

Puchar Polski Nordic Walking - Pleszew NW 5 km



Wyniki OPEN 5 km NW Pleszew 2024-11-10

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
1.	29	Marczak Tomasz	Aleksandria I	K.S. Victoria Potęgowo	1998	M18	1.	1.		00:29:28	05:53	Warning
2.	181	Bobrowski Mariusz	Konieczpol	Nordic Team Częstochowa	1971	M50	1.	2.		00:29:29	05:53	
3.	78	Zdanowicz Arkadiusz	Stanisławów	K.S. Victoria Potęgowo	1978	M40	1.	3.		00:29:34	05:54	
4.	17	Kowalak Robert	Kostrzyn Wielkopolski	Walka Kostrzyn	1984	M40	2.	4.		00:29:36	05:55	
5.	79	Szewczykowski Adrian	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1985	M18	2.	5.		00:30:31	06:06	
6.	305	H Przemysław	Police	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1981	M40	3.	6.		00:30:32	06:06	
7.	237	Rożynek Miron	Wrocław	NW CZŁAPSKI TEAM	1963	M60	1.	7.		00:30:45	06:09	
8.	14	Haczyńska Izabela	Gorzów Wielkopolski	MIASTO GORZÓW WLKP.	1984	K40	1.	1.		00:30:54	06:10	Warning
9.	33	Dąbrowska Magdalena	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1978	K40	2.	2.		00:30:59	06:11	
10.	60	Mroziński Tadeusz	Tarnowskie Góry	NORDIC SPORT 2021	1966	M50	2.	8.		00:31:08	06:13	
11.	118	Człapski Krzysztof	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1963	M60	2.	9.		00:31:13	06:14	
12.	250	Banaszkiewicz Arkadiusz	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1975	M40	4.	10.		00:31:17	06:15	Warning
13.	28	Wojtasiński Daniel	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	M40	5.	11.		00:31:27	06:17	
14.	302	Chruściel-Organista Żaneta	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1973	K50	1.	3.		00:31:40	06:20	
15.	34	Malicki Hubert	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1976	M40	6.	12.		00:31:52	06:22	Warning
16.	112	Ludwiczak Andżelika	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1977	K40	3.	4.		00:31:55	06:23	
17.	77	Ludwiczak Dariusz	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1970	M50	3.	13.		00:31:58	06:23	
18.	27	Gudzio Maciej	Czerwonak	Nordic Walking Kiekrz Poland	1966	M50	4.	14.		00:31:59	06:23	
19.	234	Stępek Piotr	Tarnów	K.S. Victoria Potęgowo	1994	M18	3.	15.		00:32:04	06:24	Warning
20.	84	Tomczak Jacek	Stary Lubosz	NORDIC SPORT 2021	1976	M40	7.	16.		00:32:14	06:26	
21.	64	Wiśniewski Mariusz	Łyse	NW CZŁAPSKI TEAM	1970	M50	5.	17.		00:32:15	06:27	
22.	43	Maślanka Iwona	Śmigiel	NORDIC SPORT 2021	1971	K50	2.	5.		00:32:17	06:27	
23.	216	Franczak Małgorzata	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	2002	K18	1.	6.		00:32:38	06:31	
24.	222	Kustal Marcin	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1979	M40	8.	18.		00:32:39	06:31	
25.	12	Kop Wiesław	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA	1963	M60	3.	19.		00:32:42	06:32	2xWarning(YC)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
26.	298	Milewski Michał	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1989	M18	4.	20.		00:32:44	06:32	
27.	26	Kweczka-Janeczek Anna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1980	K40	4.	7.		00:32:44	06:32	
28.	247	Dębski Bartłomiej	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	M40	9.	21.		00:32:47	06:33	
29.	69	Pasierb Marek	Rzeszów	K.S. Victoria Potęgowo	1954	M70	1.	22.		00:32:49	06:33	
30.	365	Strabel Wojciech	Śrem	Nordic Walking - Śrem	1955	M65		23.	1.	00:32:50	06:34	
31.	297	Reczulski Mariusz	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1966	M50	6.	24.		00:32:52	06:34	Warning
32.	191	Winiarski Hieronim	Janków Zalesny	Nordic Walking Krotoszyn	1974	M50	7.	25.		00:32:53	06:34	Warning
33.	350	Praduń Michał	Kraków	NORDIC SPORT 2021	1986	M18		26.	2.	00:32:58	06:35	
34.	206	Gajewski Eugeniusz	Gorzów Wielkopolski	MIASTO GORZÓW WLKP.	1957	M65	1.	27.		00:32:58	06:35	
35.	367	Abel Karol	Kalisz	CARLOS KALISZ	1964	M60		28.	3.	00:32:58	06:35	
36.	349	Duszeńko Zygmunt	Lubin		1962	M60		29.	4.	00:33:11	06:38	
37.	157	Jędrzejczyk Zdzisław	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1960	M60	4.	30.		00:33:13	06:38	
