

## VI Zimowy Cross Pobiedziska

### Wyniki OPEN 10 km Pobiedziska 2022-02-26



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	88	Stokowski Marcin	Pobiedziska	LKS Atleta Gniezno	1996	M20	gen.	1.	0:38:15	3:49	<b>0:38:17</b>
2.	132	Świątkowski Paweł	Trzemeszno		1981	M40	gen.	2.	0:38:32	3:51	<b>0:38:34</b>
3.	148	Kolmer Artur	Kłecko	Lechita Biega	1982	M40	gen.	3.	0:39:12	3:55	<b>0:39:14</b>
4.	80	Rogowski Paweł	Poznań		1994	M20	1.	4.	0:39:36	3:57	<b>0:39:38</b>
5.	126	Kukuła Waldemar	Czerlejko	Stah&Ala Team	1980	M40	1.	5.	0:39:54	3:59	<b>0:39:58</b>
6.	63	Stańczak Piotr	Koziegłowy	Czerwonak Biega	1982	M40	2.	6.	0:40:02	4:00	<b>0:40:04</b>
7.	40	Imiołek Ariel	Poznań	Maratończyk Poznań	1981	M40	3.	7.	0:40:19	4:01	<b>0:40:21</b>
8.	154	Hordych Jan	Poznań	Maratończyk Poznań	1997	M20	2.	8.	0:41:51	4:11	<b>0:41:53</b>
9.	118	Domagała Krzysztof	Września	Psarus 87' Września	1987	M30	1.	9.	0:41:53	4:11	<b>0:41:57</b>
10.	171	Jędrzejek Łukasz	Pobiedziska		1980	M40	4.	10.	0:42:11	4:13	<b>0:42:15</b>
11.	93	Jasiński Marcin	Strzałkowo	GB GĘSIORZE ZAGÓRÓW	1983	M30	2.	11.	0:42:11	4:13	<b>0:42:15</b>
12.	147	Kubalewski Krzysztof	Kłecko	Lechita Biega	1988	M30	3.	12.	0:42:50	4:17	<b>0:42:52</b>
13.	74	Kaleta Waldemar	Drezdenko	FSD RUN DRERZDENKO	1972	M50	1.	13.	0:42:54	4:17	<b>0:42:57</b>
14.	29	Janas Dariusz	Czerwonak	Czerwonak Biega	1975	M40	5.	14.	0:43:27	4:20	<b>0:43:30</b>
15.	59	Stokowski Mariusz	Pobiedziska	LeniwyTeam	1976	M40	6.	15.	0:43:59	4:23	<b>0:44:05</b>
16.	100	Suchorowski Jakub	Kobylnica		1981	M40	7.	16.	0:44:09	4:24	<b>0:44:13</b>
17.	160	Kasprzak Tomek	RYBITWY	RYBITWOWY FENOMEN:-))	1976	M40	8.	17.	0:44:32	4:27	<b>0:44:35</b>
18.	10	Wasiakowski Norbert	Pobiedziska	KB Orange Polska	1974	M40	9.	18.	0:44:51	4:29	<b>0:44:57</b>
19.	15	Bychowiec Łukasz	Gniezno	Altom Gniezno	1986	M30	4.	19.	0:44:53	4:29	<b>0:44:58</b>
20.	166	Cichy Krzysztof	Poznań		1970	M50	2.	20.	0:45:04	4:30	<b>0:45:08</b>
21.	115	Kasprzak Ewelina	Gruszczyn		1981	K40	gen.	1.	0:45:10	4:31	<b>0:45:12</b>
22.	135	Wasztyl Michał	Powidz	Witkowo Biega / Triathlonista Team	1989	M30	5.	21.	0:45:26	4:32	<b>0:45:29</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	113	Łysiak Bartosz	Dąbrówka		1984	M30	6.	22.	0:46:01	4:36	<b>0:46:04</b>
24.	155	Listopad Artur	Września	Spin Force Runners	1980	M40	10.	23.	0:46:04	4:36	<b>0:46:07</b>
25.	49	Czechlewski Maciej	Biskupice		1987	M30	7.	24.	0:46:13	4:37	<b>0:46:16</b>
26.	62	Paczkowski Rafał	Poznań	Czerwonak Biega	1982	M40	11.	25.	0:46:13	4:37	<b>0:46:17</b>
27.	144	Chojnacka Marta	LUBiN	OwocBiega TEAM	1983	K30	gen.	2.	0:46:14	4:37	<b>0:46:18</b>
28.	21	Gieniusz Marek	Poznań	Naramowice Biegają	1984	M30	8.	26.	0:46:15	4:37	<b>0:46:20</b>
