

# VI Bieg Trzech Króli

## Wyniki OPEN Wapno 2023-01-06



Wyniki według czasu netto poza pierwsza 50 zawodników na mecie, którzy mają liczony czas brutto (od strzału startera)

Msc	Nr	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok	Kat	Msc 2,5km kat	Msc 5km M/K	Czas 7,5km brutto	Tempo min/km	Wynik netto
open	start			ur						
1.	131	Szymanowski Krzysztof	#Szymanowski Team	1993	M30	gen.	1.	0:33:18	3:19	0:33:17
						0:08:12 (2.)	0:16:43 (1.)	0:25:03 (1.)		
2.	221	Stokowski Marcin	Dąbrowski Team	1996	M20	gen.	2.	0:34:27	3:26	0:34:26
						0:08:12 (1.)	0:17:00 (2.)	0:25:40 (2.)		
3.	1	Kowalczyk Andrzej	LKS Pałuki Łekno	1987	M30	gen.	3.	0:35:39	3:33	0:35:37
						0:09:11 (8.)	0:18:18 (6.)	0:27:03 (4.)		
4.	176	Maćkowski Maciej	Pałuki Running Team	1988	M30	1.	4.	0:35:53	3:35	0:35:52
						0:08:37 (3.)	0:17:52 (3.)	0:26:52 (3.)		
5.	215	Pluciński Radosław	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1989	M30	2.	5.	0:36:02	3:36	0:36:01
						0:08:55 (5.)	0:18:07 (5.)	0:27:08 (5.)		
6.	135	Filipiak Jakub	(Osiek nad Notecią)	1992	M30	3.	6.	0:36:26	3:38	0:36:25
						0:08:43 (4.)	0:17:59 (4.)	0:27:13 (6.)		
7.	105	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	Stargardzki Klub Lekkoatletyczny	1979	M40	1.	7.	0:37:25	3:44	0:37:25
						0:09:05 (6.)	0:18:43 (7.)	0:28:10 (7.)		
8.	149	Gregor Błażej	Solankowi biegacze	1986	M30	4.	8.	0:37:34	3:45	0:37:33
						0:09:07 (7.)	0:18:45 (8.)	0:28:12 (8.)		
9.	90	Kwiatkowski Roman	Solankowi biegacze	2003	M20	1.	9.	0:37:52	3:47	0:37:51
						0:09:17 (9.)	0:18:53 (9.)	0:28:24 (9.)		
10.	126	Michałowski Piotr	(Przechlewo)	1989	M30	5.	10.	0:38:21	3:50	0:38:20
						0:09:18 (10.)	0:19:06 (10.)	0:28:38 (10.)		
11.	125	Kolmer Artur	Lechita Biega	1982	M40	2.	11.	0:38:55	3:53	0:38:52
						0:09:32 (13.)	0:19:23 (11.)	0:29:09 (12.)		
12.	175	Dziedzic Piotr	Solankowi biegacze	1975	M40	3.	12.	0:38:58	3:53	0:38:57
						0:09:31 (12.)	0:19:25 (12.)	0:29:08 (11.)		
13.	42	Kubalewski Krzysztof	Lechita Biega	1988	M30	6.	13.	0:39:01	3:54	0:38:58
						0:09:49 (15.)	0:19:41 (15.)	0:29:28 (13.)		
14.	214	Bartkowiak Aleks	14	1996	M20	2.	14.	0:39:49	3:58	0:39:43
						0:09:41 (14.)	0:19:54 (16.)	0:29:53 (15.)		
15.	5	Molecki Patryk	Pawko Runner Team	1997	M20	3.	15.	0:39:51	3:59	0:39:49
						0:09:30 (11.)	0:19:38 (14.)	0:29:44 (14.)		
16.	227	Senger Michał	Pałuki Running Team	1981	M40	4.	16.	0:40:17	4:01	0:40:12
						0:10:13 (20.)	0:19:37 (13.)	0:30:16 (16.)		
17.	160	Garguliński Łukasz	(Rogoźno)	1992	M30	7.	17.	0:40:28	4:02	0:40:24
						0:10:42 (32.)	0:20:49 (22.)	0:30:34 (17.)		
18.	96	Kuster Tomasz	(Białośliwie)	1983	M40	5.	18.	0:40:49	4:04	0:40:48
						0:10:07 (19.)	0:20:34 (19.)	0:30:55 (20.)		



