

Regionalna Liga Centrum Polski 2024 - Kraszew NW 5 km



Wyniki OPEN 5 km NW Stare Babice 2024-05-18

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc Niep.	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
1.	107	Marczak Tomasz	Aleksandria I	K.S. Victoria Potęgowo	1998	M18	1.	1.		00:30:00	05:54	
2.	50	Zdanowicz Arkadiusz	Stanisławów	K.S. Victoria Potęgowo	1978	M40	1.	2.		00:30:24	05:59	1xPGC
3.	22	Człapski Krzysztof	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1963	M60	1.	3.		00:31:46	06:15	
4.	76	Wypych Radosław	Legionowo	KIJKOWA BRAĆ WIELISZEW	1969	M50	1.	4.		00:31:50	06:16	
5.	95	Wojtasiński Daniel	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	M40	2.	5.		00:32:03	06:18	
6.	26	Marek Grzegorz	Warszawa	NW Sąsiedzi	1974	M50	2.	6.		00:32:44	06:26	1xPGC
7.	39	Anackowski Mirosław	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1958	M60	2.	7.		00:33:09	06:31	Warning
8.	97	Zabłocki Karol	Warszawa		1986	M18	2.	8.		00:33:09	06:31	
9.	101	Wiśniewski Mariusz	Łyse	NW CZŁAPSKI TEAM	1970	M50	3.	9.		00:33:24	06:34	
10.	106	Kweczka-Janeczek Anna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1980	K40	1.	1.		00:33:36	06:37	
11.	15	Kalicińska Agnieszka	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1980	K40	2.	2.		00:33:43	06:38	
12.	115	Hryciuk Waldemar	Biała Podlaska	K.S. Victoria Potęgowo	1958	M60	3.	10.		00:33:54	06:40	
13.	74	Franczak Małgorzata	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	2002	K18	1.	3.		00:33:59	06:41	1xPGC
14.	103	Jędrzejczyk Zdzisław	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1960	M60	4.	11.		00:34:10	06:43	
15.	117	Płotkowski Roman	Warszawa		1974	M50	4.	12.		00:34:12	06:44	
16.	20	Sztylka Katarzyna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1980	K40	3.	4.		00:34:25	06:46	
17.	60	Witowska Dorota	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	1976	K40	4.	5.		00:34:37	06:48	
18.	131	Kozłowska Ewa	Warszawa	ESJA TEAM	2011	K10	1.	6.		00:34:58	06:53	1xPGC
19.	3	Paludkiewicz Piotr	Czarny Las	Nordic Team Częstochowa	1968	M50	5.	13.		00:35:10	06:55	
20.	64	Brygała Agata	Gdańsk	ESJA TEAM	1999	K18	2.	7.		00:35:16	06:56	
21.	65	Odolińska Agnieszka	Ostróda		1972	K50	1.	8.		00:35:21	06:57	
22.	51	Szczeńsiak Zbigniew	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1962	M60	5.	14.		00:35:23	06:58	
23.	27	Krzyżek Dariusz	Warszawa		1988	M18	3.	15.		00:35:30	06:59	
24.	34	Radke-Witczak Ewelina	Skierniewice	Kijowa Ekipa	1978	K40	5.	9.		00:35:39	07:01	1xPGC
25.	85	Adamczyk Adam	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	1949	M75+	1.	16.		00:35:47	07:02	Warning



