

Wyniki OPEN 5 km Iwno 2023-09-10

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto	Pkt
1.	45	Szymczak Marek	Brzeźno	Walka Kostrzyn	2000	M20	1.	1.	1.	0:19:06	3:48	0:19:04	228
2.	62	Kukuła Waldemar	Czerlejko	Walka Kostrzyn	1980	M40	1.	2.	2.	0:19:09	3:49	0:19:08	229
3.	113	Pluciński Radosław	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1989	M30	1.	3.		0:19:18	3:51	0:19:17	231
4.	61	Wiśniewski Adam	Tulce	Walka Kostrzyn	1999	M20	2.	4.		0:19:22	3:52	0:19:21	232
5.	60	Wawer Michał	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1999	M20	3.	5.	3.	0:21:38	4:19	0:21:36	259
6.	9	Zandecki Maciej	Gortatowo	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1971	M50	1.	6.		0:21:41	4:20	0:21:40	260
7.	13	Zwoleński Marcin	Kostrzyn	Stajnia Kokoszki	1973	M50	2.	7.	4.	0:21:51	4:21	0:21:48	261
8.	103	Bielecka Patrycja	Michałow	Janicki Coaching	2003	K20	1.	1.		0:21:50	4:21	0:21:49	261
9.	11	Zduńczyk Szymon	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1994	M20	4.	8.	5.	0:21:51	4:21	0:21:49	261
10.	10	Stróżyna Mariusz	Paczkowo	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1988	M30	2.	9.		0:21:56	4:22	0:21:53	262
11.	7	Kowalczyk Rafał	Klony	For Run Team	1988	M30	3.	10.	6.	0:22:00	4:23	0:21:57	263
12.	201	Wesołowski Damian	Luboń		1989	M30	4.	11.		0:22:00	4:23	0:21:59	263
13.	93	Janas Dariusz	Czerwonak	Czerwonak Biega	1975	M40	2.	12.		0:22:05	4:24	0:22:04	264
14.	137	Siwińska Marzena	Czerniejewo	Witkowo Biega	1984	K30	1.	2.		0:24:58	4:59	0:24:56	299
15.	130	Zwoleński Szymon	Kostrzyn	Stajnia Kokoszki	2007	M16	1.	13.	7.	0:25:00	4:59	0:24:57	299
16.	200	Dukiewicz Dariusz	Gwiazdowo		1995	M20	5.	14.		0:24:59	4:59	0:24:59	299
17.	97	Mizera Mateusz	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1988	M30	5.	15.	8.	0:25:06	5:00	0:25:01	300
18.	98	Wichłacz Michał	Krotoszyn	FARMA FORMY	1982	M40	3.	16.		0:25:06	5:00	0:25:04	300
19.	155	Nowak Krzysztof	Poznań		1997	M20	6.	17.		0:25:11	5:01	0:25:09	301
20.	192	Nowicki Paweł	Kostrzyn		1976	M40	4.	18.	9.	0:25:14	5:02	0:25:11	302
21.	117	Gruszczynski Paweł	Gruszczyn	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1980	M40	5.	19.		0:25:17	5:02	0:25:13	302

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto	Pkt
22.	36	Żak Damian	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1991	M30	6.	20.		0:25:16	5:02	0:25:14	302
23.	107	Obara Żaneta	Nekla	Mistrzowski Trening	1976	K40	1.	3.		0:25:17	5:03	0:25:15	303
24.	116	Tomkowiak Marcin	Siekierki Wielkie	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1976	M40	6.	21.	10.	0:25:26	5:04	0:25:23	304
25.	96	Skorliński Marcin	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1971	M50	3.	22.	11.	0:25:27	5:04	0:25:23	304
26.	40	Jankowski Łukasz		DZIKA EKIPA	1982	M40	7.	23.		0:25:28	5:05	0:25:25	305