Msc	Nr	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok	Kat	Msc 2,5km	Msc 5km	Czas 7,5km	Tempo	Wynik
open	start			ur		kat	M/K	brutto	min/km	netto
19.	89	MILEWSKI ARTUR	(Gniezno)	1986	M30	8.	19.	0:40:56	4:05	<b>0:40:53</b>
20.	162	Niedbalski Przemysław	Pałuki Running Team	1972	M50	1.	20.	0:41:05	4:06	<b>0:41:04</b>
21.	117	Kubiak Tomasz	Solankowi biegacze	1975	M40	6.	21.	0:41:23	4:08	<b>0:41:15</b>
22.	167	Bączkowski Jan	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1994	M20	4.	22.	0:41:32	4:09	<b>0:41:32</b>
23.	116	Bombicki Miłosz	(Szubin)	1982	M40	7.	23.	0:41:47	4:10	<b>0:41:43</b>
24.	124	Chruścicki Jarosław	Nowak Run	1969	M50	2.	24.	0:41:48	4:10	<b>0:41:46</b>
25.	99	Gajc Artur	PCH_RUN	1976	M40	8.	25.	0:41:59	4:11	<b>0:41:55</b>
26.	139	Adamczyk Maciej	Skra Paterek	1986	M30	9.	26.	0:42:01	4:12	<b>0:41:53</b>
27.	94	Śwital Leszek	Morsy Margonin	1974	M40	9.	27.	0:42:09	4:12	<b>0:42:06</b>
28.	177	Wielgus Grzegorz	(Złotów)	1979	M40	10.	28.	0:42:33	4:15	<b>0:42:28</b>
29.	83	Wylegała Michał	PCH_RUN	1978	M40	11.	29.	0:42:33	4:15	<b>0:42:29</b>
30.	87	Wyka Błażej	PCH_RUN	1986	M30	10.	30.	0:42:33	4:15	<b>0:42:29</b>
31.	8	Jeska Tomasz	(Łukowo)	1977	M40	12.	31.	0:42:57	4:17	<b>0:42:55</b>
32.	13	Przesławska Magdalena	(Wągrowiec)	1979	K40	gen.	1.	0:43:43	4:22	<b>0:43:42</b>
33.	222	Zawadzki Krzysztof	Parkrun Toruń	1974	M40	13.	32.	0:43:45	4:22	<b>0:43:33</b>
34.	122	Lewandowski Bartłomiej	(Wyrzysk)	1996	M20	5.	33.	0:43:50	4:23	<b>0:43:48</b>
35.	178	Basiński Waldemar	Bracia_B	1976	M40	14.	34.	0:43:51	4:23	<b>0:43:45</b>
36.	104	Nowaczyk Grzegorz	PCH_RUN	1977	M40	15.	35.	0:43:59	4:23	<b>0:43:56</b>
37.	9	Zieliński Tomasz	(Wapno)	1979	M40	16.	36.	0:44:08	4:24	<b>0:44:03</b>
38.	72	Bednarz Sławomir	(Chodzież)	1985	M30	11.	37.	0:44:09	4:24	<b>0:44:05</b>
39.	121	Sienkiewicz Gadzikowska Paulina	Najlepsi Jelenie	1981	K40	gen.	2.	0:44:14	4:25	<b>0:44:12</b>



Msc	Nr	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok	Kat	Msc 2,5km	Msc 5km	Czas 7,5km	Tempo	Wynik
open	start			ur		kat	M/K	brutto	min/km	netto
40.	183	Pyszka Wojciech	(Orchowo)	1996	M20	6.	38.	0:44:31	4:27	<b>0:44:17</b>
41.	77	Świątek Jacek	(Rogoźno)	1981	M40	17.	39.	0:44:38	4:27	<b>0:44:37</b>
42.	186	Mazerski Igor	(Pigza)	2002	M20	7.	40.	0:44:40	4:28	<b>0:44:34</b>
43.	132	Juchacz Michał	Solankowi biegacze	1978	M40	18.	41.	0:44:49	4:28	<b>0:44:46</b>
44.	52	Mituta Jacek	KAMA Run Czarnków	1978	M40	19.	42.	0:44:51	4:29	<b>0:44:47</b>
45.	74	Grabarska Magdalena	Pieter Team	1986	K30	gen.	3.	0:44:53	4:29	<b>0:44:49</b>
46.	47	Górny Patryk	(Damasławek)	1994	M20	8.	43.	0:44:58	4:29	<b>0:44:53</b>
47.	224	Sądej Arnold	(Mieścisko)	1990	M30	12.	44.	0:45:03	4:30	<b>0:44:58</b>
48.	34	Marchel Lukasz	STACHOWSCY	1980	M40	20.	45.	0:45:11	4:31	<b>0:45:06</b>
49.	220	Wyrwa Przemysław	Team TERMINATORun	1966	M50	3.	46.	0:45:15	4:31	<b>0:45:10</b>
50.	85	Grabowski Dominik	PCH_RUN	1978	M40	21.	47.	0:45:16	4:31	<b>0:45:06</b>
