Polska Liga Nordic Walking - Kraszew

Wyniki OPEN 10 km NW Andresopol 2023-05-14

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat 5km	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
1.	321	Kurzawiński Marcin	Konin	Triton Konin	1978	M40	1	1.	**01:05:20**	06:32	pkt. do ziel.	4649
						00:32:41 (1)						
2.	368	Marczak Tomasz	Aleksandria I	K.S. Victoria Potęgowo	1998	M16	1	2.	**01:06:30**	06:39	ostrz.	8999
						00:32:47 (2)						
3.	365	Polkowski Piotr	Warszawa		1985	M16	2	3.	**01:06:33**	06:39		4170
						00:33:00 (3)						
4.	373	Rycąbel Bogdan	Licze		1968	M50	1	4.	**01:07:37**	06:45	2xostrz.	8357
						00:33:37 (4)						
5.	305	Świderek Marcin	Skierniewice	ESJA TEAM	1977	M40	2	5.	**01:08:18**	06:49	ziel. kartk.	2216
						00:33:38 (5)						
6.	342	Bielecka Zuzanna	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	1982	K40	1	1.	**01:08:50**	06:53		6321
						00:33:57 (7)						
7.	352	Wypychowski Radosław	Bielawy, gm. Kazimierz	Triton Konin	1965	M50	2	6.	**01:09:55**	06:59		8384
						00:33:45 (6)						
8.	343	Sommerfeld Dariusz	Ząbki		1969	M50	3	7.	**01:11:16**	07:07	2xostrz.	8998
						00:35:19 (8)						
9.	313	Krawętek Agnieszka	BEŁCHATÓW	Luki Team Polska	1972	K50	1	2.	**01:11:55**	07:11	pkt do ziel.	2200
						00:35:46 (10)						
10.	356	Juszczak Krzysztof	Konin	Triton Konin	1986	M16	3	8.	**01:12:30**	07:15	ostrz.	7919
						00:36:19 (11)						
11.	308	Gołębiowski Krzysztof	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1965	M50	4	9.	**01:12:31**	07:15		194
						00:35:44 (9)						
12.	326	Szwed Roman	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	M40	3	10.	**01:13:33**	07:21	ostrz.	7865
						00:36:20 (12)						

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat 5km	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
13.	376	Gorzel Łukasz	Ciechocinek		1991	M16 00:36:44 (15)	4	11.	**01:13:52**	07:23		
14.	307	ZACZEK WLADYSŁAW	Andrespol		1963	M60 00:37:17 (18)	1	12.	**01:14:05**	07:24	pkt. do ziel.	8304
15.	370	Pasik Michał	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1975	M40 00:37:00 (17)	4	13.	**01:14:07**	07:24	pkt do ziel.	2529
16.	340	Franczak Małgorzata	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	2002	K16 00:36:24 (13)	1	3.	**01:14:17**	07:25		2347
17.	303	Kozłowska Małgorzata	Warszawa	ESJA TEAM	1979	K40 00:36:35 (14)	2	4.	**01:14:32**	07:27		5101
18.	324	Kwasny Lukasz	Łódź	Triton Konin	1976	M40 00:37:42 (21)	5	14.	**01:14:37**	07:27		5795
19.	334	Stolarski Janusz	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1955	M60 00:38:00 (23)	2	15.	**01:15:36**	07:33		8662
20.	348	Lewandowska Aneta	Konin	Triton Konin	1974	K40 00:37:38 (20)	3	5.	**01:15:40**	07:34		5905
21.	350	Musiał Ola	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1982	K40 00:36:58 (16)	4	6.	**01:15:54**	07:35		6060
22.	311	Cyrulewska Małgorzata	Glinnik		1971	K50 00:37:32 (19)	2	7.	**01:15:54**	07:35		8043
23.	347	Lachnik Hubert	Arnsdorf		1950	M70+ 00:38:10 (24)	1	16.	**01:16:34**	07:39		9045
24.	346	Szczęśniak Zbigniew	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1962	M60 00:38:11 (26)	3	17.	**01:16:38**	07:39		5233
25.	336	Szulc Robert	Opoczno	NORDIC-BAL OPOCZNO	1975	M40 00:38:11 (25)	6	18.	**01:16:44**	07:40		8310

