

# Puchar Polski Nordic Walking - Olandia NW 6.2 km



## Wyniki OPEN Prusice 2024-10-05

| Msc open | Nr start | Nazwisko, imię             | Miejscowość           | Klub                            | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | Msc NPS | Wynik netto     | Tempo min/km | Kara min    |
|----------|----------|----------------------------|-----------------------|---------------------------------|--------|-----|---------|---------|---------|-----------------|--------------|-------------|
| 1.       | 21       | Marczak Tomasz             | Aleksandria I         | K.S. Victoria Potęgowo          | 1998   | M18 | 1.      | 1.      |         | <b>00:37:49</b> | 06:06        |             |
| 2.       | 157      | GRODZKI IRENEUSZ           | GORZÓW WLKP.          | MIASTO GORZÓW WLKP.             | 1972   | M50 | 1.      | 2.      |         | <b>00:39:11</b> | 06:19        | Warning     |
| 3.       | 11       | Kowalak Robert             | Kostrzyn Wielkopolski | Walka Kostrzyn                  | 1984   | M40 | 1.      | 3.      |         | <b>00:39:48</b> | 06:25        | 2xWarn.(YC) |
| 4.       | 43       | Filipiak Przemek           | Police                | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 1981   | M40 | 2.      | 4.      |         | <b>00:41:13</b> | 06:38        | Warning     |
| 5.       | 122      | Rożynek Miron              | Wrocław               | NW CZŁAPSKI TEAM                | 1963   | M60 | 1.      | 5.      |         | <b>00:41:14</b> | 06:39        | 2xWarn.(YC) |
| 6.       | 66       | Ludwiczak Dariusz          | Szczecin              | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 1970   | M50 | 2.      | 6.      |         | <b>00:41:31</b> | 06:41        | Warning     |
| 7.       | 48       | Mroziński Tadeusz          | Tarnowskie Góry       | NORDIC SPORT 2021               | 1966   | M50 | 3.      | 7.      |         | <b>00:41:32</b> | 06:42        |             |
| 8.       | 22       | Dąbrowska Magdalena        | Szczecin              | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 1978   | K40 | 1.      | 1.      |         | <b>00:41:58</b> | 06:46        | Warning     |
| 9.       | 158      | Chruściel Organista Żaneta | Szczecin              | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 1973   | K50 | 1.      | 2.      |         | <b>00:42:00</b> | 06:46        |             |
| 10.      | 72       | LUDWICZAK Andżelika        | Szczecin              | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 1977   | K40 | 2.      | 3.      |         | <b>00:42:07</b> | 06:47        |             |
| 11.      | 133      | Człapski Krzysztof         | Warszawa              | NW CZŁAPSKI TEAM                | 1963   | M60 | 2.      | 8.      |         | <b>00:42:24</b> | 06:50        |             |
| 12.      | 44       | Haczyńska Izabela          | Gorzów Wielkopolski   | MIASTO GORZÓW WLKP.             | 1984   | K40 | 3.      | 4.      |         | <b>00:42:43</b> | 06:53        |             |
| 13.      | 18       | Gudzio Maciej              | Czerwonak             | Nordic Walking Kiekrz Poland    | 1966   | M50 | 4.      | 9.      |         | <b>00:43:01</b> | 06:56        | Warning     |
| 14.      | 65       | Danielski Waldemar         | Sokołów Podlaski      | K.S. Victoria Potęgowo          | 1964   | M60 | 3.      | 10.     |         | <b>00:43:08</b> | 06:57        |             |
| 15.      | 127      | Karpienia Ewa              | Szczecin              | K.S. Victoria Potęgowo          | 1969   | K50 | 2.      | 5.      |         | <b>00:43:10</b> | 06:57        | 2xWarn.(YC) |
| 16.      | 55       | Gajewski Eugeniusz         | Gorzów Wielkopolski   | MIASTO GORZÓW WLKP.             | 1957   | M65 | 1.      | 11.     |         | <b>00:43:12</b> | 06:58        |             |
| 17.      | 40       | Zimnicka Lidia             | Kraków                |                                 | 1980   | K40 | 4.      | 6.      |         | <b>00:43:15</b> | 06:58        |             |
| 18.      | 152      | Radzimski Karol            | Szczecin              | Nordic Walking Kiekrz Poland    | 1954   | M70 | 1.      | 12.     |         | <b>00:43:23</b> | 06:59        |             |
| 19.      | 8        | Kop Wiesław                | Piła                  | KS NORDIC WALKING PIŁA          | 1963   | M60 | 4.      | 13.     |         | <b>00:43:33</b> | 07:01        | 3xWarn.(YC) |