38.	348	Kacperski Jarosław	Międzychód		1965	M50		31.	5.	00:33:14	06:38	
39.	15	Kędzia Henryk	Tarnobrzeg	KS Esteka	1959	M65	2.	32.		00:33:28	06:41	
40.	85	Jany Katarzyna	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1990	K18	2.	8.		00:33:30	06:42	
41.	231	Zmysłowski Zygmunt	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1959	M65	3.	33.		00:33:33	06:42	
42.	182	Brewka Joachim	Lubliniec	NORDIC SPORT 2021	1964	M60	5.	34.		00:33:39	06:43	
43.	160	Dembska Aleksandra	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1991	K18	3.	9.		00:33:49	06:45	1xPGC
44.	25	Kalicińska Agnieszka	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1980	K40	5.	10.		00:33:54	06:46	
45.	304	Krawętek Agnieszka	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1972	K50	3.	11.		00:33:57	06:47	
46.	88	Gruszka Michał	Lubliniec	NORDIC SPORT 2021	1975	M40	10.	35.		00:34:00	06:48	
47.	100	Stelmaszyk Sylwia	Chomęcice	STĘSZEW TEAM	1987	K18	4.	12.		00:34:26	06:53	
48.	344	Czekryszew Andrzej	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1964	M60		36.	6.	00:34:38	06:55	
49.	144	Cudak Zbigniew	Borowno	Nordic Team Częstochowa	1968	M50	8.	37.		00:34:38	06:55	
50.	256	Pinis Agnieszka	Błachownia	Nordic Team Częstochowa	1976	K40	6.	13.		00:34:39	06:55	1xPGC
51.	39	Hryciuk Teresa	Biała Podlaska	K.S. Victoria Potęgowo	1962	K60	1.	14.		00:34:39	06:55	
52.	296	Kucharska Liliana	Częstochowa	Nordic Częstochowa	1986	K18	5.	15.		00:34:45	06:57	
53.	248	Stolarski Michał	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1969	M50	9.	38.		00:34:53	06:58	2xWarning(YC)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
54.	194	Kałek Karolina	Stare Bojanowo		1978	K40	7.	16.		00:34:54	06:58	
55.	192	Sieracka Katarzyna	Leszno	Nordic Walking Kiekrz Poland	1963	K60	2.	17.		00:35:00	07:00	
56.	54	Szczeńiak Zbigniew	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1962	M60	6.	39.		00:35:03	07:00	
57.	180	Sujewicz Artur	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1970	M50	10.	40.		00:35:03	07:00	
58.	57	Mstowski Grzegorz	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1965	M50	11.	41.		00:35:11	07:02	
59.	36	Pompa Urszula	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1987	K18	6.	18.		00:35:21	07:04	1xPGC
60.	22	Rusinowicz Andrzej	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA	1944	M80+	1.	42.		00:35:25	07:05	
61.	74	Czmocho Marian	Łosice	NORDIC SPORT 2021	1951	M70	2.	43.		00:35:25	07:05	
62.	208	Tomczyk Edward	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1948	M75	1.	44.		00:35:25	07:05	Warning
63.	284	Fedorski Cyprian	Sulechów		2010	M10	1.	45.		00:35:25	07:05	Warning
64.	10	Krawczyk Dorota	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA	1958	K65	1.	19.		00:35:34	07:06	
65.	58	Urbaniak Jan	Topola Osiedle		1953	M70	3.	46.		00:35:35	07:07	Warning
66.	306	Radzimski Karol	Szczecin	NW Kiekrz Poland	1954	M70	4.	47.		00:35:35	07:07	
67.	195	Dudzińska Małgorzata	Bruszczewo		1974	K50	4.	20.		00:35:38	07:07	
68.	260	Rochatka Joanna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1969	K50	5.	21.		00:35:40	07:08	
69.	268	Jacek Rafał	KONIN	Klub Biegacza Wartko	2006	M18	5.	48.		00:35:48	07:09	
70.	244	Rajek Tomasz	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1968	M50	12.	49.		00:35:56	07:11	
71.	279	Domagalska Lena	Stęszew	STĘSZEW TEAM	2011	K10	1.	22.		00:36:01	07:12	
72.	119	Bugala Anna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1977	K40	8.	23.		00:36:02	07:12	
73.	362	Witczuk Aleksandra	Siedlce	KS NW Bełchatów	1982	K40		24.	1.	00:36:05	07:13	
74.	342	Serówka Lidia	PIŁA	KS NORDIC WALKING PIŁA	1972	K50		25.	2.	00:36:06	07:13	
75.	67	Szafrański Piotr	Witobel	STĘSZEW TEAM	1978	M40	11.	50.		00:36:08	07:13	
76.	40	Szewczyk Ewa	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1973	K50	6.	26.		00:36:08	07:13	
77.	363	Łaszcz Wojciech	Piła	JA I TY TO MY PIŁA	1963	M60		51.	7.	00:36:14	07:14	