51.	118	Żyśko Darek	PCH_RUN	1980	M40	22.	48.	0:45:16	4:31	<b>0:45:05</b>
52.	201	Gliwka Artur	Gliwek	1980	M40	23.	49.	0:45:19	4:31	<b>0:45:13</b>
53.	58	Martenka Łukasz	(Chodzież)	1987	M30	13.	50.	0:45:23	4:32	<b>0:45:13</b>
54.	173	Szyska Radosław	(Bydgoszcz)	1982	M40	24.	51.	0:45:18	4:31	<b>0:45:16</b>
55.	91	Kokot Natalia	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	1991	K30	1.	4.	0:45:24	4:32	<b>0:45:23</b>
56.	151	Pawlak Wojciech	(Bydgoszcz)	1973	M50	4.	52.	0:45:34	4:33	<b>0:45:28</b>
57.	23	Baczyński Ryszard	Biegający Górnik Wapno	1965	M50	5.	53.	0:45:45	4:34	<b>0:45:40</b>
58.	226	Szypulińska Joanna	Luboński Klub Biegacza	1988	K30	2.	5.	0:45:50	4:35	<b>0:45:49</b>
59.	119	Fąs Bartosz	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	1987	M30	14.	54.	0:46:00	4:36	<b>0:45:56</b>
60.	76	Spychała Marek	(GAJ MAŁY)	1988	M30	15.	55.	0:46:16	4:37	<b>0:46:08</b>



Msc	Nr	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok	Kat	Msc 2,5km kat	Msc 5km M/K	Czas 7,5km brutto	Tempo min/km	Wynik netto
61.	209	Czajkowski Stefan	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	1997	M20	9.	56.	0:46:16	4:37	<b>0:46:14</b>
62.	64	Kluczyński Paweł	(Kłęcko)	1985	M30	16.	57.	0:46:22	4:38	<b>0:46:17</b>
63.	102	Walkowiak Sebastian	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	1975	M40	25.	58.	0:46:24	4:38	<b>0:46:18</b>
64.	161	Mazerski Filip	(Pigża)	2002	M20	10.	59.	0:46:31	4:39	<b>0:46:26</b>
65.	212	Łaszczuk Tomasz	Run Team Sępólno Krajeńskie	1977	M40	26.	60.	0:46:31	4:39	<b>0:46:29</b>
66.	2	Śmidowicz Sławomir	Kibole w biegu	1984	M30	17.	61.	0:46:38	4:39	<b>0:46:31</b>
67.	202	Tutak Mikołaj	(Łubianka)	1993	M30	18.	62.	0:46:45	4:40	<b>0:46:41</b>
68.	182	Woźnica Krzysztof	Solankowi biegacze	1992	M30	19.	63.	0:46:44	4:40	<b>0:46:41</b>
69.	196	Storek Katarzyna	Biegacze Świnoujście	1994	K20	1.	6.	0:46:42	4:40	<b>0:46:41</b>
70.	158	Kubińska Kamila	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	1985	K30	3.	7.	0:46:48	4:40	<b>0:46:45</b>
71.	152	Dobrychłop Łukasz	PCH_RUN	1987	M30	20.	64.	0:47:01	4:42	<b>0:46:51</b>
72.	86	Kotliński Tomasz	KB Szamotuły	1968	M50	6.	65.	0:47:05	4:42	<b>0:46:56</b>
73.	79	Behrendt Magdalena	PCH_RUN	1977	K40	1.	8.	0:47:03	4:42	<b>0:46:58</b>
74.	148	Paliga Antoni	Run Team Sępólno Krajeńskie	1967	M50	7.	66.	0:47:14	4:43	<b>0:47:03</b>
75.	21	Baczyński Leszek	Biegający Górnik Wapno	1964	M50	8.	67.	0:47:11	4:43	<b>0:47:05</b>
76.	93	Butja Agnieszka	brak klubu	1990	K30	4.	9.	0:47:07	4:42	<b>0:47:07</b>
77.	63	Kujawa Ryszard	(Kłęcko)	1971	M50	9.	68.	0:47:12	4:43	<b>0:47:07</b>
78.	57	Płudowski Bartosz	PCH_RUN	1984	M30	21.	69.	0:47:19	4:43	<b>0:47:09</b>
79.	41	Kaźmierczak Marcin	LECH POZNAŃ	1989	M30	22.	70.	0:47:24	4:44	<b>0:47:09</b>
80.	19	Strychalska Rysz Danuta	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1989	K30	5.	10.	0:47:27	4:44	<b>0:47:23</b>
