

XXXVII BIEG „ŚLADAMI WIOSNY”

Wyniki OPEN 10.3 km Przemysław 2023-03-26



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	96	Blacharski Arkadiusz	Torzym	Team Kopeć	1992	M30	gen.	1.	0:17:21 (1.)	0:35:30	3:26	0:35:32
2.	72	Turbak Paweł	Sulęcín	Turbak Running Team	1999	M20	gen.	2.	0:18:50 (4.)	0:37:32	3:38	0:37:35
3.	87	Szymańczuk Jacek	Poznań	#biegiemwlas/Naramowice	1986	M30	gen.	3.	0:18:45 (2.)	0:37:39	3:39	0:37:41
4.	102	Klincewicz Adrian	Gorzów Wlkp	Kaziki	1997	M20	1.	4.	0:18:46 (3.)	0:37:46	3:40	0:37:47
5.	86	Kwaśnik Mariusz	Gorzów Wielkopolski	Wierzbiicki Running Project	1978	M40	1.	5.	0:18:58 (6.)	0:38:04	3:41	0:38:07
6.	58	Przelazły Sylwester	Gorzów Wielkopolski	Wierzbiicki Running Project	1980	M40	2.	6.	0:18:58 (5.)	0:38:27	3:44	0:38:29
7.	38	ŁUKASZEWSKI	Stara Dąbrowa	Stargardzki Klub Lekkoatletyczny	1979	M40	3.	7.	0:19:08 (7.)	0:39:13	3:48	0:39:15
8.	85	Hołubowicz Jerzy	Urad	VTM	1986	M30	1.	8.	0:19:44 (9.)	0:39:26	3:49	0:39:30
9.	46	Tomaszewski Ryszard	Rzepin		1984	M30	2.	9.	0:19:29 (8.)	0:39:29	3:50	0:39:33
10.	44	Kiewra Robert	Ośno Lubuskie	Morsy Ośno Lubuskie	1975	M40	4.	10.	0:19:46 (10.)	0:39:54	3:52	0:39:59
11.	108	Antończak Adrian	Wilkowo		1995	M20	2.	11.	0:20:22 (11.)	0:40:49	3:57	0:40:53
12.	28	Olek Łukasz	Kostrzyn nad Odrą	Boban	1986	M30	3.	12.	0:20:55 (17.)	0:41:29	4:01	0:41:37
13.	63	Kotowicz Jakub	Gorzów Wielkopolski		1985	M30	4.	13.	0:20:54 (15.)	0:41:34	4:02	0:41:40
14.	110	Stolarz Mariusz	Gorzów Wielkopolski	Wierzbiicki Running Project	1973	M50	1.	14.	0:20:39 (12.)	0:41:53	4:04	0:41:57
15.	97	Fołta Adrian	Gorzów Wielkopolski	Wierzbiicki Running Project	1983	M40	5.	15.	0:20:49 (13.)	0:42:05	4:05	0:42:08
16.	24	Basiński Paweł	Sulęcín	biegam bo lubię	1982	M40	6.	16.	0:20:54 (16.)	0:42:12	4:05	0:42:17
17.	21	Dankowski Amadeusz	Zielona Góra	ZGZB Krwiobieg (anie)	1990	M30	5.	17.	0:20:57 (18.)	0:42:20	4:06	0:42:26
18.	114	Kuczyńska Wioletta	Gorzów Wielkopolski	Team Baryła	1985	K30	gen.	1.	0:20:53 (14.)	0:42:31	4:07	0:42:34
19.	151	Majik Jacek	Sulęcín		1993	M30	6.	18.	0:21:25 (25.)	0:42:33	4:07	0:42:38
20.	115	Ślesicki Seweryn	Dębno		1977	M40	7.	19.	0:21:10 (21.)	0:42:38	4:08	0:42:43
21.	45	Bagiński Adam	Ośno Lubuskie	Morsy Ośno Lubuskie	1984	M30	7.	20.	0:21:07 (19.)	0:42:54	4:09	0:42:58
22.	134	Tomczak Błażej	Rudna	Warta Kołczyn	1989	M30	8.	21.	0:21:18 (24.)	0:42:52	4:09	0:42:58