78.	184	Napierała Bogusław	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1946	M75	2.	52.		00:36:14	07:14	
79.	142	Stec Janusz	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1960	M60	7.	53.		00:36:15	07:15	
80.	245	Żok Katarzyna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1986	K18	7.	27.		00:36:21	07:16	2xWarning(YC)
81.	219	Pisarek Wiesława	Chodzież	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1973	K50	7.	28.		00:36:22	07:16	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
82.	62	Bachanek Katarzyna	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1964	K60	3.	29.		00:36:24	07:16	
83.	113	Kamińska Beata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1969	K50	8.	30.		00:36:32	07:18	
84.	35	Olczyk Jolanta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1976	K40	9.	31.		00:36:35	07:19	
85.	32	Szewczyk Hanna	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1963	K60	4.	32.		00:36:37	07:19	
86.	18	ZACHARSKI Jerzy	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1962	M60	8.	54.		00:36:40	07:20	2xWarning(YC)
87.	20	Styga Krystyna	Kolbuszowa	KS NW Bełchatów	1962	K60	5.	33.		00:36:40	07:20	
88.	31	Jurczyk Anna	Przęsocin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1987	K18	8.	34.		00:36:42	07:20	1xPGC
89.	282	Żuchowska Maja	Biedrusko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2012	K10	2.	35.		00:36:42	07:20	
90.	51	Stachowiak Magdalena	Konarzewo	STĘSZEW TEAM	1978	K40	10.	36.		00:36:42	07:20	
91.	292	Adamek Lena	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	2011	K10	3.	37.		00:36:45	07:21	
92.	1	Wanat-Kwaśniewska	Konin	Triton Konin	1973	K50	9.	38.		00:36:46	07:21	
93.	116	Ostrowska Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1987	K18	9.	39.		00:36:48	07:21	
94.	164	Łazorko Antoni	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1954	M70	5.	55.		00:36:49	07:21	
95.	278	Stefanek Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2013	K10	4.	40.		00:36:51	07:22	
96.	205	Krakowiak Małgorzata	Wiry	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	K50	10.	41.		00:36:53	07:22	
97.	16	Niedźwiecka Małgorzata	CZĘSTOCHOWA	Nordic Team Częstochowa	1957	K65	2.	42.		00:36:57	07:23	
98.	215	Rybałtowski Paweł	OBORNIKI ŚLĄSKIE	Oborygeni	1944	M80+	2.	56.		00:36:57	07:23	
99.	96	Jaśkowski Patryk	Kościan	NORDIC SPORT 2021	1984	M40	12.	57.		00:37:00	07:24	Warning
100.	254	Pigla Hubert	Kórnik	Marsz Po Zdrowie	1981	M40	13.	58.		00:37:02	07:24	3xWarning
101.	68	Koperski Antoni	Pajeczno		1960	M60	9.	59.		00:37:06	07:25	
102.	193	Ziegler Barbara	Lipno		1952	K70	1.	43.		00:37:07	07:25	
103.	86	Radziejowski Bogusław	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1960	M60	10.	60.		00:37:08	07:25	
104.	199	Szcześniak Zofia	Śrem	Nordic Walking - Śrem	1954	K70	2.	44.		00:37:10	07:26	
105.	203	Kmieć Marta	Czapury		1985	K18	10.	45.		00:37:11	07:26	
106.	343	Młynarczyk-Jasińska	Konstantynów Łódzki	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1978	K40		46.	3.	00:37:11	07:26	
107.	272	Głębowska Gabriela	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	2011	K10	5.	47.		00:37:12	07:26	Warning
108.	83	Przyczyna Darek	Konin	Triton Konin	1966	M50	13.	61.		00:37:13	07:26	
109.	178	Tomczyk Max	Kórnik	Marsz Po Zdrowie	1973	M50	14.	62.		00:37:15	07:27	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
110.	270	Wiśniewski Julian	Łyse	NW CZŁAPSKI TEAM	2010	M10	2.	63.		00:37:15	07:27	
111.	103	Kubat Janusz	Borowno	Nordic Team Częstochowa	1972	M50	15.	64.		00:37:16	07:27	
112.	287	Szymańska Alicja	Stare Bojanowo	Włóczykije	2013	K10	6.	48.		00:37:20	07:28	
113.	285	Maliniak Aleksandra	Oborniki Śląskie	Oborygeni	2009	K10	7.	49.		00:37:25	07:29	
114.	198	GRYGOROWICZ BOGDAN	Lubin	KGHM METRACO POLKOWICE	1949	M75	3.	65.		00:37:27	07:29	
115.	24	Pawlicka Magdalena	Golina	Triton Konin	1983	K40	11.	50.		00:37:27	07:29	
116.	353	Pietrzyk Anna	Kalisz Pomorski	KaliszAnka	1967	K50		51.	4.	00:37:30	07:30	
