

XI Bieg Mikołajkowy Poznań 2024

Wyniki OPEN 10 km Poznań 2024-12-07



Wyniki według czasu netto poza pierwsza 50 zawodników na mecie, którzy mają liczony czas brutto (od strzału startera)

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	180	Wiśniewski Adam	Tulce	# jestem od Romka	1999	M20	gen.	1.	0:18:38 (1.)	0:37:42	3:45	0:37:39
2.	153	Klupczynski Piotr	Wągrowiec		1992	M30	gen.	2.	0:18:39 (2.)	0:38:23	3:50	0:38:21
3.	799	Kubiak Piotr	Jastrowie	RunHuragan	1982	M40	gen.	3.	0:19:15 (3.)	0:39:18	3:55	0:39:16
4.	49	Roszkowski Tomasz Michał	Warszawa	Ja0306 Biega. Ku Realizacji Celów	1986	M30	1.	4.	0:19:50 (4.)	0:40:07	4:00	0:40:04
5.	47	Wasiak Sławomir	Poznań		1990	M30	2.	5.	0:20:30 (6.)	0:41:27	4:08	0:41:22
6.	274	Zajączkowski Tomasz	Poznań	PGB SPORTOWA Paczka	1985	M30	3.	6.	0:20:44 (8.)	0:41:58	4:11	0:41:56
7.	282	Szczygieł Daniel	Poznań		1997	M20	1.	7.	0:20:43 (7.)	0:42:05	4:12	0:42:00
8.	133	Koczorowski Jakub	Poznań	Las Dębiński 1	1977	M40	1.	8.	0:20:54 (9.)	0:42:14	4:12	0:42:09
9.	140	Gracj Aleksander	Ryczywół	Klub Biegacza	2008	M20	2.	9.	0:20:17 (5.)	0:42:33	4:15	0:42:30
10.	275	Stawowy Jakub	Poznań		1989	M30	4.	10.	0:21:04 (10.)	0:42:53	4:17	0:42:50
11.	90	Linek Jacek	Plewiska		1989	M30	5.	11.	0:21:20 (11.)	0:43:14	4:18	0:43:09
12.	220	Bielawiak Dariusz	Oborniki		1981	M40	2.	12.	0:21:23 (12.)	0:43:25	4:20	0:43:20
13.	240	Flaszewski Adam	Radzyny	Sportowy Kazmierz	1985	M30	6.	13.	0:21:36 (14.)	0:43:26	4:19	0:43:12
14.	277	Chruścicki Jarosław	Murowana Goślina		1969	M50	1.	14.	0:22:02 (16.)	0:44:15	4:25	0:44:10
15.	183	Parysek Zofia	Paczkowo	JestemOdRomka	2007	K20	gen.	1.	0:22:08 (17.)	0:44:25	4:26	0:44:22
16.	239	Siłko Krzysztof	Radzyny		1984	M40	3.	15.	0:22:09 (18.)	0:44:49	4:27	0:44:34
17.	123	Wiśniewski Mateusz	Poznań	Las Dębiński 1	1992	M30	7.	16.	0:21:44 (15.)	0:44:53	4:28	0:44:48
18.	97	Bórkowska Aleksandra	Poznań	Maratończyk Poznań	1989	K30	gen.	2.	0:22:24 (21.)	0:44:57	4:29	0:44:51
19.	233	Konkol Konrad	Miastko	35PLUS MIASTKO PRO-FIT-BIKE	1982	M40	4.	17.	0:21:24 (13.)	0:45:06	4:30	0:45:01
20.	293	Reguła Janusz	Poznań		1981	M40	5.	18.	0:23:02 (28.)	0:45:07	4:30	0:45:01
21.	291	Jankowski Adam	Aleksandrów Łódzki		1989	M30	8.	19.	0:22:58 (25.)	0:45:25	4:31	0:45:15
22.	44	Kostka Bogumił	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1980	M40	6.	20.	0:22:21 (19.)	0:45:26	4:32	0:45:22
23.	11	Gardo Mateusz Dominik	Zielątkowo		1986	M30	9.	21.	0:22:59 (27.)	0:45:27	4:31	0:45:16
24.	92	Maćkiewicz Mateusz	Chodzież		1996	M20	3.	22.	0:23:03 (31.)	0:45:30	4:32	0:45:24
25.	5	Goździewska Karolina	Poklatki	Walka Kostrzyn	1983	K40	gen.	3.	0:22:23 (20.)	0:45:49	4:34	0:45:45
26.	214	Wojtak Jakub	Poznań		1995	M20	4.	23.	0:22:35 (22.)	0:45:52	4:34	0:45:48
27.	38	Kasztarynda Daria	Chodzież	CHTR	1988	K30	1.	4.	0:22:50 (24.)	0:46:15	4:37	0:46:10



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
28.	39	Lux Luka	Chodzież		1979	M40	7.	24.	0:22:49 (23.)	0:46:16	4:37	0:46:10
29.	781	Welter Przemysław	Szamotuły	KB Szamotuły	1989	M30	10.	25.	0:23:03 (30.)	0:46:25	4:37	0:46:15
30.	8	Łoś Wojciech	Poznań	Kibole W Biegu	1980	M40	8.	26.	0:23:02 (29.)	0:46:31	4:38	0:46:25
