

Regionalna Liga Centrum Polski 2024 - Kraszew NW 5 km



Wyniki OPEN 5.4 km NW Kraszew 2024-05-12

Msc ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospr 2.7km	Wynik netto	Temp min/k	Kara min	
1.	24	Marczak Tomasz	Aleksandria I	K.S. Victoria Potęgowo	1998	M18	1.	1.	00:16:33 (3)	00:32:37	06:25		
2.	93	Stępak Piotr	Tarnów	K.S. Victoria Potęgowo	1994	M18	2.	2.	00:16:35 (4)	00:32:43	06:26		
3.	52	Zdanowicz	Stanisławów	K.S. Victoria Potęgowo	1978	M40	1.	3.	00:16:25 (1)	00:33:16	06:33	Yellow Card	
4.	72	Szewczykowski	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1985	M18	3.	4.	00:16:32 (2)	00:33:36	06:36		
5.	29	Człapski Krzysztof	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1963	M60	1.	5.	00:18:02 (5)	00:36:34	07:11	1xPGC	
6.	9	Motyl Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1968	K50	1.	1.	00:18:27 (7)	00:36:45	07:14		
7.	78	Maślanka Iwona	Śmigiel	NORDIC SPORT 2021	1971	K50	2.	2.	00:18:26 (6)	00:36:57	07:16		
8.	51	Pasierb Marek	Rzeszów	K.S. Victoria Potęgowo	1954	M70	1.	6.	00:18:41 (9)	00:37:27	07:22	Warning	
9.	86	Olczyk Andrzej	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1976	M40	2.	7.	00:18:44 (13)	00:37:37	07:24	Warning	
10.	101	Dębski Bartłomiej	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	M40	3.	8.	00:18:47 (14)	00:37:41	07:25		
11.	32	Franczak Małgorzata	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	2002	K18	1.	3.	00:18:41 (10)	00:37:43	07:25	Warning	
12.	1	Kalicińska Agnieszka	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1980	K40	1.	4.	00:18:43 (12)	00:37:59	07:28		
13.	98	Pinis Agnieszka	Blachownia	Nordic Team Częstochowa	1976	K40	2.	5.	00:18:40 (8)	00:38:00	07:28	GREEN	
14.	27	Sztylka Katarzyna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1980	K40	3.	6.	00:18:55 (15)	00:38:15	07:31		
15.	60	Jędrzejczyk Zdzisław	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1963	M60	2.	9.	00:18:42 (11)	00:38:16	07:32		
16.	20	Dembska	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1991	K18	2.	7.	00:19:06 (16)	00:38:24	07:33	GREEN	
17.	256	kacperski jarosław	Międzychód		1965	M50		10.	1.	00:19:26 (18)	00:38:42	07:37	
18.	15	STĘPIEŃ ARTUR	Bełchatów	Bołące Piszczele Bełchatów	1970	M50	1.	11.	00:19:31 (20)	00:39:17	07:44	Warning	
19.	4	Paludkiewicz Piotr	Czarny Las	Nordic Team Częstochowa	1968	M50	2.	12.	00:19:17 (17)	00:39:28	07:46		
20.	63	Klecz Magda	Warszawa		1984	K40	4.	8.	00:19:28 (19)	00:39:29	07:46		
21.	87	Guzowski Tomasz	Łomianki	NW CZŁAPSKI TEAM	1958	M60	3.	13.	00:19:51 (22)	00:39:48	07:50	Warning	
22.	59	Gorzal Łukasz	Ciechocinek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1991	M18	4.	14.	00:20:31 (35)	00:40:03	07:53	1xPGC	
23.	10	Napierała Bogusław	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1946	M75+	1.	15.	00:20:12 (28)	00:40:12	07:54		
24.	263	Białek Jacek	Łódź		1969	M50		16.	2.	00:20:10 (27)	00:40:13	07:55	
25.	111	Pompa Urszula	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1987	K18	3.	9.	00:19:42 (21)	00:40:18	07:56	GREEN	



