.	51.			<b>00:37:26</b>	07:22	
149.	292	Stępień Krzysztof	Poznań	Zurawiniec Trenuje	1971	M50	21.	98.			<b>00:37:28</b>	07:22	
150.	259	Rochatka Joanna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1969	K50	14.	52.			<b>00:37:28</b>	07:22	
151.	236	Romanowski Zbigniew	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	1973	M50	22.	99.			<b>00:37:30</b>	07:22	
152.	184	Olszewski Ryszard	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1952	M70	7.	100.			<b>00:37:31</b>	07:23	
153.	333	Misiewicz Bożena	Chojna		1961	K60	4.	53.			<b>00:37:32</b>	07:23	
154.	230	Kamińska Beata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1969	K50	15.	54.			<b>00:37:32</b>	07:23	
155.	72	Szewczyk Ewa	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1973	K50	16.	55.			<b>00:37:33</b>	07:23	2xPGC
156.	102	Żuchowska Maja	Biedrusko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2012	K10	4.	56.			<b>00:37:35</b>	07:24	
157.	456	DOROBK LESZEK	OPOLE	Stowarzyszenie CROSS	1956	M65		101.	kat.III	7.	<b>00:37:36</b>	07:24	
158.	2	Szewczyk Hanna	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1963	K60	5.	57.			<b>00:37:36</b>	07:24	
159.	432	Białek Jacek	Łódź	Stowarzyszenie CROSS	1969	M50		102.	kat.II	1.	<b>00:37:37</b>	07:24	
160.	315	Krakowiak Małgorzata	Wiry	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	K50	17.	58.			<b>00:37:40</b>	07:24	
161.	33	Niedźwiecka	CZĘSTOCHOWA	Nordic Team Częstochowa	1957	K65	3.	59.			<b>00:37:47</b>	07:26	
162.	10	Wanat Wioletta	Konin	Triton Konin	1973	K50	18.	60.			<b>00:37:50</b>	07:26	
163.	153	Stiller Daria	Borowiec	Polipack Team GWE	1989	K18	10.	61.			<b>00:37:52</b>	07:27	
164.	280	Szuflicki Mirosław	Złocieniec		1960	M60	10.	103.			<b>00:37:54</b>	07:27	
165.	205	Brotkiewicz Mariusz	Poznań	NORDIC SPORT 2021	1973	M50	23.	104.			<b>00:37:55</b>	07:28	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospra	Msc	Wynik netto	Tempo min/k	Kara min
166.	312	Milewska Justyna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1989	K18	11.	62.			<b>00:37:57</b>	07:28	
167.	321	Burliński Piotr	Bytów	Baszta	1980	M40	16.	105.			<b>00:37:58</b>	07:28	
168.	141	Wójcik Marzena	Warszawa		1975	K40	21.	63.			<b>00:37:59</b>	07:28	
169.	185	Pisarek Wiesława	Chodzież	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1973	K50	19.	64.			<b>00:38:00</b>	07:28	
170.	13	Rybałtowski Paweł	OBORNIKI ŚLĄSKIE	Oborygeni	1944	M80+	2.	106.			<b>00:38:01</b>	07:29	
171.	371	Seniuk Wojciech	Rokietnica	Marsz Po Zdrowie	1976	M40	17.	107.			<b>00:38:01</b>	07:29	
172.	38	Adamczyk Bogdan	Bytów	Baszta	1973	M50	24.	108.			<b>00:38:03</b>	07:29	
173.	30	Madejski Roman	Poznań	ROXKIJE ROKIETNICA	1952	M70	8.	109.			<b>00:38:07</b>	07:30	
174.	211	GRYGOROWICZ	Lubin	KGHM METRACO POLKOWICE	1949	M75	5.	110.			<b>00:38:13</b>	07:31	
175.	58	Żok Katarzyna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1986	K18	12.	65.			<b>00:38:14</b>	07:31	
176.	31	Machowski Jan	Koziegłowy	Nordic Team Częstochowa	1950	M70	9.	111.			<b>00:38:16</b>	07:32	
177.	282	Hofman Vendelín	Jablonec nad Nisou		1963	M60	11.	112.			<b>00:38:19</b>	07:32	
178.	368	Stawujak Magdalena	Goraj	Nordic Walking Lubasz	1989	K18	13.	66.			<b>00:38:20</b>	07:32	
179.	454	ZAWADZKI ANDRZEJ	Kielce	Stowarzyszenie CROSS	1960	M60		113.	kat.III	8.	<b>00:38:23</b>	07:33	
180.	396	Wawer Sławomir	Piła	Kijkomaniacy chodzież	1999	M18	11.	114.			<b>00:38:27</b>	07:34	
181.	161	Zabłocki Karol	Warszawa		1986	M18	12.	115.			<b>00:38:28</b>	07:34	2xPGC
182.	103	MATYJA ANNA	Śrem	#Śremchodzi	1970	K50	20.	67.			<b>00:38:29</b>	07:34	
183.	232	Szczeńiak Zofia	Śrem	Nordic Walking - Śrem	1954	K70	1.	68.			<b>00:38:31</b>	07:34	
184.	213	Gawłowska Teresa	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1961	K60	6.	69.			<b>00:38:31</b>	07:35	
185.	62	Bachanek Katarzyna	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1964	K60	7.	70.			<b>00:38:31</b>	07:35	