31.	236	Dunajczyk Mateusz	Poznań	LECH PILS WIELKOPOLSKA	1992	M30	11.	27.	0:23:42 (38.)	0:47:11	4:41	0:46:57
32.	298	Organiściak Piotr	Rogalinek		1963	M60	1.	28.	0:23:22 (34.)	0:47:24	4:43	0:47:17
33.	31	Kaczmarek Bartosz	Dąbrówka	DA Poznań	2001	M20	5.	29.	0:24:00 (44.)	0:47:28	4:43	0:47:11
34.	217	Podorski Jakub	Łódź		1989	M30	12.	30.	0:23:35 (37.)	0:47:29	4:43	0:47:18
35.	296	Jazikowski PAWEŁ	Poznań		1972	M50	2.	31.	0:23:18 (32.)	0:48:00	4:46	0:47:49
36.	55	Bączyk Paweł	Plewiska	Maratończyk Poznań	2007	M20	6.	32.	0:23:28 (35.)	0:48:10	4:48	0:48:00
37.	216	Cebulski Piotr	Poznań		1984	M40	9.	33.	0:24:00 (43.)	0:48:10	4:48	0:48:01
38.	196	Majka Jerzy	Suchy Las		1972	M50	3.	34.	0:23:50 (39.)	0:48:11	4:48	0:48:05
39.	192	Siwek Arkadiusz	Jelonek		1995	M20	7.	35.	0:23:53 (40.)	0:48:22	4:49	0:48:10
40.	229	Bączkowski Jarosław	Promnice		1993	M30	13.	36.	0:24:09 (48.)	0:48:34	4:50	0:48:26
41.	289	Gilewicz-Rachowska Jagoda	Poznań	MaksFly Team	1985	K30	2.	5.	0:23:54 (41.)	0:48:39	4:50	0:48:28
42.	179	Gierzycki Patryk	Poznań		1987	M30	14.	37.	0:24:08 (46.)	0:48:49	4:52	0:48:40
43.	7	Budny Błażej	Poznań		1985	M30	15.	38.	0:23:22 (33.)	0:48:49	4:51	0:48:39
44.	181	Król Ewa	Poznań		1988	K30	3.	6.	0:24:11 (50.)	0:49:05	4:53	0:48:57
45.	134	Frąckowiak Eryk	Poznań		2007	M20	8.	39.	0:24:18 (52.)	0:49:10	4:55	0:49:10
46.	120	TASAREK BARTOSZ	POZNAŃ	GRUPA SPORTOWA GZ	1993	M30	16.	40.	0:23:55 (42.)	0:49:11	4:54	0:49:06
47.	29	Stawicki Adam	Oborniki		1966	M50	4.	41.	0:24:16 (51.)	0:49:15	4:54	0:49:09
48.	212	Grzyl Edmund	Chrustowo		1963	M60	2.	42.	0:24:08 (47.)	0:49:22	4:55	0:49:15
49.	290	Kosicki Maksymilian	Grodzisk Wielkopolski		2007	M20	9.	43.	0:22:58 (26.)	0:49:24	4:56	0:49:20
50.	170	Stefaniak Andżelika	Poznań		2001	K20	1.	7.	0:24:21 (53.)	0:49:32	4:55	0:49:18
51.	64	Kasprzyk Wojciech	Poznań	QUAY POZNAŃ	1999	M20	10.	44.	0:25:19 (67.)	0:51:01	4:56	0:49:22
52.	185	Szpiler Rafał	Skórzewo	ESKAPADY	1983	M40	10.	45.	0:24:54 (62.)	0:51:05	4:56	0:49:23
53.	250	Głogowski Tymon	Poznań		2008	M20	11.	46.	0:23:30 (36.)	0:49:36	4:56	0:49:26
54.	201	Krystkowiak Tomasz	Poznań		1995	M20	12.	47.	0:25:22 (69.)	0:49:40	4:56	0:49:28
55.	175	Wieczorkowski Władysław	Poznań		1956	M60	3.	48.	0:24:05 (45.)	0:49:41	4:57	0:49:30
56.	202	Baczyński Ryszard	Damasławek	Biegający Górnik Wapno	1965	M50	5.	49.	0:24:49 (60.)	0:51:13	4:57	0:49:32
57.	127	Wiśniewski Łukasz	Poznań	Las Dębiński 1	1993	M30	17.	50.	0:24:10 (49.)	0:49:40	4:57	0:49:32
58.	152	Geisler Marek	Poznań	OGNIOCHRON	1959	M60	4.	51.	0:24:47 (59.)	0:49:50	4:57	0:49:39
59.	228	Zawiślak Adam	Promnice	/ Night Runners Poznań	1992	M30	18.	52.	0:24:26 (55.)	0:49:58	4:59	0:49:51



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
60.	16	Ciążyński Karol	Boruja		1995	M20	13.	53.	0:24:32 (57.)	0:50:10	4:59	0:49:54
61.	265	Bujak Mateusz	Gostyń		1991	M30	19.	54.	0:25:30 (70.)	0:51:41	4:59	0:49:59
62.	22	Draber Piotr	Poznań	Biegacze Celebryci	1991	M30	20.	55.	0:25:17 (65.)	0:50:19	5:00	0:50:02
63.	21	Draber Marta	Poznań	Biegacze Celebryci	1991	K30	4.	8.	0:25:19 (66.)	0:50:19	5:00	0:50:03
64.	107	Styszyński Witold	Poznań	DA Poznań	2005	M20	14.	56.	0:24:31 (56.)	0:50:21	5:00	0:50:04
