

Trzecie Górskie Mistrzostwa Bydgoszczy w Nordic Walking - 5km NW



Wyniki OPEN 5 km NW Bydgoszcz 2026-03-21

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
1.	73	Gwizdała Zbigniew	Gołębek		1967	M50	gen.	1.	00:33:30	06:42	
2.	36	Gwizdała Mikołaj	Bydgoszcz		1995	M30	gen.	2.	00:34:47	06:57	Warning
3.	83	Mroziński TaDzik	Cisiec	NORDIC SPORT 2021	1966	M60	gen.	3.	00:34:47	06:57	
4.	64	Jaworski Zdzisław	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1966	M60	1.	4.	00:34:52	06:58	
5.	46	Gudzio Maciej	Czerwonak	Nordic Walking Kiekrz Poland	1966	M60	2.	5.	00:35:06	07:01	
6.	12	Dembkowski Patryk	Toruń	YOUNG SNAKE	1985	M40	1.	6.	00:35:07	07:01	
7.	91	Kusa Piotr	Bydgoszcz	Life Balance Place	1980	M40	2.	7.	00:35:19	07:03	
8.	24	Szumski Piotr	Bydgoszcz		1971	M50	1.	8.	00:35:20	07:04	
9.	86	Oparkowski Ireneusz	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1965	M60	3.	9.	00:35:23	07:04	
10.	96	Kędzia Henryk	Tarnobrzeg	KS Esteka Tarnobrzeg	1959	M60	4.	10.	00:35:25	07:05	
11.	19	Włodarski Radosław	Poznań		1990	M30	1.	11.	00:35:28	07:05	
12.	45	Kułakowska Halina	Olkusz	Drużyna SMA	1976	K50	gen.	1.	00:35:34	07:06	
13.	56	Wojtanis Magdalena	Toruń	Toruń Nordic Team	1982	K40	gen.	2.	00:35:46	07:09	Warning
14.	55	Aładowicz Wojciech	Bydgoszcz	Life Balance Place	2014	M20	1.	12.	00:35:47	07:09	
15.	60	Rochon Grzegorz	Działdowo	Step by Step	1977	M40	3.	13.	00:36:03	07:12	
16.	38	Burzawa Krzysztof	Gdynia	WłóczyKije Gdynia	1972	M50	2.	14.	00:36:12	07:14	
17.	11	Dembkowski Ryszard	Toruń	Old snake	1953	M70+	1.	15.	00:36:18	07:15	Warning
18.	57	Domagała Monika	ŻNIN		1980	K40	gen.	3.	00:36:19	07:15	
19.	68	KRUGIOŁKA ROBERT	Pniewy	KS NORDIC WALKING PIŁA	1979	M40	4.	16.	00:36:24	07:16	
20.	67	Krugiolka Renata	Pniewy	Klub Sportowy NW PIŁA	1985	K40	1.	4.	00:36:36	07:19	
21.	93	Kuratnik Olga	Toruń	Toruń Nordic Team	1985	K40	2.	5.	00:36:36	07:19	
22.	104	Gwizdała Bartosz	Gołębek		1990	M30	2.	17.	00:36:43	07:20	Warning
23.	28	Bugajska Aneta	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1972	K50	1.	6.	00:37:13	07:26	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
24.	40	Zawadzki Krzysztof	Zielona gora	K.S.Victoria Potęgowo	1956	M70+	2.	18.	00:37:31	07:30	
25.	88	Krajnik Jacek	Bydgoszcz	Life Balance Place/TE Connectivity	1969	M50	3.	19.	00:37:45	07:33	
26.	41	Lachnik Hubert	Opole	NORDIC SPORT 2021	1950	M70+	3.	20.	00:37:45	07:33	
27.	51	Jany Katarzyna	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1990	K30	1.	7.	00:37:47	07:33	Warning
28.	100	Sawko Sławomir	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1963	M60	5.	21.	00:38:17	07:39	