| 20.      | 53       | Tomczak Jacek              | Stary Lubosz          | NORDIC SPORT 2021               | 1976   | M40 | 3.      | 14.     |         | <b>00:43:36</b> | 07:01        | Warning     |
| 21.      | 147      | Żuchowski Mateusz          | Biedrusko             | UKS GIMNAZJON Suchy Las         | 2008   | M10 | 1.      | 15.     |         | <b>00:43:49</b> | 07:04        |             |
| 22.      | 339      | Abel Karol                 | Kalisz                | CARLOS KALISZ                   | 1964   | M60 |         | 16.     | 1.      | <b>00:44:18</b> | 07:08        |             |
| 23.      | 345      | Strabel Wojciech           | Śrem                  | Nordic Walking - Śrem           | 1955   | M65 |         | 17.     | 2.      | <b>00:44:22</b> | 07:09        |             |
| 24.      | 337      | kacperski jarosław         | Międzychód            |                                 | 1965   | M50 |         | 18.     | 3.      | <b>00:44:28</b> | 07:10        |             |
| 25.      | 23       | Malicki Hubert             | Poznań                | Marsz Po Zdrowie                | 1976   | M40 | 4.      | 19.     |         | <b>00:44:40</b> | 07:12        | 2W(YC)+YC   |



| Msc open | Nr start | Nazwisko, imię        | Miejscowość      | Klub                            | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | Msc NPS | Wynik netto     | Tempo min/km | Kara min    |
|----------|----------|-----------------------|------------------|---------------------------------|--------|-----|---------|---------|---------|-----------------|--------------|-------------|
| 26.      | 49       | Wiśniewski Mariusz    | Łyse             | NW CZŁAPSKI TEAM                | 1970   | M50 | 5.      | 20.     |         | <b>00:44:43</b> | 07:12        |             |
| 27.      | 58       | Pasierb Marek         | Rzeszów          | K.S. Victoria Potęgowo          | 1954   | M70 | 2.      | 21.     |         | <b>00:44:51</b> | 07:14        | YC+Warn.    |
| 28.      | 59       | Kędzia Henryk         | Tarnobrzeg       | KS Esteka                       | 1959   | M65 | 2.      | 22.     |         | <b>00:44:57</b> | 07:15        | 3xW(YC)+YC  |
| 29.      | 340      | Duszeńko Zygmunt      | Lubin            |                                 | 1962   | M60 |         | 23.     | 4.      | <b>00:44:57</b> | 07:15        |             |
| 30.      | 26       | Maślanka Iwona        | Śmigiel          | NORDIC SPORT 2021               | 1971   | K50 | 3.      | 7.      |         | <b>00:45:09</b> | 07:17        | Warning     |
| 31.      | 103      | Zmysłowski Zygmunt    | Lubasz           | Nordic Walking Lubasz           | 1959   | M65 | 3.      | 24.     |         | <b>00:45:25</b> | 07:19        | Warning     |
| 32.      | 82       | Jędrzejczyk Zdzisław  | Bełchatów        | KS NW Bełchatów                 | 1960   | M60 | 5.      | 25.     |         | <b>00:45:25</b> | 07:19        |             |
| 33.      | 15       | Hryciuk Waldemar      | Biała Podlaska   | K.S. Victoria Potęgowo          | 1958   | M65 | 4.      | 26.     |         | <b>00:45:27</b> | 07:19        |             |
| 34.      | 16       | Hryciuk Teresa        | Biała Podlaska   | K.S. Victoria Potęgowo          | 1962   | K60 | 1.      | 8.      |         | <b>00:45:27</b> | 07:19        | 1xPGC       |
| 35.      | 62       | Adamczyk Adam         | Warszawa         | K.S. Victoria Potęgowo          | 1949   | M75 | 1.      | 27.     |         | <b>00:46:27</b> | 07:29        | Warning     |
| 36.      | 332      | Czekryszew Andrzej    | Włocławek        | SERCE NORDICA WŁOCLAWEK         | 1964   | M60 |         | 28.     | 5.      | <b>00:46:29</b> | 07:29        |             |
| 37.      | 140      | Wiśniewski Julian     | Łyse             | NW CZŁAPSKI TEAM                | 2010   | M10 | 2.      | 29.     |         | <b>00:46:39</b> | 07:31        |             |
| 38.      | 80       | Polak Łukasz          | Oborniki Śląskie | Oborygeni                       | 1981   | M40 | 5.      | 30.     |         | <b>00:46:43</b> | 07:32        |             |
| 39.      | 106      | Tomczyk Edward        | Poznań           | Marsz Po Zdrowie                | 1948   | M75 | 2.      | 31.     |         | <b>00:46:58</b> | 07:34        |             |
| 40.      | 114      | Skolarus Sebastian    | Rokietnica       | ROXKIJE ROKIETNICA              | 1975   | M40 | 6.      | 32.     |         | <b>00:47:07</b> | 07:36        |             |