27.	142	Goździewska Karolina	Poklatki		1983	K40	2.	4.		0:25:31	5:06	0:25:30	306
28.	99	PLUCIŃSKI MATEUSZ	KOSTRZYN	FC CYTRYNÓWKA	1986	M30	7.	24.	12.	0:25:33	5:06	0:25:31	306
29.	124	Kaczmarek JK82	Konin	Partyzanci Konin/JK82	1982	M40	8.	25.		0:25:38	5:07	0:25:36	307
30.	109	Radziejewski Michał	Paczkowo	Paczkowo	1983	M40	9.	26.		0:26:17	5:13	0:26:07	313
31.	101	Grzechnik Marcin	Wiktorowo	Gość Stowarzyszenia Panie daleko	1982	M40	10.	27.	13.	0:26:13	5:14	0:26:10	314
32.	29	Czarnecki Rafał	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1989	M30	8.	28.	14.	0:26:15	5:14	0:26:11	314
33.	46	Spiżewski Jakub	Bugaj	Walka Kostrzyn	1990	M30	9.	29.		0:26:24	5:16	0:26:22	316
34.	38	Kruszona Zbigniew	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1976	M40	11.	30.	15.	0:26:28	5:16	0:26:23	316
35.	23	Kopeć Tomasz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1976	M40	12.	31.	16.	0:26:26	5:16	0:26:24	316
36.	22	Banaszak Grzegorz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1978	M40	13.	32.	17.	0:26:29	5:17	0:26:25	317
37.	8	Kubiak Mirosław	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1965	M50	4.	33.		0:26:35	5:17	0:26:29	317
38.	209	Skorniak Łukasz	CZERNIEJEWO		1981	M40	14.	34.		0:26:41	5:19	0:26:37	319
39.	120	Łuc Jan	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1954	M60	1.	35.		0:27:08	5:25	0:27:06	325
40.	2	Szwedziak Kamila	Paczkowo		1978	K40	3.	5.		0:27:52	5:33	0:27:48	333
41.	176	Nowicki Jakub	Nekla		1994	M20	7.	36.		0:28:00	5:35	0:27:57	335
42.	24	Rubiś Daniel	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1981	M40	15.	37.	18.	0:28:02	5:35	0:27:57	335
43.	205	Kruczkowska Malwina	Gryfino		1998	K20	2.	6.		0:28:05	5:36	0:28:02	336
44.	207	Klecha Artur	Kostrzyn		1975	M40	16.	38.	19.	0:28:14	5:38	0:28:12	338
45.	181	Strańczyk Leszek	Kleszczewo		1973	M50	5.	39.		0:28:20	5:38	0:28:14	338
46.	125	Stachowiak Danuta	Rokietnica	Rokietnica Biega/Owoc Biega	1974	K40	4.	7.		0:28:22	5:39	0:28:19	339



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto	Pkt
47.	100	Nowak Jolanta	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1978	K40	5.	8.	1.	0:28:30	5:41	0:28:26	341
48.	104	Pluciński Dariusz	Pobiedziska	Jestem od Romka	1978	M40	17.	40.		0:28:41	5:44	0:28:41	344
49.	115	Leśniewski Marek	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1979	M40	18.	41.		0:28:58	5:46	0:28:51	346
50.	148	Dekiert Artur	Przebędowo		1969	M50	6.	42.		0:29:04	5:47	0:28:59	347
51.	196	Pastusiak Rafał	Kostrzyn		1970	M50	7.	43.	20.	0:29:20	5:50	0:29:14	350
52.	127	Kulczak Paweł	Brodowo	Sfora BMK	1979	M40	19.	44.		0:29:44	5:56	0:29:41	356
53.	190	Bartkowiak Patryk	Siekierki Wielkie		1990	M30	10.	45.	21.	0:30:03	5:58	0:29:52	358
