

Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat 2,5km	Msc 5km kat	Msc 7,5km M/K	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
open	start				ur							
1.	246	Marczak Tomasz	Aleksandria I	K.S. Victoria Potęgowo	1998	M16	1	1	01:11:04	06:34	ostrz.	8999
									00:16:42 (1)	00:34:32 (1)	00:52:41 (1.)	
2.	262	Kurzawiński Marcin	Konin	Triton Konin	1978	M40	1	2.	01:12:28	06:42		4649
									00:17:52 (3)	00:36:01 (2)	00:54:39 (2.)	
3.	252	Świderek Marcin	Skierniewice	ESJA TEAM	1977	M40	2	3.	01:12:53	06:44		2216
									00:17:54 (4)	00:36:03 (3)	00:54:39 (3.)	
4.	245	BARCZYK Bogdan	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1964	M50	1	4.	01:14:13	06:52	ostrz.	5446
									00:17:43 (2)	00:36:12 (4)	00:55:09 (4.)	
5.	221	Bielecka Zuzanna	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	1982	K40	1	1.	01:14:23	06:53	ostrz.	6321
									00:18:08 (5)	00:36:42 (5)	00:55:27 (5.)	
6.	204	Janeczek Jarosław	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1979	M40	3	5.	01:15:27	06:59		8013
									00:18:29 (7)	00:37:19 (6)	00:56:25 (6.)	
7.	214	Chyra Janusz	Lubliniec	Nordic SPORT 2021	1975	M40	4	6.	01:15:28	06:59		4890
									00:18:30 (8)	00:37:26 (8)	00:56:26 (7.)	
8.	263	Reczulski Mariusz	Częstochowa		1966	M50	2	7.	01:15:35	06:59	2 x ostrz	10249
									00:18:22 (6)	00:37:21 (7)	00:56:30 (8.)	
9.	253	Milewski Michał	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1989	M16	2	8.	01:16:05	07:02	ostrz.	10252
									00:18:33 (9)	00:37:39 (9)	00:57:03 (9.)	
10.	215	Krawętek Agnieszka	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1972	K50	1	2.	01:17:13	07:09		2200
									00:19:03 (14)	00:38:16 (11)	00:57:49 (10.)	
11.	234	Pasik Michał	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1975	M40	5	9.	01:18:27	07:15		2529
									00:18:51 (12)	00:38:24 (13)	00:58:33 (12.)	
12.	257	Król Janusz	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1966	M50	3	10.	01:18:31	07:16		10289
									00:18:48 (11)	00:38:14 (10)	00:58:17 (11.)	

Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat 2,5km	Msc 5km kat	Msc 7,5km M/K	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
open	start				ur							
13.	225	Becker Sławomir	Włocławek	SERCE NORDICA	1977	M40	6	11.	01:18:33	07:16		7057
									00:18:59 (13)	00:38:36 (14)	00:58:46 (13.)	
14.	236	Zdrzałek Alicja	Tarnowskie Góry	Nordic SPORT 2021	1979	K40	2	3.	01:19:12	07:20	2xpkt. do ziel.	10214
									00:19:31 (16)	00:39:14 (16)	00:59:26 (16.)	
15.	241	Krupicki Jacek	Kluczbork		1969	M50	4	12.	01:19:15	07:20	2 x ostrz	10237
									00:18:47 (10)	00:38:23 (12)	00:58:48 (14.)	
16.	207	Franczak Małgorzata	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	2002	K16	1	4.	01:19:30	07:21	pkt do ziel	2347
									00:19:15 (15)	00:39:07 (15)	00:59:22 (15.)	
17.	248	Tkocz Adam	Ruda Śląska	Ekipa Na Kijach	1966	M50	5	13.	01:19:49	07:23	ostrz.	10202
									00:19:45 (21)	00:40:02 (21)	00:59:51 (18.)	
18.	255	Grabowski Jacek	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1973	M50	6	14.	01:19:53	07:23		6671
									00:19:38 (19)	00:39:38 (17)	00:59:45 (17.)	
19.	244	Rajek Magdalena	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1977	K40	3	5.	01:19:55	07:24	pkt do ziel	1829
									00:20:03 (25)	00:40:21 (24)	01:00:09 (20.)	
20.	247	Bartczak Mirosław	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1960	M60	1	15.	01:20:31	07:27	ostrz.	7900
									00:19:38 (20)	00:39:55 (18)	01:00:02 (19.)	
21.	211	Szwed Roman	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	M40	7	16.	01:20:36	07:27		7865
									00:19:34 (17)	00:40:18 (23)	01:00:53 (23.)	
