

XXX „Międzyrzecka Dziesiątka”

IV Bieg Weterana

Wyniki OPEN 10km Międzyrzecz 2023-09-03



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	107	Belgrau Szymon	Strzelce Kraj	AE GROUP POLSKA	1994	M16	gen.	1.		0:31:38	3:22	0:31:41
2.	98	Stadnik Jacek	Zielona Góra		1991	M30	gen.	2.		0:31:41	3:22	0:31:44
3.	2	Piotrowski Andrzej	Pszczew		2001	M16	gen.	3.		0:32:46	3:29	0:32:50
4.	85	Chruściel Filip	Sulechów	5 Pułk Artylerii/BBL Sulechów	1983	M40	1	4.		0:33:24	3:33	0:33:27
5.	10	Woszczyło Adrian	Pszczew	KP PSP Międzychód	1985	M30	1	5.		0:35:04	3:44	0:35:07
6.	104	Kasica Arkadiusz	Międzyrzecz	Międzyrzeckie Gazele	1980	M40	2	6.	1.	0:35:20	3:45	0:35:23
7.	74	Jaworski Bartosz	Zielona Góra	brak	2005	M16	1	7.		0:35:39	3:48	0:35:43
8.	43	Wawrzyniak Mateusz	Trzcianka	Mg RUNNING TEAM	1997	M16	2	8.		0:35:49	3:49	0:35:54
9.	63	Sikorski Krzysztof	Międzyrzecz	Międzyrzeckie Gazele	1980	M40	3	9.	2.	0:36:31	3:53	0:36:35
10.	86	Sopata Patryk	Drezdenko	Biegacze Józefa Noji	1995	M16	3	10.		0:36:36	3:54	0:36:40
11.	41	GAWEŁ Tomasz	MIĘDZYRZECZ		1979	M40	4	11.	3.	0:36:49	3:55	0:36:53
12.	47	Bubel Sebastian	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1984	M30	2	12.		0:36:56	3:56	0:37:00
13.	50	Kielian Krzysztof	Pniewy	Aktywnie w Pniewach	1987	M30	3	13.		0:37:11	3:57	0:37:16
14.	60	ROGALA Tomasz	Pieski		1986	M30	4	14.	4.	0:37:21	3:59	0:37:26
15.	79	Kolis Zbigniew	Międzyrzecz	KB Piast Międzyrzecz	1961	M60	1	15.	5.	0:37:29	3:59	0:37:33
16.	87	Chwirot Kazimierz	Lwówek	Rozbiegany Lwówek	1971	M50	1	16.		0:37:40	4:00	0:37:43
17.	8	Ostajewski Tomasz	LWÓWEK	Team BEROTU	1975	M40	5	17.		0:37:47	4:01	0:37:51
18.	12	Ostrówka Mariusz	Zielona Góra		1975	M40	6	18.		0:38:30	4:06	0:38:33
19.	82	LISEK MIECZYŚLAW	LWÓWEK WLKP	Rozbiegany Lwówek	1959	M60	2	19.		0:38:37	4:07	0:38:42
20.	93	Michnowicz Ewelina	Krosno Odrz.		1992	K30	gen.	1.		0:38:46	4:07	0:38:50
21.	57	Płoński Jakub	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1983	M40	7	20.		0:39:04	4:09	0:39:08
22.	35	Chamera Daniel	Świebodzin	Recaro Team	2006	M16	4	21.		0:39:20	4:11	0:39:25
23.	48	Talkowska Aleksandra	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1983	K40	gen.	2.		0:39:54	4:15	0:39:58