| 41.      | 30       | Stelmaszyk Sylwia     | Chomęcice        | STĘSZEW TEAM                    | 1987   | K18 | 1.      | 9.      |         | <b>00:47:13</b> | 07:36        |             |
| 42.      | 100      | Stachera Dariusz      | Oborniki         | NORDIC TEAM OBORNIKI            | 1974   | M50 | 6.      | 33.     |         | <b>00:47:14</b> | 07:37        |             |
| 43.      | 52       | Olejniczak Aleksandra | Trzemeszno       | Kijkowe Trzemeszno              | 2006   | K18 | 2.      | 10.     |         | <b>00:47:15</b> | 07:37        |             |
| 44.      | 25       | Jurczyk Anna          | Przęsocin        | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 1987   | K18 | 3.      | 11.     |         | <b>00:47:27</b> | 07:39        |             |
| 45.      | 101      | Sieracka Katarzyna    | Leszno           | Nordic Walking Kiekrz Poland    | 1963   | K60 | 2.      | 12.     |         | <b>00:47:28</b> | 07:39        |             |
| 46.      | 34       | Szczeńiak Zbigniew    | Częstochowa      | Nordic Team Częstochowa         | 1962   | M60 | 6.      | 34.     |         | <b>00:47:34</b> | 07:40        |             |
| 47.      | 116      | Żok Katarzyna         | Suchy Las        | UKS GIMNAZJON Suchy Las         | 1986   | K18 | 4.      | 13.     |         | <b>00:47:50</b> | 07:43        |             |
| 48.      | 145      | Fedorski Cyprian      | Sulechów         |                                 | 2010   | M10 | 3.      | 35.     |         | <b>00:47:51</b> | 07:43        | 2xWarn.(YC) |
| 49.      | 6        | Krawczyk Dorota       | Piła             | KS NORDIC WALKING PIŁA          | 1958   | K65 | 1.      | 14.     |         | <b>00:48:09</b> | 07:46        |             |
| 50.      | 118      | Rochatka Joanna       | Poznań           | Marsz Po Zdrowie                | 1969   | K50 | 4.      | 15.     |         | <b>00:48:15</b> | 07:46        |             |
| 51.      | 343      | Łaszcz Wojciech       | Piła             | JA I TY TO MY PIŁA              | 1963   | M60 |         | 36.     | 6.      | <b>00:48:27</b> | 07:49        |             |
| 52.      | 54       | Pisarek Wiesława      | Chodzież         | PATYCZAKI CHODZIEŻ              | 1973   | K50 | 5.      | 16.     |         | <b>00:48:43</b> | 07:51        |             |
| 53.      | 348      | Gawin Andrzej         | Miastko          |                                 | 1985   | M18 |         | 37.     | 7.      | <b>00:48:54</b> | 07:53        |             |



| Msc open | Nr start | Nazwisko, imię               | Miejscowość         | Klub                         | Rok ur | Kat  | Msc kat | Msc M/K | Msc NPS | Wynik netto     | Tempo min/km | Kara min    |
|----------|----------|------------------------------|---------------------|------------------------------|--------|------|---------|---------|---------|-----------------|--------------|-------------|
| 54.      | 132      | Drzygała Grzegorz            | Gryfino             | A. G. TEAM GRYFINO           | 1971   | M50  | 7.      | 38.     |         | <b>00:48:58</b> | 07:53        | 3xW(YC)+YC  |
| 55.      | 95       | Zmitrowicz Barbara           | Borówiec            | Marsz Po Zdrowie             | 1964   | K60  | 3.      | 17.     |         | <b>00:49:03</b> | 07:54        | Warning     |
| 56.      | 331      | Serówka Lidia                | PIŁA                | KS NORDIC WALKING PIŁA       | 1972   | K50  |         | 18.     | 1.      | <b>00:49:14</b> | 07:56        |             |
| 57.      | 67       | Woźniak Joanna               | Konin               | Triton Konin                 | 1986   | K18  | 5.      | 19.     |         | <b>00:49:18</b> | 07:57        |             |
| 58.      | 13       | Rusinowicz Andrzej           | Piła                | KS NORDIC WALKING PIŁA       | 1944   | M80+ | 1.      | 39.     |         | <b>00:49:35</b> | 07:59        | Warning     |
| 59.      | 47       | Brotkiewicz Mariusz          | Poznań              | NORDIC SPORT 2021            | 1973   | M50  | 8.      | 40.     |         | <b>00:49:40</b> | 08:00        |             |
| 60.      | 335      | Pietrzyk Anna                | Kalisz Pomorski     | KaliszAnka                   | 1967   | K50  |         | 20.     | 2.      | <b>00:49:41</b> | 08:00        |             |
| 61.      | 330      | Młynarczyk-Jasińska Honorata | Konstantynów Łódzki | ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING | 1978   | K40  |         | 21.     | 3.      | <b>00:49:44</b> | 08:01        |             |