54.	20	Dopierała Sławomir	Iwno	KARBUD - w drodze do celu	1976	M40	20.	46.	22.	0:30:24	6:02	0:30:11	362
55.	132	Leszner Adam	Nekla	Stajnia Kokoszki	2002	M20	8.	47.		0:30:29	6:04	0:30:23	364
56.	133	Andrzejewski Piotr	Kostrzyn	Stajnia Kokoszki	1974	M40	21.	48.	23.	0:30:27	6:04	0:30:24	364
57.	37	Kruszona Dominik	Szczodrzykowo	Ejbyr Szczodrzykowo	1987	M30	11.	49.		0:30:41	6:06	0:30:32	366
58.	6	Izydorczyk Magdalena	Starczanowo	UKS Szybki Lopes Nekla	1998	K20	3.	9.		0:30:41	6:07	0:30:37	367
59.	162	Koprowski Marcin	Pobiedziska		1986	M30	12.	50.		0:30:46	6:08	0:30:41	368
60.	4	Dopierała Mariusz	Kostrzyn		1977	M40	22.	51.	24.	0:30:52	6:08	0:30:43	368
61.	122	Dębowska Magdalena	Konin	Partyzanci konin	1977	K40	6.	10.		0:30:53	6:09	0:30:46	369
62.	128	Sawicki Tomasz	Sroczyn	SROCZYN	1982	M40	23.	52.		0:30:47	6:09	0:30:47	369
63.	27	Gołdysiak Ewelina	Poznań		1984	K30	2.	11.		0:30:55	6:10	0:30:51	370
64.	136	Smolarek Leszek	Wierzyce	Wierzyce	1971	M50	8.	53.		0:31:04	6:11	0:30:58	371
65.	131	Andrzejewska Katarzyna	Kostrzyn	Stajnia Kokoszki	1975	K40	7.	12.	2.	0:31:04	6:12	0:31:00	372
66.	135	Pawelec Przemysław	Kostrzyn	Tuje_Tuje	1984	M30	13.	54.	25.	0:31:06	6:12	0:31:01	372
67.	26	Przybył Olga	Siekierki Wielkie		1981	K40	8.	13.	3.	0:31:04	6:12	0:31:01	372
68.	112	Rzepka Krzysztof	Zalasewo	Park Run jezioro Swarzędzkie	1983	M40	24.	55.		0:31:10	6:12	0:31:03	372
69.	206	Koberstein Wojciech	Zdziechowice		1984	M30	14.	56.		0:31:08	6:12	0:31:04	372
70.	210	Smurawa Natalia	Siekierki Wielkie		1989	K30	3.	14.	4.	0:31:16	6:13	0:31:08	373
71.	159	Światała Gabriela	Góra		1970	K50	1.	15.		0:31:16	6:14	0:31:11	374



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto	Pkt
72.	16	Echaust Kasia	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1988	K30	4.	16.	5.	0:31:21	6:15	0:31:17	375
73.	204	Kruczkowski Maciej	Gryfino		1969	M50	9.	57.		0:31:21	6:15	0:31:18	375
74.	203	Kruczkowska Agnieszka	Gryfino		1972	K50	2.	17.		0:31:21	6:15	0:31:18	375
75.	105	Banaszkiewicz Dominik	Kleszczewo	Kleszczewo	1988	M30	15.	58.		0:31:32	6:16	0:31:22	376
76.	56	Szadeberg Marcin	Robakowo	Sprawna Skrzynia.pl	1988	M30	16.	59.		0:31:32	6:16	0:31:22	376
77.	91	Kowalczyk Adam	Trzemeszno	-	1996	M20	9.	60.		0:31:30	6:16	0:31:22	376
78.	44	Kielan Paweł	Siekierki Wielkie	Walka Kostrzyn	1979	M40	25.	61.	26.	0:31:23	6:16	0:31:23	376
79.	123	Kuszyńska Agnieszka	Konin	Partyzanci konin	1979	K40	9.	18.		0:31:31	6:16	0:31:24	376
80.	92	Brodziszewski Wiesław	Swarzędz	BRODEX TEAM SWARZĘDZ	1959	M60	2.	62.		0:31:35	6:17	0:31:28	377
81.	17	Sobkowiak Renata	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1985	K30	5.	19.	6.	0:31:40	6:19	0:31:35	379
82.	163	Ostrowicki Piotr	Swarzędz		1971	M50	10.	63.		0:31:43	6:19	0:31:36	379
