

VIII Bieg Podkowy

Wyniki OPEN 5km NW Skoki 2025-09-07



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Skoki	Tempo min/km	Czas netto	Kara
1	438	Frąckowiak Roman	Wieleń	NORDIC SPORT 221	1968	M50		1.		6:27	0:32:19	
2	471	Ślęzak Ewa	Biedrusko	Nordic Walking Kiekrz Poland	1983	K40		1.		6:31	0:32:35	
3	425	Tomczak Jacek	Stary Lubosz	NORDIC SPORT 2021	1976	M40		2.		6:40	0:33:20	
4	442	Krugiółka Renata	Pniewy		1985	K40		2.		6:47	0:33:55	Warning
5	437	Okrzesik-Frąckowiak Izabela	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	1968	K50		3.		6:48	0:34:04	
6	415	Stelmaszyk Sylwia	Chomęcice	STĘSZEW TEAM	1987	K20	1.	4.		6:50	0:34:14	
7	433	Kromski Paweł	Kikerz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1967	M50		3.		6:51	0:34:17	
8	466	Stanisławski Jan	Poznan	Nordic Walking Kiekrz Poland	1958	M60+	1.	4.		6:58	0:34:54	
9	443	Krugiółka Robert	Pniewy		1979	M40	1.	5.		7:00	0:35:01	
10	481	Wódkowski Łukasz	Żnin	Team Run Nakło Nad Notecią	1991	M20	1.	6.		7:02	0:35:10	
11	454	Tomczyk Edward	Poznań	Zielone Groszki	1948	M60+	2.	7.		7:07	0:35:38	
12	407	Pawłowski Adam	Murowana Goślina	Dżero Team	1985	M40	2.	8.		7:08	0:35:43	Warning
13	458	Maciejewska Kamila	Skoki	Rogozński Klub Nordic Walking	1975	K50	1.	5.	1.	7:09	0:35:47	
14	444	Zacharski Jerzy	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1962	M60+	3.	9.		7:10	0:35:52	
15	447	Błażejowski Mikołaj	Wągrowiec	Rogozński Klub Nordic Walking	1955	M60+	4.	10.		7:10	0:35:54	
16	402	Dąbrowski Dawid	Murowana Goślina	Z pociągu do biegania	1990	M20	2.	11.		7:15	0:36:19	
17	420	Dewicka Katarzyna	Koziegłowy		1972	K50	2.	6.		7:16	0:36:22	
18	448	Nowak Wiesław	Skoki	UKS	1962	M60+	5.	12.	1.	7:19	0:36:36	
19	409	Kubiatowicz Kinga	Potrzeznowo	ruukki	1980	K40	1.	7.	2.	7:20	0:36:41	Warning
20	423	Wolniewicz Katarzyna	Potrzeznowo		1972	K50	3.	8.	3.	7:24	0:37:03	
21	411	WIŚNIWESKA ARLETA	MUROWANO GOŚLINA	Gościńskie Powsinogi	1970	K50	4.	9.		7:25	0:37:07	
22	416	Gabrylelewicz Kasia	Winna	Marsz Po Zdrowie	1983	K40	2.	10.		7:29	0:37:25	
23	434	Ewertowska Ewa	Kikerz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1968	K50	5.	11.		7:34	0:37:50	
24	457	Jakubowski Dariusz	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA TEAN	1976	M40	3.	13.		7:34	0:37:52	
25	470	Szafrańska Kinga	Witobel	STĘSZEW TEAM	1979	K40	3.	12.		7:42	0:38:31	Warning
26	463	Komorowska Hanna	Kcynia	Biegacze Kcynia Team	1984	K40	4.	13.		7:45	0:38:47	
27	429	Miczyńska Daria	Gniezno		1999	K20	2.	14.		7:46	0:38:52	
28	421	Poniewski Paweł	Sława Wielkopolska		1985	M40	4.	14.	2.	7:49	0:39:05	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Skoki	Tempo min/km	Czas netto	Kara
29	428	STACHOWIAK MAGDALENA	KONARZEWO	STĘSZEW TEAM	1978	K40	5.	15.		7:52	0:39:21	
30	430	Stelter Marzena	Zacharzyn	PCH_RUN	1978	K40	6.	16.		7:57	0:39:45	
31	459	Michalski Jakub	Wągrowiec		1985	M40	5.	15.		7:59	0:39:57	Warning
32	478	Januchowska Anna	Poznań		1988	K20	3.	17.		8:00	0:40:01	
33	405	Gieniusz Magdalena	Koziegłowy	Aktywni Razem	1981	K40	7.	18.		8:02	0:40:10	
34	450	Golińska Anna	Wągrowiec		1961	K60+	1.	19.		8:02	0:40:12	
35	460	Springer Helena	Skoki		1968	K50	6.	20.	4.	8:04	0:40:21	
36	436	Stefaniak Karolina	Skoki	Sport Team Skoki	1977	K40	8.	21.	5.	8:05	0:40:27	
37	406	Skrzypczak Elżbieta	Wągrowiec	Nie	1973	K50	7.	22.		8:06	0:40:30	
38	479	Januchowska Natalia	Rogoźno		1980	K40	9.	23.		8:06	0:40:31	