117.	9	Madejski Roman	Poznań	ROXKIJE ROKIETNICA	1952	M70	6.	66.		00:37:30	07:30	
118.	359	Morczyńska Milena	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1990	K18		52.	5.	00:37:35	07:31	
119.	59	Żbikowski Ryszard	Toruń		1956	M65	4.	67.		00:37:41	07:32	
120.	170	Cyganowska Asia	Kaźmierz		1983	K40	12.	53.		00:37:45	07:33	
121.	111	Kuśmierczak Bogdan	Kalisz	eRka Run Team	1951	M70	7.	68.		00:37:46	07:33	Warning
122.	189	Kaniewski Marcin	Wilczyce		1979	M40	14.	69.		00:37:47	07:33	
123.	81	Brotkiewicz Mariusz	Poznań	NORDIC SPORT 2021	1973	M50	16.	70.		00:37:48	07:33	
124.	71	Daroszewska Krystyna	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1958	K65	3.	54.		00:37:55	07:35	
125.	295	Paterka Agata	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	2011	K10	8.	55.		00:37:55	07:35	
126.	38	Hryciuk Waldemar	Biała Podlaska	K.S. Victoria Potęgowo	1958	M65	5.	71.		00:38:05	07:37	
127.	269	Kaczmarczyk Filip	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2016	M1	1.	72.		00:38:08	07:37	
128.	255	Kamińska-Sokół Marzena	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1972	K50	11.	56.		00:38:08	07:37	
129.	21	Szymański Dawid	Konin	Triton Konin	2004	M18	6.	73.		00:38:09	07:37	
130.	225	MATYJA ANNA	Śrem	#Śremchodzi	1970	K50	12.	57.		00:38:10	07:38	
131.	186	SOBORAK Beata	Wierzchowisko	Nordic Team Częstochowa	1980	K40	13.	58.		00:38:10	07:38	
132.	196	Chlebowska Justyna	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1980	K40	14.	59.		00:38:16	07:39	
133.	235	Zabrzaska Hanna	Kiekrz	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1961	K60	6.	60.		00:38:16	07:39	
134.	238	Mader-Wnęk Ewa	Kłodzko	KGHM METRACO POLKOWICE	1957	K65	4.	61.		00:38:17	07:39	Warning
135.	179	Tomczyk Alicja	Kórnik	Marsz Po Zdrowie	1978	K40	15.	62.		00:38:20	07:40	
136.	155	Fornalczyk Małgorzata	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1972	K50	13.	63.		00:38:32	07:42	
137.	46	Sobieraj Karolina	Kalisz	Kijki Kalisz	1984	K40	16.	64.		00:38:34	07:42	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
138.	347	Kalisiak Justyna	Piotrków Trybunalski	POKIJKOWANI Nordic Walking Piotrków	1995	K18		65.	6.	00:38:34	07:42	
139.	229	Tereba Andrzej	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1952	M70	8.	74.		00:38:36	07:43	Warning
140.	354	Szulczyńska Izabela	Lenartowice	PLESZEWSKI KLUB,,AMAZONKI,,	1974	K50		66.	7.	00:38:40	07:44	
141.	122	Augustyn Renata	Kaźmierz		1967	K50	14.	67.		00:38:43	07:44	1xPGC
142.	258	Wieczorek Anna	Golina	Triton Konin	1968	K50	15.	68.		00:38:49	07:45	
143.	190	ADAMEK-BOBER Anna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1951	K70	3.	69.		00:38:51	07:46	
144.	241	Chodyna Agnieszka	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1982	K40	17.	70.		00:38:52	07:46	Warning
145.	259	Bartel Justyna	Oborniki	NORDIC TEAM OBORNIKI	1983	K40	18.	71.		00:38:52	07:46	
146.	294	Jankowska Zofia	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	2011	K10	9.	72.		00:38:53	07:46	
147.	63	Kochowicz-Müller Anna	Toruń	oToChodziToruń	1970	K50	16.	73.		00:38:53	07:46	
148.	183	Kotleszka Małgorzata	Konin	Triton Konin	1981	K40	19.	74.		00:38:55	07:47	
149.	281	Szymanowska Agata	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2013	K10	10.	75.		00:38:55	07:47	
150.	132	Bajerlajn Ryszard	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1952	M70	9.	75.		00:39:02	07:48	
151.	307	Janicka Eliza	Śrem	#Śremchodzi	1976	K40	20.	76.		00:39:11	07:50	
152.	66	Szafrańska Kinga	Witobel	STĘSZEW TEAM	1979	K40	21.	77.		00:39:12	07:50	
153.	50	Machowski Jan	Koziegłowy	Nordic Team Częstochowa	1950	M70	10.	76.		00:39:15	07:51	
154.	360	Wietrzycki Andrzej	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1959	M65		77.	8.	00:39:19	07:51	
155.	123	Sejmicki Stanisław	Ostrowiec	Kijowa Wataha	1961	M60	11.	78.		00:39:21	07:52	
156.	65	Karczmarzski Krzysztof	Kozienice	Lonely Wolf Kris	1957	M65	6.	79.		00:39:22	07:52	
157.	121	Świerczyński Marcin	Bełchatow	KS NW Bełchatów	1940	M80+	3.	80.		00:39:22	07:52	