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
24.	101	Kwiatkowski Tomasz	Międzyrzecz		1972	M50	2	22.	6.	0:39:54	4:15	0:39:59
25.	29	Dąbrowski Marcin	Międzyrzecz	KMB	1984	M30	5	23.	7.	0:40:22	4:18	0:40:25
26.	28	Sobkowiak Remigiusz	Mozów		1977	M40	8	24.		0:40:41	4:20	0:40:46
27.	106	Lis Damian			1999	M16	5	25.		0:40:46	4:20	0:40:51
28.	92	Cał Piotr	Świebodzin	BIEG WILKA WILKOWO	1969	M50	3	26.		0:40:46	4:20	0:40:51
29.	7	Józefowski Tomasz	Świebodzin		1972	M50	4	27.		0:40:52	4:21	0:40:59
30.	11	Świerzek Artur	Gorzów Wielkopolski		1975	M40	9	28.		0:41:10	4:23	0:41:15
31.	61	Mazurek Zbigniew	Bobowicko		1970	M50	5	29.	8.	0:41:17	4:24	0:41:23
32.	20	Ciesielski Arkadiusz	Międzychód	Nadleśnictwo Międzychód	1973	M50	6	30.		0:41:36	4:26	0:41:42
33.	5	Urban Łukasz	Chlebowo	Bbl Gubin	1982	M40	10	31.		0:41:35	4:26	0:41:45
34.	59	Wesoła Maria	Lwówek	Rozbiegany Lwówek	1982	K40	gen.	3.		0:41:42	4:26	0:41:47
35.	38	Janiszewski Waldemar	Lwówek	Rozbiegany Lwówek	1963	M60	3	32.		0:41:43	4:26	0:41:48
36.	91	Laszczak Beata	Torzym	Turbale Running Team	1981	K40	1	4.		0:41:53	4:27	0:41:57
37.	94	Dudarski Maciej			1984	M30	6	33.		0:42:12	4:30	0:42:23
38.	1	Ceglarek Marcin	Międzyrzecz	17 WBZ	1989	M30	7	34.	9.	0:42:26	4:31	0:42:30
39.	9	Mleczak Jacek	Przytoczna		1970	M50	7	35.		0:42:56	4:34	0:43:03
40.	16	Cybulska Katarzyna	Sulęcín		1988	K30	1	5.		0:44:01	4:41	0:44:06
41.	103	Znamirowski Seweryn	Międzyrzecz		1983	M40	11	36.	10.	0:44:00	4:41	0:44:07
42.	44	Gostyński Bogumił	Sulechów	Zabiegany Sulechów	1962	M60	4	37.		0:44:25	4:44	0:44:32
43.	31	Woźniak Karol	Krężoły		1993	M30	8	38.		0:44:27	4:44	0:44:35
44.	26	Kozak Krzysztof	Sulechów	BiegamBoLubię Sulechów	1971	M50	8	39.		0:44:34	4:45	0:44:40
45.	105	Dobrołowicz Marta	Gorzów Wlkp	Bbl Gorzów Wlkp	1984	K30	2	6.		0:44:43	4:46	0:44:49
46.	96	Wawrzyszko Przemysław	Międzyrzecz		1992	M30	9	40.	11.	0:44:48	4:46	0:44:53
47.	18	Adamczak Maciej	Międzyrzecz	KB Piast Międzyrzecz	1993	M30	10	41.	12.	0:44:50	4:46	0:44:57
48.	56	Śliwka Jan	Gorzów Wielkopolski	Runners Słońsk	1997	M16	6	42.		0:45:01	4:47	0:45:07
49.	49	Kluczyński Krzysztof	Kalsk	Aktywny Kalsk	1973	M50	9	43.		0:45:05	4:48	0:45:12
50.	97	Szymkiewicz Robert	Międzyrzecz	Międzyrzeckie Gazele	1968	M50	10	44.	13.	0:45:08	4:48	0:45:14
51.	95	Szymański Rafał	Gorzów Wlkp	RAFIX	1977	M40	12	45.		0:45:08	4:49	0:45:18