| 62.      | 134      | Ewertowska Ewa               | POZNAŃ              | Nordic Walking Kiekrz Poland | 1968   | K50  | 6.      | 22.     |         | <b>00:49:52</b> | 08:02        |             |
| 63.      | 45       | Niedźwiecka Małgorzata       | Częstochowa         | Nordic Team Częstochowa      | 1957   | K65  | 2.      | 23.     |         | <b>00:49:59</b> | 08:03        |             |
| 64.      | 29       | Stachowiak Magdalena         | Konarzewo           | STĘSZEW TEAM                 | 1978   | K40  | 5.      | 24.     |         | <b>00:49:59</b> | 08:03        | Warning     |
| 65.      | 1        | Wanat-Kwaśniewska Wioletta   | Konin               | Triton Konin                 | 1973   | K50  | 7.      | 25.     |         | <b>00:50:02</b> | 08:04        |             |
| 66.      | 159      | Grygorowicz Bogdan           | Lubin               | KGHM Metraco                 | 1949   | M75  | 3.      | 41.     |         | <b>00:50:04</b> | 08:04        |             |
| 67.      | 10       | RZEPECKI SŁAWOMIR            | Maków Mazowiecki    |                              | 1972   | M50  | 9.      | 42.     |         | <b>00:50:06</b> | 08:04        |             |
| 68.      | 61       | Szewczyk Hanna               | Toruń               | Toruń - Idziemy bez Ryzyka   | 1963   | K60  | 4.      | 26.     |         | <b>00:50:07</b> | 08:05        |             |
| 69.      | 5        | Madejski Roman               | Poznań              | ROXKIJE ROKIETNICA           | 1952   | M70  | 3.      | 43.     |         | <b>00:50:11</b> | 08:05        |             |
| 70.      | 70       | Juszczak Olga                | Częstochowa         | Nordic Team Częstochowa      | 1978   | K40  | 6.      | 27.     |         | <b>00:50:20</b> | 08:07        |             |
| 71.      | 107      | Pigla Hubert                 | Kórnik              | Marsz Po Zdrowie             | 1981   | M40  | 7.      | 44.     |         | <b>00:50:21</b> | 08:07        | Warning     |
| 72.      | 84       | Roszak Jarosław              | Poznan              | Marsz Po Zdrowie             | 1975   | M40  | 8.      | 45.     |         | <b>00:50:32</b> | 08:09        | Warning     |
| 73.      | 12       | Szymański Dawid              | Konin               | Triton Konin                 | 2004   | M18  | 2.      | 46.     |         | <b>00:50:46</b> | 08:11        |             |
| 74.      | 121      | Żok Krzysztof                | Suchy Las           | UKS GIMNAZJON Suchy Las      | 1986   | M18  | 3.      | 47.     |         | <b>00:50:48</b> | 08:11        | 4xW(2YC)+Y  |
| 75.      | 146      | Żuchowska Maja               | Biedrusko           | UKS GIMNAZJON Suchy Las      | 2012   | K10  | 1.      | 28.     |         | <b>00:50:50</b> | 08:12        |             |
| 76.      | 89       | Rybałtowski Paweł            | OBORNIKI ŚLĄSKIE    | Oborygeni                    | 1944   | M80+ | 2.      | 48.     |         | <b>00:50:59</b> | 08:13        | Yellow Card |
| 77.      | 139      | Kaczmarczyk Filip            | Suchy Las           | UKS GIMNAZJON Suchy Las      | 2016   | M1   | 1.      | 49.     |         | <b>00:51:00</b> | 08:13        |             |
| 78.      | 128      | Kmieć Marta                  | Czapury             |                              | 1985   | K18  | 6.      | 29.     |         | <b>00:51:09</b> | 08:15        |             |
| 79.      | 76       | Hirniak Sylwia Hirniak       | Jenin               | Wataha Bogdaniec             | 1981   | K40  | 7.      | 30.     |         | <b>00:51:15</b> | 08:15        | Warning     |
| 80.      | 129      | Łopiński Aleksy              | piła                | KS NORDIC WALKING PIŁA       | 1948   | M75  | 4.      | 50.     |         | <b>00:51:16</b> | 08:16        | YC+Warn.    |
| 81.      | 37       | Augustyn Renata              | Kaźmierz            |                              | 1967   | K50  | 8.      | 31.     |         | <b>00:51:17</b> | 08:16        |             |



| Msc open | Nr start | Nazwisko, imię         | Miejscowość          | Klub                                | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | Msc NPS | Wynik netto     | Tempo min/km | Kara min    |
|----------|----------|------------------------|----------------------|-------------------------------------|--------|-----|---------|---------|---------|-----------------|--------------|-------------|
| 82.      | 334      | Kalisiak Justyna       | Piotrków Trybunalski | POKIJKOWANI Nordic Walking Piotrków | 1995   | K18 |         | 32.     | 4.      | <b>00:51:20</b> | 08:16        |             |