81.	191	Stachowiak Dawid	(Białosłowie)	1990	M30	23.	71.	0:47:32	4:45	<b>0:47:28</b>



Msc	Nr	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok	Kat	Msc 2,5km	Msc 5km	Czas 7,5km	Tempo	Wynik
open	start			ur		kat	M/K	brutto	min/km	netto
82.	108	Pinkowski Artur	4Run Team Pila	1978	M40	27.	72.	0:47:50	4:47	<b>0:47:45</b>
83.	223	Sierszchuła Dominik	(Skoki)	1992	M30	24.	73.	0:48:03	4:48	<b>0:47:51</b>
84.	14	Grzywaczyk Artur	Maratończyk Poznań	1964	M50	10.	74.	0:47:59	4:47	<b>0:47:53</b>
85.	165	Welchowski Rafał	Solankowi biegacze	1982	M40	28.	75.	0:48:09	4:48	<b>0:48:02</b>
86.	69	Stachowiak Sławomir	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1977	M40	29.	76.	0:48:19	4:49	<b>0:48:10</b>
87.	234	Furtak Tomasz	Mogilno Team	1974	M40	30.	77.	0:48:17	4:49	<b>0:48:11</b>
88.	232	Maćkowska Katarzyna	Pałuki Running Team	1992	K30	6.	11.	0:48:16	4:49	<b>0:48:13</b>
89.	185	Zabrocki Adam	SHUGO	1977	M40	31.	78.	0:48:30	4:51	<b>0:48:23</b>
90.	55	Cieślik Zdzisław	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1958	M60	1.	79.	0:48:44	4:52	<b>0:48:41</b>
91.	179	Basiński Łukasz	Bracia_B	1977	M40	32.	80.	0:49:09	4:54	<b>0:48:57</b>
92.	67	Malicki Przemysław	(Biskupice)	1975	M40	33.	81.	0:49:10	4:55	<b>0:49:07</b>
93.	138	Lubowiecka Elżbieta	Run Team Sępólno Krajeńskie	1985	K30	7.	12.	0:49:12	4:55	<b>0:49:10</b>
94.	18	Koniec Robert	Aktywna Kcynia	1973	M50	11.	82.	0:49:35	4:57	<b>0:49:14</b>
95.	35	Szulc Rafał	Solankowi biegacze	1984	M30	25.	83.	0:49:24	4:56	<b>0:49:15</b>
96.	166	Isanski Michał	(Luboń)	1988	M30	26.	84.	0:49:32	4:57	<b>0:49:21</b>
97.	73	Walczak Tomasz	PCH_RUN	1974	M40	34.	85.	0:49:34	4:57	<b>0:49:22</b>
98.	195	Graczykowski Sebastian	(Świnoujście)	1985	M30	27.	86.	0:49:28	4:56	<b>0:49:27</b>
99.	217	Okhrym Olga	Biegiem w las biegi wlkp	1995	K20	2.	13.	0:49:35	4:57	<b>0:49:33</b>
100.	137	Baranowska Joanna	Run Team Sępólno Krajeńskie	1978	K40	2.	14.	0:49:37	4:57	<b>0:49:35</b>
101.	10	Biernat Magdalena	Solankowi biegacze	1981	K40	3.	15.	0:49:45	4:58	<b>0:49:37</b>
102.	40	NOWICKI BARTOSZ	Dziki Squad	1989	M30	28.	87.	0:50:01	5:00	<b>0:49:45</b>



Msc	Nr	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok	Kat	Msc 2,5km	Msc 5km	Czas 7,5km	Tempo	Wynik
open	start			ur		kat	M/K	brutto	min/km	netto
103.	150	Gołębiewski Edward	TKKF Płomień Pobiedziska	1950	M70	1.	88.	0:49:55	4:59	0:49:47
						0:12:31 (113.)	0:25:02 (102.)	0:37:21 (99.)		
104.	129	Grzegorzewski Rafał	(Niemcz)	1974	M40	35.	89.	0:49:59	4:59	0:49:52
						0:12:32 (116.)	0:25:11 (108.)	0:37:48 (105.)		
105.	49	Kruszyna Renata	(Dziemionna)	1984	K30	8.	16.	0:50:02	5:00	0:49:53
						0:12:57 (132.)	0:25:37 (126.)	0:37:53 (110.)		
106.	127	Paliga Mateusz	Run Team Sępólno Krajeńskie	1995	M20	11.	90.	0:50:08	5:00	0:49:54
						0:13:10 (146.)	0:25:50 (130.)	0:38:10 (120.)		
107.	51	NOWAK JÓZEF	BBC SKÓRZEWO	1955	M60	2.	91.	0:50:11	5:01	0:49:56
						0:12:16 (103.)	0:24:50 (96.)	0:37:13 (95.)		