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat 5km	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
26.	357	Kucharczyk Katarzyna	Rzgów		1980	K40 00:38:26 (29)	5	8.	**01:16:59**	07:41		5187
27.	327	Korbel Marcin	Bukowiec		1975	M40 00:38:17 (27)	7	19.	**01:17:01**	07:42	ostrz.	8418
28.	367	Przyczyna Darek	Konin	Triton Konin	1966	M50 00:37:56 (22)	5	20.	**01:17:27**	07:44	ostrz.	5442
29.	317	Pietrzyk Piotr	Brójce		1987	M16 00:38:29 (30)	5	21.	**01:17:34**	07:45	ostrz.	8388
30.	360	Ciesiołkiewicz Konrad	Łodź	Andrespol Aktywnie	1956	M60 00:38:19 (28)	4	22.	**01:17:34**	07:45		8516
31.	329	Tomczak Dariusz	Konin	Triton Konin	1970	M50 00:38:31 (31)	6	23.	**01:17:40**	07:46		5916
32.	341	Franczak Dariusz	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1964	M50 00:38:31 (32)	7	24.	**01:17:47**	07:46		5129
33.	306	Wójcik Barbara	Chrząstawa Wielka	Luki Team Polska	1959	K60 00:38:54 (37)	1	9.	**01:18:14**	07:49		2042
34.	344	Miśkowicz Anna	Głogówek		1958	K60 00:38:51 (36)	2	10.	**01:18:16**	07:49	2x ostrz.	1740
35.	320	Duda Magdalena	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1976	K40 00:38:32 (34)	6	11.	**01:18:24**	07:50	pkt do ziel.	7869
36.	349	Pieńkowska Urszula	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1979	K40 00:38:59 (39)	7	12.	**01:18:50**	07:53	ostrz.	7072
37.	309	Olejniczak Bogna	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1969	K50 00:38:38 (35)	3	13.	**01:18:58**	07:53	ostrz.	6653
38.	319	Wojciechowski Adam	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1977	M40 00:38:58 (38)	8	25.	**01:19:03**	07:54		2969

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat 5km	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
39.	335	Padowicz Anna	Warszawa	ESJA TEAM	1980	K40	8	14.	**01:19:34**	07:57		5102
						00:38:32 (33)						
40.	375	Czekryszew Andrzej		SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1964	M50	8	26.	**01:19:55**	07:59		
						00:39:03 (40)						
41.	301	Walot Joanna	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1984	K16	2	15.	**01:21:38**	08:09		3919
						00:40:12 (41)						
42.	364	Drewnowska Barbara	Trzcianka	Zasapani Hydro Trzcianka	1972	K50	4	16.	**01:21:53**	08:11	ziel. kartka	406
						00:40:25 (42)						
43.	361	Gajdzis Wojciech	Gdańsk		1980	M40	9	27.	**01:22:19**	08:13		5143
						00:40:47 (43)						
44.	318	Wojciechowska Katarzyna	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1976	K40	9	17.	**01:23:14**	08:19	pkt. do ziel.	277
						00:41:30 (44)						
45.	366	Marciniak Marta	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1991	K16	3	18.	**01:23:32**	08:21		6689
						00:41:35 (45)						
46.	353	Sroczyńska Dorota	Konin	Triton Konin	1969	K50	5	19.	**01:24:27**	08:26		8725
						00:42:03 (48)						
47.	312	Zdzichowska Elżbieta	Aleksandrów Łódzki		1962	K60	3	20.	**01:24:36**	08:27		7738
						00:42:38 (50)						
48.	331	Żebrowski Żebrowski	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1955	M60	5	28.	**01:24:45**	08:28	pkt. do ziel.	8606
						00:42:00 (47)						
49.	328	Wolska Joanna	Justynów	LZS/CBL Justynów	1977	K40	10	21.	**01:24:48**	08:28		8405
						00:43:20 (56)						
50.	355	Gembuś Ewa	Blachownia	Nordic Team Częstochowa	1964	K50	6	22.	**01:25:00**	08:30		7866
						00:41:56 (46)						
51.	314	Gradowska Magdalena	Leśmierz	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1974	K40	11	23.	**01:25:31**	08:33		8360
						00:42:55 (54)						