| 83.      | 144      | Polak Marcel           | Wrocław              | Oborygeni                           | 2010   | M10 | 4.      | 51.     |         | <b>00:51:22</b> | 08:17        |             |
| 84.      | 346      | Szulczyńska Izabela    | Lenartowice          | PLESZEWSKI KLUB,,AMAZONKI,,         | 1974   | K50 |         | 33.     | 5.      | <b>00:51:25</b> | 08:17        |             |
| 85.      | 124      | Wnęk Ewa               | Kłodzko              |                                     | 1957   | K65 | 3.      | 34.     |         | <b>00:51:25</b> | 08:17        |             |
| 86.      | 74       | Tereba Andrzej         | Suchy Las            | UKS GIMNAZJON Suchy Las             | 1952   | M70 | 4.      | 52.     |         | <b>00:51:27</b> | 08:17        | Warning     |
| 87.      | 46       | Cyganowska Asia        | Kaźmierz             |                                     | 1983   | K40 | 8.      | 35.     |         | <b>00:51:34</b> | 08:19        | 2xWarn.(YC) |
| 88.      | 142      | Głębowska Gabriela     | Pleszew              | Pleszewskie Włóczykije              | 2011   | K10 | 2.      | 36.     |         | <b>00:51:38</b> | 08:19        | Warning     |
| 89.      | 68       | Szechniuk Daria        | Częstochowa          | Nordic Team Częstochowa             | 1982   | K40 | 9.      | 37.     |         | <b>00:51:45</b> | 08:20        |             |
| 90.      | 78       | Przyczyna Darek        | Konin                | Triton Konin                        | 1966   | M50 | 10.     | 53.     |         | <b>00:51:48</b> | 08:21        |             |
| 91.      | 90       | STĘPIEŃ Anna           | Bełchatów            | Bolące Piszczele Bełchatów          | 1971   | K50 | 9.      | 38.     |         | <b>00:51:49</b> | 08:21        |             |
| 92.      | 60       | Rutka Paweł            | Kraków               |                                     | 1976   | M40 | 9.      | 54.     |         | <b>00:51:53</b> | 08:22        | Warning     |
| 93.      | 126      | Raczka Beata           | Śmieszkowo           | Nordic Walking Lubasz               | 1973   | K50 | 10.     | 39.     |         | <b>00:51:54</b> | 08:22        |             |
| 94.      | 108      | Dudek Agnieszka        | Granowo              | Marsz Po Zdrowie                    | 1974   | K50 | 11.     | 40.     |         | <b>00:52:05</b> | 08:24        |             |
| 95.      | 17       | Pawlicka Magdalena     | Golina               | Triton Konin                        | 1983   | K40 | 10.     | 41.     |         | <b>00:52:09</b> | 08:24        | 1xPGC       |
| 96.      | 104      | Kamińska-Sokół Marzena | Lubasz               | Nordic Walking Lubasz               | 1972   | K50 | 12.     | 42.     |         | <b>00:52:16</b> | 08:25        |             |
| 97.      | 39       | Spychalska Bożena      | Chodzież             | PATYCZAKI CHODZIEŻ                  | 1961   | K60 | 5.      | 43.     |         | <b>00:52:18</b> | 08:26        |             |
| 98.      | 33       | TYLCZYŃSKA RENATA      | KONIN                | Triton Konin                        | 1971   | K50 | 13.     | 44.     |         | <b>00:52:45</b> | 08:30        |             |
| 99.      | 96       | Skrzypkowiak Joanna    | Bogdanowo            | NORDIC TEAM OBORNIKI                | 1980   | K40 | 11.     | 45.     |         | <b>00:52:55</b> | 08:32        | Yellow Card |
| 100.     | 88       | ADAMEK-BOBER Anna      | Suchy Las            | UKS GIMNAZJON Suchy Las             | 1951   | K70 | 1.      | 46.     |         | <b>00:52:56</b> | 08:32        |             |
| 101.     | 155      | Bloch Joanna           | Jenin                | Wataha Bogdaniec                    | 1980   | K40 | 12.     | 47.     |         | <b>00:53:03</b> | 08:33        |             |
| 102.     | 115      | Ratajczak Magdalena    | Suchy Las            | UKS GIMNAZJON Suchy Las             | 1972   | K50 | 14.     | 48.     |         | <b>00:53:03</b> | 08:33        |             |
| 103.     | 86       | Grygiel Teresa         | Poznań               | Marsz Po Zdrowie                    | 1959   | K65 | 4.      | 49.     |         | <b>00:53:15</b> | 08:35        |             |
| 104.     | 56       | Gajewska Aleksandra    | Gorzów Wielkopolski  | MIASTO GORZÓW WLKP.                 | 1958   | K65 | 5.      | 50.     |         | <b>00:53:25</b> | 08:37        |             |