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc Niep.	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
26.	116	Hryciuk Teresa	Biała Podlaska	K.S. Victoria Potęgowo	1962	K60	1.	10.		00:35:48	07:02	
27.	81	Czmocho Marian	Łosice	NORDIC SPORT 2021	1951	M70	1.	17.		00:35:55	07:04	Warning
28.	80	Mstowski Grzegorz	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1965	M50	6.	18.		00:36:01	07:05	
29.	18	Pompa Urszula	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1987	K18	3.	11.		00:36:03	07:05	
30.	283	Abel Karol	Kalisz	CARLOS KALISZ	1964	M60		19.	1.	00:36:10	07:07	
31.	71	Rowiński Paweł	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1987	M18	4.	20.		00:36:16	07:08	
32.	69	Guzowski Tomasz	Łomianki	NW CZŁAPSKI TEAM	1958	M60	6.	21.		00:36:27	07:10	
33.	104	Bugala Anna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1977	K40	6.	12.		00:36:28	07:10	
34.	54	Gelmuda Sabina	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1988	K18	4.	13.		00:36:37	07:12	
35.	133	Reszka Barbara	Skierniewice	Kijowa Ekipa	2007	K10	2.	14.		00:37:08	07:18	
36.	46	Olszewski Ryszard	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1952	M70	2.	22.		00:37:13	07:19	
37.	37	Kołpak Jan	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1948	M75+	2.	23.		00:37:14	07:19	
38.	84	Netkowski Wojciech	Brwinów		1959	M60	7.	24.		00:37:19	07:20	
39.	91	Szkutek Michał	STARA IWICZNA		1978	M40	3.	25.		00:37:25	07:21	
40.	136	Wiśniewski Julian	Łyse	NW CZŁAPSKI TEAM	2010	M10	1.	26.		00:37:26	07:22	
41.	31	Fijałkowski Grzegorz	Warszawa	Avocado Wellness Club	1955	M60	8.	27.		00:37:29	07:22	
42.	55	Szewczak Seweryn	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1961	M60	9.	28.		00:37:36	07:24	
43.	57	Paluch Paweł	Warszawa	Avocado Wellness Club	1964	M60	10.	29.		00:37:47	07:26	
44.	5	Machowski Jan	Koziegłowy	Nordic Team Częstochowa	1950	M70	3.	30.		00:38:04	07:29	
45.	118	Szaczko Marianna	Wieliszew	KIJKOWA BRAC WIELISZEW	1981	K40	7.	15.		00:38:04	07:29	
46.	129	Manthey Marcin	Gdańsk	ESJA TEAM	1961	M60	11.	31.		00:38:06	07:30	
47.	250	Bontruk Przemysław	Stanisławów	Tęcza Stanisławów	1979	M40	4.	32.		00:38:08	07:30	
48.	7	Szewczyk Ewa	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1973	K50	2.	16.		00:38:15	07:31	
49.	4	Niedźwiecka Małgorzata	CZĘSTOCHOWA	Nordic Team Częstochowa	1957	K60	2.	17.		00:38:20	07:32	
50.	285	Młynarczyk-Jasińska	Konstantynów Łódzki	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1978	K40		18.	1.	00:38:21	07:32	
51.	114	Wójcik Marzena	Warszawa		1975	K40	8.	19.		00:38:24	07:33	
52.	25	RADOMSKA MAREK	Warszawa	NW Sąsiedzi	1977	K40	9.	20.		00:38:26	07:34	
53.	83	Juszczak Olga	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	K40	10.	21.		00:38:27	07:34	3xPGC



