

XII Bieg Na Tak - Run of Spirit

Wyniki OPEN 5.7km NW Poznań 2023-04-23



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	320	woroch roman	Dopiewo		1958	M60	1.	1.	00:34:51	6:06	00:34:52
2.	235	Szymańska Agnieszka	Poznań	-	1976	K40	1.	1.	00:39:43	6:58	00:39:44
3.	242	WYSOCKI PIOTR	Bachorzew	EKIPA JAHA	2010	M20	1.	2.	00:41:24	7:15	00:41:24
4.	236	Szymański Paweł	Poznań	-	1978	M40	1.	3.	00:41:58	7:21	00:42:00
5.	217	Klój Alina	Poznań		1966	K50	1.	2.	00:42:03	7:22	00:42:06
6.	315	Nowak Dariusz	Stęszew	Unilever	1983	M40	2.	4.	00:42:21	7:25	00:42:23
7.	252	GENDERA EWA	Poznań	/ Night Runners	1971	K50	2.	3.	00:42:32	7:27	00:42:34
8.	314	Nowak Joanna	Stęszew	Unilever	1984	K30	1.	4.	00:42:40	7:29	00:42:42
9.	275	Łuczak Roma	Mrowino	Banda Rycha	1981	K40	2.	5.	00:43:14	7:35	00:43:15
10.	222	Rura Radosław	Poznań	Banda Rycha	1957	M60	2.	5.	00:43:13	7:35	00:43:16
11.	303	Duszak Justyna	Swarzędz	SKS Zakątek	1979	K40	3.	6.	00:44:38	7:49	00:44:48
12.	300	Agaciński Tadeusz	Poznań	SERIKON TEAM	1965	M50	1.	6.	00:45:42	8:01	00:46:11
13.	205	Pałka Grzegorz	Tulce	SERIKON TEAM	1952	M70	1.	7.	00:46:09	8:05	00:46:11
14.	317	Ślawska Agnieszka	Nowy Tomyśl		1973	K50	3.	7.	00:48:21	8:29	00:48:22
15.	239	Jarczewska Marlena	Nowy Tomyśl		1971	K50	4.	8.	00:48:22	8:29	00:48:22
16.	259	Belowska Renata	Poznań		1966	K50	5.	9.	00:48:35	8:31	00:48:36
17.	269	Szutowicz-Rozwadowska Elżbieta	Poznań		1966	K50	6.	10.	00:48:35	8:31	00:48:36
18.	207	Szlandrowicz Justa	Poznań		1970	K50	7.	11.	00:48:45	8:33	00:48:54
19.	333	Krause Ewa	Poznań		1971	K50	8.	12.	00:50:41	8:53	00:50:46
20.	327	Szymkowiak Krystyna	Poznań	Unilever	1965	K50	9.	13.	00:50:42	8:53	00:50:46
21.	325	Małecka Jola	Miękowo	Unilever	1983	K40	4.	14.	00:50:41	8:53	00:50:46
22.	305	ZAWIŚLAK KATARZYNA	MIĘKOWO	Unilever	1976	K40	5.	15.	00:50:42	8:53	00:50:46