158.	93	Obidowska Aleksandra	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1996	K18	11.	78.		00:39:23	07:52	
159.	80	Zdanowicz Marta	Stanisławów	K.S. Victoria Potęgowo	1976	K40	22.	79.		00:39:25	07:53	
160.	6	Rogała Ireneusz	Poznań	ROXKIJE ROKIETNICA	1963	M60	12.	81.		00:39:28	07:53	
161.	161	Jabłoński Piotr	Kłodawa		1956	M65	7.	82.		00:39:28	07:53	
162.	253	Szyska Agnieszka	Oborniki	NORDIC TEAM OBORNIKI	1985	K18	12.	80.		00:39:30	07:54	
163.	168	Klaczyk Magdalena	Borek Wielkopolski	Kijowe babki	1970	K50	17.	81.		00:39:32	07:54	
164.	169	Michalewicz Róża	Borek Wielkopolski	Kijowe babki	1954	K70	4.	82.		00:39:33	07:54	
165.	147	Jasiukiewicz Agnieszka	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1975	K40	23.	83.		00:39:34	07:54	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
166.	228	Kasprzak Sylwia	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1977	K40	24.	84.		00:39:36	07:55	
167.	145	Robak Danuta	Kamieński	KS NW Bełchatów	1971	K50	18.	85.		00:39:36	07:55	
168.	114	Grygiel Teresa	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1959	K65	5.	86.		00:39:37	07:55	
169.	154	Stobieniecka Elwira	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1964	K60	7.	87.		00:39:39	07:55	
170.	286	Kmieć Antoni	Czapury		2013	M10	3.	83.		00:39:45	07:57	
171.	308	Dobosz ANNA	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1969	K50	19.	88.		00:39:47	07:57	
172.	188	Czekalak Konrad	Stare Krasnodęby	AleGazele NW	1977	M40	15.	84.		00:39:47	07:57	Warning
173.	105	Raczyński Artur	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1974	M50	17.	85.		00:39:49	07:57	
174.	252	Mulkowska Mariola	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1956	K65	6.	89.		00:39:49	07:57	
175.	355	Gruszka Ilona	Lubliniec	NORDIC SPORT 2021	1973	K50		90.	8.	00:39:50	07:58	
176.	232	Stróżyna Wiesława	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1964	K60	8.	91.		00:39:55	07:59	
177.	126	Jemrych Dorota	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1957	K65	7.	92.		00:40:01	08:00	
178.	220	Łopiński Aleksy	pila	KS NORDIC WALKING PIŁA	1948	M75	4.	86.		00:40:04	08:00	2xWarning(YC)
179.	70	Bilińska Danuta	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1955	K65	8.	93.		00:40:08	08:01	
180.	207	Gajewska Aleksandra	Gorzów Wielkopolski	MIASTO GORZÓW WLKP.	1958	K65	9.	94.		00:40:12	08:02	
181.	49	BARCZYK Jolanta	CZĘSTOCHOWA	Nordic Team Częstochowa	1960	K60	9.	95.		00:40:17	08:03	
182.	218	Horosiewicz Łukasz	Ostrów Wielkopolski		1983	M40	16.	87.		00:40:19	08:03	Warning
183.	227	Kozubowska Agata	Chodzież	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1978	K40	25.	96.		00:40:21	08:04	
184.	204	Koczberska Danuta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1968	K50	20.	97.		00:40:23	08:04	
185.	53	TYLCZYŃSKA RENATA	KONIN	Triton Konin	1971	K50	21.	98.		00:40:23	08:04	
186.	55	Krzyżanowska Ela	Konin	Triton Konin	1969	K50	22.	99.		00:40:25	08:05	
187.	165	Knapik Magdalena	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1973	K50	23.	100.		00:40:27	08:05	
188.	128	Ostólski Henryk	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1954	M70	11.	88.		00:40:28	08:05	
189.	156	Borza Marek	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1954	M70	12.	89.		00:40:29	08:05	
190.	262	Szydłowski Mariusz	Warszawa	KS NW Bełchatów	1971	M50	18.	90.		00:40:30	08:06	
191.	346	Ignaczak Katarzyna	Splawie	Triton Konin	1976	K40		101.	9.	00:40:34	08:06	
192.	7	Kubiak Aleksandra	Konin	Triton Konin	1978	K40	26.	102.		00:40:35	08:07	1xPGC
193.	291	Nawrocka Małgorzata	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	2011	K10	11.	103.		00:40:36	08:07	Warning



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
194.	8	Kaczmarczyk Barbara	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1976	K40	27.	104.		00:40:36	08:07	
195.	75	Thomalla Bogdan	Zabrze	NORDIC SPORT 2021	1942	M80+	4.	91.		00:40:42	08:08	