108.	30	Gil Jarosław	(Mrocza)	1989	M30	29.	92.	0:50:15	5:01	0:49:59
						0:12:16 (104.)	0:25:07 (105.)	0:37:48 (106.)		
109.	95	Nowak Marcin	PCH_RUN	1978	M40	36.	93.	0:50:13	5:01	0:50:01
						0:12:42 (126.)	0:25:23 (119.)	0:38:00 (115.)		
110.	103	Piekarczyk Tomasz	Bobolice	1969	M50	12.	94.	0:50:16	5:01	0:50:04
						0:14:12 (177.)	0:28:48 (179.)	0:43:00 (175.)		
111.	141	Twardy Adam	Run Team Sępólno Krajeńskie	1988	M30	30.	95.	0:50:16	5:01	0:50:05
						0:12:36 (119.)	0:25:13 (110.)	0:37:54 (112.)		
112.	171	Szumann Piotr	Biegający Górnik Wapno	1967	M50	13.	96.	0:50:19	5:01	0:50:11
						0:12:15 (102.)	0:25:15 (113.)	0:37:52 (109.)		
113.	142	Komisarczyk Iwona	Solankowi biegacze	1972	K50	1.	17.	0:50:14	5:01	0:50:12
						0:12:13 (98.)	0:25:23 (120.)	0:37:39 (103.)		
114.	56	Płudowska Dominika	PCH_RUN	1991	K30	9.	18.	0:50:25	5:02	0:50:14
						0:12:42 (125.)	0:25:23 (118.)	0:38:00 (116.)		
115.	43	Tomczak Zbigniew	(Gniezno)	1954	M60	3.	97.	0:50:21	5:02	0:50:14
						0:12:35 (118.)	0:25:20 (115.)	0:37:51 (107.)		
116.	192	Malec Karol	(Bydgoszcz)	1976	M40	37.	98.	0:50:40	5:04	0:50:22
						0:13:04 (138.)	0:25:46 (128.)	0:38:15 (124.)		
117.	27	Rysz Marcin	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1980	M40	38.	99.	0:50:32	5:03	0:50:29
						0:12:23 (108.)	0:25:16 (114.)	0:38:03 (119.)		
118.	107	Pinkowska Monika	(Piła)	1985	K30	10.	19.	0:50:35	5:03	0:50:29
						0:12:43 (127.)	0:25:23 (117.)	0:37:52 (108.)		
119.	154	Mazerski Jarosław	(Toruń)	1985	M30	31.	100.	0:50:35	5:03	0:50:30
						0:12:04 (90.)	0:24:54 (98.)	0:38:01 (117.)		
120.	123	Nowak Łukasz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1982	M40	39.	101.	0:50:43	5:04	0:50:35
						0:12:22 (107.)	0:25:14 (112.)	0:38:11 (122.)		
121.	200	Baczyński Andrzej	Biegający Górnik Wapno	1972	M50	14.	102.	0:50:49	5:04	0:50:38
						0:12:25 (110.)	0:25:13 (109.)	0:38:12 (123.)		
122.	98	Suchecka-Bembnista Joanna	(Gniezno)	1973	K50	2.	20.	0:50:58	5:05	0:50:48
						0:12:41 (121.)	0:25:26 (123.)	0:38:10 (121.)		
123.	92	Staszak Sara	(Rogoźno)	1993	K30	11.	21.	0:50:51	5:05	0:50:50
						0:12:11 (94.)	0:25:03 (103.)	0:38:01 (118.)		