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	296	Ślusarska Elżbieta	Poznań		1973	K50	10.	16.	00:50:35	8:52	00:50:47
24.	298	Starkowska Karolina	Poznań	Rakujemy jak chcemy	1980	K40	6.	17.	00:50:47	8:54	00:50:50
25.	326	Koczorowska Joanna	Poznań	Rakujemy jak chcemy	1987	K30	2.	18.	00:50:47	8:54	00:50:50
26.	271	Sroczan Magdalena	Poznań		1975	K40	7.	19.	00:50:53	8:55	00:50:54
27.	226	Kaczmarek Jacek	Poznań	Cieniasy	1967	M50	2.	8.	00:50:42	8:53	00:50:58
28.	225	Kaczmarek Danuta	Poznań	Cieniasy	1968	K50	11.	20.	00:50:44	8:54	00:50:58
29.	278	Białas Karolina	Skórzewo		1984	K30	3.	21.	00:51:12	8:59	00:51:13
30.	282	Janiszewska- Radomska Danuta	Strzelno		1962	K60	1.	22.	00:51:18	9:00	00:51:19
31.	321	Kucharzewska-Woźniak Lidia	Pawłowice		1978	K40	8.	23.	00:51:14	8:59	00:51:22
32.	198	Mrozek Stefan	Tczew	EKIPA JAHA / BIEGAJĄCY TCZEW	1946	M70	2.	9.	00:51:09	8:58	00:51:26
33.	212	Prusinowska Maria	Poznań		1975	K40	9.	24.	00:51:48	9:05	00:51:55
34.	208	Frankowska Elżbieta	Poznań		1957	K60	2.	25.	00:51:55	9:06	00:52:05
35.	330	Muszyńska Małgorzata	Poznań		1967	K50	12.	26.	00:52:24	9:11	00:52:31
36.	311	Burzyński Krzysztof	Poznań		1980	M40	3.	10.	00:52:07	9:08	00:52:32
37.		Czerwiński Jolanta	Sady		1968	K50	13.	27.	00:52:24	9:11	00:52:32
38.	273	Jankowska Longina	Mrowino	Banda Rycha	1958	K60	3.	28.	00:52:27	9:12	00:52:35
39.	329	Muszyńska Klaudia	Poznań		1996	K20	1.	29.	00:52:28	9:12	00:52:35
40.	238	małoszczyk maria	poznan		1957	K60	4.	30.	00:52:20	9:10	00:52:40
41.	219	Okuła Natalia	Poznań		2008	K20	2.	31.	00:52:28	9:12	00:52:40
42.	313	Roszczyńska Anna	Skórzewo	Rakujemy jak chcemy	1979	K40	10.	32.	00:52:47	9:15	00:52:50
43.	209	Okuła Anna	Poznań		1980	K40	11.	33.	00:52:38	9:14	00:52:51
44.	210	LATUSEK KATARZYNA	CEREKWICA		1982	K40	12.	34.	00:52:38	9:14	00:52:51
45.	276	Tuliszkiewicz Ewa	Poznań	zakręcenie biegacze na 103	1969	K50	14.	35.	00:52:54	9:16	00:52:54
46.	277	Bukowska Renata	Poznań		1969	K50	15.	36.	00:52:48	9:15	00:52:54
47.	213	Kuleta-Święch Ilona	Poznań		1983	K40	13.	37.	00:52:56	9:17	00:53:09



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	234	Kaczmarek Agnieszka	Zamysłowo	Cieniasy	1982	K40	14.	38.	00:53:15	9:20	00:53:31
49.	324	Frątczak Natalia	Jarocin	EKIPA JAHA	2010	K20	3.	39.	00:54:14	9:30	00:54:28
50.	323	Frątczak Wojciech	Jarocin	EKIPA JAHA	1978	M40	4.	11.	00:54:13	9:30	00:54:29
51.	279	Flisiak Ewa	Pobiedziska	Sarenki Tatusia	1974	K40	15.	40.	00:54:45	9:36	00:54:55
52.	280	Flisiak Gabriela	Pobiedziska	Sarenki Tatusia	2003	K20	4.	41.	00:54:45	9:36	00:54:55
53.	196	Frankowska Aleksandra	Gniezno		1966	K50	16.	42.	00:54:54	9:37	00:55:10
54.	197	Frankowski Mariusz	Gniezno		1966	M50	3.	12.	00:54:54	9:37	00:55:10
55.	215	Maciejewski Bartosz	Swarzędz		1993	M30	1.	13.	00:54:49	9:37	00:55:12
56.	204	Pieczyńska Monika	Koziegłowy		1978	K40	16.	43.	00:55:10	9:40	00:55:20
57.	221	Rożek- Rura Jolanta	Poznań	Banda Rycha	1960	K60	5.	44.	00:56:09	9:51	00:56:17
58.		Kaczmarek Anna	Poznań		1980	K40	17.	45.	00:55:57	9:49	00:56:17
59.	250	Sieradzki Olek	Poznań	Banda Rycha	2007	M20	2.	14.	00:56:16	9:52	00:56:23
60.		Bruss Krzysztof	Zalasewo	Druzyna szpiku	1971	M50	4.	15.	00:56:06	9:50	00:56:32
61.		Bruss Zdzisław	Poznań		1939	M80	1.	16.	00:56:06	9:50	00:56:32
62.	332	Zandecka Ksenia	Poznań		1984	K30	4.	46.	00:56:32	9:55	00:56:37
63.	307	Baraniak Paulina	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1984	K30	5.	47.	00:56:23	9:53	00:56:50
64.	231	Szymańska Lidia	Poznań	Amikus	1997	K20	5.	48.	00:56:34	9:55	00:57:01
65.	228	Szlecht Marcin	Poznań	Amikus	1990	M30	2.	17.	00:56:28	9:54	00:57:02
66.	265	Wysocki Kamil	Konin		2010	M20	3.	18.	00:57:10	10:01	00:57:24
67.	264	Wysocki Paweł	Konin		2009	M20	4.	19.	00:57:11	10:02	00:57:25
68.	263	Wysocki Zbigniew	Konin		1978	M40	5.	20.	00:57:13	10:02	00:57:30
69.	272	Derbis Barbara	Tczew	EKIPA JAHA / BIEGAJĄCY TCZEW	1972	K50	17.	49.	00:57:14	10:02	00:57:31
70.	262	Wysocka Maria	Konin		1982	K40	18.	50.	00:57:15	10:02	00:57:31
71.	267	Samul Paulina	Słupca	EKIPA JAHA	1985	K30	6.	51.	00:57:15	10:02	00:57:31
72.	274	Derbis Agata	Tczew	EKIPA JAHA	2004	K20	6.	52.	00:57:14	10:02	00:57:31