29.	165	Nowicki Paweł	Kostrzyn		1976	M40	12.	27.	0:46:20	4:38	<b>0:46:23</b>
30.	61	Szerszeńska Magdalena	Poznań	Czerwonak Biega	1985	K30	gen.	3.	0:46:23	4:38	<b>0:46:27</b>
31.	95	Zieliński Tomasz	Stołężyn	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1979	M40	13.	28.	0:46:21	4:38	<b>0:46:28</b>
32.	41	Przybylski Krystian	Poznań		1981	M40	14.	29.	0:46:32	4:39	<b>0:46:38</b>
33.	97	Gulcz Estera	Mosina	DJPOLSKA	1986	K30	1.	4.	0:46:41	4:40	<b>0:46:44</b>
34.	81	Skorliński Marcin	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1971	M50	3.	30.	0:46:40	4:40	<b>0:46:45</b>
35.	3	Bentkowski Tomasz	Pobiedziska	Pobiedziska Running Team	1973	M40	15.	31.	0:47:00	4:42	<b>0:47:02</b>
36.	18	Kaźmierczak Karolina	Pobiedziska		1981	K40	1.	5.	0:46:59	4:41	<b>0:47:05</b>
37.	152	Kluczyński Paweł	Kłecko		1985	M30	9.	32.	0:47:11	4:43	<b>0:47:16</b>
38.	91	Jankowski Marek	Poznań	TEAM LIPTON	1982	M40	16.	33.	0:47:23	4:44	<b>0:47:26</b>
39.	134	Hajdziona Agata	Poznań	Maratończyk Poznań	1984	K30	2.	6.	0:47:27	4:44	<b>0:47:30</b>
40.	99	Majewski Maciej	Poznań		1966	M50	4.	34.	0:47:34	4:45	<b>0:47:36</b>
41.	38	Śmidowicz Sławomir	Strzałkowo	Kibole w biegu	1984	M30	10.	35.	0:47:34	4:45	<b>0:47:40</b>
42.	125	Wiśniewski Krzysztof	Pobiedziska		1987	M30	11.	36.	0:47:56	4:47	<b>0:48:03</b>
43.	46	Antczak Waldemar	Września	Night Runners Września	1972	M50	5.	37.	0:48:05	4:48	<b>0:48:11</b>
44.	164	Wieczorkowski Władysław	Poznań		1956	M60+	1.	38.	0:48:13	4:49	<b>0:48:16</b>
45.	22	Kaniewski Michał	Poznań	KB DĘBIEC /KB Orange	1975	M40	17.	39.	0:48:28	4:50	<b>0:48:39</b>
46.	66	Brzeziński Karol	Strzałkowo		1974	M40	18.	40.	0:48:33	4:51	<b>0:48:50</b>
47.	157	Urban Lukasz	Łubowo		1980	M40	19.	41.	0:48:47	4:52	<b>0:48:53</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	137	Dreas Jakub	Rybitwy	Wędzikowski Team	1985	M30	12.	42.	0:48:53	4:53	<b>0:48:58</b>
49.	32	Waszak Łukasz	Czerwonak	Czerwonak Biega	1983	M30	13.	43.	0:48:56	4:53	<b>0:48:58</b>
50.	138	Obara Żaneta	Nekla		1976	K40	2.	7.	0:49:12	4:55	<b>0:49:15</b>
51.	16	Wasiakowski Hubert	Pobiedziska	Kickboxing Pobiedziska	1979	M40	20.	44.	0:49:42	4:58	<b>0:49:48</b>
52.	72	Gupta Ganesh	Swarzędz	DEKOMA	1978	M40	21.	45.	0:49:46	4:58	<b>0:49:51</b>
53.	82	Aleksandrak Jarosław	Gniezno		1982	M40	22.	46.	0:49:48	4:58	<b>0:49:55</b>
54.	39	Łopatka Bartłomiej	Września		1984	M30	14.	47.	0:50:10	5:01	<b>0:50:16</b>
55.	23	Sobiech Karol	Pobiedziska	Pobiedziska Running Team / Night Runners	1982	M40	23.	48.	0:50:00	5:00	<b>0:50:17</b>
56.	85	Pawłowski Norbert	Września		1974	M40	24.	49.	0:50:18	5:01	<b>0:50:22</b>
57.	78	Krawiec Piotr	Biskupice		1971	M50	6.	50.	0:50:10	5:01	<b>0:50:22</b>