83.	134	Podgórski Fabian	Nowojewo	Stajnia Kokoszki	2004	M16	2.	64.		0:31:44	6:20	0:31:41	380
84.	145	Rybarczyk Iwona	Pobiedziska		1975	K40	10.	20.		0:31:51	6:21	0:31:45	381
85.	30	Czarnecka Agnieszka	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1989	K30	6.	21.	7.	0:31:55	6:22	0:31:51	382
86.	193	Piaskowski Paweł	Kostrzyn		1972	M50	11.	65.	27.	0:32:10	6:24	0:32:02	384
87.	55	Bogusz Marek	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1959	M60	3.	66.	28.	0:32:14	6:25	0:32:08	385
88.	158	Glapiak Mirosław	Siekierki wielkie		1985	M30	17.	67.	29.	0:32:37	6:27	0:32:19	387
89.	118	Markowska-Gruszczynska	Gruszczyn	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1980	K40	11.	22.		0:32:48	6:32	0:32:40	392
90.	102	Rożkowski Roman	Śrem	ID PAN Kórnik	1958	M60	4.	68.		0:33:21	6:39	0:33:16	399
91.	180	Forszpaniak Janusz	Kostrzyn Wlkp.		1984	M30	18.	69.	30.	0:33:18	6:39	0:33:18	399
92.	58	Chłędowski Mariusz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1989	M30	19.	70.	31.	0:33:25	6:39	0:33:19	399
93.	168	Guściora Piotr	Gwiazdowo		1991	M30	20.	71.	32.	0:33:51	6:44	0:33:43	404
94.	108	Zywert Agnieszka	Pobiedziska	Ognisko TKKF Płomień Pobiedziska	1979	K40	12.	23.		0:34:31	6:52	0:34:22	412
95.	171	Woźniak Michał	Poznań		1979	M40	26.	72.		0:34:32	6:52	0:34:22	412
96.	15	Kotarski Bartosz	Kostrzyn		1986	M30	21.	73.	33.	0:34:37	6:53	0:34:28	413



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto	Pkt
97.	198	Plewińska-Budny Emilia	Siekierki Wielkie		1978	K40	13.	24.	8.	0:34:38	6:54	0:34:31	414
98.	59	Guściora Dominika	Gwiazdowo	Walka Kostrzyn	1992	K30	7.	25.	9.	0:34:42	6:54	0:34:34	414
99.	18	Stróżyna Marta	Swarzędz		1990	K30	8.	26.		0:34:41	6:55	0:34:35	415
100.	119	Tarnowska Małgorzata	Kruszewnia	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1984	K30	9.	27.		0:34:47	6:56	0:34:41	416
101.	164	Sławecka Honorata	Poznań		1983	K40	14.	28.		0:35:20	7:00	0:35:03	420
102.	126	Stachowiak Ewa	Rokietnica	Rokietnica Biega/Owoc Biega	2005	K16	1.	29.		0:35:15	7:01	0:35:05	421
103.	146	Gawrońska Agnieszka	Poznań		1976	K40	15.	30.		0:35:11	7:01	0:35:07	421
104.	173	Brukwicka Iwona	Kostrzyn		1984	K30	10.	31.	10.	0:35:23	7:04	0:35:20	424
105.	167	Lis Bogusława	Goniczki		1977	K40	16.	32.		0:35:41	7:07	0:35:36	427
106.	161	Światała Natalia	Góra		2001	K20	4.	33.		0:36:04	7:11	0:35:55	431
107.	184	Goździak Robert	Kostrzyn		1981	M40	27.	74.	34.	0:36:08	7:12	0:36:01	432
108.	43	Szał Monika	Pobiedziska	Walka Kostrzyn	1969	K50	3.	34.		0:36:06	7:12	0:36:02	432
109.	129	Sawicka Halina	Sroczyń	SROCZYŃ	1981	K40	17.	35.		0:36:11	7:13	0:36:06	433
110.	191	Pawlak Michał	Środa		1991	M30	22.	75.		0:36:26	7:14	0:36:10	434
111.	25	Bilski Arkadiusz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1991	M30	23.	76.	35.	0:36:33	7:17	0:36:25	437