196.	4	Stępień Beata	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1979	K40	28.	105.		00:40:47	08:09	
197.	124	Kamiński Paweł	Ostrowiec	Kijowa Wataha	1975	M40	17.	92.		00:40:51	08:10	
198.	249	Sujewicz Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1972	K50	24.	106.		00:40:52	08:10	
199.	257	Pinis Michał	Błachownia	Nordic Team Częstochowa	1981	M40	18.	93.		00:40:56	08:11	Warning
200.	171	Zochniak Joanna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1975	K40	29.	107.		00:40:57	08:11	
201.	143	Dziubińska Joanna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1989	K18	13.	108.		00:41:02	08:12	
202.	52	Kozicka Marzena	Golina	Triton Konin	1974	K50	25.	109.		00:41:07	08:13	
203.	242	Franczak Anna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1968	K50	26.	110.		00:41:09	08:13	
204.	125	Stolarska Magdalena	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1969	K50	27.	111.		00:41:11	08:14	
205.	99	Słotwińska Anna	Żuchłów	NORDIC SPORT 2021	1985	K18	14.	112.		00:41:17	08:15	
206.	200	Sowińska Grażyna	Poznań- Skórzewo	Marsz Po Zdrowie	1957	K65	10.	113.		00:41:29	08:17	
207.	273	Raczyński Mateusz	Kalisz	Kalisia Nordic Team	2012	M10	4.	94.		00:41:31	08:18	
208.	108	Kowaliński Tomasz	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1953	M70	13.	95.		00:41:41	08:20	
209.	98	Pawlak Beata	Gorzów Wlkp	Dream Team Nordic Walking Wawrów	1972	K50	28.	114.		00:41:44	08:20	Warning
210.	345	Szkyrpan Ewa	Rychlik	Fabryka Nordica Trzcianka	1971	K50		115.	10.	00:41:45	08:21	
211.	251	Nowaczyk Lidia	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1979	K40	30.	116.		00:41:48	08:21	
212.	280	Kałuża Karolina	Ozorków	AleGazele NW	2011	K10	12.	117.		00:41:49	08:21	
213.	358	Siewierska Urszula	Bełchatów	Powsinogi Bełchatów	1977	K40		118.	11.	00:41:49	08:21	
214.	239	Jurczyk Krzysztof	WROCŁAW		1961	M60	13.	96.		00:41:51	08:22	Warning
215.	167	Figielek Elżbieta	Borek Wlkp.	Kijowe babki	1965	K50	29.	119.		00:41:57	08:23	
216.	221	Piątkowski Józef	Polkowice	KGHM METRACO POLKOWICE	1945	M75	5.	97.		00:41:58	08:23	
217.	163	Błądek Jolanta	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1944	K80+	1.	120.		00:42:05	08:25	
218.	166	Paździerska Mirosława	Borek Wlkp	Kijowe babki	1965	K50	30.	121.		00:42:06	08:25	
219.	274	Ostrowska Katarzyna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2017	K1	1.	122.		00:42:08	08:25	
220.	117	Ostrowski Kamil	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1993	M18	7.	98.		00:42:10	08:26	
221.	233	Kubiszyn Renata	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1976	K40	31.	123.		00:42:14	08:26	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
222.	299	Parzyszek Monika	karczew	TUPTUŚ Otwock	1971	K50	31.	124.		00:42:17	08:27	
223.	110	Chęcińska Krystyna	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1956	K65	11.	125.		00:42:26	08:29	
224.	87	Janiszewska Ewa	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1982	K40	32.	126.		00:42:30	08:30	
225.	19	ZACHARSKA BARBARA	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1964	K60	10.	127.		00:42:32	08:30	
226.	290	Żok Hanna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2015	K1	2.	128.		00:42:32	08:30	
227.	176	Purzyńska Barbara	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1953	K70	5.	129.		00:42:39	08:31	
228.	61	Raczyńska Aleksandra	Chorzów		1938	K80+	2.	130.		00:42:41	08:32	
229.	185	Kucharek Alicja	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1954	K70	6.	131.		00:42:44	08:32	
230.	351	Lubańska Leokadia	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1961	K60		132.	12.	00:42:47	08:33	
231.	159	Aleksandrowicz Lidia	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1968	K50	32.	133.		00:42:49	08:33	
232.	94	Zawadzińska Anna	Bielawy	Triton Konin	1975	K40	33.	134.		00:42:57	08:35	
233.	275	Ostrowski Tomasz	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2015	M1	2.	99.		00:43:01	08:36	