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat 5km	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
52.	316	Pietrzyk Emilia	Łódź		1987	K16	4	24.	**01:25:51**	08:35		8387
						00:43:00 (55)						
53.	322	Wróbel Anna	Bukowiec		1975	K40	12	25.	**01:25:58**	08:35	pkt do ziel.	8394
						00:42:51 (53)						
54.	362	Kozera Sławomir	Łódź		1960	M60	6	29.	**01:26:14**	08:37	pkt do ziel.	9198
						00:42:46 (51)						
55.	315	Topolska dziubińska	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1975	K40	13	26.	**01:26:50**	08:41		8386
						00:42:47 (52)						
56.	379	Kostrzewa Elżbieta	Warszawa		1970	K50	7	27.	**01:27:13**	08:43		
						00:43:31 (57)						
57.	378	Zawadziński Robert	Bielawy	Triton Konin	1971	M50	9	30.	**01:27:29**	08:44		5246
						00:42:37 (49)						
58.	332	Smoręda Ilona	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1965	K50	8	28.	**01:27:49**	08:46		8659
						00:43:45 (58)						
59.	351	Tylak Grażyna	Konin	Triton Konin	1979	K40	14	29.	**01:27:58**	08:47		8196
						00:44:15 (60)						
60.	354	Tylak Lidia	Żychlin	Klub Biegacza Wartko	1972	K50	9	30.	**01:28:54**	08:53	pkt do ziel.	8400
						00:44:37 (65)						
61.	323	Jach-Szakiel Emilia	Zielona Góra		1977	K40	15	31.	**01:29:01**	08:54	pkt. do ziel.	8398
						00:44:34 (64)						
62.	371	Twardowski Dominik	Poddębice		1987	M16	6	31.	**01:29:09**	08:54	ostrz.	9268
						00:44:18 (61)						
63.	339	Franczak Anna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1968	K50	10	32.	**01:29:25**	08:56	pkt. do ziel.	2346
						00:44:26 (63)						
64.	333	Stolarska Danuta	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1957	K60	4	33.	**01:29:51**	08:59	pkt. do ziel.	8661
						00:44:22 (62)						

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat 5km	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
65.	345	Studzińska Karina	Koluszki		1991	K16	5	34.	**01:29:58**	08:59	ostrz.	9100
						00:44:03 (59)						
66.	369	STĘPIEŃ Anna	BEŁCHATÓW	Bolące Piszczele Bełchatów	1971	K50	11	35.	**01:30:47**	09:04	pkt. do ziel.	6030
						00:44:37 (66)						
67.	304	Kumaszka Jan	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1963	M60	7	32.	**01:30:51**	09:05		5979
						00:45:04 (67)						
68.	338	Chojnacka Magdalena	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1980	K40	16	36.	**01:32:45**	09:16		8893
						00:46:28 (69)						
69.	363	Kasperowicz Renata	Konin	Triton Konin	1970	K50	12	37.	**01:35:01**	09:30		8733
						00:46:10 (68)						
70.	377	Jasnos Tomasz	Stróża		1957	M60	8	33.	**01:39:04**	09:54		9222
						00:49:18 (70)						

Liczba zawodników: 70