112.	12	Pomykalska Iwona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1977	K40	18.	36.	11.	0:36:30	7:17	0:36:25	437
113.	174	Krakówko Paulina	Tarnowo		1994	K20	5.	37.	12.	0:37:00	7:22	0:36:53	442
114.	175	Grajewski Mateusz	Tarnowo		1995	M20	10.	77.	36.	0:37:01	7:24	0:37:01	444
115.	47	Nowakowska Małgorzata			1991	K30	11.	38.	13.	0:37:23	7:27	0:37:18	447
116.	31	Przybył Dawid	Siekierki Wielkie	Rusz dupę	1979	M40	28.	78.	37.	0:37:21	7:27	0:37:18	447
117.	19	Stróżyna Nikola	Nekla		2001	K20	6.	39.		0:37:24	7:27	0:37:19	447
118.	32	Żurek Barbara	Kostrzyn		1996	K20	7.	40.	14.	0:37:23	7:27	0:37:19	447
119.	35	Wierucki Krzysztof	Czerlejno		1978	M40	29.	79.	38.	0:37:31	7:28	0:37:22	448
120.	187	Manterys Dariusz	Września		1978	M40	30.	80.		0:38:02	7:35	0:37:58	455
121.	106	Szott Piotr	Poznań	Le-Biega	1958	M60	5.	81.		0:38:06	7:35	0:37:58	455



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto	Pkt
122.	42	Abakanowicz Michał	Słupsk	Walka Kostrzyn	1980	M40	31.	82.		0:38:53	7:44	0:38:40	464
123.	111	Szefer Weronika	Ruchocinek	Panie daleko jeszcze?	2001	K20	8.	41.		0:38:50	7:45	0:38:48	465
124.	197	Ostojki Daniel	Kostrzyn		1981	M40	32.	83.	39.	0:39:52	7:56	0:39:41	476
125.	50	RUSZAŁA Stanisław	Kostrzyn Wlkp.	Panie daleko jeszcze?	1973	M50	12.	84.	40.	0:40:48	8:08	0:40:42	488
126.	150	Janas Maria	Czerwonak		1975	K40	19.	42.		0:41:00	8:10	0:40:52	490
127.	179	Maciaszczyk Arkadiusz	Gułtowy		1978	M40	33.	85.	41.	0:42:42	8:30	0:42:34	510
128.	189	Jarczewska Renata	Goleniów		1967	K50	4.	43.		0:42:49	8:33	0:42:49	513
129.	49	Graczyk Grażyna	Poznań	Night Runners Poznań	1981	K40	20.	44.		0:43:04	8:35	0:42:55	515
130.	48	Stawicki Bartosz	Swarzędz	BODO...brze jest biegać	1986	M30	24.	86.		0:43:05	8:37	0:43:05	517
131.	165	Śliwczyńska Ilona	Wiktorowo		1975	K40	21.	45.	15.	0:43:13	8:37	0:43:09	517
132.	169	Kostka Mirosław	Kostrzyn		1960	M60	6.	87.	42.	0:43:15	8:39	0:43:15	519
133.	33	Nadolny Tomasz	Kostrzyn	KKS 1922 Lechia Kostrzyn	1972	M50	13.	88.	43.	0:43:27	8:39	0:43:18	519
134.	21	Kotarska Elżbieta	Kostrzyn		1975	K40	22.	46.	16.	0:44:02	8:46	0:43:53	526
135.	51	Jankowska Karina	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze?	1982	K40	23.	47.	17.	0:44:58	8:58	0:44:50	538
136.	166	Kwiatkowska Marzanna	Kostrzyn		1968	K50	5.	48.	18.	0:44:56	8:58	0:44:51	538
137.	53	Kardasz Joanna	Wiktorowo	Panie daleko jeszcze?	1985	K30	12.	49.	19.	0:45:10	9:00	0:45:01	540
138.	1	Formanek Marta	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1984	K30	13.	50.	20.	0:45:10	9:00	0:45:03	540
139.	3	Dopierała Iwona	Kostrzyn		1980	K40	24.	51.	21.	0:52:10	10:24	0:52:02	624
140.	89	Stachowiak Adrian	Wiry	Marsz Po Zdrowie	1991	M30	25.	89.		0:56:52	11:22	0:56:52	682