39	427	Urbaniak Renata	Potrzeanowo		1968	K50	8.	24.	6.	8:10	0:40:51	
40	422	Frąckowiak Jacek	Przebędowo	Unilever team	1973	M50	1.	16.		8:13	0:41:06	
41	452	Maruszczak Jowita	Piła	NW PIŁA TEAM	1975	K50	9.	25.		8:15	0:41:19	
42	461	Łuczak Leszek	Rejowiec		1948	M60+	6.	17.	3.	8:16	0:41:24	
43	480	Suchlż Grażyna	Pobiedziska	Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej Płomień	1982	K40	10.	26.		8:17	0:41:28	
44	403	Kaszarek Danuta	Murowana Goślina	Hilding Anders	1974	K50	10.	27.		8:19	0:41:38	
45	462	Rutkowska Ewa	Wągrowiec	UMiGS Skoki	1984	K40	11.	28.		8:21	0:41:45	
46	410	Stoińska Daria	Potrzeanowo		1996	K20	4.	29.	7.	8:24	0:42:01	
47	475	Kruk Monika	Skoki	Sport Team Skoki	1985	K40	12.	30.	8.	8:26	0:42:11	
48	474	Anders Kinga	Skoki	Sport Team Skoki	1986	K20	5.	31.	9.	8:26	0:42:12	
49	446	Cholewka Jolanta	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1956	K60+	2.	32.		8:30	0:42:33	
50	414	Małeczka Jolanta	Miękowo		1983	K40	13.	33.		8:31	0:42:38	
51	453	Rydelek-Szarajew Iwona	Piła	NW PIŁA TEAM	1961	K60+	3.	34.		8:33	0:42:48	
52	249	Andrzejewska Małgorzata	Piła	NW PIŁA TEAM	1962	K60+	4.	35.		8:34	0:42:51	
53	445	Zacharska Barbara	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1964	K60+	5.	36.		8:38	0:43:10	
54	468	Reszelski Marcin	Potrzeanowo	KS 1932 Potrzeanowo	1982	M40	6.	18.	4.	8:38	0:43:12	
55	435	Handke Jacek	Poznań	Blue Jack Team Poznań	1964	M60+	7.	19.		8:38	0:43:14	
56	441	Więckowska Luiza	Koziegłowy		1980	K40	14.	37.		8:39	0:43:15	Yellow Card
57	440	Przywarta Marta	Skoki		1978	K40	15.	38.	10.	8:39	0:43:17	
58	408	Gruszczńska Aleksandra	Biedrusko	Gościńskie Powsinogi	1971	K50	11.	39.		8:42	0:43:30	
59	404	Borakiewicz Maria	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1958	K60+	6.	40.		8:43	0:43:38	
60	401	Ucińska Karolina	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1983	K40	16.	41.		8:48	0:44:04	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Skoki	Tempo min/km	Czas netto	Kara
61	464	Zwolak Danka	Kcynia		1979	K40	17.	42.		8:49	0:44:05	
62	456	Angielczyk Małgorzata	Poznań	Zielone Groszki	1951	K60+	7.	43.		8:50	0:44:11	
63	472	Korkowicz Aleksandra	Murowana Goślina		1988	K20	6.	44.		8:51	0:44:19	
64	426	Pol Marta	Murowana Goślina		1985	K40	18.	45.		8:51	0:44:19	
65	424	Banach-Molecka Patrycja	Mieścisko		1996	K20	7.	46.		8:54	0:44:31	
66	431	Wachowiak Alina	Gołańcz		1961	K60+	8.	47.		8:57	0:44:46	
67	413	Zawiślak Katarzyna	Miękowo		1976	K40	19.	48.		8:57	0:44:48	
68	417	Bułakowska Agnieszka	Murowana Goślina		1986	K20	8.	49.		8:58	0:44:54	
69	412	WIŚNIEWSKI LESZEK	MUROWANO GOŚLINA	Goslinskie powsinogi	1960	M60+	8.	20.		9:08	0:45:40	
70	439	Kubiak Natalia	Inowrocław	Pałuki Running Team	1982	K40	20.	50.		9:08	0:45:40	
71	477	Nowak Ilona	Skoki	Hart Skoki	1979	K40	21.	51.	11.	9:13	0:46:06	
72	476	Skibińska Aneta	Skoki	Sport Team Skoki	1975	K50	12.	52.	12.	9:13	0:46:06	
73	467	Kulińska Julita	Łosiniec		1991	K20	9.	53.	13.	9:19	0:46:36	
74	451	Skalbania Danuta	Sława Wielkopolska		1953	K60+	9.	54.	14.	9:28	0:47:21	
75	469	Konieczna Martyna	Łosiniec		1995	K20	10.	55.	15.	9:28	0:47:23	
76	432	Sierszchuła Aldona	Skoki	Sport Team Skoki	1994	K20	11.	56.	16.	9:31	0:47:39	
77	449	Berendt Elżbieta	Skoki		1964	K60+	10.	57.	17.	9:42	0:48:30	
78	241	Strzeszyńska Małgorzata	Budziszewko		1954	K60+	11.	58.		9:49	0:49:05	
79	455	Owczarek Henryka	POZNAN	Zielone Groszki	1946	K60+	12.	59.		10:30	0:52:32	