186.	313	Stawniak Karol	Żnin	NO TEAM	1948	M75	6.	116.			<b>00:38:32</b>	07:35	
187.	308	Maliniak Aleksandra	Oborniki Śląskie	Oborygeni	2009	K10	5.	71.			<b>00:38:34</b>	07:35	
188.	192	Kolb Barbara	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie	1968	K50	21.	72.			<b>00:38:35</b>	07:35	
189.	460	Pochwat Ewa	Częstochowa	Stowarzyszenie CROSS	1989	K18		73.	kat.III	1.	<b>00:38:36</b>	07:36	
190.	244	Kuźmich Magdalena	Maszewko		1983	K40	22.	74.			<b>00:38:39</b>	07:36	
191.	128	Zabrzaska Hanna	Kiekrz	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1961	K60	8.	75.			<b>00:38:40</b>	07:36	
192.	23	Rogała Ireneusz	Poznań	ROXKIJE ROKIETNICA	1963	M60	12.	117.			<b>00:38:40</b>	07:36	
193.	130	Jaśkowski Patryk	Kościan	NORDIC SPORT 2021	1984	M40	18.	118.			<b>00:38:42</b>	07:37	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospra	Msc	Wynik netto	Tempo min/k	Kara min
194.	498	Łopiński Aleksy	pila	Fabryka Nordica Trzcianka	1948	M75	7.	119.			<b>00:38:43</b>	07:37	
195.	175	RADOMSKA MAREK	Warszawa	NW Sąsiedzi	1977	K40	23.	76.			<b>00:38:44</b>	07:37	
196.	403	Stachowiak Magdalena	Konarzewo	STĘSZEW TEAM	1978	K40	24.	77.			<b>00:38:46</b>	07:38	Warning
197.	390	Rogowska Marta	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1970	K50	22.	78.			<b>00:38:46</b>	07:38	
198.	198	OLEJNICZAK	ZIELONKA		1968	M50	25.	120.			<b>00:38:50</b>	07:38	Warning
199.	484	Serówka Lidia	PIŁA		1972	K50		79.	kat.I	1.	<b>00:38:50</b>	07:38	
200.	491	Pietrzyk Anna	Kalisz Pomorski	KaliszAnka	1967	K50		80.	kat.I	2.	<b>00:38:55</b>	07:39	
201.	441	Młynarczyk-Jasińska	Konstantynów Łódzki	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1978	K40		81.	kat.IV	2.	<b>00:38:56</b>	07:39	
202.	347	Tomczyk Max	Kórnik	Marsz Po Zdrowie	1973	M50	26.	121.			<b>00:38:57</b>	07:40	
203.	275	Gałkowska Elżbieta	Tuczno	Marsz Po Zdrowie	1955	K65	4.	82.			<b>00:38:57</b>	07:40	
204.	284	Daroszewska Krystyna	Włocławek	SERCE NORDICA	1958	K65	5.	83.			<b>00:38:58</b>	07:40	
205.	475	Woiński Przemysław	Częstochowa	Stowarzyszenie CROSS	1980	M40		122.	kat.III	9.	<b>00:39:00</b>	07:40	
206.	357	Pietrzak Dorota	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1972	K50	23.	84.			<b>00:39:03</b>	07:41	
207.	214	Juszczak Olga	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	K40	25.	85.			<b>00:39:04</b>	07:41	
208.	322	Kaszewska Anna	Bytów	Baszta	1969	K50	24.	86.			<b>00:39:09</b>	07:42	
209.	86	Ostrowska Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1987	K18	14.	87.			<b>00:39:09</b>	07:42	
210.	132	Augustyn Renata	Kaźmierz		1967	K50	25.	88.			<b>00:39:11</b>	07:42	
211.	40	RZEPECKI	Maków Mazowiecki		1972	M50	27.	123.			<b>00:39:11</b>	07:42	
212.	277	Paťorková Sabina	Ostrava		1974	K50	26.	89.			<b>00:39:11</b>	07:42	
213.	240	Roszak Jarosław	Poznan	Marsz Po Zdrowie	1975	M40	19.	124.			<b>00:39:13</b>	07:43	
214.	258	Talarczyk Joanna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1980	K40	26.	90.			<b>00:39:13</b>	07:43	
215.	178	Jurewicz Mirosław	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1963	M60	13.	125.			<b>00:39:15</b>	07:43	
216.	183	Świstek-Olszewska	Wieliszew	Kijkowa Brać Wieliszew	1996	K18	15.	91.			<b>00:39:18</b>	07:44	
217.	69	Szymański Dawid	Konin	Triton Konin	2004	M18	13.	126.			<b>00:39:19</b>	07:44	
218.	325	Ratajczak Katarzyna	Zbrudzewo	#Śremchodzi	1970	K50	27.	92.			<b>00:39:19</b>	07:44	
219.	446	Towarnicka Izabela	Gdynia	Polipack Team GWE	1972	K50		93.	kat.IV	3.	<b>00:39:20</b>	07:44	
220.	301	Kaczmarczyk Filip	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2016	M1	1.	127.			<b>00:39:21</b>	07:44	
221.	444	Szulczyńska Izabela	Lenartowice	PLESZEWSKI	1974	K50		94.	kat.IV	4.	<b>00:39:23</b>	07:45	





Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospra	Msc	Wynik netto	Tempo min/k	Kara min
222.	317	Bazner Paulina	Bytów	Baszta	1992	K18	16.	95.			<b>00:39:23</b>	07:45	Warning
223.	276	Piduch Jan	Poznań	Przybylak Team	1949	M75	8.	128.			<b>00:39:26</b>	07:45	