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc Niep.	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
54.	77	Smolik Sylwia	Wieliszew	KIJKOWA BRAC WIELISZEW	1980	K40	11.	22.		00:38:30	07:34	
55.	99	RZEPECKI SŁAWOMIR	Maków Mazowiecki		1972	M50	7.	33.		00:38:32	07:35	
56.	53	Wierzba Lilla	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1962	K60	3.	23.		00:38:32	07:35	
57.	102	Dobrowolska Donata	Łowicz	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1977	K40	12.	24.		00:38:37	07:36	
58.	127	Piekut Robert Piekut	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1969	M50	8.	34.		00:38:58	07:40	
59.	297	Rydlowski Andrzej	Warszawa	Avocado Wellness Club	1952	M70	4.	35.		00:39:00	07:40	
60.	94	Marciniak Dariusz	Stara Iwiczna		1975	M40	5.	36.		00:39:07	07:42	
61.	87	Zawada Aneta	Wieliszew	KIJKOWA BRAC WIELISZEW	1987	K18	5.	25.		00:39:13	07:43	
62.	59	Zdanowicz Marta	Stanisławów	K.S. Victoria Potęgowo	1976	K40	13.	26.		00:39:16	07:43	1xPGC
63.	89	Rynkowska Bożena	Kijkowa Brać Wieliszew		1974	K50	3.	27.		00:39:17	07:44	
64.	110	Pilichowski Marcin	Warszawa	Ursus Team Nordic Walking	1981	M40	6.	37.		00:39:17	07:44	
65.	284	Dybeł Agnieszka	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1980	K40		28.	2.	00:39:25	07:45	
66.	35	Kowalczyk Marta	Warszawa	Avocado Wellness Club	1976	K40	14.	29.		00:39:25	07:45	
67.	98	Grzegorzewska Anna	Łomianki	NW CZŁAPSKI TEAM	1965	K50	4.	30.		00:39:26	07:45	
68.	30	Dobosz ANNA	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1969	K50	5.	31.		00:39:29	07:46	
69.	67	Rosa Monika	Warszawa	NW Sąsiedzi	1986	K18	6.	32.		00:39:38	07:48	
70.	86	Stanisławski Wincenty	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1946	M75+	3.	38.		00:39:38	07:48	
71.	32	Fijałkowska Zofia	Warszawa	Avocado Wellness Club	1956	K60	4.	33.		00:39:47	07:49	
72.	287	czzerwinska anna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1959	K60		34.	3.	00:39:48	07:50	
73.	286	Kalisiak Justyna	Piotrków Trybunalski	POKIJKOWANI Nordic Walking Piotrków	1995	K18		35.	4.	00:39:49	07:50	
74.	41	Jurewicz Mirosław	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1963	M60	12.	39.		00:39:51	07:50	Warning
75.	119	Jackiewicz Katarzyna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1972	K50	6.	36.		00:39:59	07:52	
76.	10	Konik Katarzyna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1970	K50	7.	37.		00:40:10	07:54	
77.	36	LANGMESSER REGINA	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1968	K50	8.	38.		00:40:12	07:54	
78.	134	Witczak Julia	Skierniewice	Kijowa Ekipa	2010	K10	3.	39.		00:40:15	07:55	
79.	52	Tietianiec - Zaniewska	Warszawa	NW Sąsiedzi	1975	K40	15.	40.		00:40:17	07:55	
80.	38	Szatkowska Genowefa	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1962	K60	5.	41.		00:40:19	07:56	Warning
81.	120	Okurowska Sylwia	Legionowo	NW CZŁAPSKI TEAM	1982	K40	16.	42.		00:40:20	07:56	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc Niep.	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
82.	72	Świstek-Olszewska	Wieliszew	Kijkowa Brać Wieliszew	1996	K18	7.	43.		00:40:25	07:57	
83.	17	STĘPIEŃ Anna	Bełchatów	Bołące Piszczele Bełchatów	1971	K50	9.	44.		00:40:26	07:57	
84.	254	Bereda Monika	Stanisławów	Tęcza Stanisławów	1992	K18	8.	45.		00:40:27	07:57	
85.	135	Bukowska Michalina	Latchorzew	Stare Babice Nordic Walking	2009	K10	4.	46.		00:40:32	07:58	
86.	1	Kumaszka Teresa	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1963	K60	6.	47.		00:40:48	08:02	
87.	128	Ochtabinska Sylwia	Legionowo	NW CZŁAPSKI TEAM	1981	K40	17.	48.		00:40:49	08:02	
88.	40	Anaczkowska Krystyna	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1958	K60	7.	49.		00:40:57	08:03	
89.	2	Stępień Beata	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1979	K40	18.	50.		00:41:05	08:05	
90.	6	Kłosiewicz Krzysztof	Warszawa	Avocado Wellness Club	1966	M50	9.	40.		00:41:09	08:06	
91.	130	Kain Iwona	Stanisławów	Tęcza Stanisławów	1986	K18	9.	51.		00:41:12	08:06	1xPGC
92.	105	Łozowicka Małgorzata	Lipków	Stare Babice Nordic Walking	1984	K40	19.	52.		00:41:17	08:07	
93.	121	Borza Marek	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1954	M70	5.	41.		00:41:22	08:08	
94.	42	Jurewicz Ewa	Gościszewo	LKS ZANTYR SZTUM	1964	K60	8.	53.		00:41:25	08:09	
95.	45	Grabowska Bożena	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1972	K50	10.	54.		00:41:25	08:09	
96.	289	Siewierska Urszula	Relays PGE World Cup 2023	Powsinogi Bełchatów	1977	K40		55.	5.	00:41:27	08:09	
97.	263	Bereda Katarzyna	Stanisławów	Tęcza Stanisławów	1970	K50	11.	56.		00:41:39	08:12	
98.	28	Motacka Dagmara	Babice Stare	NW CZŁAPSKI TEAM	1976	K40	20.	57.		00:41:43	08:12	
99.	260	Bontruk Anna	Stanisławów	Tęcza Stanisławów	1983	K40	21.	58.		00:42:04	08:16	
