

# Puchar Polski Nordic Walking - Gostyń



## Wyniki OPEN Gostyń 2025-05-24

Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Wynik	Tempo	Kara	ID
open	start				2.5km	5km	7.5km					
					ur			kat	M/K	min/km	min	
1.	347	Witucki Jacek	Poznań	K.S. Victoria Potęgowo	1971	M45	gen.	1.	<b>01:01:32</b>	06:09		851
					00:14:20 (1)	00:30:38 (1)	00:45:08 (1)					
2.	396	Marczak Tomasz	Aleksandria I	K.S. Victoria Potęgowo	1998	M16	gen.	2.	<b>01:03:08</b>	06:18	Warning	4022
					00:14:28 (2)	00:31:21 (2)	00:46:24 (2)					
3.	308	Słotwiński Mariusz	Niechlów	NORDIC SPORT 2021	1981	M16	gen.	3.	<b>01:03:35</b>	06:21		15706
					00:14:35 (3)	00:31:31 (3)	00:46:36 (3)					
4.	373	Filip Jaroslav	Chrudim	NW Chrudimáci	1984	M16	1.	4.	<b>01:06:24</b>	06:38	Warning	11309
					00:15:33 (10)	00:33:24 (9)	00:48:53 (5)					
5.	355	Banaszkiewicz Arkadiusz	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1975	M45	1.	5.	<b>01:06:33</b>	06:39	Warning	6248
					00:14:59 (4)	00:32:29 (4)	00:48:33 (4)					
6.	394	Jurek Adam	LUBIN	KGHM METRACO POLKOWICE	1960	M65+	1.	6.	<b>01:06:59</b>	06:41		3437
					00:15:29 (8)	00:33:24 (8)	00:49:00 (6)					
7.	330	Frąckowiak Roman	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	1968	M55	1.	7.	<b>01:07:39</b>	06:45		296
					00:15:45 (11)	00:33:39 (10)	00:49:47 (9)					
8.	376	Pietrakowski Marcin	Jenin	K.S. Victoria Potęgowo	1977	M45	2.	8.	<b>01:07:54</b>	06:47	Warning	4206
					00:15:17 (6)	00:33:04 (6)	00:49:15 (7)					
9.	385	Filipowicz Barbara	Krzeszyce	K.S. Victoria Potęgowo	1979	K45	gen.	1.	<b>01:08:00</b>	06:48		8567
					00:16:11 (17)	00:34:21 (14)	00:50:09 (12)					
10.	313	Mroziński TaDzik	Tarnowskie Góry	NORDIC SPORT 2021	1966	M55	2.	9.	<b>01:08:07</b>	06:48		12800
					00:15:52 (12)	00:33:48 (12)	00:49:59 (11)					
11.	382	WOJCIECHOWSKI Sławomir	Konin	Triton Konin	1981	M16	2.	10.	<b>01:08:14</b>	06:49		10539
					00:15:11 (5)	00:33:20 (7)	00:49:43 (8)					
12.	338	Szulc Robert	Opoczno	NORDIC-BAL OPOCZNO	1975	M45	3.	11.	<b>01:08:24</b>	06:50		8310
					00:15:32 (9)	00:33:47 (11)	00:49:55 (10)					