Msc ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospr 2.7km	Wynik netto	Temp min/k	Kara min
26.	255	Czekryszew Andrzej	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1964	M60		17.	3.	00:19:58 (23)	00:40:25	07:57
27.	56	Szczeńsiak Zbigniew	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1962	M60	4.	18.		00:20:04 (25)	00:40:28	07:58
28.	254	Łaszcz Wojciech	Piła	JA I TY TO MY PIŁA	1963	M60		19.	4.	00:20:01 (24)	00:40:31	07:58
29.	114	JÓŹWIĄK	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1973	K50	3.	10.		00:20:19 (31)	00:40:44	08:01
30.	36	Gelmuda Sabina	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1988	K18	4.	11.		00:20:08 (26)	00:40:57	08:03
31.	7	Szewczyk Ewa	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1973	K50	4.	12.		00:20:18 (29)	00:41:06	08:05
32.	17	Ziółkowska	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1976	K40	5.	13.		00:20:33 (36)	00:41:08	08:05
33.	69	Błaszkiwicz	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1972	K50	5.	14.		00:20:31 (34)	00:41:13	08:06
34.	66	Rowiński Paweł	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1987	M18	5.	20.		00:20:45 (42)	00:41:14	08:07
35.	14	Olczyk Jolanta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1976	K40	6.	15.		00:20:24 (32)	00:41:15	08:07
36.	77	Czmoch Marian	Łosice	NORDIC SPORT 2021	1951	M70	2.	21.		00:20:19 (30)	00:41:28	08:09 Yellow Card+W
37.	108	Kaczmarek Martyna	Poznan	Nordic Walking Kiekrz Poland	2009	K10	1.	16.		00:20:33 (37)	00:41:28	08:09
38.	48	Kurek Krzysztof	Piaski	NW CZŁAPSKI TEAM	1974	M50	3.	22.		00:20:30 (33)	00:41:31	08:10
39.	54	Sujewicz Artur	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1970	M50	4.	23.		00:20:50 (44)	00:41:33	08:10
40.	30	Żbikowski Ryszard	Toruń		1956	M60	5.	24.		00:20:34 (38)	00:41:40	08:12
41.	110	Głębowska Gabriela	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	2011	K10	2.	17.		00:20:41 (40)	00:41:41	08:12
42.	58	Szewczyk Hanna	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1963	K60	1.	18.		00:20:36 (39)	00:41:43	08:12
43.	70	Szadkowska	Bełchatów	Bolące Piszczele Bełchatów	1979	K40	7.	19.		00:20:43 (41)	00:41:50	08:14
44.	94	Milewska Justyna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1989	K18	5.	20.		00:20:57 (46)	00:42:21	08:20
45.	6	Machowski Jan	Koziegłowy	Nordic Team Częstochowa	1950	M70	3.	25.		00:20:48 (43)	00:42:24	08:20
46.	104	Reszka Barbara	Skierniewice	Kijowa Ekipa	2007	K10	3.	21.		00:21:00 (48)	00:42:29	08:21
47.	89	Dobrowolska Donata	Łowicz	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1977	K40	8.	22.		00:20:54 (45)	00:42:32	08:22
48.	96	Wójcik Marzena	Warszawa		1975	K40	9.	23.		00:21:11 (49)	00:42:38	08:23 GREEN
49.	62	Bachanek Katarzyna	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1964	K60	2.	24.		00:21:17 (50)	00:42:39	08:23
50.	80	RZEPECKI	Maków Mazowiecki		1972	M50	5.	26.		00:21:00 (47)	00:43:03	08:28
51.	81	Zakrzewska Edyta	Piotrków Trybunalski	POKIJKOWANI Nordic Walking	1971	K50	6.	25.		00:21:41 (60)	00:43:13	08:30
52.	85	Daroszewska	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1958	K60	3.	26.		00:21:32 (55)	00:43:15	08:30
53.	113	Stanisławski	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1946	M75+	2.	27.		00:21:26 (52)	00:43:16	08:31 Warning