29.	120	Jóźwiak Marianna	Włocławek	Serce Nordica Włocławek	1973	K50	2.	8.	00:38:27	07:41	
30.	66	Lassota Tomasz	Toruń	Toruń Nordic Team	1982	M40	5.	22.	00:38:29	07:41	
31.	10	Rusinowicz Andrzej	Piła	K.S. Nordic Walking Piła Team	1944	M70+	4.	23.	00:38:35	07:43	
32.	111	Gelmuda Sabina	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1988	K30	2.	9.	00:38:36	07:43	
33.	2	Styga Krystyna	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	1962	K60	1.	10.	00:38:46	07:45	
34.	75	Morczyńska Milena	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1990	K30	3.	11.	00:38:55	07:47	
35.	23	Ludwig Elzbieta	Fabianki	Serce Nordica Włocławek	1973	K50	3.	12.	00:39:19	07:51	
36.	54	Aładowicz Nadia	Bydgoszcz	Life Balance Place	2009	K20	1.	13.	00:39:41	07:56	
37.	61	Rochon Hanna	Działdowo	Step by Step	1977	K40	3.	14.	00:39:49	07:57	
38.	121	Cyganowska Asia	Rogierówko	Sportowy Kaźmierz	1983	K40	4.	15.	00:40:12	08:02	
39.	127	Ziegler Barbara	Lipno	Lipno :)	1952	K70+	1.	16.	00:40:29	08:05	
40.	4	Polański Piotr	Kcynia		1964	M60	6.	24.	00:40:34	08:06	
41.	89	Wanat-Kwaśniewska Wioletta	Konin	TRITON KONIN	1973	K50	4.	17.	00:40:34	08:06	
42.	3	Hnatyszyn Bogdan	Bydgoszcz		1955	M70+	5.	25.	00:40:34	08:06	
43.	5	Leśniewska Magdalena	Kcynia		1973	K50	5.	18.	00:40:35	08:07	
44.	106	Zajączkowska Bożena	Łęczycza	Łódzka Szkoła Nordic Walking	1965	K60	2.	19.	00:40:35	08:07	
45.	53	Aładowicz Anna	Bydgoszcz	Life Balance Place	1983	K40	5.	20.	00:41:08	08:13	
46.	129	Trzcińska Aleksandra	Toruń	Oto Chodzi Toruń	1993	K30	4.	21.	00:41:17	08:15	
47.	32	Pietrzak Monika	Toruń	Toruń Nordic Team	1979	K40	6.	22.	00:41:20	08:16	
48.	103	Zacharski Jerzy	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1962	M60	7.	26.	00:41:22	08:16	
49.	94	Strzedzińska Justyna	Bydgoszcz	TE Connectivity	1976	K50	6.	23.	00:41:23	08:16	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
50.	126	Mrozik Aleksandra	Bydgoszcz	Kije z Olką	1975	K50	7.	24.	00:41:24	08:16	
51.	65	Elsner Świniarska Barbara	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1972	K50	8.	25.	00:41:24	08:16	ZŁOTA
52.	47	Szymanik Lesław	Bydgoszcz	Life Balance Place	1950	M70+	6.	27.	00:41:27	08:17	
53.	15	Buczowski Jerzy	Żnin	KS SOKÓŁ GĄSAWA	1950	M70+	7.	28.	00:41:45	08:21	
54.	27	Stolarska Joanna	Inowrocław	InoKije Inowrocław	1969	K50	9.	26.	00:41:46	08:21	
55.	70	Małkiewicz Jacek	Solec Kujawski	Life Balance Place	1961	M60	8.	29.	00:41:58	08:23	
56.	116	Odoliński Jacek	Ostróda	Run-Walk & Rock 'n' Roll	1968	M50	4.	30.	00:42:07	08:25	
57.	113	Stemporowska Katarzyna	Inowrocław	InoKije Inowrocław	1979	K40	7.	27.	00:42:51	08:34	