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
52.	15	Poznańska Lucyna	Kołczyn	MLUKS Postomia Sulęcín - Kołczyn	1974	K40	2	7.		0:45:21	4:50	0:45:26
53.	108	Pawelec Materusz	Międzyrzecz		1992	M30	11	46.	14.	0:45:39	4:52	0:45:49
54.	27	Leśniak Barbara	Międzyrzecz		1995	K16	1	8.	1.	0:46:05	4:54	0:46:10
55.	14	Jabłoński Piotr	Świebodzin		1982	M40	13	47.		0:45:58	4:54	0:46:11
56.	46	Owski Tomasz	Dziersławice		1965	M50	11	48.		0:46:01	4:55	0:46:14
57.	58	Złotowski Kazimierz	Zielona Góra	brak klubu	1973	M50	12	49.		0:46:41	4:59	0:46:51
58.	83	Chróściel Aleksandra	Nowa Sól	Wilki	1980	K40	3	9.		0:46:50	4:59	0:46:55
59.	54	Doehler Maurice	Forst		2007	M16	7	50.		0:47:04	5:01	0:47:13
60.	32	Garbowska Anna	Sulechów		1981	K40	4	10.		0:47:08	5:01	0:47:15
61.	24	Balcerzak Michał	Bobowicko		2003	M16	8	51.	15.	0:47:27	5:03	0:47:37
62.	89	Grzybowski Piotr	Gorzów Wlkp		1980	M40	14	52.		0:47:59	5:06	0:48:05
63.	90	Grzybowski Krzysztof	Gorzów Wlkp	Lubuski Portal Biegowy	1957	M60	5	53.		0:48:03	5:07	0:48:10
64.	51	Ostrówka Marcin	Międzyrzecz	JW 5700	1976	M40	15	54.	16.	0:48:21	5:09	0:48:29
65.	37	Zawało Paweł	Lubrza	Recaro Team	1981	M40	16	55.		0:48:35	5:11	0:48:47
66.	19	Krocak Grzegorz	Międzyrzecz		1978	M40	17	56.	17.	0:49:06	5:14	0:49:15
67.	17	Mejza Janusz	Łągów		1963	M60	6	57.		0:49:08	5:14	0:49:18
68.	88	Barvcik Martyna	Międzyrzecz		2002	K16	2	11.	2.	0:49:11	5:14	0:49:20
69.	23	Gałecki Roman	Międzyrzecz		1982	M40	18	58.	18.	0:49:14	5:15	0:49:24
70.	13	Jena Krzysztof	pniewy	team postep pniewy	1956	M60	7	59.		0:49:38	5:17	0:49:47
71.	73	Kluj Agata	Świebodzin		1996	K16	3	12.		0:49:42	5:18	0:49:51
72.	30	Leśnik Rafał	Krężoły		1990	M30	12	60.		0:49:50	5:19	0:49:59
73.	25	Mucha Jerzy	Międzyrzecz	TEAM OLA	1959	M60	8	61.	19.	0:50:35	5:23	0:50:43
74.	42	Zapala Bogdan	Sulechów	Oki Bodek Sulechow	1970	M50	13	62.		0:50:40	5:24	0:50:49
75.	33	ROGOWSKI LESZEK	zielona góra	Biegostacja Zielona Góra	1948	M70	1	63.		0:51:45	5:30	0:51:49
76.	52	Fagasiński Grzegorz	Międzyrzecz	Międzyrzeckie Gazele	1977	M40	19	64.	20.	0:52:04	5:33	0:52:13
77.	68	Muzia Paulina	Szczawno		1988	K30	3	13.		0:52:49	5:37	0:52:56
78.	21	Miśków Paulina	Drezdenko	Nadleśnictwo Międzychód	1995	K16	4	14.		0:52:54	5:38	0:53:00
79.	34	Chamera Karolina	Świebodzin	Recaro Team	1979	K40	5	15.		0:53:49	5:44	0:54:01



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
80.	53	Kuehnel Peggy	Cottbus		1971	K50	1	16.		0:53:57	5:45	0:54:05
81.	6	Roślik Jakub	Świebodzin		1987	M30	13	65.	21.	0:54:44	5:50	0:54:54
82.	70	Stachecki Adrian	Sulechów		1988	M30	14	66.		0:55:11	5:53	0:55:20
83.	100	Kućma Kacper	Nowe Gorzycko		1996	M16	9	67.		0:55:53	5:57	0:56:01
84.	99	Pyśk Wiktoria	Międzyrzecz		1996	K16	5	17.	3.	0:55:53	5:57	0:56:01
85.	22	Kalisz Bronisław	Międzyrzecz		1950	M70	2	68.	22.	0:55:54	5:58	0:56:06
86.	109	Kozdrowski Wiesław	1960		1960	M60	9	69.	23.	0:56:11	5:59	0:56:16
87.	40	Parol Grzegorz	Sulechów		1977	M40	20	70.		0:56:06	5:59	0:56:17
88.	45	Niewęłowska Bernadeta	Skąpe	-	1969	K50	2	18.		0:56:58	6:04	0:57:05
89.	55	Doehler Manuela	Forst		1971	K50	3	19.		0:59:41	6:22	0:59:51
90.	3	Kozanecka Dorota	Przytoczna		1975	K40	6	20.	4.	1:03:10	6:44	1:03:22
91.	102	Dudarska Katarzyna	Dzięciezin		1984	K30	4	21.		1:03:30	6:46	1:03:42
92.	36	Matysik Danuta	Tuchorza		1977	K40	7	22.		1:04:56	6:55	1:05:09
93.	39	Molska Małgorzata	Kłodawa	OSP Kłodawa	1968	K50	4	23.		1:05:41	7:00	1:05:53
94.	4	Sulkowska Katarzyna	Międzyrzecz		1967	K50	5	24.	5.	1:10:36	7:31	1:10:48

Liczba zawodników: 94