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Wynik	Tempo	Kara	ID
open	start				2.5km	5km	7.5km	kat	M/K	min/km	min	
13.	361	Foryś Krzysztof	Oborniki Śląskie		1967	M55	3.	12.	<b>01:08:40</b>	06:52		17763
					00:15:54 (14)	00:34:14 (13)	00:50:31 (13)					
14.	377	Ślęzak Ewa	Biedrusko	Nordic Walking Kiekrz Poland	1983	K16	gen.	2.	<b>01:09:07</b>	06:54	Warning	8506
					00:16:09 (16)	00:34:27 (16)	00:50:42 (14)					
15.	359	Milewski Michał	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1989	M16	3.	13.	<b>01:09:23</b>	06:56		10252
					00:16:27 (18)	00:34:58 (17)	00:51:19 (17)					
16.	310	Benke-Lasota Agnieszka	Studzieniec/Chodzież	Nordic Walking Lubasz	1985	K16	gen.	3.	<b>01:09:30</b>	06:57		10966
					00:15:53 (13)	00:34:22 (15)	00:50:51 (15)					
17.	388	Różański Rafał	Juszkowo	ESJA TEAM	1980	M45	4.	14.	<b>01:11:35</b>	07:09		8955
					00:16:48 (22)	00:35:45 (20)	00:52:35 (19)					
18.	349	Król Janusz	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1966	M55	4.	15.	<b>01:11:47</b>	07:10		10289
					00:15:25 (7)	00:32:40 (5)	00:51:12 (16)					
19.	311	Mądry Grzegorz	Trzemeszno	NORDIC SPORT 2021	1959	M65+	2.	16.	<b>01:11:52</b>	07:11	Warning	243
					00:16:08 (15)	00:35:19 (18)	00:52:29 (18)					
20.	326	Krawętek Agnieszka	Bełchatów	Nordic Walking Belgium	1972	K45	1.	4.	<b>01:12:08</b>	07:12		2200
					00:16:36 (19)	00:35:30 (19)	00:52:40 (20)					
21.	342	Harasimowicz Magdalena	Bogdaniec	Wataha Bogdaniec	1988	K16	1.	5.	<b>01:12:46</b>	07:16		15705
					00:16:56 (23)	00:36:16 (21)	00:53:29 (21)					
22.	337	Praduń Michał	Kraków	NORDIC SPORT 2021	1986	M16	4.	17.	<b>01:13:01</b>	07:18		2620
					00:16:46 (21)	00:36:20 (22)	00:53:49 (22)					
23.	301	Hryciuk Waldemar	Biała Podlaska	K.S. Victoria Potęgowo	1958	M65+	3.	18.	<b>01:13:11</b>	07:19		2495
					00:16:58 (26)	00:36:43 (27)	00:53:52 (23)					
24.	302	Kontowska Izabella	Oborniki		1981	K16	2.	6.	<b>01:13:31</b>	07:21	Warning	10942
					00:17:01 (28)	00:37:04 (30)	00:54:24 (29)					
25.	391	Zmysłowski Zygmunt	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1959	M65+	4.	19.	<b>01:13:40</b>	07:22	Warning	650
					00:16:58 (27)	00:36:43 (26)	00:54:11 (24)					



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Wynik	Tempo	Kara	ID
open	start				2.5km	5km	7.5km	kat	M/K	min/km	min	
26.	381	Domagalska Monika	Stęszew	STĘSZEW TEAM	1984	K16	3.	7.	<b>01:13:55</b>	07:23		10570
					00:16:58 (25)	00:36:34 (24)	00:54:12 (25)					
27.	322	Trzcielińska-Sołtysiak Marika	Kłoda		1993	K16	4.	8.	<b>01:14:14</b>	07:25		18246
					00:17:03 (29)	00:36:36 (25)	00:54:17 (28)					
28.	315	Kaczmarczyk Artur	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1976	M45	5.	20.	<b>01:14:16</b>	07:25	Warning	10898
					00:17:31 (34)	00:37:09 (31)	00:54:34 (30)					
29.	329	Okrzesik - Frąckowiak	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	1968	K55	1.	9.	<b>01:14:33</b>	07:27	Warning	276
					00:17:25 (31)	00:37:12 (32)	00:54:46 (31)					
30.	389	Szymański Damian	Stare Bojanowo	Misiaki ;)	1979	M45	6.	21.	<b>01:14:51</b>	07:29	2xWarning	15813
					00:17:35 (36)	00:37:48 (35)	00:55:24 (33)					
31.	314	Żok Katarzyna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1986	K16	5.	10.	<b>01:15:00</b>	07:30	Warning	11177
					00:16:42 (20)	00:36:27 (23)	00:54:16 (26)					
32.	352	Kątek Karolina	Stare Bojanowo		1978	K45	2.	11.	<b>01:15:17</b>	07:31	3xW (YC)	17646
					00:17:21 (30)	00:36:47 (28)	00:54:17 (27)					
33.	351	Jaszkiewicz Kazimierz	Chełkowo		1958	M65+	5.	22.	<b>01:15:35</b>	07:33	2xWarning	11174
					00:17:25 (32)	00:37:27 (33)	00:55:35 (34)					
34.	371	Bojanowski Marcin	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz Poland	1980	M45	7.	23.	<b>01:15:56</b>	07:35	2xWarning	385
					00:16:58 (24)	00:36:58 (29)	00:55:18 (32)					
35.	341	Marcinowicz Dominik	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1981	M16	5.	24.	<b>01:16:13</b>	07:37		17063
					00:17:59 (45)	00:37:59 (37)	00:56:02 (35)					
36.	323	Duda Magdalena	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1976	K45	3.	12.	<b>01:16:24</b>	07:38		7869
					00:17:34 (35)	00:37:56 (36)	00:56:08 (37)					
37.	353	Dudzińska Małgorzata	Bruszczewo		1974	K45	4.	13.	<b>01:16:28</b>	07:38		17647
					00:17:55 (42)	00:38:12 (41)	00:56:34 (42)					
38.	367	Leks Renata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1975	K45	5.	14.	<b>01:16:30</b>	07:39		8936
					00:18:06 (47)	00:38:25 (44)	00:56:36 (43)					