65.	143	Kominek Sebastian	Rabowice		1983	M40	11.	57.	0:24:25 (54.)	0:50:30	5:01	0:50:16
66.	786	Łukasiewicz Michał	Warszawa	RUNSPECTIVE	1989	M30	21.	58.	0:25:32 (71.)	0:56:34	5:02	0:50:24
67.	252	Nieznalski Krzysztof	Poznań	Torpol Running Team	1989	M30	22.	59.	0:24:37 (58.)	0:50:40	5:02	0:50:25
68.	36	Nowacki Przemysław	Swarzędz		1984	M40	12.	60.	0:24:56 (63.)	0:52:28	5:04	0:50:44
69.	14	Stefaniak Patrycjusz	Zalasewo		1975	M40	13.	61.	0:25:47 (74.)	0:51:02	5:04	0:50:47
70.	262	Szczykutowicz Kamil	Poznan	DFDS Polska Running Team	1990	M30	23.	62.	0:24:52 (61.)	0:51:00	5:05	0:50:51
71.	67	Łojewski Piotr	Poznań	QUAY POZNAŃ	1974	M50	6.	63.	0:25:20 (68.)	0:51:08	5:06	0:51:01
72.	191	Ryczak Tomasz	Poznań	Marta&Michał Team	1985	M30	24.	64.	0:25:40 (72.)	0:51:34	5:07	0:51:14
73.	184	Łowicki Bartosz	Olsztyn	DA Poznań	2001	M20	15.	65.	0:25:47 (75.)	0:53:04	5:07	0:51:14
74.	77	Brzęczkowski Arkadiusz	Poznań	QUAY POZNAŃ	2001	M20	16.	66.	0:25:44 (73.)	0:51:27	5:07	0:51:16
75.	6	Balotska Volha	Poznan		1985	K30	5.	9.	0:25:57 (81.)	0:53:01	5:08	0:51:23
76.	257	Mosiński Radosław	Tarnowo Podgórne		1985	M30	25.	67.	0:25:48 (76.)	0:53:14	5:08	0:51:25
77.	219	Jeziński Radosław	Poznań		1991	M30	26.	68.	0:25:49 (78.)	0:51:49	5:09	0:51:32
78.	187	Mika Józef	Poznań	100 Marathon Club Polska	1960	M60	5.	69.	0:25:07 (64.)	0:51:53	5:10	0:51:43
79.	45	Roztropiński Marcin	Poznań		1984	M40	14.	70.	0:25:49 (77.)	0:53:33	5:10	0:51:48
80.	88	Kapuszyńska Ewelina	Krosno Odrzańskie		1985	K30	6.	10.	0:25:53 (79.)	0:52:06	5:11	0:51:53
81.	270	Grzybowski Piotr	Kiekrz	Kiekrz	1974	M50	7.	71.	0:26:14 (86.)	0:52:15	5:11	0:51:55
82.	146	Kurowski Adrian	Poznań		1994	M30	27.	72.	0:25:54 (80.)	0:53:58	5:13	0:52:14
83.	246	Bykowski Jacek	Poznań	QUAY POZNAŃ	1976	M40	15.	73.	0:26:50 (96.)	0:54:07	5:14	0:52:26
84.	73	Przybylski Kamil	POZNAŃ	QUAY POZNAŃ	1999	M20	17.	74.	0:26:37 (92.)	0:54:13	5:15	0:52:35
85.	74	Wojtyś Piotr	Poznań	QUAY POZNAŃ	1972	M50	8.	75.	0:26:58 (102.)	0:54:13	5:15	0:52:36
86.	126	Machowicz Zbyszko	Poznań		1989	M30	28.	76.	0:26:10 (84.)	0:52:51	5:15	0:52:39
87.	112	Zalewski Patryk	Głuchowo		1998	M20	18.	77.	0:27:01 (104.)	0:54:43	5:16	0:52:43
88.	135	Garzeł Mirosław	Rakoniewice		1982	M40	16.	78.	0:25:58 (82.)	0:52:58	5:17	0:52:51
89.	235	Hernik Klaudia	Poznań		1990	K30	7.	11.	0:26:43 (93.)	0:53:08	5:17	0:52:53
90.	62	Stachowski Arkadiusz	Sulęcinek	QUAY POZNAŃ	1978	M40	17.	79.	0:26:57 (99.)	0:54:33	5:17	0:52:55
91.	281	Malczewski Piotr	Poznań		1994	M30	29.	80.	0:26:52 (98.)	0:54:49	5:18	0:53:05



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
92.	106	Shepel Svitlana	Ostrów WLKP		1980	K40	1.	12.	0:26:33 (90.)	0:54:51	5:19	0:53:16
93.	271	Sićko Rafał	Szczecin	PadłNaPysk	1983	M40	18.	81.	0:26:13 (85.)	0:55:04	5:19	0:53:17
94.	194	Spychała Maciej	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1974	M50	9.	82.	0:27:16 (113.)	0:54:59	5:20	0:53:20
95.	124	Stolpe Norbert	Poznań	Las Dębiński 2	1963	M60	6.	83.	0:26:18 (87.)	0:53:50	5:21	0:53:30
96.	234	Hernik Piotr	Poznań		1987	M30	30.	84.	0:27:19 (115.)	0:53:48	5:21	0:53:33
97.	787	Sarnowska Emilia	Chyby		2002	K20	2.	13.	0:26:37 (91.)	0:55:13	5:21	0:53:34