224.	296	Ziegler Barbara	Lipno		1952	K70	2.	96.			<b>00:39:30</b>	07:46	
225.	223	Szechniuk Daria	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1982	K40	27.	97.			<b>00:39:31</b>	07:46	1xPGC
226.	148	Wawrzyniak Anna	Gdynia	Polipack Team GWE	1973	K50	28.	98.			<b>00:39:34</b>	07:47	
227.	218	Rykała Emilia	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	2011	K10	6.	99.			<b>00:39:34</b>	07:47	
228.	120	Przyczyna Darek	Konin	Triton Konin	1966	M50	28.	129.			<b>00:39:37</b>	07:47	
229.	163	Kmieć Marta	Czapury		1985	K18	17.	100.			<b>00:39:37</b>	07:47	
230.	294	Dolatowska Elżbieta	Inowrocław	K.S. Victoria Potęgowo	1960	K60	9.	101.			<b>00:39:40</b>	07:48	
231.	169	Szatkowska Genowefa	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1962	K60	10.	102.			<b>00:39:47</b>	07:49	
232.	410	Franczak Dariusz	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1964	M60	14.	130.			<b>00:39:48</b>	07:50	
233.	353	Morka Karolina	Oborniki	NORDIC TEAM OBORNIKI	1979	K40	28.	103.			<b>00:39:49</b>	07:50	Warning
234.	168	Cyganowska Asia	Kaźmierz		1983	K40	29.	104.			<b>00:39:51</b>	07:50	Warning
235.	245	Wieczorek Anna	Golina	Triton Konin	1968	K50	29.	105.			<b>00:39:54</b>	07:51	
236.	278	Kędzia Jola	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1956	K65	6.	106.			<b>00:39:59</b>	07:52	
237.	138	Ruta Grażyna	Zakrzewo		1957	K65	7.	107.			<b>00:40:00</b>	07:52	
238.	129	Zabrzecki Adam	Kiekrz	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1960	M60	15.	131.			<b>00:40:03</b>	07:53	
239.	254	Kamińska-Sokół	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1972	K50	30.	108.			<b>00:40:03</b>	07:53	1xPGC
240.	82	Świerczyński Marcin	Belchatów	KS NW Belchatów	1940	M80+	3.	132.			<b>00:40:03</b>	07:53	
241.	360	Klaczek Magdalena	Borek Wielkopolski	Kijowe babki	1970	K50	31.	109.			<b>00:40:08</b>	07:54	
242.	67	Czajkowska-Becker	Włocławek	SERCE NORDICA	1978	K40	30.	110.			<b>00:40:08</b>	07:54	
243.	210	Spychalska Bożena	Chodzież	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1961	K60	11.	111.			<b>00:40:10</b>	07:54	
244.	485	Dybeł Agnieszka	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1980	K40		112.	kat.I	3.	<b>00:40:12</b>	07:54	
245.	453	Macek Mariola	Bielsko-Biała	Stowarzyszenie CROSS	1960	K60		113.	kat.III	2.	<b>00:40:16</b>	07:55	
246.	65	ADAMEK-BOBER	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1951	K70	3.	114.			<b>00:40:18</b>	07:55	
247.	437	Urbaniak Marzena	Włocławek	Stowarzyszenie CROSS	1964	K60		115.	kat.II	1.	<b>00:40:20</b>	07:56	
248.	140	Zdanowicz Marta	Stanisławów	K.S. Victoria Potęgowo	1976	K40	31.	116.			<b>00:40:20</b>	07:56	
249.	433	OSSOWSKI PIOTR	WŁOCLAWEK	Stowarzyszenie CROSS	1964	M60		133.	kat.II	2.	<b>00:40:20</b>	07:56	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospra	Msc	Wynik netto	Tempo min/k	Kara min
250.	346	Grygorowicz Teresa	Relays PGE World Cup 2023	KGHM METRACO POLKOWICE	1952	K70	4.	117.			<b>00:40:20</b>	07:56	
251.	466	Strelczuk Małgorzata	Słupsk	Stowarzyszenie CROSS	1964	K60		118.	kat.III	3.	<b>00:40:22</b>	07:56	
252.	61	Jankowski Maciej	Poznań		1979	M40	20.	134.			<b>00:40:25</b>	07:57	
253.	1	Jankowski Przemysław	Wierzyce		1969	M50	29.	135.			<b>00:40:26</b>	07:57	
254.	49	Kochowicz-Müller Anna	Toruń	ONWF	1970	K50	32.	119.			<b>00:40:27</b>	07:57	
255.	190	Kopeć Ewa	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie	1975	K40	32.	120.			<b>00:40:29</b>	07:58	
256.	106	Pracki Zbigniew	Włocławek	SERCE NORDICA	1966	M50	30.	136.			<b>00:40:30</b>	07:58	
257.	397	Sulecka Gabriela	Świecie	PATYCZAKI	1957	K65		121.	kat.I	4.	<b>00:40:34</b>	07:59	
258.	431	Macek Zbigniew	Poznań	Stowarzyszenie CROSS	1953	M70		137.	kat.II	3.	<b>00:40:38</b>	08:00	
259.	303	Dudek Agnieszka	Granowo	Marsz Po Zdrowie	1974	K50	33.	122.			<b>00:40:39</b>	08:00	
260.	295	Mika Kamila	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	K40	33.	123.			<b>00:40:40</b>	08:00	