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Wynik	Tempo	Kara	ID
open	start				2.5km	5km	7.5km	kat	M/K	min/km	min	
39.	372	Rączka Grzegorz	Śmieszkowo	Nordic Walking Lubasz	1970	M55	5.	25.	<b>01:16:32</b>	07:39	1xPGC	6899
					00:17:46 (37)	00:38:03 (39)	00:56:09 (38)					
40.	369	Banaszkiewicz Maciej	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1973	M45	8.	26.	<b>01:16:33</b>	07:39	1xPGC	5013
					00:17:53 (41)	00:38:10 (40)	00:56:16 (39)					
41.	390	Szymańska Iwona	Stare Bojanowo	Misiaki ;)	1981	K16	6.	15.	<b>01:16:48</b>	07:40	Warning	15814
					00:17:58 (44)	00:38:13 (42)	00:56:33 (41)					
42.	348	Jakubowski Dariusz	Piła	KS NW Piła	1976	M45	9.	27.	<b>01:16:58</b>	07:41	2xWarning	19275
					00:17:52 (40)	00:37:59 (38)	00:56:25 (40)					
43.	305	Czekajło Franciszek	Drezdenko		1951	M65+	6.	28.	<b>01:17:00</b>	07:42		332
					00:17:27 (33)	00:37:42 (34)	00:56:02 (36)					
44.	374	Filipová Lenka	Chrudim	NW Chrudimáci	1981	K16	7.	16.	<b>01:17:13</b>	07:43		8537
					00:17:52 (39)	00:38:23 (43)	00:56:46 (44)					
45.	304	Kaźmierska Ania	Chodzież		1984	K16	8.	17.	<b>01:17:22</b>	07:44		8921
					00:18:01 (46)	00:38:29 (45)	00:56:54 (45)					
46.	350	Maciejewski Wieńczysław	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1957	M65+	7.	29.	<b>01:17:33</b>	07:45		7887
					00:18:18 (53)	00:38:41 (46)	00:57:07 (46)					
47.	327	Pierzchlewski Piotr	Kalisz	CARLOS KALISZ	1985	M16	6.	30.	<b>01:17:51</b>	07:47		17975
					00:17:58 (43)	00:38:52 (47)	00:57:22 (48)					
48.	346	Kurek Krzysztof	Płock	NW CZŁAPSKI TEAM	1974	M45	10.	31.	<b>01:18:24</b>	07:50		6386
					00:18:10 (50)	00:38:53 (48)	00:57:16 (47)					
49.	375	Samek Krzysztof	Kalisz	CARLOS KALISZ	1976	M45	11.	32.	<b>01:18:26</b>	07:50		10867
					00:18:07 (48)	00:39:09 (54)	00:57:39 (50)					
50.	332	Wojciechowski Adam	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1977	M45	12.	33.	<b>01:18:58</b>	07:53		2969
					00:18:21 (55)	00:39:02 (53)	00:57:40 (51)					
51.	360	Gawor Renata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1968	K55	2.	18.	<b>01:19:01</b>	07:54	Green Card	8371
					00:18:15 (52)	00:39:01 (52)	00:57:42 (52)					