Msc ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospr 2.7km	Wynik netto	Temp min/k	Kara min
54.	250	Watarski Mariusz	Lodz	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1971	M50		28.	5.	00:21:42 (61)	00:43:23	08:32
55.	83	Jaśkowski Patryk	Kościan	NORDIC SPORT 2021	1984	M40	4.	29.		00:21:40 (58)	00:43:24	08:32
56.	262	Młynarczyk-Jasińska	Konstantynów Łódzki	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1978	K40		27.	1.	00:21:24 (51)	00:43:35	08:34
57.	261	Rutka Bartłomiej	Gorzkowice		1977	M40		30.	6.	00:21:31 (54)	00:43:37	08:35
58.	252	Kalisiak Justyna	Piotrków Trybunalski	POKIJKOWANI Nordic Walking	1995	K18		28.	2.	00:21:29 (53)	00:43:44	08:36
59.	33	Szatkowska	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1962	K60	4.	29.		00:21:34 (57)	00:43:45	08:36
60.	91	Matulewicz Dorota	Toruń	Toruń Idziemy bez Ryzyka	1970	K50	7.	30.		00:21:49 (63)	00:43:46	08:37
61.	106	Grenda Estera	Ozorków	AleGazele NW	2011	K10	4.	31.		00:21:40 (59)	00:43:55	08:38
62.	13	Ostrowska Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1987	K18	6.	32.		00:21:55 (65)	00:43:59	08:39 1xPGC
63.	35	Dobosz ANNA	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1969	K50	8.	33.		00:21:58 (66)	00:44:00	08:39
64.	45	edyk anna	Tomaszów Mazowiecki		1964	K60	5.	34.		00:22:00 (67)	00:44:25	08:44
65.	92	Robak Danuta	Kamieńsk	KS NW Bełchatów	1971	K50	9.	35.		00:22:06 (70)	00:44:25	08:44
66.	79	Zdanowicz Marta	Stanisławów	K.S. Victoria Potęgowo	1976	K40	10.	36.		00:21:50 (64)	00:44:26	08:44
67.	18	Koczberska Danuta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1968	K50	10.	37.		00:22:04 (68)	00:44:31	08:45
68.	23	Przyczyna Darek	Konin	Triton Konin	1966	M50	6.	31.		00:21:34 (56)	00:44:31	08:45
69.	11	Świerczyński Marcin	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1940	M75+	3.	32.		00:22:04 (69)	00:44:31	08:45 1xPGC
70.	65	Jabłoński Piotr	Kłodawa		1956	M60	6.	33.		00:21:47 (62)	00:44:32	08:46 Warning
71.	251	Dybeł Agnieszka	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1980	K40		38.	3.	00:22:08 (71)	00:44:34	08:46
72.	8	Czajkowska-Becker	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1978	K40	11.	39.		00:22:20 (72)	00:44:46	08:48
73.	21	Stasiak Olga	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1984	K40	12.	40.		00:22:23 (73)	00:44:47	08:48
74.	19	Pracki Zbigniew	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1966	M50	7.	34.		00:22:29 (76)	00:44:53	08:50
75.	3	Stępień Beata	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1979	K40	13.	41.		00:22:26 (74)	00:45:19	08:55
76.	2	Kumaszka Teresa	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1963	K60	6.	42.		00:22:28 (75)	00:45:20	08:55 Warning
77.	100	Wypych Aneta	Warszawa		1972	K50	11.	43.		00:22:36 (78)	00:45:23	08:56
78.	55	Sujewicz Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1972	K50	12.	44.		00:22:37 (79)	00:45:32	08:57
79.	68	Oparkowska Dorota	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1965	K50	13.	45.		00:22:56 (83)	00:45:45	09:00
80.	16	STĘPIEŃ Anna	Bełchatów	Bolące Piszczele Bełchatów	1971	K50	14.	46.		00:22:31 (77)	00:46:06	09:04 Yellow Card
81.	49	Bilińska Danuta	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1955	K60	7.	47.		00:22:48 (81)	00:46:15	09:06