261.	434	Piórkowska Elwira	x	Stowarzyszenie CROSS	1975	K40		124.	kat.II	2.	<b>00:40:41</b>	08:00	
262.	227	Boeske Waldemar	Studzieniec	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1966	M50	31.	138.			<b>00:40:41</b>	08:00	
263.	207	Bilińska Danuta	Włocławek	SERCE NORDICA	1955	K65	8.	125.			<b>00:40:49</b>	08:02	
264.	324	Switała Magdalena	Baranowo	Nordic Walking Kiekrz Poland	1978	K40	34.	126.			<b>00:40:50</b>	08:02	Warning
265.	271	Romanowski Dominik	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	2002	M18	14.	139.			<b>00:40:50</b>	08:02	
266.	473	Janiszewska Irena	Kłodzko	Stowarzyszenie CROSS	1959	K65		127.	kat.III	4.	<b>00:40:50</b>	08:02	
267.	332	Obrębska Elżbieta	Płońsk	NW CZŁAPSKI TEAM	1959	K65	9.	128.			<b>00:40:50</b>	08:02	
268.	12	Jemrych Dorota	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1957	K65	10.	129.			<b>00:40:52</b>	08:02	
269.	355	Klewenhagen Maria	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1962	K60	12.	130.			<b>00:40:56</b>	08:03	
270.	66	Niesporek Ewa	Toruń		1958	K65	11.	131.			<b>00:40:56</b>	08:03	
271.	35	BARCZYK Jolanta	CZĘSTOCHOWA	Nordic Team Częstochowa	1960	K60	13.	132.			<b>00:41:05</b>	08:05	
272.	83	Strzelec Kamila	Bełchatów	Bolące Piszczyle Bełchatów	1976	K40	35.	133.			<b>00:41:06</b>	08:05	
273.	177	Grygiel Teresa	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1959	K65	12.	134.			<b>00:41:07</b>	08:05	
274.	134	Polanowski Tomasz	Poznań		1980	M40	21.	140.			<b>00:41:16</b>	08:07	
275.	290	Skorupska Joanna	Poznań		1973	K50	34.	135.			<b>00:41:16</b>	08:07	
276.	131	Mulkowska Mariola	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1956	K65	13.	136.			<b>00:41:21</b>	08:08	
277.	285	Wypych Aneta	Warszawa		1972	K50	35.	137.			<b>00:41:25</b>	08:09	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospra	Msc	Wynik netto	Tempo min/k	Kara min
278.	20	Kumaszka Teresa	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1963	K60	14.	138.			<b>00:41:25</b>	08:09	
279.	319	Piekarski Marek	Bytów	Baszta	1973	M50	32.	141.			<b>00:41:25</b>	08:09	
280.	180	Grabowska Bożena	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1972	K50	36.	139.			<b>00:41:29</b>	08:10	
281.	412	Dyka Leśniewska	Konin	Triton Konin	1981	K40	36.	140.			<b>00:41:31</b>	08:10	
282.	404	Wawrzyniak Barbara	Plewiska	Marsz Po Zdrowie	1971	K50	37.	141.			<b>00:41:31</b>	08:10	
283.	400	Ostrowska Brygida	Warszawa		2009	K10	7.	142.			<b>00:41:32</b>	08:10	Warning
284.	265	Aładowicz Nadia	Bydgoszcz	Life Balance Place	2009	K10	8.	143.			<b>00:41:33</b>	08:10	
285.	264	Aładowicz Anna	Bydgoszcz	Life Balance Place	1983	K40	37.	144.			<b>00:41:40</b>	08:12	
286.	22	Stępień Beata	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1979	K40	38.	145.			<b>00:41:43</b>	08:12	
287.	289	Polcyn Julia	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	2001	K18	18.	146.			<b>00:41:44</b>	08:12	
288.	242	Jędrzejewski Janusz	Tarnowo	Rogoziński Klub Nordic Walking	1960	M60	16.	142.			<b>00:41:49</b>	08:14	
289.	114	Chaberska Elżbieta	Włocławek	SERCE NORDICA	1969	K50	38.	147.			<b>00:41:50</b>	08:14	
290.	225	Karzyńska Teresa	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1961	K60	15.	148.			<b>00:41:50</b>	08:14	
291.	179	Jurewicz Ewa	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1964	K60	16.	149.			<b>00:41:51</b>	08:14	
292.	443	Siewierska Urszula	Relays PGE World Cup 2023	Powsinogi Bełchatów	1977	K40		150.	kat.IV	5.	<b>00:41:52</b>	08:14	
293.	160	Anackowska Krystyna	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1958	K65	14.	151.			<b>00:41:52</b>	08:14	
294.	122	Kubiak Aleksandra	Konin	Triton Konin	1978	K40	39.	152.			<b>00:41:57</b>	08:15	1xPGC
295.	471	Błaszczak Barbara	Łódź	Stowarzyszenie CROSS	1979	K40		153.	kat.III	5.	<b>00:42:00</b>	08:16	
296.	43	Krasicka Izabela	Skórzewo	Marsz Po Zdrowie	1968	K50	39.	154.			<b>00:42:04</b>	08:16	Warning