58.	107	KAPELA MAREK	TRZEMESZNO		1981	M40	25.	51.	0:50:21	5:02	<b>0:50:28</b>
59.	128	Lupa-Marcinowska Aneta	Plewiska	run4run	1976	K40	3.	8.	0:50:37	5:03	<b>0:50:45</b>
60.	86	Banaszak Grzegorz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1978	M40	26.	52.	0:50:36	5:03	<b>0:50:45</b>
61.	13	Bychowiec Joanna	Gniezno	Altom Gniezno	1985	K30	3.	9.	0:50:48	5:04	<b>0:50:54</b>
62.	34	Malicki Przemysław	Biskupice	WSZYSTKOOBIEGANIU.PL	1975	M40	27.	53.	0:51:14	5:07	<b>0:51:19</b>
63.	142	Cybal Szymon	Jerzykowo		1985	M30	15.	54.	0:51:31	5:09	<b>0:51:33</b>
64.	117	Kujawa Krzysztof	Pobiedziska	Pobiedziska Running Team	1984	M30	16.	55.	0:51:27	5:08	<b>0:51:44</b>
65.	131	Pastusiak Rafał	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1970	M50	7.	56.	0:51:37	5:09	<b>0:51:47</b>
66.	36	Gołębiewski Edward	Pobiedziska	TKKF Płomień Pobiedziska	1950	M60+	2.	57.	0:51:44	5:10	<b>0:51:50</b>
67.	31	Gołębniak Sławomir	Poznań		1987	M30	17.	58.	0:51:42	5:10	<b>0:51:54</b>
68.	44	Marcinowski Krzysztof	Plewiska	RUN4FUN	1977	M40	28.	59.	0:51:47	5:10	<b>0:51:56</b>
69.	26	Szymańska Anna	Kostrzyn		1977	K40	4.	10.	0:51:59	5:11	<b>0:52:12</b>
70.	139	Hancyk Szymon	Mrowino		1985	M30	18.	60.	0:52:15	5:13	<b>0:52:19</b>
71.	69	Nowak Maciej	Poznań	Speed Feet	1974	M40	29.	61.	0:52:17	5:13	<b>0:52:21</b>
72.	35	Jankowski Marek	Poznań	Białe Rataje	1982	M40	30.	62.	0:52:29	5:14	<b>0:52:41</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	11	Mańkowski Andrzej	Pobiedziska		1965	M50	8.	63.	0:52:37	5:15	<b>0:52:42</b>
74.	33	Kierzek Magdalena	Poznań	Czerwonak Biega	1993	K20	1.	11.	0:53:07	5:18	<b>0:53:11</b>
75.	104	NOWAKOWSKI RYSZARD	GNIEZNO	Grupa Biegowa im. św. Stanisława Kostki ZDROWA	1972	M50	9.	64.	0:53:12	5:19	<b>0:53:21</b>
76.	105	Nowaczewski Piotr	Trzemeszno		1975	M40	31.	65.	0:53:12	5:19	<b>0:53:21</b>
77.	153	Matelski Mateusz	Gniezno	Mawi Gniezno	1987	M30	19.	66.	0:53:08	5:18	<b>0:53:23</b>
78.	133	Kominiarek Jakub	Poznań		1986	M30	20.	67.	0:53:15	5:19	<b>0:53:33</b>
79.	27	Zduńczyk Szymon	Kostrzyn Wlkp	Walka Kostrzyn	1994	M20	3.	68.	0:53:45	5:22	<b>0:53:50</b>
80.	150	Kruszona Zbigniew	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1976	M40	32.	69.	0:53:47	5:22	<b>0:53:56</b>
81.	67	Kaczmarek Artur	Osiniec	RUN4FUN	1977	M40	33.	70.	0:53:59	5:23	<b>0:54:07</b>
82.	130	Korytowski Waldek	Jerzykowo		1985	M30	21.	71.	0:54:04	5:24	<b>0:54:10</b>
83.	54	Pajchrowski Michał	Zaniemyśl	Czas się ogarnąć	1985	M30	22.	72.	0:54:31	5:27	<b>0:54:44</b>
84.	108	GRAFFON-KAPELA	TRZEMESZNO		1984	K30	4.	12.	0:54:49	5:28	<b>0:54:57</b>
85.	53	Szumski Krzysztof	Siekierki	Czas się ogarnąć	1981	M40	34.	73.	0:54:49	5:28	<b>0:55:02</b>