98.	218	Wesołowska Agnieszka	Poznań	OLX Sport Team	1989	K30	8.	14.	0:26:44 (94.)	0:55:24	5:21	0:53:39
99.	248	Grzybowska Aneta	Kiekrz		1975	K40	2.	15.	0:26:30 (89.)	0:54:00	5:22	0:53:40
100.	182	Elias Jakub	Poznań		1985	M30	31.	85.	0:26:20 (88.)	0:55:32	5:22	0:53:43
101.	116	Jagiełło Marta	Poznań	Las Dębiński 1	1991	K30	9.	16.	0:27:10 (108.)	0:55:22	5:22	0:53:43
102.	72	Dorosz Marek	Tulce	QUAY POZNAŃ	1968	M50	10.	86.	0:26:58 (101.)	0:55:22	5:22	0:53:44
103.	98	Więckiewicz Krzysztof	Poznań		1995	M20	19.	87.	0:27:58 (127.)	0:55:35	5:22	0:53:48
104.	91	Michalski Jakub	Wągrowiec		1985	M30	32.	88.	0:28:03 (130.)	0:55:32	5:23	0:53:50
105.	249	Cichy Sebastian	Poznań		1991	M30	33.	89.	0:27:05 (106.)	0:55:31	5:23	0:53:51
106.	230	Małycha Monika	Poznań	OLX Sport Team	1992	K30	10.	17.	0:27:29 (116.)	0:55:38	5:23	0:53:53
107.	54	Bączyk Agnieszka	Plewiska	Maratończyk Poznań	1979	K40	3.	18.	0:26:48 (95.)	0:54:08	5:23	0:53:58
108.	12	Lewandowski Bartek	Poznań		1973	M50	11.	90.	0:27:09 (107.)	0:55:50	5:24	0:54:08
109.	20	Kędziński Artur	Poznań		1982	M40	19.	91.	0:27:40 (120.)	0:56:04	5:25	0:54:12
110.	225	Walszewski Leszek	Plewiska	Przelewy24	1986	M30	34.	92.	0:26:06 (83.)	0:55:48	5:25	0:54:12
111.	110	Bocian Szymon	Kobylniki		2004	M20	20.	93.	0:26:51 (97.)	0:56:16	5:25	0:54:16
112.	171	Osuch Mikołaj	Stęszew	Arvato	1990	M30	35.	94.	0:28:06 (134.)	0:56:13	5:27	0:54:32
113.	209	Lemiesz Radosław	Dachowa		1989	M30	36.	95.	0:27:05 (105.)	0:56:15	5:27	0:54:35
114.	288	Ludwiczak Paweł	WRONKI		1983	M40	20.	96.	0:27:11 (110.)	0:55:10	5:29	0:54:52
115.	111	SZUMANN PIOTR	WAPNO	Biegający Górnik Wapno	1967	M50	12.	97.	0:27:59 (128.)	0:56:51	5:29	0:54:59
116.	210	Jóźwiak-Mrowińska Karolina	Poznań		1981	K40	4.	19.	0:27:10 (109.)	0:56:54	5:31	0:55:12
117.	172	Prysiężny Wojciech	Luboń		1981	M40	21.	98.	0:27:16 (114.)	0:57:29	5:31	0:55:14
118.	1	Wiśniewski Dariusz	Skórzewo		1985	M30	37.	99.	0:27:32 (117.)	0:57:30	5:31	0:55:14
119.	60	Cimoszko Katarzyna	Wągrowiec	BR W STRONĘ ULTRA / WATAHA MKW Team	1980	K40	5.	20.	0:27:15 (112.)	0:55:33	5:32	0:55:20
120.	267	Drobina Daria	Poznań	Arvato	1995	K20	3.	21.	0:28:06 (135.)	0:57:12	5:33	0:55:32
121.	176	Kasperski Michał	Poznań	Michał team	1995	M20	21.	100.	0:27:53 (124.)	0:55:46	5:33	0:55:33
122.	263	KRZESZOWIEC BARBARA	Poznań		2000	K20	4.	22.	0:27:51 (123.)	0:55:55	5:33	0:55:36
123.	117	Mostowiak Agata	Poznań	Las Dębiński 1	1976	K40	6.	23.	0:27:12 (111.)	0:57:23	5:34	0:55:44



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
124.	168	Mańka Łukasz	Poznań	ING RUNNING	1988	M30	38.	101.	0:27:39 (119.)	0:57:51	5:37	0:56:12
125.	195	Foltyniak Amelia	Dąbrówka		2006	K20	5.	24.	0:26:59 (103.)	0:57:56	5:37	0:56:19
126.	215	Nowak Michał	Lusowo	KKS	1989	M30	39.	102.	0:28:05 (132.)	0:58:20	5:39	0:56:34
127.	33	Michalski Bartosz	Wągrowiec		1984	M40	22.	103.	0:28:04 (131.)	0:58:19	5:39	0:56:37
128.	227	Janiak Piotr	Poznań	Przelewy24	1993	M30	40.	104.	0:28:43 (147.)	0:56:59	5:39	0:56:39
129.	85	Śmigielska Iwona	Swarzędz		1980	K40	7.	25.	0:28:21 (141.)	0:57:00	5:40	0:56:41
130.	205	Modrzyńska Monika	Przeźmierowo		1974	K50	1.	26.	0:28:05 (133.)	0:58:26	5:40	0:56:42