234.	146	Sejmicka Ilona	Ostrowiec	Kijowa Wataha	1967	K50	33.	135.		00:43:02	08:36	
235.	276	Sejmicka Gabriela	Łódź	Kijowa Wataha	2015	K1	3.	136.		00:43:03	08:36	
236.	92	Rozum Dariusz	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1961	M60	14.	100.		00:43:05	08:37	
237.	148	Salamończyk Hanna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1959	K65	12.	137.		00:43:12	08:38	
238.	217	Fiedler-Maliniak Urszula	Oborniki Śląskie	Oborygeni	1982	K40	34.	138.		00:43:34	08:42	
239.	140	Noszczyńska Ewa	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1959	K65	13.	139.		00:43:38	08:43	
240.	97	Nizioł Marzanna	Wawrów	Dream Team Nordic Walking Wawrów	1972	K50	34.	140.		00:43:43	08:44	
241.	134	Kolasa Agnieszka	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1956	K65	14.	141.		00:43:43	08:44	
242.	246	Tułacz Bożena	Ceków	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1963	K60	11.	142.		00:43:44	08:44	
243.	153	Golanowska Bogumiła	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1947	K75	1.	143.		00:43:54	08:46	
244.	352	Lubański Tomasz	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1959	M65		101.	9.	00:44:04	08:48	
245.	56	Zajączkowska Agnieszka	Konin	Triton Konin	1975	K40	35.	144.		00:44:04	08:48	
246.	213	Dobrosławska Barbara	Warszawa		1955	K65	15.	145.		00:44:08	08:49	
247.	115	Chłodnicki Marek	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1955	M65	8.	102.		00:44:11	08:50	
248.	162	Błądek Witold	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1944	M80+	5.	103.		00:44:16	08:51	Warning
249.	263	Szulc Blanka	Poznań	Marsz Po Zdrowie	2016	K1	4.	146.		00:44:20	08:52	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
250.	109	Sawińska Aleksandra	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1981	K40	36.	147.		00:44:28	08:53	
251.	95	Grenda Wioletta	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1979	K40	37.	148.		00:44:32	08:54	
252.	236	Widelska Jolanta	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1977	K40	38.	149.		00:44:32	08:54	
253.	300	Grzegorzczak Bożena	Bielawy	Triton Konin	1964	K60	12.	150.		00:44:39	08:55	
254.	271	Wolska Gabrysia	Konin	Triton Konin	2010	K10	13.	151.		00:44:51	08:58	1xPGC
255.	136	Dobrzańska Ewa	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1961	K60	13.	152.		00:45:01	09:00	
256.	135	Górska Bożena	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1958	K65	16.	153.		00:45:05	09:01	
257.	82	Sobczak Justyna	Adamów		1983	K40	39.	154.		00:45:13	09:02	
258.	177	Graczyk Mirosława	Poznan	Marsz Po Zdrowie	1954	K70	7.	155.		00:45:14	09:02	
259.	201	Chmiel Małgorzata	Chomęcice	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1954	K70	8.	156.		00:45:20	09:04	
260.	214	Jęczmionka Anna	Kostrzyn		1975	K40	40.	157.		00:45:29	09:05	
261.	174	Jaranowska Monika	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1979	K40	41.	158.		00:45:34	09:06	
262.	172	Koszyńska Katarzyna	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1983	K40	42.	159.		00:45:35	09:07	
263.	202	Chmiel Andrzej	Chomęcice	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1948	M75	6.	104.		00:45:37	09:07	
264.	158	Wielicka-Macioszek Grażyna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1955	K65	17.	160.		00:45:38	09:07	
265.	91	Biełkowska Wiesława	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1952	K70	9.	161.		00:45:54	09:10	
266.	73	Romanowska Beata	Poznań		1971	K50	35.	162.		00:46:10	09:14	
267.	301	Fijałkowska Alicja	Posada	Triton Konin	1967	K50	36.	163.		00:46:24	09:16	
268.	129	Fabjanowska Monika	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1969	K50	37.	164.		00:46:24	09:16	
269.	197	Dorożala Paulina	Poznań		1968	K50	38.	165.		00:46:27	09:17	
270.	187	Jurdziński Edmund	Przeźmierowo	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1941	M80+	6.	105.		00:46:30	09:18	
271.	133	Maciejewska Marzena	Belchatów	KS NW Belchatów	1965	K50	39.	166.		00:46:34	09:18	