297.	47	Karczmarzski Krzysztof	Kozienice	Lonely Wolf Kris	1957	M65	12.	143.			<b>00:42:04</b>	08:16	
298.	300	Kaczmarczyk Barbara	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1976	K40	40.	155.			<b>00:42:09</b>	08:17	
299.	270	Berger Tadeusz	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1953	M70	10.	144.			<b>00:42:09</b>	08:17	
300.	386	MATUSIAK ELIZA	Włocławek	SERCE NORDICA	1984	K40	41.	156.			<b>00:42:10</b>	08:18	
301.	4	Franczak Anna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1968	K50	40.	157.			<b>00:42:11</b>	08:18	
302.	16	Geleta Dawid	Poznań		1966	M50	33.	145.			<b>00:42:14</b>	08:18	
303.	283	Szlandrowicz Justyna	Poznań		1970	K50	41.	158.			<b>00:42:14</b>	08:18	
304.	266	Chłodnicki Marek	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1955	M65	13.	146.			<b>00:42:17</b>	08:19	
305.	97	Chęcińska Krystyna	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1956	K65	15.	159.			<b>00:42:18</b>	08:19	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospra	Msc	Wynik netto	Tempo min/k	Kara min
306.	109	Szczecińska Renata	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1971	K50	42.	160.			<b>00:42:19</b>	08:19	
307.	298	Wyrzyńska Katarzyna	Konin	Triton Konin	1967	K50	43.	161.			<b>00:42:21</b>	08:20	
308.	393	Tomczak Renata	Konin	Triton Konin	1972	K50	44.	162.			<b>00:42:21</b>	08:20	
309.	98	Wrąbel Felicja	Swarzędz	Marsz Po Zdrowie	1955	K65	16.	163.			<b>00:42:24</b>	08:20	
310.	44	Błądek Witold	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1944	M80+	4.	147.			<b>00:42:26</b>	08:21	
311.	6	ZACHARSKA	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1964	K60	17.	164.			<b>00:42:27</b>	08:21	
312.	187	Wyrwa Janusz	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1956	M65	14.	148.			<b>00:42:29</b>	08:21	
313.	291	TYLCZYŃSKA	Konin	Triton Konin	1971	K50	45.	165.			<b>00:42:29</b>	08:21	
314.	374	Żak Justyna	Chodzież	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1974	K50	46.	166.			<b>00:42:33</b>	08:22	
315.	281	Matz Justyna	Chodzież	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1978	K40	42.	167.			<b>00:42:34</b>	08:22	
316.	156	Niewiadomska Anna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1964	K60	18.	168.			<b>00:42:35</b>	08:23	
317.	202	Terlecka Monika	Kaźmierz		1979	K40	43.	169.			<b>00:42:36</b>	08:23	
318.	208	Trybińska Beata	Włocławek	SERCE NORDICA	1968	K50	47.	170.			<b>00:42:36</b>	08:23	
319.	28	Kozubowska Agata	Chodzież	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1978	K40	44.	171.			<b>00:42:39</b>	08:23	Warning
320.	342	Pogoda Klaudia	Poznań		2003	K18	19.	172.			<b>00:42:41</b>	08:24	
321.	239	Zawadzińska Anna	Bielawy	Triton Konin	1975	K40	45.	173.			<b>00:42:42</b>	08:24	
322.	117	Stasiak Olga	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1984	K40	46.	174.			<b>00:42:43</b>	08:24	
323.	104	Kozak Beata	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1978	K40	47.	175.			<b>00:42:44</b>	08:24	
324.	310	Thomalla Bogdan	Zabrze	NORDIC SPORT 2021	1942	M80+	5.	149.			<b>00:42:46</b>	08:25	
325.	286	Sowińska Grażyna	Poznań- Skórzewo	Marsz Po Zdrowie	1957	K65	17.	176.			<b>00:42:49</b>	08:25	
326.	373	Kozicka Marzena	Golina	Triton Konin	1974	K50	48.	177.			<b>00:42:51</b>	08:26	
327.	110	Szczeciński Szymon	Poznań	Marsz Po Zdrowie	2013	M10	6.	150.			<b>00:42:53</b>	08:26	
328.	263	Walczak Paweł	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1974	M50	34.	151.			<b>00:42:54</b>	08:26	
329.	299	Fiedler-Maliniak	Oborniki Śląskie	Oborygeni	1982	K40	48.	178.			<b>00:42:55</b>	08:26	
330.	318	Szyca Grażyna	Bytów	Baszta	1973	K50	49.	179.			<b>00:42:56</b>	08:27	
331.	467	PLEŚNIAK MARCIN	WROCŁAW	Stowarzyszenie CROSS	1991	M18		152.	kat.III	10.	<b>00:43:01</b>	08:28	
332.	356	Piatkowski Józef	Polkowice	KGHM METRACO POLKOWICE	1945	M75	9.	153.			<b>00:43:06</b>	08:29	
333.	411	Świłała Hubert	Baranowo		2014	M10	7.	154.			<b>00:43:06</b>	08:29	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospra	Msc	Wynik netto	Tempo min/k	Kara min