58.	80	Karczmarczyk Tadeusz	Piastów	Żbiki Nordic Walking	1950	M70+	8.	31.	00:42:54	08:34	Warning
59.	109	Gmińska Magdalena	Bydgoszcz	TE Connectivity	1976	K50	10.	28.	00:42:55	08:35	
60.	20	Palicki Michał	Żnin		1985	M40	6.	32.	00:43:01	08:36	Warning
61.	34	Samulczyk Joanna	Strzałkowo	TRITON KONIN	2000	K20	2.	29.	00:43:09	08:37	
62.	71	Daroszewska Krystyna	Włocławek	Serce Nordica Włocławek	1958	K60	3.	30.	00:43:11	08:38	
63.	29	Struniawska Anna	Szczecin		1980	K40	8.	31.	00:43:13	08:38	
64.	131	Zakrzewska Iwona	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1970	K50	11.	32.	00:43:24	08:40	
65.	39	Gołowaczyk Justyna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1989	K30	5.	33.	00:43:28	08:41	
66.	58	Żytkowska Marta	Toruń	Żuczki Team	1989	K30	6.	34.	00:43:32	08:42	
67.	115	Ajtner Małgorzata	Bydgoszcz		1976	K50	12.	35.	00:43:58	08:47	
68.	97	Gonia Bernard	Bydgoszcz		1954	M70+	9.	33.	00:44:04	08:48	
69.	132	Kubiak Aleksandra	Konin	Triton Konin	1978	K40	9.	36.	00:44:05	08:49	ZŁOTA
70.	79	Kozłowska Dagmara	Gowino	Gmina Wejherowo Chodzi	1983	K40	10.	37.	00:44:06	08:49	
71.	87	Krajnik Emilia	Bydgoszcz	Life Balance Place	1972	K50	13.	38.	00:44:35	08:55	
72.	48	Przybylak Magdalena	Stare Miasto	TRITON KONIN	1989	K30	7.	39.	00:44:45	08:57	
73.	108	Kostrzewska Beata	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1966	K60	4.	40.	00:44:48	08:57	
74.	85	Chaberska Elżbieta	Włocławek	Serce Nordica Włocławek	1969	K50	14.	41.	00:44:48	08:57	
75.	49	Grygorowicz Teresa	Lubin		1952	K70+	2.	42.	00:44:49	08:57	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
76.	69	Skrzątek Lucyna	Tarnowskie Góry	NORDIC SPORT 2021	1972	K50	15.	43.	00:45:09	09:01	ZŁOTA
77.	14	Grygorowicz Bogdan	Lubin		1949	M70+	10.	34.	00:45:18	09:03	
78.	119	Bilińska Danuta	Włocławek	Serce Nordica Włocławek	1955	K70+	3.	44.	00:45:25	09:05	
79.	77	DETLAFF SYLWIA	Gowino	Gmina Wejherowo Chodzi	1978	K40	11.	45.	00:45:28	09:05	
80.	123	Kowalska Izabela	Niemcz	Life Balance Place	1957	K60	5.	46.	00:45:31	09:06	
81.	84	Ziółkowska Ewa	Włocławek	Serce Nordica Włocławek	1970	K50	16.	47.	00:46:08	09:13	
82.	8	Zbrożek Małgorzata	Dobczyce	Dobczyce	1961	K60	6.	48.	00:46:09	09:13	
83.	125	Sobiechowska Renata	inowrocław	Life Balance Place	1976	K50	17.	49.	00:46:11	09:14	
84.	37	Słojewska Ilona	Sieradz	niezrzeszona	1971	K50	18.	50.	00:46:13	09:14	
85.	78	Wójcik Emilia	Gowino	Gmina Wejherowo Chodzi	1977	K40	12.	51.	00:46:18	09:15	
86.	110	Danowska Alicja	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1974	K50	19.	52.	00:46:33	09:18	
87.	76	Oparkowska Dorota	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1965	K60	7.	53.	00:46:34	09:18	