131.	144	Pietrzak Tomasz	Poznań		1978	M40	23.	105.	0:27:37 (118.)	0:58:32	5:40	0:56:44
132.	255	Paluszkiewicz Emilia	Tulce		1988	K30	11.	27.	0:28:24 (142.)	0:58:23	5:40	0:56:47
133.	284	Angowski Andrzej	Poznań		1983	M40	24.	106.	0:29:29 (160.)	0:58:46	5:41	0:56:52
134.	164	Przezak Andrzej	Kiekrz		1972	M50	13.	107.	0:26:57 (100.)	0:57:11	5:41	0:56:52
135.	203	Baczyński Andrzej	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1972	M50	14.	108.	0:29:39 (165.)	0:58:35	5:41	0:56:53
136.	199	Kozłowska Kinga	Złotniki		1993	K30	12.	28.	0:29:28 (159.)	0:58:37	5:41	0:56:54
137.	101	Przybylska Anna	Środa Wielkopolska	Gerowscy XD	1985	K30	13.	29.	0:28:19 (140.)	0:58:36	5:41	0:56:56
138.	245	Doroz Mariusz	Poznań		1980	M40	25.	109.	0:28:35 (146.)	0:58:38	5:42	0:57:01
139.	53	Kurek Klaudia	Opalenica		1998	K20	6.	30.	0:27:54 (125.)	0:57:21	5:42	0:57:05
140.	208	Kundzicz-Kaczyńska Noa	Poznań		1992	K30	14.	31.	0:27:58 (126.)	0:59:02	5:43	0:57:16
141.	173	Marszałkiewicz Przemek	Stęszew		1993	M30	41.	110.	0:28:48 (149.)	0:59:03	5:44	0:57:23
142.	70	Szuda Karol	Poznań	QUAY POZNAŃ	1982	M40	26.	111.	0:28:02 (129.)	0:59:04	5:44	0:57:24
143.	783	sudolska ewela	poznań	mbk team	1978	K40	8.	32.	0:28:11 (136.)	0:59:04	5:44	0:57:24
144.	165	Gilewski Bartłomiej	Poznań		2005	M20	22.	112.	0:28:25 (143.)	0:59:23	5:44	0:57:27
145.	131	Lehwark Marcin	Koziegłowy	DRUŻYNA SZPIKU	1978	M40	27.	113.	0:28:17 (139.)	0:57:46	5:44	0:57:29
146.	65	wyrzykowski Mateusz	poznań	QUAY POZNAŃ	1990	M30	42.	114.	0:28:30 (144.)	0:59:25	5:45	0:57:33
147.	147	Banasz Piotr	Wągrowiec		1996	M20	23.	115.	0:28:11 (137.)	0:59:46	5:47	0:57:58
148.	782	Grobelny Jarek	Gniezno		1970	M50	15.	116.	0:27:40 (121.)	0:59:37	5:48	0:58:01
149.	28	Frankiewicz Milena	POZNAŃ (POZNAŃ-STARE MIASTO)		1984	K40	9.	33.	0:28:56 (151.)	0:58:21	5:48	0:58:07
150.	253	Gogulska Oliwia	Poznań		1992	K30	15.	34.	0:28:34 (145.)	0:59:55	5:49	0:58:10
151.	41	Olejniczak Jarosław	Poznań		2000	M20	24.	117.	0:29:30 (162.)	0:59:57	5:49	0:58:13
152.	2	Kanar Mirosław	Czerwonak		1980	M40	28.	118.	0:29:22 (158.)	1:00:28	5:49	0:58:13
153.	15	Radke Adam	Poznań		1984	M40	29.	119.	0:29:13 (156.)	0:58:35	5:49	0:58:15
154.	40	Dubert Artur	Poznań		1979	M40	30.	120.	0:29:31 (163.)	1:00:00	5:49	0:58:17
155.	213	Jaskólski Jakub	Poznań		1991	M30	43.	121.	0:29:34 (164.)	1:00:17	5:50	0:58:28



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
156.	256	Łosin Radosław	Poznań		1989	M30	44.	122.	0:29:53 (168.)	1:00:34	5:51	0:58:31
157.	81	Kaiser Bartosz	Plewiska	ESSA Klub	1978	M40	31.	123.	0:28:12 (138.)	1:00:10	5:51	0:58:35
158.	125	Zych Krystian	Poznań	Las Dębiński 2	1976	M40	32.	124.	0:27:47 (122.)	1:00:21	5:52	0:58:41
159.	105	Borkowicz Jakub	Poznań		1992	M30	45.	125.	0:29:05 (153.)	1:00:36	5:53	0:58:51
160.	48	Orczykowski Krzysztof	Gniezno	Ślimaki sprintu	2002	M20	25.	126.	0:30:10 (173.)	1:01:03	5:53	0:58:51
161.	104	Kłosowski Szymon	Gortatowo		1992	M30	46.	127.	0:29:04 (152.)	1:00:35	5:53	0:58:51
162.	99	Dylewski Michał	Poznań		1992	M30	47.	128.	0:29:06 (154.)	1:00:36	5:53	0:58:52
163.	295	Stanisławska Małgorzata	Skórzewo	Drużyna ODN	1980	K40	10.	35.	0:30:18 (180.)	1:00:38	5:53	0:58:52