334.	136	Suchanke Magdalena	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1959	K65	18.	180.			<b>00:43:06</b>	08:29	
335.	91	Jędrzejczyk Jolanta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1963	K60	19.	181.			<b>00:43:06</b>	08:29	
336.	170	Augustyniak Piotr	Wierzchowo	WSU-NW TEAM	1972	M50	35.	155.			<b>00:43:07</b>	08:29	
337.	462	Rębosz Bogdan	Poznań	Stowarzyszenie CROSS	1953	M70		156.	kat.III	11.	<b>00:43:10</b>	08:29	
338.	402	Kmieć Antoni	Czapury		2013	M10	8.	157.			<b>00:43:15</b>	08:30	
339.	405	Wawrzyniak Waldemar	Plewiska	Marsz Po Zdrowie	1969	M50	36.	158.			<b>00:43:16</b>	08:31	
340.	34	Michalak Amelia	Lipia Góra	Kijomaniacy Chodzież	2007	K10	9.	182.			<b>00:43:17</b>	08:31	
341.	219	Husiatyńska Janina	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	1953	K70	5.	183.			<b>00:43:18</b>	08:31	
342.	217	Kuchta Agnieszka	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1982	K40	49.	184.			<b>00:43:19</b>	08:31	Warning
343.	272	Romanowska	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	1978	K40	50.	185.			<b>00:43:20</b>	08:31	Warning
344.	480	Bagiński Sławomir	Poznań	Stowarzyszenie CROSS	1946	M75		159.	kat.III	12.	<b>00:43:22</b>	08:32	
345.	256	Parzyszek Monika	karczew	TUPTUŚ Otwock	1971	K50	50.	186.			<b>00:43:24</b>	08:32	
346.	41	Cholewka Jolanta	Kostrzyn	Marsz Po Zdrowie	1956	K65	19.	187.			<b>00:43:25</b>	08:32	1xPGC
347.	115	Łuczak Gabriela	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1981	K40	51.	188.			<b>00:43:31</b>	08:34	
348.	351	Kita Jan	Swarzędz	Marsz Po Zdrowie	1954	M70	11.	160.			<b>00:43:31</b>	08:34	
349.	486	Szkyrpan Ewa	Rychlik	Fabryka Nordica Trzcianka	1971	K50		189.	kat.I	5.	<b>00:43:31</b>	08:34	
350.	237	CHWIEDUK	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA	1974	K50	51.	190.			<b>00:43:33</b>	08:34	
351.	203	Środecka Monika	Radzyny		1977	K40	52.	191.			<b>00:43:36</b>	08:35	
352.	363	Trzciółek Lidia	Piła	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1984	K40	53.	192.			<b>00:43:41</b>	08:36	
353.	201	Słonina Eugeniusz	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1948	M75	10.	161.			<b>00:43:46</b>	08:37	
354.	309	Niemier Mirosława	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	1959	K65	20.	193.			<b>00:43:47</b>	08:37	
355.	377	Kędziora Radziśław	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1957	M65	15.	162.			<b>00:43:51</b>	08:38	
356.	320	Burlińska Anna	Bytów	Baszta	1985	K18	20.	194.			<b>00:43:55</b>	08:38	
357.	470	WSZOŁEK FLORIAN	KŁODZKO	Stowarzyszenie CROSS	1971	M50		163.	kat.III	13.	<b>00:43:56</b>	08:38	
358.	316	Adamczyk Iwona	Bytów	Baszta	1981	K40	54.	195.			<b>00:43:58</b>	08:39	
359.	234	Strzechowski Ryszard	Włocławek	SERCE NORDICA	1951	M70	12.	164.			<b>00:43:58</b>	08:39	
360.	45	Błądek Jolanta	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1944	K80+	1.	196.			<b>00:44:01</b>	08:39	
361.	436	Grusza Bożena	KŁODZKO	Stowarzyszenie CROSS	1965	K50		197.	kat.II	3.	<b>00:44:07</b>	08:41	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospra	Msc	Wynik netto	Tempo min/k	Kara min
362.	472	Michalska Agnieszka	Kłodzko	Stowarzyszenie CROSS	1973	K50		198.	kat.III	6.	<b>00:44:07</b>	08:41	
363.	430	Danielewska Alina	Poznań		1983	K40	55.	199.			<b>00:44:11</b>	08:41	
364.	173	Kontowska Wiktoria	Oborniki	NORDIC TEAM OBORNIKI	2010	K10	10.	200.			<b>00:44:26</b>	08:44	
365.	268	Migdalczyk Jarosław	Gorzów Wielkopolski		1969	M50	37.	165.			<b>00:44:30</b>	08:45	
366.	269	Ołowecka Dorota	Wrocław		1955	K65	21.	201.			<b>00:44:38</b>	08:47	
367.	451	Fijałkowski Adam	Kłodzko	Stowarzyszenie CROSS	1949	M75		166.	kat.III	14.	<b>00:44:39</b>	08:47	
368.	88	Ostrowska Katarzyna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2017	K1	1.	202.			<b>00:44:45</b>	08:48	1xPGC
369.	215	Stęplewska Danuta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1962	K60	20.	203.			<b>00:44:47</b>	08:49	
