

## Wyniki OPEN 10km Wiązowna 2023-08-26

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	339	Wysmulek Jacek	Wiązowna		1985	M30	gen.	1.	0:42:38	3:33	<b>0:42:40</b>
2.	243	Rękawek Paulina	Lipowo	Team ZabieganeDni	1986	K30	gen.	1.	0:43:27	3:37	<b>0:43:29</b>
3.	341	Kamela Robert	Warszawa	Leśne Szychy	1972	M50	gen.	2.	0:43:28	3:37	<b>0:43:30</b>
4.	349	Jaguszewski Piotr	Sulejówek		1988	M30	gen.	3.	0:46:02	3:50	<b>0:46:05</b>
5.	328	Wieśniak Dariusz	Warszawa	PGB Sortowa Paczka	1978	M40	1.	4.	0:47:22	3:56	<b>0:47:26</b>
6.	284	Tałanda Daniel	Garwolin	Stopka Pilawa	1987	M30	1.	5.	0:48:38	4:03	<b>0:48:43</b>
7.	385	Barglik Adam	Karczew		1978	M40	2.	6.	0:49:06	4:05	<b>0:49:09</b>
8.	249	Chodkowski Marcin	Warszawa	Team ZabieganeDni	1985	M30	2.	7.	0:49:53	4:09	<b>0:49:59</b>
9.	388	Gozdek Radek	Warszawa	Leśne Szychy	1973	M50	1.	8.	0:50:01	4:10	<b>0:50:03</b>
10.	315	Majer Jakub	Warszawa		1983	M40	3.	9.	0:50:58	4:14	<b>0:51:02</b>
11.	202	Belkiewicz Rafał	Warszawa	Team ZabieganeDni	1980	M40	4.	10.	0:51:27	4:17	<b>0:51:32</b>
12.	314	Majer Bogusława	Warszawa	Vege Runners	1983	K40	gen.	2.	0:52:01	4:20	<b>0:52:05</b>
13.	368	Święcicki Ignacy	Warszawa		1984	M30	3.	11.	0:52:44	4:23	<b>0:52:46</b>
14.	300	Pazuła Ewa	Wyszaków	KB Wyszaków	1988	K30	gen.	3.	0:52:57	4:24	<b>0:52:59</b>
15.	361	Manczenko Eugeniusz	Warszawa	MARKOWI BIEGACZE	1982	M40	5.	12.	0:52:57	4:24	<b>0:53:02</b>
16.	290	Siwek Agnieszka	Zabki	Biegające Ząbki	1988	K30	1.	4.	0:53:04	4:25	<b>0:53:20</b>
17.	329	Tereszkiewicz Joanna	Warszawa		1987	K30	2.	5.	0:53:45	4:28	<b>0:53:46</b>
18.	241	Szyborska Monika	Warszawa	Team ZabieganeDni	1976	K40	1.	6.	0:53:41	4:28	<b>0:53:47</b>
19.	267	Saganek Michał	Pilawa		1992	M30	4.	13.	0:54:59	4:34	<b>0:55:17</b>
20.	334	Majewska Ewa	Warszawa		1977	K40	2.	7.	0:55:53	4:39	<b>0:55:55</b>
21.	220	Staeven Krzysztof	Warszawa	Team ZabieganeDni	1983	M40	6.	14.	0:56:03	4:40	<b>0:56:09</b>
22.	224	Sienkiewicz Paweł	Warszawa	Team ZabieganeDni	1980	M40	7.	15.	0:56:08	4:40	<b>0:56:13</b>

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	218	Mulak Michał	Warszawa	Team ZabieganeDni	1978	M40	8.	16.	0:56:55	4:44	<b>0:57:05</b>
24.	363	Herszfeld Karol	Warszawa		1987	M30	5.	17.	0:57:14	4:46	<b>0:57:17</b>
25.	330	Bernard aurelien	Elbląg		1984	M30	6.	18.	0:57:31	4:47	<b>0:57:39</b>