100.	62	Błądek Witold	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1944	M75+	4.	42.		00:42:05	08:17	
101.	93	Bydler Joanna	Warszawa	Avocado Wellness Club	1987	K18	10.	59.		00:42:05	08:17	
102.	262	Pazio-Jurek Renata	Stanisławów	Tęcza Stanisławów	1982	K40	22.	60.		00:42:10	08:18	
103.	255	Wytykowska Marta	Stanisławów	Tęcza Stanisławów	1991	K18	11.	61.		00:42:10	08:18	
104.	124	PŁOTKOWSKI OSKAR	WARSZAWA		2008	M10	2.	43.		00:42:11	08:18	3xWarning
105.	63	Błądek Jolanta	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1944	K75+	1.	62.		00:42:48	08:25	
106.	75	Łoś Władysław	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1955	M60	13.	44.		00:43:06	08:29	
107.	123	Wojda Mariola	Łowicz	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1974	K50	12.	63.		00:43:14	08:30	
108.	73	Franczak Anna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1968	K50	13.	64.		00:43:20	08:31	
109.	13	Białowąs Bolesław	Stare Babice	Stare Babice Nordic Walking	1952	M70	6.	45.		00:43:48	08:37	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc Niep.	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
110.	49	Słonina Eugeniusz	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1948	M75+	5.	46.		00:43:51	08:37	
111.	296	Romanowicz Andrzej	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1947	M75+	6.	47.		00:43:53	08:38	
112.	90	Krawczyk Agnieszka	Kwirynów	Stare Babice Nordic Walking	1979	K40	23.	65.		00:44:11	08:41	
113.	100	Dobrowolski Robert	Łowicz	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1973	M50	10.	48.		00:44:16	08:43	
114.	12	Okulicz-Kozaryn Zofia	Stare Babice	Stare Babice Nordic Walking	1959	K60	9.	66.		00:44:21	08:43	
115.	78	Kaniak Zbigniew	Płońsk		1952	M70	7.	49.		00:44:26	08:44	
116.	24	Foryś Andrzej	Warszawa		1954	M70	8.	50.		00:44:39	08:47	
117.	8	Mikołajczyk Agnieszka	Zielonki Parcela	Stare Babice Nordic Walking	1971	K50	14.	67.		00:44:52	08:50	
118.	96	Sęk Monika	Lipków	Stare Babice Nordic Walking	1979	K40	24.	68.		00:44:53	08:50	
119.	79	Gromek Iza	Kwirynów	Stare Babice Nordic Walking	1979	K40	25.	69.		00:44:55	08:50	
120.	58	Szot Maria	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1970	K50	15.	70.		00:44:56	08:50	
121.	88	Janasz Iwona	Stare Babice	Stare Babice Nordic Walking	1975	K40	26.	71.		00:44:57	08:51	
122.	44	Gruszka Barbara	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1947	K75+	2.	72.		00:45:20	08:55	
123.	264	Kaim Marta	Stanisławów	Tęcza Stanisławów	1993	K18	12.	73.		00:45:21	08:55	
124.	298	Górska Bożena	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1958	K60	10.	74.		00:45:31	08:57	
125.	68	Jankowska Danuta	Olsztyn		1948	K75+	3.	75.		00:45:47	09:00	
126.	261	Orych Anna	Stanisławów	Tęcza Stanisławów	1965	K50	16.	76.		00:45:51	09:01	
127.	21	Lipińska Mariola	Babice		1959	K60	11.	77.		00:46:01	09:03	
128.	48	Trzcńska Elżbieta	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1965	K50	17.	78.		00:46:06	09:04	
129.	70	Guzowska Izabela	Łomianki	NW CZŁAPSKI TEAM	1966	K50	18.	79.		00:46:08	09:05	
130.	108	Gaj Marta	Warszawa	NW Sąsiedzi	1978	K40	27.	80.		00:46:40	09:11	
131.	122	Wielicka-Macioszek	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1955	K60	12.	81.		00:48:02	09:27	
132.	82	Iwaszczuk Luba	Jabłonna	NW CZŁAPSKI TEAM	1962	K60	13.	82.		00:48:55	09:37	
133.	47	MIERLUT ALICJA	Warszawa	Avocado Wellness Club	1947	K75+	4.	83.		00:49:05	09:39	
134.	43	Krawczykowska Barbara	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1956	K60	14.	84.		00:49:18	09:42	
135.	56	Wierzbička-Szewczak	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1961	K60	15.	85.		00:49:36	09:45	
136.	112	Bieńkowska Wiesława	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1952	K70	1.	86.		00:49:45	09:47	
137.	132	Pompa Hania	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2017	K1	1.	87.		00:50:10	09:52	1xPGC



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc Niep.	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
138.	113	Dowgiało Lucyna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1958	K60	16.	88.		00:51:05	10:03	
139.	33	Lewandowski Robert	Błonie	Żbiki Nordic Walking	1982	M40	7.	51.		00:52:51	10:24	
140.	109	Świdarska Danuta	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1955	K60	17.	89.		00:54:02	10:38	
141.	125	Różańska Helena	Płońsk	NW CZŁAPSKI TEAM	1939	K75+	5.	90.		00:58:49	11:34	
142.	288	Trzcionkowski Roman	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1932	M75+		52.	2.	01:10:52	13:57	
143.	111	Maślanka Iwona	Śmigiel	NORDIC SPORT 2021	1971	K50	19.	91.		00:34:03	06:42	Red Card
144.	14	Motyl Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1968	K50	20.	92.		00:34:03	06:42	Red Card

Liczba zawodników: 144