370.	52	Kicińska Dorota	Przemyśl	SPRING Horyniec-Zdroj	1973	K50	52.	204.			<b>00:44:48</b>	08:49	
371.	171	Bobowska-Jon Gizela	Szczecin	WSU-NW TEAM	1975	K40	56.	205.			<b>00:44:50</b>	08:49	
372.	328	Angielczyk Małgorzata	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1951	K70	6.	206.			<b>00:44:50</b>	08:49	
373.	358	Paździerska Mirosława	Borek Wlkp	Kijowe babki	1965	K50	53.	207.			<b>00:45:03</b>	08:52	
374.	167	Guzowska Izabela	Lomianki	NW CZŁAPSKI TEAM	1966	K50	54.	208.			<b>00:45:07</b>	08:52	
375.	154	Słojewska Ilona	Sieradz		1971	K50	55.	209.			<b>00:45:11</b>	08:53	
376.	189	Szpalerska Mirosława	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1951	K70	7.	210.			<b>00:45:14</b>	08:54	
377.	247	Józefowicz Małgorzata	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1966	K50	56.	211.			<b>00:45:21</b>	08:55	
378.	200	Gruszka Barbara	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1947	K75	1.	212.			<b>00:45:26</b>	08:56	
379.	105	Pracka Katarzyna	Włocławek	SERCE NORDICA	1968	K50	57.	213.			<b>00:45:27</b>	08:57	
380.	305	Wojnarowski Błażej	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1956	M65	16.	167.			<b>00:45:29</b>	08:57	
381.	478	Podlaszewska Joanna	Wałbrzych	Stowarzyszenie CROSS	1960	K60		214.	kat.III	7.	<b>00:45:32</b>	08:57	
382.	337	Graczyk Mirosława	Poznan	Marsz Po Zdrowie	1954	K70	8.	215.			<b>00:45:34</b>	08:58	
383.	250	Dzikowska-Gapińska	Swarzędz		1965	K50	58.	216.			<b>00:45:37</b>	08:58	Yellow Card
384.	32	Michalak Justyna	Lipia Góra	Kijomaniacy Chodzież	1979	K40	57.	217.			<b>00:45:50</b>	09:01	
385.	435	Trzpil Wiesław	Poznań	Stowarzyszenie CROSS	1963	M60		168.	kat.II	4.	<b>00:45:54</b>	09:02	
386.	9	Grzegorzczak Bożena	Bielawy	Triton Konin	1964	K60	21.	218.			<b>00:45:54</b>	09:02	
387.	137	Markiewicz Katarzyna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1982	K40	58.	219.			<b>00:45:58</b>	09:02	
388.	249	Maik Izabella	Koziegłowy		1984	K40	59.	220.			<b>00:46:02</b>	09:03	Yellow Card
389.	251	Jankowska Danuta	Olsztyn		1948	K75	2.	221.			<b>00:46:10</b>	09:05	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospra	Msc	Wynik netto	Tempo min/k	Kara min
390.	376	Kędziora Romana	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1959	K65	22.	222.			<b>00:46:15</b>	09:06	
391.	352	Kita Dorota	Swarzędz	Marsz Po Zdrowie	1954	K70	9.	223.			<b>00:46:16</b>	09:06	
392.	348	Purzyńska Barbara	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1953	K70	10.	224.			<b>00:46:22</b>	09:07	
393.	385	Golanowska Bogumiła	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1947	K75	3.	225.			<b>00:46:25</b>	09:08	
394.	341	Romanowska Beata	Poznań		1971	K50	59.	226.			<b>00:46:41</b>	09:11	
395.	241	Płuchowska Bernadetta	Kurów	Kur-team	2001	K18	21.	227.			<b>00:46:52</b>	09:13	
396.	186	Wyrwa Celina	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1956	K65	23.	228.			<b>00:46:53</b>	09:13	
397.	488	Błaszka Michał	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz Poland	1975	M40		169.	kat.I	6.	<b>00:46:56</b>	09:14	
398.	439	Łaszcz Ewa	Piła	JA I TY TO MY PIŁA	1961	K60		229.	kat.I	1.	<b>00:47:08</b>	09:16	
399.	392	Kuźmich Szymon	Maszewko		2010	M10	9.	170.			<b>00:47:17</b>	09:18	
400.	331	Zawadziński Artur	Konin	Triton Konin	2000	M18	15.	171.			<b>00:47:23</b>	09:19	2xWarning(
401.	288	Siczek Piotr	Kurów	Kur-team	1988	M18	16.	172.			<b>00:47:28</b>	09:20	Warning
402.	399	Pacek Lidia	Skórzewo	Marsz Po Zdrowie	1964	K60	22.	230.			<b>00:47:39</b>	09:22	
403.	489	Błaszka Ryszard	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1951	M70		173.	kat.I	7.	<b>00:47:45</b>	09:24	
404.	226	Wechmann Sylwia	Poznań		1980	K40	60.	231.			<b>00:47:52</b>	09:25	
405.	68	Boeske Zofia	Studzieniec	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1968	K50	60.	232.			<b>00:48:07</b>	09:28	
406.	420	Adamski Łukasz	TRZCIANKA	Fabryka Nordica Trzcianka	1983	M40	22.	174.			<b>00:48:22</b>	09:31	