26.	268	Rozwadowski Krzysztof	Wiązowna	Team ZabieganeDni	1975	M40	9.	19.	0:57:59	4:49	<b>0:58:08</b>
27.	244	Maćkowski Radosław	Warszawa	PodatkiNaZdrowie.pl	1979	M40	10.	20.	0:58:40	4:53	<b>0:58:45</b>
28.	215	Tumielewicz Mariusz	Wiązowna	Team ZabieganeDni	1979	M40	11.	21.	0:58:31	4:52	<b>0:58:56</b>
29.	274	Mnich Zbigniew	Lipowo		1978	M40	12.	22.	0:59:00	4:55	<b>0:59:02</b>
30.	259	Lasocki Marcin	Warszawa	Team ZabieganeDni / 12tri.pl	1979	M40	13.	23.	0:58:51	4:54	<b>0:59:04</b>
31.	352	Chodniewicz Michał	Warszawa		1982	M40	14.	24.	0:59:08	4:55	<b>0:59:11</b>
32.	358	Darkowski Dariusz	Warszawa	Leśne Szychy	1978	M40	15.	25.	0:59:25	4:57	<b>0:59:35</b>
33.	357	Kostrzewski Rafal	Warszawa	PGB sportowa paczka	1987	M30	7.	26.	0:59:29	4:57	<b>0:59:37</b>
34.	234	Wójcik Krzysztof	Warszawa	Team ZabieganeDni	1984	M30	8.	27.	0:59:23	4:56	<b>0:59:39</b>
35.	271	Urbaniak Robert	Warszawa	Orange Polska	1977	M40	16.	28.	0:59:56	4:59	<b>1:00:00</b>
36.	205	Pietraszko Barbara	Wiązowna	Team ZabieganeDni	1986	K30	3.	8.	1:00:03	5:00	<b>1:00:07</b>
37.	283	Stankiewicz Tomasz	Warszawa	Team ZabieganeDni	1981	M40	17.	29.	1:00:15	5:01	<b>1:00:20</b>
38.	366	Świętochowski Jarosław	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	1993	M30	9.	30.	1:00:39	5:03	<b>1:00:42</b>
39.	299	Urynowicz Piotrek	Ostrów		1987	M30	10.	31.	1:01:09	5:05	<b>1:01:23</b>
40.	211	Szylberg Piotr	Warszawa	Team ZabieganeDni	1982	M40	18.	32.	1:01:18	5:06	<b>1:01:25</b>
41.	272	Grzelak Aneta	Warszawa	Team ZabieganeDni	1990	K30	4.	9.	1:02:39	5:13	<b>1:02:43</b>
42.	356	Wodziński Artur	Wiązowna	Green Family Sport Club	1987	M30	11.	33.	1:02:42	5:13	<b>1:02:55</b>
43.	282	Rogólski Artur	Warszawa	PZU Sport Team	1975	M40	19.	34.	1:03:07	5:15	<b>1:03:16</b>
44.	313	Matyjasiak Łukasz	Warszawa	Team ZabieganeDni	2005	M20	1.	35.	1:03:11	5:15	<b>1:03:23</b>
45.	261	Misztal Michał	Wiązowna		1986	M30	12.	36.	1:03:43	5:18	<b>1:03:47</b>
46.	307	Rutkowski Michał	Warszawa	Aktywna Warszawa	1975	M40	20.	37.	1:03:53	5:19	<b>1:04:04</b>
47.	217	Sztengauzer Mariusz	Otwock	Team ZabieganeDni	1978	M40	21.	38.	1:03:55	5:19	<b>1:04:06</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	289	Ochocki Michał	Sulejówek		1980	M40	22.	39.	1:04:29	5:22	<b>1:04:35</b>
49.	226	Kowalski Tomasz	Warszawa		1980	M40	23.	40.	1:04:31	5:22	<b>1:04:45</b>
50.	239	Lewiński Bartłomiej	Warszawa	Team ZabieganeDni	1978	M40	24.	41.	1:04:43	5:23	<b>1:04:55</b>