Msc	Nr	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok	Kat	Msc 2,5km	Msc 5km	Czas 7,5km	Tempo	Wynik
open	start			ur		kat	M/K	brutto	min/km	netto
124.	28	Piechocki Marcin	(Kobylec)	1979	M40	40.	103.	0:51:04	5:06	<b>0:50:52</b>
125.	100	Janeczko Emilia	Skra Paterek	1983	K40	4.	22.	0:51:07	5:06	<b>0:50:58</b>
126.	190	Kubiak Mirosław	GB Wielkopolscy Biegacze	1965	M50	15.	104.	0:51:21	5:08	<b>0:51:14</b>
127.	153	Paszowski Janusz	(Brodnica)	1956	M60	4.	105.	0:51:35	5:09	<b>0:51:23</b>
128.	97	Kwiatkowski Mariusz	Solankowi biegacze	1971	M50	16.	106.	0:51:33	5:09	<b>0:51:24</b>
129.	22	Fułat Karol	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1966	M50	17.	107.	0:51:38	5:09	<b>0:51:24</b>
130.	181	Jankowska Elżbieta	Lechita Biega	1977	K40	5.	23.	0:51:36	5:09	<b>0:51:24</b>
131.	169	BAKOWSKI DAWID	(BYDGOSZCZ)	1982	M40	41.	108.	0:51:46	5:10	<b>0:51:29</b>
132.	68	Biegała Agnieszka	Solankowi biegacze	1982	K40	6.	24.	0:51:34	5:09	<b>0:51:33</b>
133.	172	Grabowski Wasyl	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1965	M50	18.	109.	0:51:50	5:11	<b>0:51:36</b>
134.	31	Staszczak Paweł	Welnianka Kiszkowo	1992	M30	32.	110.	0:51:50	5:11	<b>0:51:37</b>
135.	187	Zielińska Barbara	SHUGO	1980	K40	7.	25.	0:51:49	5:10	<b>0:51:42</b>
136.	233	Majchrzak Katarzyna	(Bydgoszcz)	1987	K30	12.	26.	0:51:50	5:11	<b>0:51:43</b>
137.	39	Mantaj Agnieszka	(Wągrowiec)	1979	K40	8.	27.	0:51:50	5:11	<b>0:51:44</b>
138.	207	Witoch Grażyna	Team Ujście	1969	K50	3.	28.	0:52:02	5:12	<b>0:51:51</b>
139.	130	Skawiński Wojciech	(Wągrowiec)	1981	M40	42.	111.	0:52:25	5:14	<b>0:52:21</b>
140.	109	Zdebik Katarzyna	(Piła)	1989	K30	13.	29.	0:52:34	5:15	<b>0:52:28</b>
141.	110	Czerwiński Szymon	(Piła)	1986	M30	33.	112.	0:52:34	5:15	<b>0:52:28</b>
142.	210	Kurys Robert	Luboński Klub Biegacza	1981	M40	43.	113.	0:52:54	5:17	<b>0:52:36</b>
143.	216	Majłowska Irena	TEAM Majłowscy	1953	K60	1.	30.	0:52:55	5:17	<b>0:52:39</b>
144.	225	Kłos Artur	(Piła)	1982	M40	44.	114.	0:53:08	5:18	<b>0:52:57</b>



Msc	Nr	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok	Kat	Msc 2,5km	Msc 5km	Czas 7,5km	Tempo	Wynik
open	start			ur		kat	M/K	brutto	min/km	netto
145.	145	BRATEK ANDZREJ	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1959	M60	5.	115.	0:53:13	5:19	<b>0:53:00</b>
						0:13:18 (152.)	0:26:23 (145.)	0:39:28 (142.)		
146.	46	Kosek Mariusz	RCI	1972	M50	19.	116.	0:53:06	5:18	<b>0:53:00</b>
						0:12:35 (117.)	0:25:48 (129.)	0:39:12 (139.)		
147.	6	Ratka Michał	Zryte Jelenie	1980	M40	45.	117.	0:53:19	5:19	<b>0:53:04</b>
						0:13:19 (154.)	0:26:50 (151.)	0:40:13 (149.)		
148.	188	Niebalska Anna	Pałuki Running Team	1970	K50	4.	31.	0:53:13	5:19	<b>0:53:05</b>
						0:13:28 (158.)	0:27:00 (155.)	0:40:10 (148.)		
149.	218	Kutka Maciej	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	1984	M30	34.	118.	0:53:17	5:19	<b>0:53:14</b>
						0:12:31 (115.)	0:25:08 (107.)	0:39:49 (147.)		
150.	12	Czyżewska Justyna	(Brzoza)	1983	K40	9.	32.	0:53:51	5:23	<b>0:53:38</b>
						0:13:00 (135.)	0:26:00 (138.)	0:40:18 (151.)		
151.	38	Głomb Mateusz	(Wągrowiec)	1989	M30	35.	119.	0:53:47	5:22	<b>0:53:45</b>
						0:12:07 (92.)	0:25:27 (124.)	0:39:28 (141.)		
152.	11	Ferens Paweł	Solankowi biegacze	1972	M50	20.	120.	0:53:56	5:23	<b>0:53:50</b>
						0:13:46 (166.)	0:27:21 (159.)	0:40:46 (153.)		
153.	194	Sak Anna	Solankowi biegacze	1983	K40	10.	33.	0:54:17	5:25	<b>0:54:10</b>
						0:13:05 (140.)	0:26:49 (150.)	0:40:30 (152.)		
154.	231	Piechowiak Adam	(Wągrowiec)	1987	M30	36.	121.	0:54:40	5:28	<b>0:54:30</b>
						0:11:50 (83.)	0:26:57 (153.)	0:41:20 (158.)		