272.	120	Krzyżanowska Barbara	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1952	K70	10.	167.		00:46:42	09:20	
273.	173	Trzcionkowska Marta	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1988	K18	15.	168.		00:46:51	09:22	
274.	150	Chodnicka Barbara	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1952	K70	11.	169.		00:47:12	09:26	
275.	230	Kupka Joanna	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1974	K50	40.	170.		00:48:31	09:42	
276.	90	Tumanowska Elżbieta	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1960	K60	14.	171.		00:48:58	09:47	
277.	209	Owczarek Henryka	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1946	K75	2.	172.		00:49:05	09:49	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
278.	356	Grenda Patryk	Kalisz	Kalisia Nordic Team	2003	M18		106.	10.	00:49:09	09:49	
279.	261	Leszczyńska Urszula	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1957	K65	18.	173.		00:49:14	09:50	
280.	210	Klebaniec Gertruda	Borek Wilkp	Kijowe babki	1956	K65	19.	174.		00:49:21	09:52	
281.	107	Figiel Maria	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1957	K65	20.	175.		00:49:42	09:56	
282.	130	Grzelak Ewa	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1959	K65	21.	176.		00:49:42	09:56	
283.	267	Pompa Hania	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2017	K1	5.	177.		00:49:46	09:57	
284.	152	Miklewska Irena	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1955	K65	22.	178.		00:49:48	09:57	
285.	364	Diabeł Agnieszka	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1980	K40		179.	13.	00:49:48	09:57	
286.	303	Kumaszka Jan	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1963	M60	15.	107.		00:49:49	09:57	
287.	175	Adamiak Zdzisława	Borek Wilkp	Kijowe babki	1955	K65	23.	180.		00:49:52	09:58	
288.	106	Figiel Wojtek	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1958	M65	9.	108.		00:49:54	09:58	
289.	289	Plackowski Oskar	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2016	M1	3.	109.		00:50:29	10:05	
290.	212	Kozłowska Mirosława	Borek Wilkp.	Kijowe babki	1956	K65	24.	181.		00:50:37	10:07	
291.	139	Boratyńska Agnieszka	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1957	K65	25.	182.		00:51:10	10:14	
292.	89	Dowgiałło Lucyna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1958	K65	26.	183.		00:51:33	10:18	
293.	137	Konca-Kędzierska Krystyna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1956	K65	27.	184.		00:52:41	10:32	
294.	211	Bloch Zbigniew	Jenin	Wataha Bogdaniec	1960	M60	16.	110.		00:52:49	10:33	Warning
295.	226	Gawor Teresa	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1955	K65	28.	185.		00:53:38	10:43	
296.	277	Czekalak Mikołaj	Stare Krasnodęby	AleGazele NW	2017	M1	4.	111.		00:54:46	10:57	
297.	151	Murawska Danuta	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1961	K60	15.	186.		00:55:12	11:02	
298.	127	Sapińska Zofia	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1950	K70	12.	187.		00:55:20	11:04	
299.	149	Staniaszek Janina	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1939	K80+	3.	188.		00:55:27	11:05	
300.	283	Żuchowska Martyna	Biedrusko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2017	K1	6.	189.		01:02:33	12:30	
301.	243	Woronowicz Mirosława	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1954	K70	13.	190.		01:03:43	12:44	
302.	288	Plackowska Emilia	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2020	K1	7.	191.		01:03:44	12:44	
303.	361	Trzcionkowski Roman	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1932	M80+		112.	11.	01:03:48	12:45	
304.	3	Szulc Mariola	Bydgoszcz	Marsz Po Zdrowie	1961	K60	16.	192.		01:17:36	15:31	
305.	264	Szulc Oskar	Poznań	Marsz Po Zdrowie	2018	M1	5.	113.		01:17:36	15:31	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
-------------	-------------	----------------	-------------	------	-----------	-----	------------	------------	------------	----------------	-----------------	-------------

Liczba zawodników: 305