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Wynik	Tempo	Kara	ID
open	start				2.5km	5km	7.5km	kat	M/K	min/km	min	
52.	354	Banaszkiewicz Sylwia	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1976	K45	6.	19.	<b>01:19:05</b>	07:54		2258
					00:17:48 (38)	00:38:55 (50)				00:57:52 (53)		
53.	306	Zmitrowicz Barbara	Borówiec	Marsz Po Zdrowie	1964	K55	3.	20.	<b>01:19:24</b>	07:56		16276
					00:18:18 (54)	00:39:25 (55)				00:58:20 (55)		
54.	362	Voloshyna Mariana	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1988	K16	9.	21.	<b>01:19:35</b>	07:57	2xPGC	17098
					00:18:13 (51)	00:39:00 (51)				00:57:59 (54)		
55.	343	Orzechowski Mariusz	Sławoszewek	Triton Konin	1971	M45	13.	34.	<b>01:20:01</b>	08:00		9562
					00:18:59 (62)	00:40:19 (60)				00:59:11 (58)		
56.	324	Czerniec Ireneusz	Gorzów Wielkopolski	Wataha Bogdaniec	1978	M45	14.	35.	<b>01:20:19</b>	08:01		16322
					00:18:42 (57)	00:40:11 (58)				00:59:18 (60)		
57.	325	Miśkiewicz Anna	Głogówek	NORDIC SPORT 2021	1958	K65+	1.	22.	<b>01:20:26</b>	08:02		1740
					00:18:30 (56)	00:39:36 (56)				00:58:41 (57)		
58.	312	Kubiatowicz Kinga	Potrzeznowo (gm. Skoki)	Ruukki	1980	K45	7.	23.	<b>01:20:29</b>	08:02	3xW (YC)	18222
					00:18:08 (49)	00:38:53 (49)				00:57:37 (49)		
59.	319	Korzep Leszek	Czerwonak		1959	M65+	8.	36.	<b>01:20:43</b>	08:04		3217
					00:18:50 (58)	00:40:12 (59)				00:59:18 (59)		
60.	387	Jóźwik Agnieszka	Straszyn	ESJA TEAM	1983	K16	10.	24.	<b>01:20:51</b>	08:05	2xWarning	19250
					00:18:56 (61)	00:40:25 (61)				00:59:47 (61)		
61.	383	Fot Krzysztof	Poznań (Poznań-Jeżyce)	Marsz Po Zdrowie	1966	M55	6.	37.	<b>01:21:34</b>	08:09		841
					00:19:09 (64)	00:41:03 (65)				01:00:11 (63)		
62.	303	Szulc Jarosław	Bydgoszcz	Marsz Po Zdrowie	1960	M65+	9.	38.	<b>01:22:00</b>	08:12		213
					00:19:06 (63)	00:40:33 (62)				00:59:58 (62)		
63.	364	Skiba Beata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1979	K45	8.	25.	<b>01:22:40</b>	08:16		6980
					00:18:55 (60)	00:40:37 (63)				01:00:28 (64)		
64.	345	Maras-Formanowska Monika	Leszno		1975	K45	9.	26.	<b>01:22:43</b>	08:16		19104
					00:18:52 (59)	00:40:51 (64)				01:00:29 (65)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Wynik	Tempo	Kara	ID
open	start				2.5km	5km	7.5km	kat	M/K	min/km	min	
65.	317	Kusza Jolanta	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1963	K55	4.	27.	<b>01:23:33</b>	08:21	1xPGC	452
					00:19:09 (65)	00:41:12 (67)	01:01:10 (67)					
66.	358	Słota Anna	Lubliniec	NORDIC SPORT 2021	1979	K45	10.	28.	<b>01:23:36</b>	08:21		19261
					00:19:28 (71)	00:41:09 (66)	01:01:10 (68)					
67.	395	Juszczak Olga	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	K45	11.	29.	<b>01:23:36</b>	08:21		10145
					00:19:29 (72)	00:41:20 (69)	01:01:04 (66)					
68.	384	Rutkowska Monika	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1980	K45	12.	30.	<b>01:23:47</b>	08:22	Warning	15422
					00:19:16 (67)	00:41:25 (71)	01:01:17 (70)					
69.	380	Bober Renata	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1978	K45	13.	31.	<b>01:24:01</b>	08:24		4857
					00:19:16 (68)	00:41:25 (70)	01:01:19 (71)					
70.	321	Zawadziński Robert	Bielawy	Triton Konin	1971	M45	15.	39.	<b>01:24:13</b>	08:25		5246
					00:19:22 (69)	00:41:15 (68)	01:01:11 (69)					
71.	320	Niedźwiecka Małgorzata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1957	K65+	2.	32.	<b>01:24:45</b>	08:28		1725
					00:19:43 (74)	00:42:22 (75)	01:02:23 (73)					
72.	344	Makuch Joanna	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1980	K45	14.	33.	<b>01:24:48</b>	08:28	2xPGC	4000
					00:19:51 (77)	00:42:23 (76)	01:02:34 (75)					
73.	331	Wojciechowska Katarzyna	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1976	K45	15.	34.	<b>01:24:57</b>	08:29		277
					00:19:47 (75)	00:42:26 (77)	01:02:31 (74)					
74.	309	Bugajska Aneta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1972	K45	16.	35.	<b>01:25:03</b>	08:30		5898
					00:19:47 (76)	00:42:27 (78)	01:02:36 (76)					
75.	386	Nerc Dorota	Rumia		1959	K65+	3.	36.	<b>01:25:12</b>	08:31		4598
					00:19:13 (66)	00:41:55 (73)	01:02:02 (72)					
76.	316	Sroczyńska Dorota	Konin	Triton Konin	1969	K55	5.	37.	<b>01:25:50</b>	08:35	Green Card	8725
					00:20:00 (79)	00:42:37 (80)	01:02:58 (78)					
77.	356	Czkalska Agata	Konin	Triton Konin	1974	K45	17.	38.	<b>01:26:03</b>	08:36	Green Card	7910
					00:19:53 (78)	00:42:35 (79)	01:02:59 (79)					