155.	144	Juchacz Tomasz	Solankowi biegacze	1974	M40	46.	122.	0:54:41	5:28	<b>0:54:32</b>
						0:13:19 (153.)	0:26:57 (154.)	0:40:53 (154.)		
156.	197	Stanisławski Hubert	(Gostyń)	1990	M30	37.	123.	0:54:59	5:29	<b>0:54:41</b>
						0:14:01 (172.)	0:27:40 (163.)	0:41:25 (162.)		
157.	45	Moczyński Leszek	Bydgoszcz Biega	1951	M70	2.	124.	0:54:58	5:29	<b>0:54:44</b>
						0:13:48 (167.)	0:27:38 (162.)	0:41:13 (156.)		
158.	140	Pater Ewa	Skra Paterek	1982	K40	11.	34.	0:54:54	5:29	<b>0:54:45</b>
						0:13:41 (161.)	0:27:12 (157.)	0:41:19 (157.)		
159.	193	Kotlarek Mariusz	Solankowi biegacze	1996	M20	12.	125.	0:55:02	5:30	<b>0:54:50</b>
						0:13:31 (160.)	0:27:36 (161.)	0:41:42 (163.)		
160.	7	Chołody Małgorzata	(Gołańcz)	1972	K50	5.	35.	0:55:04	5:30	<b>0:54:58</b>
						0:13:08 (144.)	0:26:52 (152.)	0:40:56 (155.)		
161.	101	Koniec Krzysztof	(Więcbork)	1970	M50	21.	126.	0:55:32	5:33	<b>0:55:15</b>
						0:13:13 (147.)	0:27:00 (156.)	0:41:21 (160.)		
162.	70	Skiera Kazimierz	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	1958	M60	6.	127.	0:55:39	5:33	<b>0:55:24</b>
						0:13:41 (162.)	0:27:36 (160.)	0:41:22 (161.)		
163.	75	Małkiński Józef	(Bydgoszcz)	1957	M60	7.	128.	0:56:07	5:36	<b>0:55:56</b>
						0:13:42 (163.)	0:27:43 (164.)	0:41:56 (164.)		
164.	133	Jakubiak Ania	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1984	K30	14.	36.	0:56:13	5:37	<b>0:56:09</b>
						0:13:43 (164.)	0:27:49 (166.)	0:42:09 (166.)		
165.	33	Olszewska Beata	Solankowi biegacze	1983	K40	12.	37.	0:56:19	5:37	<b>0:56:10</b>
						0:13:46 (165.)	0:28:04 (168.)	0:42:26 (168.)		





Msc	Nr	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok	Kat	Msc 2,5km	Msc 5km	Czas 7,5km	Tempo	Wynik
open	start			ur		kat	M/K	brutto	min/km	netto
166.	208	Sawińska Ewa	Team Ujście	1985	K30	15.	38.	0:56:28	5:38	<b>0:56:13</b>
167.	219	Majłowski Aleksander	TEAM Majłowsy	1950	M70	3.	129.	0:42:11 (167.)	5:39	<b>0:56:15</b>
168.	29	Paszki Witold	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1954	M60	8.	130.	0:56:43	5:40	<b>0:56:28</b>
169.	211	ZDANOWSKI MARIAN	(Poznań)	1956	M60	9.	131.	0:56:48	5:40	<b>0:56:31</b>
170.	203	Wagner Marcin	Biegający Górnik Wapno	1971	M50	22.	132.	0:56:45	5:40	<b>0:56:31</b>
171.	159	Sylwestruk Marta	Solankowi biegacze	1985	K30	16.	39.	0:56:34	5:39	<b>0:56:33</b>
172.	146	Heller Zdzisław	herbmaratonow.pl	1956	M60	10.	133.	0:56:47	5:40	<b>0:56:34</b>
173.	174	Ogonowski Michał	MRC	1980	M40	47.	134.	0:56:54	5:41	<b>0:56:39</b>
174.	112	Vasyliuk Svitlana	Solankowi biegacze	1985	K30	17.	40.	0:56:53	5:41	<b>0:56:44</b>
175.	205	Polaków Sławomir	Z górki i pod górkę	1973	M50	23.	135.	0:57:18	5:43	<b>0:57:04</b>
176.	128	Barton Krystyna	Przechlewo	1960	K60	2.	41.	0:57:24	5:44	<b>0:57:13</b>
177.	113	Borkowska Alicja	(Złocieniec)	1971	K50	6.	42.	0:57:30	5:45	<b>0:57:16</b>
178.	60	Florczyk-Czarnecka Małgorzata	(Szamocin)	1973	K50	7.	43.	0:57:28	5:44	<b>0:57:16</b>
179.	62	Czarnecki Paweł	LKB Lipa	1975	M40	48.	136.	0:57:28	5:44	<b>0:57:17</b>