51.	242	Jasińska Magdalena	Warszawa	Team ZabieganeDni	1974	K40	3.	10.	1:04:54	5:24	<b>1:05:04</b>
52.	345	Buzak Łukasz	Konstancin-Jeziorna	Team ZabieganeDni	1986	M30	13.	42.	1:05:13	5:26	<b>1:05:23</b>
53.	355	Grządka Anna	Warszawa		1984	K30	5.	11.	1:05:10	5:25	<b>1:05:24</b>
54.	311	Matyjasiak Konrad	Warszawa	Team ZabieganeDni	1974	M40	25.	43.	1:05:17	5:26	<b>1:05:29</b>
55.	370	Wiśniewska Ewa	Wąsy Kolonia		1971	K50	1.	12.	1:05:27	5:27	<b>1:05:29</b>
56.	342	Motyka Adam	Mrozy		1980	M40	26.	44.	1:05:30	5:27	<b>1:05:34</b>
57.	201	Stańczak Dominika	Warszawa	Team ZabieganeDni	1979	K40	4.	13.	1:05:13	5:26	<b>1:05:37</b>
58.	350	Lech Maciej	Warszawa		1985	M30	14.	45.	1:05:24	5:27	<b>1:05:37</b>
59.	371	Gołąb Damel	Otwock		1989	M30	15.	46.	1:05:22	5:26	<b>1:05:43</b>
60.	263	Reda Sławomir	Warszawa	Team ZabieganeDni	1958	M60	1.	47.	1:05:46	5:28	<b>1:05:46</b>
61.	230	Kowalska Kasia	Zgorzała	Team ZabieganeDni	1974	K40	5.	14.	1:05:39	5:28	<b>1:05:47</b>
62.	265	Mielcarek Konrad	Józefów		1974	M40	27.	48.	1:05:49	5:29	<b>1:06:04</b>
63.	273	Gil Wojciech	Warszawa	Team ZabieganeDni	1971	M50	2.	49.	1:06:13	5:31	<b>1:06:22</b>
64.	231	Sidorczuk-Kumosa Dorota	Warszawa	Team ZabieganeDni	1974	K40	6.	15.	1:06:54	5:34	<b>1:07:00</b>
65.	248	Kolasa Paulina	Warszawa	Biegające Ząbki	1985	K30	6.	16.	1:07:22	5:36	<b>1:07:22</b>
66.	209	Jachymek Robert	Warszawa	Team ZabieganeDni	1977	M40	28.	50.	1:07:35	5:37	<b>1:07:41</b>
67.	252	Wejman Tomasz	Warszawa	Team ZabieganeDni	1984	M30	16.	51.	1:07:28	5:37	<b>1:07:45</b>
68.	387	Piłat Renata	Warszawa	Team ZabieganeDni	1967	K50	2.	17.	1:07:45	5:38	<b>1:07:46</b>
69.	291	Kowalczyk Robert	Warszawa		1976	M40	29.	52.	1:07:52	5:39	<b>1:07:52</b>
70.	367	Kosikowska-Grzeszczyk Anna	Warszawa	Bain running club	1988	K30	7.	18.	1:08:20	5:41	<b>1:08:39</b>
71.	235	Kocielińska-Kłós Małgorzata	Wiązowna	Team ZabieganeDni	1982	K40	7.	19.	1:09:01	5:45	<b>1:09:10</b>
72.	216	Nowaczyńska Katarzyna	Warszawa	Team ZabieganeDni	1976	K40	8.	20.	1:08:59	5:44	<b>1:09:10</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	219	Grzelak Mirosław	Rzakta	Team ZabieganeDni	1975	M40	30.	53.	1:09:03	5:45	<b>1:09:15</b>
74.	301	Sierzycki Hubert	Warszawa		1988	M30	17.	54.	1:09:02	5:45	<b>1:09:24</b>
75.	277	Kabala Joanna	Otwock		1979	K40	9.	21.	1:09:08	5:45	<b>1:09:25</b>