| 105.     | 4        | Kaczmarczyk Barbara    | Suchy Las            | UKS GIMNAZJON Suchy Las             | 1976   | K40 | 13.     | 51.     |         | <b>00:53:33</b> | 08:38        |             |
| 106.     | 77       | Czekalak Konrad        | Stare Krasnodęby     | AleGazele NW                        | 1977   | M40 | 10.     | 55.     |         | <b>00:53:37</b> | 08:38        |             |
| 107.     | 19       | Szczecińska Renata     | Poznań               | Marsz Po Zdrowie                    | 1971   | K50 | 15.     | 52.     |         | <b>00:53:42</b> | 08:39        |             |
| 108.     | 69       | Kotleszka Małgorzata   | Konin                | Triton Konin                        | 1981   | K40 | 14.     | 53.     |         | <b>00:53:51</b> | 08:41        | 1xPGC       |
| 109.     | 51       | Bilińska Danuta        | Włocławek            | SERCE NORDICA WŁOCLAWEK             | 1955   | K65 | 6.      | 54.     |         | <b>00:54:07</b> | 08:43        | Warning     |



| Msc open | Nr start | Nazwisko, imię             | Miejscowość      | Klub                             | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | Msc NPS | Wynik netto     | Tempo min/km | Kara min |
|----------|----------|----------------------------|------------------|----------------------------------|--------|-----|---------|---------|---------|-----------------|--------------|----------|
| 110.     | 113      | Kietrys Grażyna            | Poznań           | Marsz Po Zdrowie                 | 1961   | K60 | 6.      | 55.     |         | <b>00:54:07</b> | 08:43        |          |
| 111.     | 338      | Siewierska Urszula         | Bełchatów        | Powsinogi Bełchatów              | 1977   | K40 |         | 56.     | 6.      | <b>00:54:16</b> | 08:45        |          |
| 112.     | 79       | Mulkowska Mariola          | Złotniki         | UKS GIMNAZJON Suchy Las          | 1956   | K65 | 7.      | 57.     |         | <b>00:54:24</b> | 08:46        |          |
| 113.     | 102      | Morka Karolina             | Oborniki         | NORDIC TEAM OBORNIKI             | 1979   | K40 | 15.     | 58.     |         | <b>00:54:25</b> | 08:46        |          |
| 114.     | 98       | Kusza Henryk               | Suchy Las        | UKS GIMNAZJON Suchy Las          | 1961   | M60 | 7.      | 56.     |         | <b>00:54:32</b> | 08:47        |          |
| 115.     | 105      | Kozubowska Agata           | Chodzież         | PATYCZAKI CHODZIEŻ               | 1978   | K40 | 16.     | 59.     |         | <b>00:54:34</b> | 08:48        |          |
| 116.     | 14       | Kubiak Aleksandra          | Konin            | Triton Konin                     | 1978   | K40 | 17.     | 60.     |         | <b>00:55:10</b> | 08:53        |          |
| 117.     | 130      | Skowronska-Łopinska        | Piła             |                                  | 1952   | K70 | 2.      | 61.     |         | <b>00:55:21</b> | 08:55        |          |
| 118.     | 73       | Wyrwa Janusz               | Trzcianka        | Fabryka Nordica Trzcianka        | 1956   | M65 | 5.      | 57.     |         | <b>00:55:22</b> | 08:55        |          |
| 119.     | 36       | Szafrńska Kinga            | Witobel          | STĘSZEW TEAM                     | 1979   | K40 | 18.     | 62.     |         | <b>00:55:23</b> | 08:56        |          |
| 120.     | 64       | Pawlak Beata               | Gorzów Wlkp      | Dream Team Nordic Walking Wawrów | 1972   | K50 | 16.     | 63.     |         | <b>00:55:32</b> | 08:57        | Warning  |
| 121.     | 333      | Ignaczak Katarzyna         | Spławie          | Triton Konin                     | 1976   | K40 |         | 64.     | 7.      | <b>00:55:34</b> | 08:57        |          |
| 122.     | 83       | Jaśkowski Patryk           | Kościan          | NORDIC SPORT 2021                | 1984   | M40 | 11.     | 58.     |         | <b>00:55:35</b> | 08:57        |          |
| 123.     | 112      | Franczak Anna              | Warszawa         | NW CZŁAPSKI TEAM                 | 1968   | K50 | 17.     | 65.     |         | <b>00:55:35</b> | 08:58        |          |
| 124.     | 149      | Plackowski Oskar           | Złotniki         | UKS GIMNAZJON Suchy Las          | 2016   | M1  | 2.      | 59.     |         | <b>00:55:35</b> | 08:58        |          |
| 125.     | 27       | Kuchta Agnieszka           | Trzcianka        | Fabryka Nordica Trzcianka        | 1982   | K40 | 19.     | 66.     |         | <b>00:55:39</b> | 08:58        | Warning  |