22.	238	Piłat Joanna	Kluczbork		1970	K50	2	6.	01:21:06	07:30		10234
									00:19:35 (18)	00:39:59 (19)	01:00:22 (21.)	
23.	224	Adamczyk Adam	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	1949	M70+	1	17.	01:21:19	07:31		1491
									00:19:58 (24)	00:40:01 (20)	01:00:29 (22.)	
24.	261	Szulc Robert	Opoczno	NORDIC-BAL OPOCZNO	1975	M40	8	18.	01:21:34	07:33	2 x ostrz	8310
									00:19:46 (22)	00:40:28 (26)	01:01:09 (25.)	
25.	242	Sypniewski Szymon	Stare Miasto	Triton Konin	1979	M40	9	19.	01:21:35	07:33	2xpkt. do ziel.	3832
									00:20:04 (27)	00:40:28 (25)	01:01:08 (24.)	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat 2,5km	Msc 5km kat	Msc 7,5km M/K	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
open	start				ur							
26.	251	Lachnik Hubert	Arnsdorf		1950	M70+	2	20.	01:22:11	07:36		9045
									00:20:11 (30)	00:40:29 (27)	01:01:22 (27.)	
27.	203	Stolarski Janusz	Włocławek	SERCE NORDICA	1955	M60	2	21.	01:22:12	07:36	ostrz.	8662
									00:20:03 (26)	00:40:14 (22)	01:01:18 (26.)	
28.	243	Leks Renata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1975	K40	4	7.	01:22:31	07:38		8936
									00:20:19 (33)	00:41:03 (31)	01:01:59 (29.)	
29.	235	Leśniewski Marcin	Babice Nowe	Stare Babice Nordic Walking	1977	M40	10	22.	01:22:58	07:40	ostrz.	9062
									00:20:31 (35)	00:41:11 (32)	01:02:04 (30.)	
30.	228	Musiał Ola	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1982	K40	5	8.	01:22:58	07:40		6060
									00:19:47 (23)	00:40:43 (28)	01:01:52 (28.)	
31.	205	Szczeńiak Zbigniew	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1962	M60	3	23.	01:23:42	07:45	ostrz.	5233
									00:20:21 (34)	00:41:29 (34)	01:02:54 (34.)	
32.	208	Franczak Dariusz	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1964	M50	7	24.	01:23:52	07:45		5129
									00:20:05 (28)	00:40:53 (29)	01:02:31 (31.)	
33.	223	Pieńkowska Urszula	Włocławek	SERCE NORDICA	1979	K40	6	9.	01:24:19	07:48	pkt do ziel	7072
									00:20:14 (31)	00:41:20 (33)	01:02:43 (33.)	
34.	210	Miśkiewicz Anna	Głogówek		1958	K60	1	10.	01:24:28	07:49		1740
									00:20:35 (37)	00:41:39 (36)	01:03:07 (36.)	
35.	212	Skrzątek Lucyna	Tarnowskie Góry	Nordic SPORT 2021	1972	K50	3	11.	01:24:37	07:50		10090
									00:20:33 (36)	00:41:34 (35)	01:03:15 (37.)	
36.	239	Wojtunik ANDRZEJ	Bytom		1953	M70+	3	25.	01:24:39	07:50	żółta kartka	10233
									00:20:37 (38)	00:42:06 (39)	01:03:04 (35.)	
37.	233	TYLAK JANUSZ	Żychlin	Klub Biegacza Wartko	1971	M50	8	26.	01:25:26	07:54	żółta kartka	9178
									00:20:09 (29)	00:40:55 (30)	01:02:43 (32.)	
38.	201	Duda Magdalena	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1976	K40	7	12.	01:26:03	07:58	pkt do ziel	7869
									00:20:44 (39)	00:42:22 (41)	01:04:19 (40.)	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat 2,5km	Msc 5km kat	Msc 7,5km M/K	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
open	start				ur							
39.	230	Paluch Paweł	Warszawa	Avocado Wellness Club	1964	M50	9	27.	01:26:51	08:02		2431
									00:20:15 (32) 00:41:55 (37) 01:04:07 (38.)			
40.	260	Maciejewski Wieńczysław	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1957	M60	4	28.	01:26:56	08:03	ostrz.	7887
									00:20:52 (41) 00:42:10 (40) 01:04:13 (39.)			
41.	240	Radwan Piotr	Minoga		1964	M50	10	29.	01:27:03	08:03	ostrz.	10236
									00:20:57 (42) 00:42:03 (38) 01:04:21 (41.)			