180.	32	Nadrajkowska Joanna	Solankowi biegacze	1984	K30	18.	44.	0:57:31	5:45	<b>0:57:22</b>
181.	16	Kuryś Wanda	Biegający Górnik Wapno	1983	K40	13.	45.	0:57:44	5:46	<b>0:57:33</b>
182.	114	Książek Teresa	(Złocieniec)	1960	K60	3.	46.	0:58:35	5:51	<b>0:58:21</b>
183.	157	Gobelny Jarek	Stolica eXperymentu	1970	M50	24.	137.	0:58:25	5:50	<b>0:58:22</b>
184.	199	Szulc Mirosław	Luboński Klub Biegacza	1951	M70	4.	138.	0:59:18	5:55	<b>0:58:59</b>
185.	59	Nejman Waldemar	(Margonin)	1984	M30	38.	139.	1:00:11	6:01	<b>1:00:00</b>
186.	206	Dębski Jan	(Sucharzewo)	1952	M70	5.	140.	1:00:14	6:01	<b>1:00:06</b>



Msc	Nr	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok	Kat	Msc 2,5km	Msc 5km	Czas 7,5km	Tempo	Wynik
open	start			ur		kat	M/K	brutto	min/km	netto
187.	198	Meżykowski Krzysztof	Projekt Szubiński Biegacz	1973	M50	25.	141.	1:00:32	6:03	1:00:24
						0:14:27 (188.)	0:30:13 (189.)	0:45:41 (188.)		
188.	143	Duda-Krzemieniewska JADWIGA	KB Szamotuły	1957	K60	4.	47.	1:00:44	6:04	1:00:28
						0:14:32 (189.)	0:29:49 (187.)	0:45:08 (187.)		
189.	84	Kuźniak Justyna	KB Szamotuły	1976	K40	14.	48.	1:01:36	6:09	1:01:28
						0:15:02 (192.)	0:30:36 (192.)	0:46:17 (192.)		
190.	155	kubasik artur	(wągrowiec)	1989	M30	39.	142.	1:01:36	6:09	1:01:33
						0:13:51 (168.)	0:29:51 (188.)	0:46:13 (191.)		
191.	15	Haja Jacek	jacekhaja.pl	1966	M50	26.	143.	1:01:58	6:11	1:01:41
						0:14:52 (190.)	0:30:21 (191.)	0:46:11 (189.)		
192.	170	Małkińska-Bięga Dorota	(Bydgoszcz)	1988	K30	19.	49.	1:02:09	6:12	1:01:53
						0:14:55 (191.)	0:30:21 (190.)	0:46:12 (190.)		
193.	25	Kwasigroch Krzysztof	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1965	M50	27.	144.	1:02:23	6:14	1:02:00
						0:15:56 (195.)	0:31:59 (195.)	0:47:26 (194.)		
194.	88	Braciszewski Andrzej	(Kłęcko)	1965	M50	28.	145.	1:02:51	6:17	1:02:40
						0:15:36 (193.)	0:31:53 (194.)	0:47:28 (195.)		
195.	20	Baczyńska Dorota	Biegający Górnik Wapno	1968	K50	8.	50.	1:03:00	6:18	1:02:45
						0:15:45 (194.)	0:31:36 (193.)	0:47:22 (193.)		
196.	134	Wysocka-Babst Ewelina	(Wapno)	1978	K40	15.	51.	1:06:08	6:36	1:05:52
						0:16:48 (197.)	0:33:17 (196.)	0:49:54 (196.)		
197.	120	Cwajna Halina	Biegający Górnik Wapno	1971	K50	9.	52.	1:10:29	7:02	1:10:11
						0:17:07 (198.)	0:34:49 (198.)	0:52:54 (198.)		
198.	164	Matysek Ireneusz	KOMANDOS WAŁECKI	1958	M60	11.	146.	1:11:55	7:11	1:11:39
						0:16:27 (196.)	0:33:31 (197.)	0:51:19 (197.)		
199.	106	Gromowska Grażyna	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1964	K50	10.	53.	1:17:10	7:43	1:16:52
						0:18:03 (200.)	0:36:34 (200.)	0:56:38 (199.)		
200.	26	Cierznicki Zbigniew	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1963	M60	12.	147.	1:29:13	8:55	1:28:59
						0:17:25 (199.)	0:35:26 (199.)	1:06:35 (200.)		
201.	4	ANGIEL WŁADYSŁAW	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1937	M80	1.	148.	1:29:13	8:55	1:29:06
						0:20:40 (201.)	0:43:08 (201.)	1:06:35 (201.)		