| 126.     | 91       | Woronowicz-Plackowska Anna | Złotniki         | UKS GIMNAZJON Suchy Las          | 1989   | K18 | 7.      | 67.     |         | <b>00:55:49</b> | 09:00        | Warning  |
| 127.     | 131      | Boeske Waldemar            | Studzieniec      | PATYCZAKI CHODZIEŻ               | 1966   | M50 | 11.     | 60.     |         | <b>00:55:57</b> | 09:01        |          |
| 128.     | 162      | Switała Magdalena          | Baranowo         | Nordic Walking Kiekrz Poland     | 1978   | K40 | 20.     | 68.     |         | <b>00:56:10</b> | 09:03        | Warning  |
| 129.     | 97       | Chęcińska Krystyna         | Złotniki         | UKS GIMNAZJON Suchy Las          | 1956   | K65 | 8.      | 69.     |         | <b>00:56:12</b> | 09:03        |          |
| 130.     | 347      | Wietrzycki Andrzej         | Trzcianka        | Fabryka Nordica Trzcianka        | 1959   | M65 |         | 61.     | 8.      | <b>00:56:16</b> | 09:04        |          |
| 131.     | 168      | Kałużna Magdalena          | Suchy Las        | UKS GIMNAZJON Suchy Las          | 1965   | K50 | 18.     | 70.     |         | <b>00:56:25</b> | 09:06        |          |
| 132.     | 31       | Słojewska Ilona            | Sieradz          |                                  | 1971   | K50 | 19.     | 71.     |         | <b>00:56:45</b> | 09:09        |          |
| 133.     | 32       | Kozicka Marzena            | Golina           | Triton Konin                     | 1974   | K50 | 20.     | 72.     |         | <b>00:57:07</b> | 09:12        |          |
| 134.     | 85       | Sowińska Grażyna           | Poznań- Skórzewo | Marsz Po Zdrowie                 | 1957   | K65 | 9.      | 73.     |         | <b>00:57:28</b> | 09:16        |          |
| 135.     | 342      | Lubańska Leokadia          | Włocławek        | SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK          | 1961   | K60 |         | 74.     | 8.      | <b>00:57:28</b> | 09:16        |          |
| 136.     | 42       | Boeske Zofia               | Studzieniec      | PATYCZAKI CHODZIEŻ               | 1968   | K50 | 21.     | 75.     |         | <b>00:57:56</b> | 09:20        |          |
| 137.     | 336      | Pajęczek Katarzyna         | CHODZIEŻ         | PATYCZAKI CHODZIEŻ               | 1983   | K40 |         | 76.     | 9.      | <b>00:58:16</b> | 09:23        |          |



| Msc open | Nr start | Nazwisko, imię               | Miejscowość         | Klub                             | Rok ur | Kat  | Msc kat | Msc M/K | Msc NPS | Wynik netto     | Tempo min/km | Kara min |
|----------|----------|------------------------------|---------------------|----------------------------------|--------|------|---------|---------|---------|-----------------|--------------|----------|
| 138.     | 38       | Szulc Małgorzata             | Rokietnica          | ROXKIJE ROKIETNICA               | 1985   | K18  | 8.      | 77.     |         | <b>00:58:32</b> | 09:26        | Warning  |
| 139.     | 141      | Wolska Gabrysia              | Konin               | Triton Konin                     | 2010   | K10  | 3.      | 78.     |         | <b>00:58:46</b> | 09:28        |          |
| 140.     | 63       | Nizioł Marzanna              | Wawrów              | Dream Team Nordic Walking Wawrów | 1972   | K50  | 22.     | 79.     |         | <b>00:58:47</b> | 09:28        |          |
| 141.     | 99       | Koślakowicz Aneta            | Oborniki            | NORDIC TEAM OBORNIKI             | 1980   | K40  | 21.     | 80.     |         | <b>00:58:55</b> | 09:30        |          |
| 142.     | 150      | Stachera Zofia               | Oborniki            | NORDIC TEAM OBORNIKI             | 2014   | K10  | 4.      | 81.     |         | <b>00:59:10</b> | 09:32        |          |
| 143.     | 151      | Światała Hubert              | Baranowo            | Nordic Walking Kiekrz Poland     | 2014   | M10  | 5.      | 62.     |         | <b>00:59:24</b> | 09:34        |          |
| 144.     | 344      | Łaszcz Ewa                   | Piła                | JA I TY TO MY PIŁA               | 1961   | K60  |         | 82.     | 10.     | <b>00:59:51</b> | 09:39        |          |
| 145.     | 341      | Lubański Tomasz              | Włocławek           | SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK          | 1959   | M65  |         | 63.     | 9.      | <b>01:00:32</b> | 09:45        |          |