Msc ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospr 2.7km	Wynik netto	Temp min/k	Kara min	
82.	107	Szadkowska	Bełchatów	Bolące Piszczele Bełchatów	2008	K10	5.	48.	00:22:47 (80)	00:46:15	09:06		
83.	40	Furmanek Jacek	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1970	M50	8.	35.	00:22:54 (82)	00:46:32	09:09	Yellow Card+W	
84.	260	Siewierska Urszula	Bełchatów	Powsinogi Bełchatów	1977	K40		49.	4.	00:22:57 (84)	00:46:36	09:10	
85.	12	Kubiak Aleksandra	Konin	Triton Konin	1978	K40	14.	50.		00:23:02 (85)	00:46:42	09:11	GREEN
86.	99	Oberlan-Stefańska	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1970	K50	15.	51.		00:23:14 (86)	00:46:46	09:12	
87.	97	CHWIEDUK	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1974	K50	16.	52.		00:23:18 (87)	00:46:48	09:12	
88.	61	Jędrzejczyk Jolanta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1963	K60	8.	53.		00:23:24 (88)	00:46:49	09:13	
89.	50	Sadowska Dagmara	Borowa		1975	K40	15.	54.		00:23:27 (89)	00:46:59	09:15	
90.	259	Lubańska Leokadia	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1961	K60		55.	5.	00:23:47 (92)	00:47:36	09:22	
91.	38	Salamończyk Hanna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1959	K60	9.	56.		00:23:51 (94)	00:47:41	09:23	Warning
92.	46	Błądek Witold	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1944	M75+	4.	36.		00:23:41 (91)	00:47:52	09:25	
93.	47	Błądek Jolanta	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1944	K75+	1.	57.		00:23:47 (93)	00:47:57	09:26	
94.	90	Kędzierska Edyta	Konin	Triton Konin	1978	K40	16.	58.		00:23:30 (90)	00:48:08	09:28	
95.	31	Franczak Anna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1968	K50	17.	59.		00:24:24 (96)	00:48:09	09:28	
96.	42	Szymańska Regina	Aleksandrów Łódzki	AleGazele NW	1957	K60	10.	60.		00:24:28 (97)	00:48:55	09:37	
97.	76	Stęplewska Danuta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1962	K60	11.	61.		00:24:11 (95)	00:49:42	09:47	
98.	109	Wolska Gabrysia	Konin	Triton Konin	2010	K10	6.	62.		00:24:35 (99)	00:49:47	09:48	GREEN
99.	67	MEŻEŃSKA	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1969	K50	18.	63.		00:24:51 (100)	00:50:15	09:53	
100.	37	Górska Bożena	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1958	K60	12.	64.		00:25:09 (101)	00:50:35	09:57	
101.	82	Cieślik Rafał	Piotrków Trybunalski	POKIJKOWANI Nordic Walking	1975	M40	5.	37.		00:25:16 (102)	00:50:51	10:00	
102.	74	Purzyńska Barbara	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1953	K70	1.	65.		00:25:19 (103)	00:51:18	10:06	
103.	73	Golanowska	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1947	K75+	2.	66.		00:25:21 (105)	00:51:21	10:06	
104.	253	Łaszcz Ewa	Piła	JA I TY TO MY PIŁA	1961	K60		67.	6.	00:26:14 (109)	00:52:03	10:14	
105.	39	Murawska -	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1975	K40	17.	68.		00:25:26 (106)	00:52:12	10:16	Yellow Card
106.	44	Kolasa Agnieszka	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1956	K60	13.	69.		00:25:20 (104)	00:52:14	10:17	
107.	71	Dębska Lidia	Wołomin		1976	K40	18.	70.		00:25:59 (108)	00:52:29	10:19	Yellow Card+W
108.	64	Sójewska Ilona	Sieradz		1971	K50	19.	71.		00:25:50 (107)	00:52:33	10:20	Yellow Card
109.	53	Babij Jolanta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1972	K50	20.	72.		00:28:14 (114)	00:54:56	10:48	



Msc ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnospr 2.7km	Wynik netto	Temp min/k	Kara min
110.	102	Ostrowska	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2017	K1	1.	73.	00:28:07 (113)	00:54:59	10:49	
111.	5	Pietrzak Benita	Bukowiec		1978	K40	19.	74.	00:26:17 (111)	00:55:17	10:53	
112.	26	Poborska Joanna	Zielona Góra		1974	K50	21.	75.	00:26:16 (110)	00:55:18	10:53	
113.	34	Iwaszczuk Luba	Jabłonna	NW CZŁAPSKI TEAM	1962	K60	14.	76.	00:27:33 (112)	00:56:54	11:12	
114.	112	Pompa Hanna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2017	K1	2.	77.	00:28:16 (115)	00:56:59	11:13	1xPGC
115.	43	JÓŹWIAK DOMINIK	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1994	M18	6.	38.	00:29:30 (116)	00:58:26	11:30	
116.	88	Guzowska Izabela	Łomianki	NW CZŁAPSKI TEAM	1966	K50	22.	78.	00:24:30 (98)	00:58:39	11:32	
117.	103	Ostrowski Tomasz	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2015	M1	1.	39.	00:32:33 (117)	01:07:16	13:14	

Liczba zawodników: 117