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	270	Wysocka Halina	Słupca	EKIPA JAHA	1985	K30	7.	53.	00:57:15	10:02	00:57:31
74.	240	Wysocka Sławomira	Bachorzew	EKIPA JAHA	1977	K40	19.	54.	00:57:18	10:03	00:57:32
75.	322	Frątczak Magdalena	Jarocin	EKIPA JAHA	1979	K40	20.	55.	00:57:17	10:03	00:57:32
76.	243	Wysocka Marta	Bachorzew	EKIPA JAHA	2003	K20	7.	56.	00:57:18	10:03	00:57:32
77.	268	Samul Łukasz	Słupca	EKIPA JAHA	1985	M30	3.	21.	00:57:15	10:02	00:57:33
78.	216	Wysocki Andrzej	Biedrusko	EKIPA JAHA	1978	M40	6.	22.	00:57:15	10:02	00:57:33
79.	241	WYSOCKI SŁAWOMIR	Bachorzew	EKIPA JAHA	1975	M40	7.	23.	00:57:15	10:02	00:57:33
80.	199	Mikołajczak Maciej	POZNAŃ		1988	M30	4.	24.	00:57:24	10:04	00:57:36
81.	328	Sztuba Maja	Poznań		2007	K20	8.	57.	00:57:42	10:07	00:58:03
82.	214	Brzeźniak Angela	Poznań		1995	K20	9.	58.	00:58:11	10:12	00:58:32
83.	281	Dembiński Jakub	Poznań	WTZ Krzemień	1990	M30	5.	25.	00:58:12	10:12	00:58:34
84.	227	Kurpiel Tomasz	Poznań	Amikus	1995	M20	5.	26.	00:59:01	10:21	00:59:33
85.	318	Skowron Maria	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1993	K30	8.	59.	00:59:18	10:24	00:59:47
86.	308	Jabłońska Elżbieta	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1973	K50	18.	60.	00:59:21	10:24	00:59:47
87.	316	Stachowska Olga	Poznań	Rakujemy jak chcemy	1977	K40	21.	61.	01:00:07	10:32	01:00:12
88.	304	Kozłowska Anna	Poznań	Rakujemy jak chcemy	1983	K40	22.	62.	01:00:07	10:32	01:00:12
89.	299	Bredow Anna	Poznań	Rakujemy jak chcemy	1974	K40	23.	63.	01:00:08	10:33	01:00:12
90.	292	Zataj Dominika	Poznań	zakręcenii biegacze na 103	1993	K30	9.	64.	01:00:46	10:39	01:00:50
91.	286	JASIŃSKA LUCYNA	POZNAŃ		1955	K60	6.	65.	01:00:45	10:39	01:00:52
92.	285	JASIŃSKI JAN	POZNAŃ		1991	M30	6.	27.	01:00:46	10:39	01:00:52
93.	288	SOLSKI KAROL	BIEDRUSKO		1976	M40	8.	28.	01:00:34	10:37	01:00:53
94.	289	WALCZAK EWA	POZNAŃ		1986	K30	10.	66.	01:00:38	10:38	01:00:56
95.	290	SZTUBA MARIUSZ	POZNAŃ		1975	M40	9.	29.	01:00:43	10:39	01:00:58
96.		Perka Jacek			1993	M30	7.	30.	01:00:55	10:41	01:01:16
97.	287	KUBIAK JAROSŁAW	PUSZCZYKOWO		1982	M40	10.	31.	01:01:39	10:48	01:01:41