88.	35	Pracki Zbigniew	Włocławek	Serce Nordica Włocławek	1966	M60	9.	35.	00:46:40	09:20	
89.	98	Kozioł Magdalena	Łochowice		1992	K30	8.	54.	00:46:45	09:21	
90.	107	Lemke Maria	Inowrocław	InoKije Inowrocław	1962	K60	8.	55.	00:46:45	09:21	
91.	52	Wagner-Kozioł Grażyna	Łochowice		1966	K60	9.	56.	00:46:47	09:21	
92.	13	Oberlan-Stefańska Agnieszka	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1970	K50	20.	57.	00:46:55	09:23	
93.	105	Pietrzak Krystyna	Myślęcinek	Kije z Olką	1955	K70+	4.	58.	00:47:03	09:24	
94.	72	Janiszewska Anna	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1969	K50	21.	59.	00:47:15	09:27	
95.	59	Sawicka Joanna	Bydgoszcz	Kije z Olką	1975	K50	22.	60.	00:47:17	09:27	
96.	90	Stóff Anna	Bydgoszcz	TE Connectivity	1980	K40	13.	61.	00:47:22	09:28	
97.	21	Ignatowicz-Raczak Anna	Bydgoszcz	Kije z Olką	1970	K50	23.	62.	00:47:30	09:30	
98.	26	Pracka Katarzyna	Włocławek	Serce Nordica Włocławek	1968	K50	24.	63.	00:47:33	09:30	
99.	114	Oleś Małgorzata	Bydgoszcz	Kije z Olką	1971	K50	25.	64.	00:48:11	09:38	
100.	74	Formela Aleksandra	Luzino	Gmina Wejherowo Chodzi	1979	K40	14.	65.	00:48:28	09:41	
101.	7	Jasek Ewa	Dobczyce	Dobczyce	1968	K50	26.	66.	00:48:30	09:42	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
102.	63	Angielczyk Małgorzata	POZNAŃ	Zielone Groszki	1951	K70+	5.	67.	00:48:54	09:46	
103.	33	Samulczyk Ewa	Strzałkowo	TRITON KONIN	1977	K40	15.	68.	00:48:56	09:47	
104.	101	Barczyńska Marta	Bolumin		1987	K30	9.	69.	00:49:19	09:51	
105.	112	Matyjasik Beata	Inowrocław	InoKije Inowrocław	1965	K60	10.	70.	00:49:33	09:54	
106.	124	Tomaszewski Henryk	Tuczno		1974	M50	5.	36.	00:49:47	09:57	
107.	25	Przybysz Monika	Osówiec	Bella Line	1978	K40	16.	71.	00:49:59	09:59	
108.	122	Łakomska Anna	Bydgoszcz	Kije z Olką	1973	K50	27.	72.	00:50:55	10:11	
109.	81	Szumski Agnieszka	Bydgoszcz		1971	K50	28.	73.	00:52:00	10:24	
110.	44	Zamiatowska Kinga	Bydgoszcz	Bella Line	1977	K40	17.	74.	00:52:01	10:24	
111.	18	Kochman Danuta	Dobczyce	Dobczyce	1967	K50	29.	75.	00:52:15	10:27	
112.	42	Wiśniewski Wiesław	Bydgoszcz	Kije z Olką	1956	M70+	11.	37.	00:52:26	10:29	
113.	9	Jaworska Barbara	Dobczyce	Dobczyce	1958	K60	11.	76.	00:52:32	10:30	
114.	43	Przyczyńska Danka	Konin	TRITON KONIN	1966	M60	10.	38.	00:52:40	10:32	
115.	62	Owczarek Henryka	POZNAŃ	Zielone Groszki	1946	K70+	6.	77.	01:05:44	13:08	

LEGENDA OZNACZEŃ KAR

W - Warning - Ostrzeżenie

YC - Yellow Card - Żółta Kartka

RC - Red Card - Czerwona Kartka

PGC - Point Green Card - Punkt do zielonej kartki

GC - Green Card - Zielona Kartka

DQ - Disqualification - Dyskwalifikacja

Liczba zawodników: 115