164.	149	KACZMAREK TOMASZ	Radzyny	Sportowy Kaźmierz	1972	M50	16.	129.	0:30:16 (178.)	1:01:06	5:54	0:59:05
165.	35	Wolińska Justyna	Poznań		1992	K30	16.	36.	0:30:16 (177.)	1:00:57	5:55	0:59:10
166.	269	Krzyżanowska Barbara	Zalasewo		1982	K40	11.	37.	0:29:21 (157.)	1:00:47	5:55	0:59:11
167.	273	Zajączkowska Krystyna	Poznań		1961	K60	1.	38.	0:28:52 (150.)	1:00:59	5:55	0:59:12
168.	23	Doberschutz Przemek	Gniezno	Ślimaki sprintu	1968	M50	17.	130.	0:30:12 (174.)	1:01:21	5:55	0:59:12
169.	266	Urbańska Olga	Niepruszewo		1995	K20	7.	39.	0:29:29 (161.)	1:01:09	5:57	0:59:33
170.	279	Krysiak Aneta	Poznań		1995	K20	8.	40.	0:30:38 (187.)	1:01:57	5:57	0:59:35
171.	278	Szymanowski Karol	Poznań	Dios Mio	1993	M30	48.	131.	0:30:37 (186.)	1:01:57	5:57	0:59:36
172.	58	SZYMCZAK MICHAŁ	rogalinek		1986	M30	49.	132.	0:28:47 (148.)	1:01:30	5:58	0:59:42
173.	46	Mosińska Ewa	Poznań		1982	K40	12.	41.	0:29:54 (169.)	1:01:56	5:59	0:59:56
174.	167	Pertek Radomir	Czarnków		1977	M40	33.	133.	0:30:21 (183.)	1:01:56	5:59	0:59:59
175.	113	Michałowski Krzysztof	Odolanów	/ Night Runners Poznań	1988	M30	50.	134.	0:32:13 (205.)	1:01:42	6:00	1:00:05
176.	259	Rogański Paweł	Poznań	Wroniecki Klub Biegacza	1992	M30	51.	135.	0:29:06 (155.)	1:01:48	6:01	1:00:11
177.	37	Zboralski Łukasz	Poznań		1975	M40	34.	136.	0:29:51 (167.)	1:02:48	6:04	1:00:45
178.	136	GŁOWACKI TOMASZ	POZNAŃ	KJ C&M	1980	M40	35.	137.	0:30:19 (181.)	1:03:06	6:05	1:00:51
179.	163	Dąbrowska Paulina	Poznań	Wierzbicki Running Project	1994	K30	17.	42.	0:30:00 (170.)	1:02:33	6:05	1:00:52
180.	186	Wawrzynowicz Tomasz	Nowy Widzim		1982	M40	36.	138.	0:31:28 (195.)	1:03:05	6:06	1:01:01
181.	24	Kossowski Wiktor	Kaźmierz		2005	M20	26.	139.	0:31:39 (198.)	1:03:08	6:07	1:01:15
182.	52	Wolska Magdalena	Mościenica		1990	K30	18.	43.	0:30:08 (172.)	1:03:03	6:07	1:01:16
183.	27	Łęszczak Rafał	Kaźmierz	Sportowy Kaźmierz	1985	M30	52.	140.	0:30:15 (176.)	1:03:20	6:07	1:01:18
184.	150	KACZMAREK Marta	Radzyny	Sportowy Kaźmierz	1982	K40	13.	44.	0:30:17 (179.)	1:03:20	6:07	1:01:19
185.	154	Małecka Iwona	Kruszewo	Torako Team	1997	K20	9.	45.	0:29:40 (166.)	1:02:59	6:08	1:01:20
186.	155	Górnaczyk Mateusz	Luboń	Warzywozy	1996	M20	27.	141.	0:30:46 (188.)	1:02:59	6:08	1:01:21
187.	115	Sobieska Kornelia	Gorzyce	Wielkopolski Indyk	2003	K20	10.	46.	0:30:04 (171.)	1:03:53	6:12	1:02:09



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
188.	283	Sobkowiak Ewa	Poznań	100MCP	1963	K60	2.	47.	0:31:42 (199.)	1:04:02	6:14	1:02:21
189.	264	Mikołajek Piotr	Świebodzin	DFDS Polska Running Team	2000	M20	28.	142.	0:32:09 (204.)	1:04:47	6:14	1:02:29
190.	128	Chojnicka Aneta	Mosina	Wielkopolski Indyk	1990	K30	19.	48.	0:31:14 (194.)	1:04:26	6:15	1:02:36
191.	50	Dzioba Patryk	Poznań		2000	M20	29.	143.	0:30:28 (184.)	1:04:30	6:15	1:02:39
192.	122	Dopierała Anita	Poznań	Las Dębiński 2	1976	K40	14.	49.	0:30:53 (189.)	1:04:27	6:16	1:02:47
193.	25	Lisiewicz Piotr	Poznań	Tłuste pyry	1983	M40	37.	144.	0:31:35 (196.)	1:05:06	6:17	1:02:55
194.	287	Herbst-Buchwald Ksenia	Komorniki	Drużyna ODN	1979	K40	15.	50.	0:30:55 (190.)	1:04:48	6:18	1:03:01