86.	101	Kubiak Grzegorz	Września		1980	M40	35.	74.	0:55:03	5:30	<b>0:55:07</b>
87.	119	Morkowski Łukasz	Biskupice		1976	M40	36.	75.	0:55:03	5:30	<b>0:55:18</b>
88.	103	Wojtyś Piotr	Poznań	KB MANIAC Poznań	1972	M50	10.	76.	0:55:17	5:31	<b>0:55:29</b>
89.	9	Lipiński Krzysztof	Koziegłowy	KB MANIAC Poznań	1962	M60+	3.	77.	0:55:17	5:31	<b>0:55:30</b>
90.	156	Biegański Mariusz	Biskupice		1974	M40	37.	78.	0:55:25	5:32	<b>0:55:40</b>
91.	151	Żaczek Jan	Poznań		1958	M60+	4.	79.	0:55:42	5:34	<b>0:55:45</b>
92.	5	Iwanowska Marta	Pobiedziska		1989	K30	5.	13.	0:55:57	5:35	<b>0:56:12</b>
93.	159	Szymalak Dariusz	Łubowo	Spodenki nisko opuszczone	1974	M40	38.	80.	0:56:11	5:37	<b>0:56:21</b>
94.	127	Ignaszak Piotr	Gniezno		1971	M50	11.	81.	0:56:17	5:37	<b>0:56:25</b>
95.	25	Maćkowiak Adrian	Poznań	anonimowi biegacze	1987	M30	23.	82.	0:56:20	5:38	<b>0:56:29</b>
96.	89	Jarzyniewski Paweł	Poznań		1980	M40	39.	83.	0:56:27	5:38	<b>0:56:41</b>
97.	102	Bąk Robert	Poznań		1969	M50	12.	84.	0:56:32	5:39	<b>0:56:44</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	106	Krzyżaniak Piotr	Kapalica		1971	M50	13.	85.	0:56:39	5:39	<b>0:56:58</b>
99.	124	Wojciechowski Marek	Gniezno	Night Runners Gniezno	1960	M60+	5.	86.	0:57:19	5:43	<b>0:57:24</b>
100.	158	Ostrowski Paweł	Łubowo	Spodenki nisko opuszczone	1979	M40	40.	87.	0:57:48	5:46	<b>0:57:59</b>
101.	55	Ostch Michał	Gniezno	Grupa Biegowa im. św. Stanisława Kostki ZDROWA	1981	M40	41.	88.	0:58:03	5:48	<b>0:58:12</b>
102.	161	Stefko Mieszko	RYBITWY	RYBITWOWY FENOMEN:-))	1972	M50	14.	89.	0:58:06	5:48	<b>0:58:12</b>
103.	116	Kujawa Iza	Pobiedziska	Pobiedziska Running Team	1983	K30	6.	14.	0:57:58	5:47	<b>0:58:14</b>
104.	45	Podgórna Agnieszka	Poznań		1983	K30	7.	15.	0:58:11	5:49	<b>0:58:16</b>
105.	92	Mielcarek Renata	Strzałkowo		1967	K50	1.	16.	0:58:08	5:48	<b>0:58:19</b>
106.	162	Kędziora Tomasz	Promno	Pobiedziska Running Team	1978	M40	42.	90.	0:58:13	5:49	<b>0:58:29</b>
107.	14	Koperski Grzegorz	Jerzykowo		1975	M40	43.	91.	0:58:34	5:51	<b>0:58:44</b>
108.	169	Nowacki Maciej	Lednogóra	Pobiedziska Running Team	1969	M50	15.	92.	0:58:38	5:51	<b>0:58:50</b>
109.	110	Nekanda-Trepka ELUTKA	Pobiedziska		1973	K40	5.	17.	0:58:44	5:52	<b>0:59:01</b>
110.	163	Słocińska Natasza	Poznań	Maratończyk Poznań	1983	K30	8.	18.	0:59:09	5:54	<b>0:59:12</b>
111.	112	Tyl Maciej	Poznań	QUAY POZNAŃ	1969	M50	16.	93.	0:59:32	5:57	<b>0:59:46</b>
112.	77	Juszkiewicz Robert	Wałcz	Athletic Gym & Fitness - Kettlebel Wałcz	1990	M30	24.	94.	0:59:44	5:58	<b>0:59:52</b>
113.	50	Pszczola Fryderyk	Śrem		1990	M30	25.	95.	0:59:48	5:58	<b>0:59:52</b>
114.	60	Kosmaczewska Małgorzata	Pobiedziska	WSZYSTKOOBIEGANIU.PL	1968	K50	2.	19.	1:00:19	6:01	<b>1:00:30</b>