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Wynik	Tempo	Kara	ID
open	start				2.5km	5km	7.5km	kat	M/K	min/km	min	
78.	379	Skrzątek Lucyna	Tarnowskie Góry	NORDIC SPORT 2021	1972	K45	18.	39.	<b>01:26:12</b>	08:37		10090
					00:19:25 (70)	00:42:16 (74)			01:03:01 (80)			
79.	307	Gabryelewicz Katarzyna	Winna	Marsz Po Zdrowie	1983	K16	11.	40.	<b>01:26:13</b>	08:37	3xW (YC)	17905
					00:19:30 (73)	00:41:51 (72)			01:02:44 (77)			
80.	363	Sroczyńska Ewa	Konin	Triton Konin	1974	K45	19.	41.	<b>01:27:22</b>	08:44		11146
					00:21:28 (91)	00:44:47 (88)			01:04:44 (82)			
81.	336	Wojtkowiak Agnieszka	Piaski	AKTYWNE	1981	K16	12.	42.	<b>01:28:30</b>	08:51	2xWarning	8424
					00:20:24 (82)	00:43:33 (81)			01:04:21 (81)			
82.	370	Pałubicka Małgorzata	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1961	K55	6.	43.	<b>01:28:35</b>	08:51		4768
					00:20:18 (81)	00:39:45 (57)			00:58:23 (56)			
83.	357	Kruszka Arleta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1964	K55	7.	44.	<b>01:29:00</b>	08:54		297
					00:20:55 (88)	00:44:14 (84)			01:05:16 (84)			
84.	366	Marciniak Marta	Kalisz	CARLOS KALISZ	1991	K16	13.	45.	<b>01:29:15</b>	08:55	Warning	6689
					00:20:53 (87)	00:44:14 (83)			01:05:31 (85)			
85.	318	Wala Jan	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1958	M65+	10.	40.	<b>01:29:28</b>	08:56	Warning	1376
					00:20:31 (83)	00:44:15 (85)			01:05:33 (86)			
86.	392	Jaworska Edyta	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	1977	K45	20.	46.	<b>01:29:39</b>	08:57	1xPGC	8852
					00:20:15 (80)	00:43:41 (82)			01:05:02 (83)			
87.	340	Górnjak Cezary	Konin	Triton Konin	1968	M55	7.	41.	<b>01:30:11</b>	09:01		10775
					00:21:06 (90)	00:45:09 (91)			01:06:40 (90)			
88.	335	Wrotny Magda	Kraków	NORDIC SPORT 2021	1981	K16	14.	47.	<b>01:30:44</b>	09:04		15664
					00:20:57 (89)	00:44:48 (89)			01:06:17 (87)			
89.	368	Kissel Jolanta	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1959	K65+	4.	48.	<b>01:31:11</b>	09:07		2994
					00:20:45 (86)	00:44:42 (87)			01:06:31 (89)			
90.	333	Cholewka Jolanta	Siedleczek	Walka Kostrzyn	1956	K65+	5.	49.	<b>01:31:12</b>	09:07		209
					00:20:44 (85)	00:44:41 (86)			01:06:30 (88)			



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Wynik	Tempo	Kara	ID
open	start				2.5km	5km	7.5km					
					ur		kat	M/K		min/km	min	
91.	400	Majewska Katarzyna	Piła	KS NW Piła	1978	K45	21.	50.	<b>01:33:59</b>	09:23	Green Card	
					00:20:43 (84)	00:44:55 (90)	01:07:42 (91)					
92.	365	Szczecińska Renata	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1971	K45	22.	51.	<b>01:34:33</b>	09:27		3968
					00:21:34 (92)	00:46:58 (92)	01:09:17 (92)					
93.	339	Kuczyński Włodzimierz	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz Poland	1959	M65+	11.	42.	<b>01:45:10</b>	10:31		424
					00:24:13 (93)	00:50:44 (93)	01:16:48 (93)					

Liczba zawodników: 93