195.	297	Galuszek Olga	Poznań	Drużyna ODN	1967	K50	2.	51.	0:30:56 (191.)	1:04:49	6:18	1:03:03
196.	61	Untermann Piotr	Ceradz Kościelny		1981	M40	38.	145.	0:30:13 (175.)	1:05:44	6:19	1:03:14
197.	169	Duda -Krzemieniewska Jadwiga	Szamotuły	KB Szamotuły	1957	K60	3.	52.	0:31:10 (193.)	1:05:35	6:20	1:03:29
198.	56	Jamróz Paweł	Głogów		1982	M40	39.	146.	0:32:31 (208.)	1:03:31	6:21	1:03:31
199.	197	Lisiecka Magda	Jerzykowo		1993	K30	20.	53.	0:32:20 (207.)	1:06:30	6:25	1:04:13
200.	69	Otto Krzysztof	Poznań	QUAY POZNAŃ	1993	M30	53.	147.	0:30:35 (185.)	1:06:14	6:26	1:04:22
201.	166	Pyta Grzegorz	Grodzisk Wlkp.	BRAK	1960	M60	7.	148.	0:30:58 (192.)	1:06:38	6:27	1:04:30
202.	84	Mikołajczak Anna	Dąbrowa	KGW Dębowe Inspiracje	1994	K30	21.	54.	0:32:19 (206.)	1:06:21	6:27	1:04:33
203.	254	Duda Martyna	Poznań		2003	K20	11.	55.	0:32:09 (203.)	1:06:59	6:27	1:04:33
204.	57	Melewski Julian	Września		1998	M20	30.	149.	0:32:35 (209.)	1:06:58	6:27	1:04:35
205.	10	Przymus Łukasz	Września		1998	M20	31.	150.	0:32:35 (210.)	1:07:00	6:27	1:04:37
206.	242	Hetmańczyk Katarzyna	Paczkowo	HetmanTeam	1979	K40	16.	56.	0:32:07 (202.)	1:07:01	6:28	1:04:43
207.	75	Borowicz Marcin	Poznań	QUAY POZNAŃ	1975	M40	40.	151.	0:33:46 (224.)	1:06:39	6:29	1:04:52
208.	178	Voss Kinga	Poznań		1997	K20	12.	57.	0:32:49 (211.)	1:07:02	6:29	1:04:56
209.	286	Szypowska Sylwia	Dachowa		1997	K20	13.	58.	0:31:50 (200.)	1:06:58	6:31	1:05:14
210.	268	Czekierda Kamil	Poznań		1982	M40	41.	152.	0:30:21 (182.)	1:07:25	6:32	1:05:27
211.	63	Przybylski Wojciech	pOZNAŃ	QUAY POZNAŃ	1971	M50	18.	153.	0:33:03 (215.)	1:07:54	6:34	1:05:43
212.	299	Zimna Aleksandra	Biedrusko		2006	K20	14.	59.	0:33:22 (220.)	1:07:38	6:34	1:05:45
213.	142	Biedalak Krzysztof	Swarzędz		1984	M40	42.	154.	0:34:38 (231.)	1:07:44	6:35	1:05:56
214.	206	Kałużna Martyna	Poznań		1993	K30	22.	60.	0:33:23 (221.)	1:08:21	6:35	1:05:58
215.	237	Mieczkowski Jan	Luboń		2007	M20	32.	155.	0:35:00 (235.)	1:08:29	6:37	1:06:17
216.	294	Jeż Mikołaj	Łęczycza		2007	M20	33.	156.	0:35:00 (236.)	1:08:29	6:37	1:06:17
217.	243	Wiczyński Bartosz	Komorniki		2007	M20	34.	157.	0:35:01 (237.)	1:08:29	6:37	1:06:18
218.	66	Szary Łukasz	Poznań	QUAY POZNAŃ	1990	M30	54.	158.	0:33:12 (217.)	1:08:44	6:40	1:06:40
219.	148	Papla Faustyna	Bielsko-Biała	DA Poznań	2002	K20	15.	61.	0:33:11 (216.)	1:08:51	6:40	1:06:43



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
220.	30	Pranga Natalia	Poznań	DA Poznań	2001	K20	16.	62.	0:32:05 (201.)	1:08:56	6:42	1:07:06
221.	223	Kobrzeńska Julia	Komorniki	Przelewy24	1981	K40	17.	63.	0:33:00 (214.)	1:09:16	6:44	1:07:23
222.	193	Węgielnik Weronika	Poznań	Torako Team	1997	K20	17.	64.	0:34:21 (228.)	1:09:39	6:45	1:07:30
223.	96	Kotas Kinga	Poznań	Torako Team	1997	K20	18.	65.	0:34:23 (230.)	1:09:52	6:46	1:07:42
224.	95	Ignatowska Anna	Poznań	Torako Team	1973	K50	3.	66.	0:34:22 (229.)	1:09:53	6:46	1:07:43
225.	132	Skowrońska Anna	Poznań	Las Dębiński 2	1992	K30	23.	67.	0:31:38 (197.)	1:09:44	6:48	1:08:04
226.	785	Marzecka Maria	Bystra	DA Poznań	2003	K20	19.	68.	0:33:14 (218.)	1:10:20	6:49	1:08:12
227.	34	Parafińska Justyna	Poznań		1990	K30	24.	69.	0:33:19 (219.)	1:10:01	6:49	1:08:14