76.	210	Szylberg Aleksandra	Warszawa	Team ZabieganeDni	1981	K40	10.	22.	1:09:43	5:48	<b>1:09:50</b>
77.	264	Miąsko Wojciech	Warszawa	12tri.pl	1966	M50	3.	55.	1:09:41	5:48	<b>1:10:09</b>
78.	281	Cieślak Rafał	Warszawa	Bielsko-Biała	1984	M30	18.	56.	1:09:53	5:49	<b>1:10:20</b>
79.	275	Płochowski Arkadiusz	Karczew		1978	M40	31.	57.	1:10:21	5:51	<b>1:10:21</b>
80.	258	Partyka Agnieszka	Warszawa	Team ZabieganeDni	1972	K50	3.	23.	1:10:14	5:51	<b>1:10:24</b>
81.	332	Mróz Konrad	Warszawa	PGE Energetic Running	1978	M40	32.	58.	1:10:11	5:50	<b>1:10:27</b>
82.	288	Siedlaczek Zbigniew	Lublin		1957	M60	2.	59.	1:10:32	5:52	<b>1:10:50</b>
83.	353	Maćkowska Katarzyna	Warszawa	PwC Runners	1982	K40	11.	24.	1:11:28	5:57	<b>1:11:28</b>
84.	266	Saganek Joanna	Pilawa		1994	K20	1.	25.	1:11:45	5:58	<b>1:12:02</b>
85.	297	Bąk Dariusz	Otwock		1989	M30	19.	60.	1:11:49	5:59	<b>1:12:13</b>
86.	351	Zdunek Mariusz	Warszawa		1982	M40	33.	61.	1:12:25	6:02	<b>1:12:45</b>
87.	237	Leleń Krzysztof	Wiązowna Kościelna	Team ZabieganeDni	1973	M50	4.	62.	1:12:40	6:03	<b>1:12:47</b>
88.	354	Rosa Izabela	Warszawa		1985	K30	8.	26.	1:12:35	6:02	<b>1:12:55</b>
89.	206	Koczorowski Marcin	Radiówek	Team ZabieganeDni	1979	M40	34.	63.	1:12:59	6:04	<b>1:13:05</b>
90.	389	Górecki Krzysztof	Stara Iwiczna		1971	M50	5.	64.	1:13:11	6:05	<b>1:13:27</b>
91.	321	Pavillet Dorota	Warszawa	Bain running club	1975	K40	12.	27.	1:13:25	6:07	<b>1:13:44</b>
92.	323	Ciszewski Grzesiek	Warszawa		1979	M40	35.	65.	1:13:36	6:08	<b>1:13:49</b>
93.	324	Adamczyk Agnieszka	Warszawa	Bain running club	1982	K40	13.	28.	1:13:44	6:08	<b>1:14:03</b>
94.	320	Bałamut Piotr	Baranów		1970	M50	6.	66.	1:14:04	6:10	<b>1:14:11</b>
95.	319	Bałamut Bartłomiej	Warszawa		1996	M20	2.	67.	1:14:10	6:10	<b>1:14:18</b>
96.	364	Jarzyński Kamil	Warszawa		1990	M30	20.	68.	1:14:01	6:10	<b>1:14:23</b>
97.	312	Stradomski Artur	Marki	MARKOWI BIEGACZE	1974	M40	36.	69.	1:14:29	6:12	<b>1:14:35</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	251	Mielcuch Tomasz	Dąbrówka		1985	M30	21.	70.	1:14:26	6:12	<b>1:14:41</b>
99.	287	Grzeszczak-Roslaniec Anna	Pilawa	Stopka Pilawa	1991	K30	9.	29.	1:14:46	6:13	<b>1:15:02</b>
100.	254	Gąska Agnieszka	Wiązowna	Team ZabieganeDni	1994	K20	2.	30.	1:15:09	6:15	<b>1:15:17</b>
101.	292	Kurzacz Katarzyna	Warszawa	12tri.pl / mBank	1972	K50	4.	31.	1:14:54	6:14	<b>1:15:21</b>