115.	172	Thomas Katarzyna	Pobiedziska		1985	K30	9.	20.	1:00:36	6:03	<b>1:00:46</b>
116.	84	PŁACZEK DAWID	BISKUPICE		1976	M40	44.	96.	1:00:56	6:05	<b>1:01:07</b>
117.	94	Ossowska Sylwia	Strzałkowo		1975	K40	6.	21.	1:00:58	6:05	<b>1:01:08</b>
118.	58	Kosicki Tomasz	Promienko	KB MANIAC Poznań	1971	M50	17.	97.	1:00:57	6:05	<b>1:01:09</b>
119.	68	Kaczmarek Marzena	Osiniec	RUN4FUN	1978	K40	7.	22.	1:01:09	6:06	<b>1:01:17</b>
120.	96	Obada Małgorzata	Poznań		1982	K40	8.	23.	1:01:13	6:07	<b>1:01:20</b>
121.	114	Łątkowski Krzysztof	Poznań	KB MANIAC Poznań	1979	M40	45.	98.	1:01:26	6:08	<b>1:01:38</b>
122.	65	Kopaczewska Irena	Promienko		1985	K30	10.	24.	1:01:38	6:09	<b>1:01:47</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	4	Matuszczak Marcin	Pobiedziska	Pobiedziska Runnig Team	1979	M40	46.	99.	1:01:41	6:10	<b>1:01:58</b>
124.	2	Gilwatowski Bartosz	Biskupice	Pobiedziska Running Team	1976	M40	47.	100.	1:01:43	6:10	<b>1:01:58</b>
125.	129	Matkowska Agnieszka	POZNAŃ		1988	K30	11.	25.	1:02:04	6:12	<b>1:02:21</b>
126.	12	ROŹKOWSKI Roman	ŚREM		1958	M60+	6.	101.	1:02:21	6:14	<b>1:02:29</b>
127.	90	Bzdawka Michał	Plewiska		1980	M40	48.	102.	1:02:34	6:15	<b>1:02:49</b>
128.	121	Duda Krzemieniewska	Szamotuły	KB Szamotuły	1957	K60+	1.	26.	1:02:35	6:15	<b>1:02:52</b>
129.	48	Stachowicz Anna	Gniezno		1981	K40	9.	27.	1:02:54	6:17	<b>1:03:01</b>
130.	73	Wesołowska Natalia	Kiszkowo		1986	K30	12.	28.	1:03:47	6:22	<b>1:03:58</b>
131.	64	Kaczor-Borcuch Marzena	Lednogóra		1977	K40	10.	29.	1:06:06	6:36	<b>1:06:13</b>
132.	42	Borcuch Dariusz	Września	Night Runners Września	1970	M50	18.	103.	1:06:08	6:36	<b>1:06:16</b>
133.	30	Kubiak Izabela	Swarzędz		1985	K30	13.	30.	1:06:02	6:36	<b>1:06:18</b>
134.	83	Dzięcielska Agnieszka	Poznań		1976	K40	11.	31.	1:06:11	6:37	<b>1:06:30</b>
135.	28	Janas Maria	Czerwonak	Biegacze Juniora - Nordic Walking Team	1975	K40	12.	32.	1:10:09	7:00	<b>1:10:26</b>
136.	143	Bor Monika	Wierzyce	Kobiety Biegają / Pobiedziska Running Team	1975	K40	13.	33.	1:11:53	7:11	<b>1:12:09</b>
137.	43	SALITA LECH	GNIEZNO	Altom Gniezno	1960	M60+	7.	104.	1:12:33	7:15	<b>1:12:47</b>
138.	122	Buczkowska-Prajs Joanna	Oborniki		1977	K40	14.	34.	1:13:04	7:18	<b>1:13:17</b>
139.	123	Prajs Bartosz	Oborniki		1977	M40	49.	105.	1:13:04	7:18	<b>1:13:18</b>
140.	141	Matuszewska Marta	Plewiska		1978	K40	15.	35.	1:16:02	7:36	<b>1:16:20</b>
141.	87	Merklinghaus-Kober Monika	Kościan	Speed Feet '16 / parkrun Kościan	1975	K40	16.	36.	1:17:41	7:46	<b>1:17:59</b>
142.	120	Matelska Karolina	Poznań		1980	K40	17.	37.	1:17:47	7:46	<b>1:18:06</b>
143.	7	Kownacki Arkadiusz	Witkowo	Drużyna Szpiku / Wataha Łączy Nas Bieganie	1967	M50	19.	106.	1:23:26	8:20	<b>1:23:44</b>