407.	164	Iwaszczuk Luba	Jabłonna	NW CZŁAPSKI TEAM	1962	K60	23.	233.			<b>00:48:36</b>	09:34	
408.	384	Łabędzka Danuta	Borek Wlkp		1956	K65	24.	234.			<b>00:49:05</b>	09:39	
409.	197	JÓŻWIAK DOMINIK	Włocławek	SERCE NORDICA	1994	M18	17.	175.			<b>00:49:07</b>	09:40	
410.	262	Kobierska Martyna	Chodzież	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1995	K18	22.	235.			<b>00:49:11</b>	09:41	
411.	450	Jurdziński Edmund	Przeźmierowo	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1941	M80+		176.	kat.IV	5.	<b>00:49:20</b>	09:42	
412.	349	Grzempa Krystyna	Bydgoszcz		1945	K75	4.	236.			<b>00:49:40</b>	09:46	
413.	476	Mądry Zdzisław	Częstochowa	Stowarzyszenie CROSS	1952	M70		177.	kat.III	15.	<b>00:49:41</b>	09:46	Warning
414.	327	Owczarek Henryka	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1946	K75	5.	237.			<b>00:49:47</b>	09:48	
415.	188	LUDWIK ANITA	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1962	K60	24.	238.			<b>00:49:48</b>	09:48	
416.	297	Schmidt Anna	Bydgoszcz	Maszerujemy PL	1979	K40	61.	239.			<b>00:49:50</b>	09:48	
417.	479	Słomińska Ewa	Wałbrzych	Stowarzyszenie CROSS	1954	K70		240.	kat.III	8.	<b>00:50:16</b>	09:53	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospra	Msc	Wynik netto	Tempo min/k	Kara min
418.	477	Rak Wiesława	Wałbrzych	Stowarzyszenie CROSS	1958	K65		241.	kat.III	9.	<b>00:50:18</b>	09:54	
419.	70	Krawczykowska	sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1956	K65	25.	242.			<b>00:50:45</b>	09:59	
420.	8	Makuch Paulina	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1990	K18	23.	243.			<b>00:51:01</b>	10:02	
421.	495	Romański Damian	Książ Wielkopolski	#Śremchodzi	1984	M40		178.	kat.I	8.	<b>00:51:07</b>	10:03	
422.	438	Pajęzek Katarzyna	CHODZIEŻ	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1983	K40		244.	kat.IV	6.	<b>00:51:24</b>	10:07	
423.	461	Połomski Roman	Bielsko-Biała	Stowarzyszenie CROSS	2052			179.	kat.III	16.	<b>00:51:26</b>	10:07	
424.	18	Szulc Blanka	Poznań	Marsz Po Zdrowie	2016	K1	2.	245.			<b>00:51:45</b>	10:11	
425.	364	Zawadziński Jakub	Konin	Triton Konin	2007	M10	10.	180.			<b>00:51:46</b>	10:11	Warning
426.	361	Klebaniec Gertruda	Borek Wlkp	Kijowe babki	1956	K65	26.	246.			<b>00:51:46</b>	10:11	
427.	359	Adamiak Zdzisława	Borek Wlkp	Kijowe babki	1955	K65	27.	247.			<b>00:51:48</b>	10:11	
428.	354	Illmann Mariola	Czerwonak		1971	K50	61.	248.			<b>00:52:03</b>	10:14	
429.	494	Drzygała-Świdarska	Gryfino	A. G. TEAM GRYFINO	1980	K40		249.	kat.I	6.	<b>00:53:02</b>	10:26	
430.	287	Wawrzyniak Krystyna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1949	K75	6.	250.			<b>00:53:22</b>	10:30	
431.	306	Plichta Renata	Poznań		1967	K50	62.	251.			<b>00:53:44</b>	10:34	1xPGC
432.	463	Salamon Marian	Kłodzko	Stowarzyszenie CROSS	1953	M70		181.	kat.III	17.	<b>00:54:56</b>	10:48	
433.	458	DĄBROWSKI ROMAN	KŁODZKO	Stowarzyszenie CROSS	1958	M65		182.	kat.III	18.	<b>00:54:58</b>	10:49	
434.	464	Piechowicz Lidia	Relays PGE World Cup 2023	Stowarzyszenie CROSS	1947	K75		252.	kat.III	10.	<b>00:56:41</b>	11:09	
435.	330	Drzygała Grzegorz	Gryfino	A. G. TEAM GRYFINO	1971	M50	38.	183.			<b>00:57:42</b>	11:21	
436.	172	Gaweł Małgorzata	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1980	K40	62.	253.			<b>00:59:12</b>	11:39	
437.	481	Pawelczak Renata	Poznań	Stowarzyszenie CROSS	1965	K50		254.	kat.III	11.	<b>00:59:13</b>	11:39	
438.	89	Ostrowski Tomasz	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2015	M1	2.	184.			<b>01:01:42</b>	12:08	
439.	338	Szczygielska Elżbieta	Osielsko	Maszerujemy PL	1954	K70	11.	255.			<b>01:04:10</b>	12:37	
440.	350	Głuszkowska Iwona	Bydgoszcz		1957	K65	28.	256.			<b>01:04:16</b>	12:39	
441.	19	Szulc Oskar	Poznań	Marsz Po Zdrowie	2018	M1	3.	185.			<b>01:35:59</b>	18:53	
442.	17	Szulc Mariola	Bydgoszcz	Marsz Po Zdrowie	1961	K60	25.	257.			<b>01:35:59</b>	18:53	

Liczba zawodników: 442