| 146.     | 120      | Romanowska Beata             | Poznań              |                                  | 1971   | K50  | 23.     | 83.     |         | <b>01:00:49</b> | 09:48        |          |
| 147.     | 349      | Drzygala-Świdarska Agnieszka | Gryfino             | A. G. TEAM GRYFINO               | 1980   | K40  |         | 84.     | 11.     | <b>01:00:59</b> | 09:50        |          |
| 148.     | 92       | Woronowicz Mirosława         | Złotniki            | UKS GIMNAZJON Suchy Las          | 1954   | K70  | 3.      | 85.     |         | <b>01:00:59</b> | 09:50        |          |
| 149.     | 71       | Wyrwa Celina                 | Trzcianka           | Fabryka Nordica Trzcianka        | 1956   | K65  | 10.     | 86.     |         | <b>01:01:03</b> | 09:50        |          |
| 150.     | 111      | Jacewicz Wioletta            | Gorzów Wlkp.        |                                  | 1972   | K50  | 24.     | 87.     |         | <b>01:01:26</b> | 09:54        |          |
| 151.     | 353      | Błaszka Michał               | Rokietnica          | Nordic Walking Kiekrz Poland     | 1975   | M40  |         | 64.     | 10.     | <b>01:03:29</b> | 10:14        |          |
| 152.     | 81       | Kupka Joanna                 | Lubasz              | Nordic Walking Lubasz            | 1974   | K50  | 25.     | 88.     |         | <b>01:03:53</b> | 10:18        |          |
| 153.     | 119      | Owczarek Henryka             | Poznań              | Marsz Po Zdrowie                 | 1946   | K75  | 1.      | 89.     |         | <b>01:04:00</b> | 10:19        |          |
| 154.     | 117      | Bukowska Danuta              | Poznań              | Marsz Po Zdrowie                 | 1959   | K65  | 11.     | 90.     |         | <b>01:04:11</b> | 10:21        | Warning  |
| 155.     | 110      | Góral Barbara                | Gorzów Wlkp.        |                                  | 1973   | K50  | 26.     | 91.     |         | <b>01:04:15</b> | 10:21        | Warning  |
| 156.     | 123      | Makuch Paulina               | Trzcianka           | Fabryka Nordica Trzcianka        | 1990   | K18  | 9.      | 92.     |         | <b>01:05:34</b> | 10:34        |          |
| 157.     | 143      | Czekalak Mikołaj             | Stare Krasnodęby    | AleGazele NW                     | 2017   | M1   | 3.      | 65.     |         | <b>01:06:37</b> | 10:44        |          |
| 158.     | 135      | Szulc Blanka                 | Poznań              | Marsz Po Zdrowie                 | 2016   | K1   | 1.      | 93.     |         | <b>01:07:01</b> | 10:48        |          |
| 159.     | 24       | Korzec Anna                  | Licze               | LKS ZANTYR SZTUM                 | 1972   | K50  | 27.     | 94.     |         | <b>01:07:04</b> | 10:49        | Warning  |
| 160.     | 75       | Jurdziński Edmund            | Przeźmierowo        | UKS GIMNAZJON Suchy Las          | 1941   | M80+ | 3.      | 66.     |         | <b>01:07:16</b> | 10:51        |          |
| 161.     | 138      | Szczeciński Szymon           | Poznań              | Marsz Po Zdrowie                 | 2013   | M10  | 6.      | 67.     |         | <b>01:07:48</b> | 10:56        |          |
| 162.     | 148      | Żuchowska Martyna            | Biedrusko           | UKS GIMNAZJON Suchy Las          | 2017   | K1   | 2.      | 95.     |         | <b>01:27:42</b> | 14:08        |          |
| 163.     | 2        | Szulc Mariola                | Bydgoszcz           | Marsz Po Zdrowie                 | 1961   | K60  | 7.      | 96.     |         | <b>01:31:19</b> | 14:43        |          |
| 164.     | 136      | Szulc Oskar                  | Poznań              | Marsz Po Zdrowie                 | 2018   | M1   | 4.      | 68.     |         | <b>01:31:24</b> | 14:44        |          |
| 165.     | 109      | Góral Lidia                  | Gorzów Wielkopolski |                                  | 1971   | K50  | 28.     | 97.     |         | <b>01:57:45</b> | 18:59        |          |



| Msc<br>open | Nr<br>start | Nazwisko, imię | Miejscowość | Klub | Rok<br>ur | Kat | Msc<br>kat | Msc<br>M/K | Msc<br>NPS | Wynik<br>netto | Tempo<br>min/km | Kara<br>min |
|-------------|-------------|----------------|-------------|------|-----------|-----|------------|------------|------------|----------------|-----------------|-------------|
|-------------|-------------|----------------|-------------|------|-----------|-----|------------|------------|------------|----------------|-----------------|-------------|

Liczba zawodników: 165