42.	264	Cegielska Beata	Konin	Triton Konin	1972	K50	4	13.	01:27:29	08:06	2 x ostrz	9408
									00:21:05 (44) 00:42:53 (42) 01:04:59 (42.)			
43.	249	KUŹMIŃSKA GRAŻYNA	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1970	K50	5	14.	01:28:14	08:10		9431
									00:20:51 (40) 00:43:03 (43) 01:05:15 (43.)			
44.	254	Milewska Justyna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1989	K16	2	15.	01:28:52	08:13	2 x ostrz	10279
									00:21:15 (46) 00:43:36 (46) 01:06:02 (44.)			
45.	226	Marciniak Marta	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1991	K16	3	16.	01:29:46	08:18	pkt do ziel	6689
									00:22:11 (52) 00:44:55 (50) 01:07:32 (48.)			
46.	209	Skiba Beata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1979	K40	8	17.	01:30:16	08:21		6980
									00:21:10 (45) 00:43:27 (44) 01:06:37 (45.)			
47.	227	Teresińska Jolanta	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1974	K40	9	18.	01:30:19	08:21		10115
									00:21:15 (47) 00:43:30 (45) 01:06:40 (46.)			
48.	222	Keller Iwona	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1961	K60	2	19.	01:30:38	08:23	ostrz.	8364
									00:21:54 (50) 00:44:26 (49) 01:07:28 (47.)			
49.	231	Gajdzis Wojciech	Gdańsk		1980	M40	11	30.	01:31:39	08:29	2 x ostrz	5143
									00:21:44 (49) 00:44:21 (47) 01:07:49 (49.)			
50.	353	Kasprzak Bronisław	Wręczyca Wielka		1951	M70+	4	31.	01:32:54	08:36	ostrz.	
									00:22:15 (53) 00:45:24 (53) 01:09:12 (52.)			
51.	250	Jurczyńska Bożena	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1959	K60	3	20.	01:33:08	08:37		6158
									00:21:54 (51) 00:44:25 (48) 01:08:25 (50.)			



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat 2,5km	Msc 5km kat	Msc 7,5km M/K	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
open	start				ur							
52.	217	Kabała Tomasz	Sosnowiec		1965	M50	11	32.	01:33:51	08:41	ostrz.	10125
						00:21:39 (48)	00:45:09 (52)	01:09:23 (53.)				
53.	213	Kostrzewa Elżbieta	Warszawa		1970	K50	6	21.	01:34:37	08:45	ostrz.	9169
						00:23:26 (58)	00:46:54 (54)	01:10:35 (54.)				
54.	232	Tylak Lidia	Żychlin	Klub Biegacza Wartko	1972	K50	7	22.	01:34:47	08:46		8400
						00:23:15 (57)	00:47:33 (57)	01:11:18 (55.)				
55.	206	Franczak Anna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1968	K50	8	23.	01:35:28	08:50	pkt do ziel	2346
						00:21:03 (43)	00:45:03 (51)	01:09:03 (51.)				
56.	220	Gembuś Ewa	Blachownia	Nordic Team Częstochowa	1964	K50	9	24.	01:35:56	08:53		7866
						00:22:38 (54)	00:47:08 (56)	01:11:33 (56.)				
57.	218	Kabała Iwona	Sosnowiec		1977	K40	10	25.	01:36:02	08:53		10126
						00:22:41 (55)	00:47:02 (55)	01:11:40 (57.)				
58.	216	Kumaszka Jan	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1963	M60	5	33.	01:36:52	08:58	pkt do ziel	5979
						00:23:46 (59)	00:47:57 (58)	01:12:36 (58.)				
59.	256	Radzwan Monika Radzwan	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1977	K40	11	26.	01:42:21	09:28	ostrz.	10282
						00:23:08 (56)	00:48:15 (59)	01:14:45 (59.)				
60.	258	Hilla Klaudia	Warszawa	Avocado Wellness Club	2000	K16	4	27.	01:43:47	09:36		9315
						00:23:50 (60)	00:50:23 (60)	01:16:56 (60.)				
61.	202	Stolarska Danuta	Włocławek	SERCE NORDICA	1957	K60	4	28.	01:46:04	09:49		8661
						00:24:12 (61)	00:51:02 (61)	01:17:57 (61.)				
62.	237	Królikowska Łoskot Danuta	Koziegłowy	STADION ŚLĄSKI	1956	K60	5	29.	01:49:36	10:08		10213
						00:27:07 (62)	00:54:34 (62)	01:21:51 (62.)				

Liczba zawodników: 62