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	218	Matyja Bogdan	Śrem	#śremchodzi	1967	M50	5.	32.	01:01:42	10:49	01:01:49
99.	237	PRĘTNICKI KAROL	Poznań	New Heart	1956	M60	3.	33.	01:01:27	10:46	01:01:50
100.	220	Gasek Małgorzata	Poznań	Amikus	1975	K40	24.	67.	01:01:24	10:46	01:01:51
101.	232	Skołuda Weronika	Poznań	Amikus	1998	K20	10.	68.	01:01:23	10:46	01:01:51
102.	249	Zacharczuk Renata	Poznań		1957	K60	7.	69.	01:02:29	10:57	01:02:34
103.	203	Konieczna Dorota	Poznań		1966	K50	19.	70.	01:02:28	10:57	01:02:34
104.	295	Stramowska Paulina	Poznań		2010	K20	11.	71.	01:04:40	11:20	01:04:47
105.	294	Stramowska Kamila	Poznań		1981	K40	25.	72.	01:04:41	11:20	01:04:49
106.	293	Stach Wiesław	Poznań		1956	M60	4.	34.	01:04:41	11:20	01:04:50
107.	244	Wójcicki Piotr	Gruszczyn		1996	M20	6.	35.	01:04:45	11:21	01:04:55
108.	245	Braczkowska - Wójcicka Beata	Gruszczyn		1960	K60	8.	73.	01:04:47	11:21	01:04:56
109.	246	Wójcicki Wiesław	Gruszczyn		1953	M70	3.	36.	01:04:56	11:23	01:05:04
110.	261	Mazurek Leokadia	Swarzędz		1954	K60	9.	74.	01:05:03	11:24	01:05:06
111.	253	Choryńska Danuta	Swarzędz	Marsz Po Zdrowie	1948	K60	10.	75.	01:05:02	11:24	01:05:07
112.	255	Wysocka Paula	Suchy Las		1997	K20	12.	76.	01:05:16	11:27	01:05:43
113.	335	Olszak Iwona	Poznań		1967	K50	20.	77.	01:05:36	11:30	01:05:48
114.	338	Pawlak Magdalena	Plewiska		1976	K40	26.	78.	01:05:40	11:31	01:05:50
115.	256	Wysocka Beata	Suchy Las		1973	K50	21.	79.	01:05:58	11:34	01:06:25
116.	254	Wysocka Emilia	Suchy Las		2004	K20	13.	80.	01:06:00	11:34	01:06:25
117.	257	Wysocki Marcin	Suchy Las		1972	M50	6.	37.	01:06:05	11:35	01:06:27
118.	284	GRUSZCZYŃSKI MICHAŁ	POZNAŃ		1989	M30	8.	38.	01:06:34	11:40	01:06:46
119.	200	Mikołajczak Danuta	POZNAŃ		1961	K60	11.	81.	01:06:38	11:41	01:06:51
120.	201	Mikołajczak Eugeniusz	POZNAŃ		1957	M60	5.	39.	01:06:42	11:42	01:06:55
121.	301	Warchoł Artur	Poznań	WTZ Krzemień	1976	M40	11.	40.	01:10:11	12:18	01:10:45
122.	248	Zacharczuk Alicja	Poznań		1986	K30	11.	82.	01:10:10	12:18	01:10:46



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	229	Ćmil Zbigniew	Poznań	Amikus	1982	M40	12.	41.	01:11:30	12:32	01:12:04
124.	230	Bolewska Alicja	Poznań	Amikus	1983	K40	27.	83.	01:11:44	12:35	01:12:12
125.	337	Pawlak Maksymilian	Plewiska		2020	M20	7.	42.	01:13:12	12:50	01:13:23
126.	336	Pawlak Aleksandra	Plewiska		2009	K20	14.	84.	01:13:13	12:50	01:13:24