228.	784	Bentkowska Agnieszka	Borówiec		2001	K20	20.	70.	0:33:28 (222.)	1:10:17	6:49	1:08:15
229.	80	Gatner Martyna	Poznań	LUKS serock	1985	K30	25.	71.	0:35:13 (241.)	1:10:49	6:51	1:08:32
230.	4	Staszak Agnieszka	Zakrzewo		1974	K50	4.	72.	0:34:16 (226.)	1:10:36	6:51	1:08:34
231.	238	Mieczkowski Grzegorz	Luboń		1976	M40	43.	159.	0:35:02 (238.)	1:11:07	6:53	1:08:56
232.	93	Hamrol Maria	Złotniki		2005	K20	21.	73.	0:34:48 (234.)	1:11:54	6:57	1:09:31
233.	261	Hamrol Aleksandra	Poznań		2000	K20	22.	74.	0:34:48 (233.)	1:11:54	6:57	1:09:31
234.	204	Wegner Krystian	Piła	Biegający Górnik Wapno	2002	M20	35.	160.	0:32:54 (213.)	1:11:13	6:57	1:09:32
235.	272	Juchner Maja	Łódź		1995	K20	23.	75.	0:33:44 (223.)	1:12:06	7:00	1:10:00
236.	82	Józefiak Mariusz	Poznań		1987	M30	55.	161.	0:32:52 (212.)	1:11:48	7:00	1:10:08
237.	43	Prusak Miłosz	Gniezno	Ślimaki sprintu	1994	M30	56.	162.	0:34:18 (227.)	1:12:22	7:03	1:10:36
238.	226	Lewandowska Anna	POZNAŃ	OLX Sport Team	1984	K40	18.	76.	0:33:56 (225.)	1:12:31	7:04	1:10:42
239.	129	Wartacz Joanna	Poznań	Las Dębiński 2	1981	K40	19.	77.	0:35:07 (239.)	1:13:11	7:05	1:10:57
240.	3	Elias Katarzyna	Poznań		1965	K50	5.	78.	0:35:13 (242.)	1:12:57	7:06	1:11:08
241.	138	Opaska Katarzyna	Tarnowo Podgórne	Górskie Biegusie	1980	K40	20.	79.	0:35:40 (245.)	1:13:26	7:06	1:11:08
242.	87	Bagińska Katarzyna	Krosno Odrzańskie		1985	K30	26.	80.	0:34:38 (232.)	1:13:17	7:08	1:11:22
243.	42	Prusak Marta	Gniezno	Ślimaki sprintu	1998	K20	24.	81.	0:35:57 (246.)	1:14:07	7:11	1:11:56
244.	137	Opaska Piotr	Tarnowo Podgórne	Górskie Biegusie	2008	M20	36.	163.	0:35:33 (244.)	1:14:50	7:16	1:12:40
245.	18	Skowrońska Kasia	Gniezno	Ślimaki sprintu	2000	K20	25.	82.	0:36:06 (247.)	1:15:48	7:21	1:13:37
246.	207	Lesiak Magdalena	Poznań		1992	K30	27.	83.	0:35:11 (240.)	1:16:08	7:22	1:13:46
247.	260	Bandurowicz Joanna	Krosno	Wielkopolski-Indyk	1978	K40	21.	84.	0:35:26 (243.)	1:15:58	7:24	1:14:07
248.	241	Schmidt Marcin	Poznań		1991	M30	57.	164.	0:36:25 (248.)	1:17:06	7:28	1:14:45
249.	103	Bartkowska Sylwia	Poznań		1992	K30	28.	85.	0:36:25 (249.)	1:17:07	7:28	1:14:46
250.	102	Wierzejewska Edyta	Poznań		1985	K30	29.	86.	0:37:55 (258.)	1:17:28	7:31	1:15:11
251.	68	Kraszkiewicz Rafał	Poznań	QUAY POZNAŃ	1973	M50	19.	165.	0:36:35 (250.)	1:18:07	7:35	1:15:57



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
252.	145	Nadolińska Monika	KOSTRZYN	Tłuste pyry	1982	K40	22.	87.	0:37:12 (252.)	1:18:25	7:37	1:16:15
253.	224	Skotarek Magdalena	Gowarzewo	OLX Sport Team	1987	K30	30.	88.	0:37:35 (254.)	1:18:12	7:38	1:16:23
254.	222	Michniak Justyna	Plewiska	OLX Sport Team	1983	K40	23.	89.	0:37:35 (255.)	1:18:13	7:38	1:16:24
255.	244	RYBARCZYK AGATA	POZNAŃ		2003	K20	26.	90.	0:38:48 (259.)	1:19:02	7:40	1:16:40
256.	109	Nowak Marta	Krzywiń		2001	K20	27.	91.	0:37:39 (256.)	1:18:58	7:41	1:16:52
257.	79	Gatner Adam Marek	Serock		1957	M60	8.	166.	0:37:33 (253.)	1:19:40	7:44	1:17:24
258.	83	Sobisiak Kura	Dąbrowa	KGW Dębowe Inspiracje	1971	K50	6.	92.	0:37:03 (251.)	1:20:19	7:46	1:17:44
259.	258	Mosińska Adrianna	Tarnowo Podgórne	Nadleśnictwo Pniewy	1989	K30	31.	93.	0:37:51 (257.)	1:20:50	7:51	1:18:33