102.	227	Kroszka Beata	Warszawa	Team ZabieganeDni	1971	K50	5.	32.	1:15:26	6:17	<b>1:15:32</b>
103.	204	Bożek Aleksandra	Warszawa	Team ZabieganeDni	1986	K30	10.	33.	1:16:29	6:22	<b>1:16:38</b>
104.	279	Rudziński Michał	Góraszka		1990	M30	22.	71.	1:18:10	6:30	<b>1:18:28</b>
105.	326	Pikulińska Iwona	Warszawa	PKO BP S.A.	1989	K30	11.	34.	1:18:35	6:32	<b>1:18:43</b>
106.	302	Sierzycka Katarzyna	Warszawa		1992	K30	12.	35.	1:18:33	6:32	<b>1:18:55</b>
107.	325	Zajac Patryk	Parysów	PKO BP S.A.	1997	M20	3.	72.	1:19:45	6:38	<b>1:19:53</b>
108.	295	Kosiacki Karol	Warszawa		1982	M40	37.	73.	1:19:38	6:38	<b>1:20:04</b>
109.	336	Weber Agata	Warszawa (Wesoła)	VELO ŁOSIE NA SZOSIE	1975	K40	14.	36.	1:19:44	6:38	<b>1:20:04</b>
110.	327	Suczyk Arkadiusz	Piaseczno	PKO BP S.A.	1977	M40	38.	74.	1:20:26	6:42	<b>1:20:29</b>
111.	304	Jobda Bogna	Warszawa		1976	K40	15.	37.	1:20:13	6:41	<b>1:20:35</b>
112.	306	Rękawek Marcin	Lipowo		1983	M40	39.	75.	1:21:14	6:46	<b>1:21:30</b>
113.	240	Kołacińska Ewelina	Warszawa	Team ZabieganeDni	1977	K40	16.	38.	1:21:59	6:49	<b>1:22:16</b>
114.	276	Raniszewska Kasia	Warszawa	Team ZabieganeDni	1986	K30	13.	39.	1:23:12	6:56	<b>1:23:36</b>
115.	346	Kochman Iwona	Warszawa	Vege Runners	1963	K60	1.	40.	1:24:09	7:00	<b>1:24:30</b>
116.	212	Kunka Piotr	Jakubów	Team ZabieganeDni	1983	M40	40.	76.	1:25:08	7:05	<b>1:25:21</b>
117.	262	Sierecki Zbigniew	Żelechów	Team ZabieganeDni	1977	M40	41.	77.	1:25:07	7:05	<b>1:25:21</b>
118.	390	Lewandowska Karolina	Warszawa		1984	K30	14.	41.	1:25:39	7:08	<b>1:25:54</b>
119.	270	Szydłowska - Dorosz Patrycja	Lipowo	Team ZabieganeDni	1978	K40	17.	42.	1:25:44	7:08	<b>1:25:55</b>
120.	294	Rudnicka Krystyna	Hipolitów	brak	1970	K50	6.	43.	1:29:00	7:25	<b>1:29:12</b>
121.	308	Dziedzic Ewa	Dziechciniec	Team ZabieganeDni	1970	K50	7.	44.	1:30:12	7:31	<b>1:30:24</b>
122.	369	Barnas Ilona	Warszawa	Team ZabieganeDni	1982	K40	18.	45.	1:31:11	7:35	<b>1:31:17</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	236	Jezińska Karina	Warszawa	Team ZabieganeDni	1979	K40	19.	46.	1:31:05	7:35	<b>1:31:19</b>
124.	286	Olczak Urszula	Warszawa	UMCS Biega	1965	K50	8.	47.	1:45:22	8:46	<b>1:45:48</b>
125.	285	Olczak Witold	Warszawa	UMCS Biega	1961	M60	3.	78.	1:45:22	8:46	<b>1:45:48</b>
126.	298	Kowalczyk Klaudia	Warszawa	Team ZabieganeDni	1980	K40	20.	48.	1:56:18	9:41	<b>1:56:41</b>