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	120	Fieńko Katarzyna	Pełczyce	Wierzbicki Running Project	1989	K30	gen.	2.	0:21:26 (26.)	0:43:14	4:11	0:43:18
24.	150	Anikiej Maciej	Gorzów Wielkopolski		1990	M30	9.	22.	0:21:52 (27.)	0:43:18	4:12	0:43:26
25.	105	Kolis Zbigniew	Międzyrzecz	KB Piast Międzyrzecz	1961	M60	1.	23.	0:21:16 (23.)	0:43:28	4:13	0:43:30
26.	80	Kowalczyk Kamila	GORZÓW	Wierzbicki Runnig Project	1989	K30	gen.	3.	0:21:15 (22.)	0:43:33	4:13	0:43:36
27.	57	Kubik Michał	Międzyrzecz	KB Piast Międzyrzecz	1991	M30	10.	24.	0:21:08 (20.)	0:43:44	4:14	0:43:48
28.	132	Kunik Artur	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1976	M40	8.	25.	0:22:13 (31.)	0:44:24	4:18	0:44:29
29.	131	Kunik Iwona	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1987	K30	1.	4.	0:22:13 (30.)	0:44:34	4:19	0:44:38
30.	26	Tytus Piotr	Gorzów Wlkp.	P.A.K.T	1985	M30	11.	26.	0:22:12 (29.)	0:44:37	4:19	0:44:44
31.	179	Czupaluk Ryszard	Witnica		1995	M20	3.	27.	0:22:12 (28.)	0:45:06	4:22	0:45:10
32.	75	Wołodzik Grzegorz	Słońsk		1989	M30	12.	28.	0:22:29 (34.)	0:45:13	4:23	0:45:18
33.	74	Dąbrowski Marcin	Międzyrzecz	KMB Międzyrzecz	1984	M30	13.	29.	0:22:50 (40.)	0:45:13	4:23	0:45:25
34.	152	Ziomek Jagoda	Witnica	Wierzbicki Running Project	1997	K20	1.	5.	0:22:21 (32.)	0:45:29	4:25	0:45:33
35.	52	Królak Marek	Strzelce Krajeńskie	FSD DREZDENKO	1974	M40	9.	30.	0:22:50 (39.)	0:45:28	4:24	0:45:38
36.	73	Sikora Robert	Barlinek		1962	M60	2.	31.	0:22:27 (33.)	0:45:52	4:27	0:45:56
37.	51	szewczyk kornelia	gorzów wlkp	Wierzbicki Runnig Project	1998	K20	2.	6.	0:22:47 (38.)	0:45:55	4:27	0:46:02
38.	22	Rucki Kamil	Nowiny Wielkie		1995	M20	4.	32.	0:22:46 (36.)	0:46:31	4:31	0:46:34
39.	23	Błaściak Grzegorz	Nowiny Wielkie		1983	M40	10.	33.	0:22:47 (37.)	0:46:38	4:31	0:46:41
40.	68	Baniel Wioleta	Kostrzyn nad Odrą	Ślęzak Team	1991	K30	2.	7.	0:22:46 (35.)	0:46:44	4:32	0:46:48
41.	65	Wujda Mirosław	Dębno	Erni Rulez	1975	M40	11.	34.	0:23:14 (41.)	0:46:43	4:32	0:46:49
42.	78	Stokowski Marcin	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	1986	M30	14.	35.	0:24:05 (53.)	0:46:52	4:33	0:46:59
43.	70	Lewandowski Waldemar	Gorzów Wlkp.	LEWANDOWSCY TEAM	1980	M40	12.	36.	0:23:58 (51.)	0:47:11	4:34	0:47:19
44.	14	Pietruczuk Radosław	Cybinka	Jbc squad	1994	M20	5.	37.	0:23:48 (46.)	0:47:21	4:35	0:47:26
45.	7	Pawlak Adrian	Gorzów		1994	M20	6.	38.	0:23:31 (42.)	0:47:26	4:36	0:47:32
46.	107	Gołaszewski Marcin	Gorzów Wielkopolski	Ultrasabiegani	1978	M40	13.	39.	0:23:34 (44.)	0:47:26	4:36	0:47:36
47.	91	Szerment Eryk	Gorzów	MazurTeam	1980	M40	14.	40.	0:23:59 (52.)	0:47:42	4:37	0:47:51



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	167	Niklas Małgorzata	Myślibórz	KSF	1985	K30	3.	8.	0:23:57 (50.)	0:47:47	4:38	0:47:59
49.	35	Orawiec Aneta	Kostrzyn nad Odrą		1976	K40	1.	9.	0:23:49 (48.)	0:47:56	4:39	0:48:01
50.	27	Witkowski Daniel	Torzym		1989	M30	15.	41.	0:23:33 (43.)	0:48:09	4:40	0:48:14
51.	98	Guzik Jarosław	Słubice	Akademia Biegowa Słubice	1985	M30	16.	42.	0:24:06 (54.)	0:48:09	4:40	0:48:20
52.	101	Bukiel Krzysztof	Kostrzyn nad Odrą	Twó Styl Produkcja Kartonów	1961	M60	3.	43.	0:23:48 (47.)	0:48:36	4:43	0:48:41
53.	42	Kucharski Marcin	Kwilcz		1988	M30	17.	44.	0:23:44 (45.)	0:48:36	4:43	0:48:42
54.	123	Rosiński Marcin	Sulęcín		1979	M40	15.	45.	0:24:09 (55.)	0:48:55	4:44	0:49:01
55.	184	Antończak Krzysztof	Wilkowo		1968	M50	2.	46.	0:24:10 (56.)	0:49:05	4:45	0:49:09
56.	12	Jach Paweł	Nowiny Wielkie		1989	M30	18.	47.	0:23:51 (49.)	0:49:08	4:46	0:49:11
57.	175	Chruścińska Joanna	Świebodzin	Adient Running Team	1997	K20	3.	10.	0:24:10 (57.)	0:49:11	4:46	0:49:18
58.	34	Laszczak Beata	Torzym	Turbak Running Team	1981	K40	2.	11.	0:24:18 (59.)	0:49:37	4:49	0:49:37
59.	116	Horbatowski Grzegorz	Cybinka	Team Kazik	1986	M30	19.	48.	0:24:38 (61.)	0:49:39	4:49	0:49:48
60.	2	Czarnecki Dariusz	Jarnatów	Grupa Biegowa Sulęcín	1974	M40	16.	49.	0:24:15 (58.)	0:49:54	4:50	0:49:58
61.	1	POZNAŃSKA Lucyna	KOŁCZYN	MLUKS Postomia Sulęcín	1974	K40	3.	12.	0:24:24 (60.)	0:50:35	4:54	0:50:41
62.	20	Kluczyński Zbigniew	kostrzyn nad odra		1964	M50	3.	50.	0:25:16 (63.)	0:50:54	4:56	0:51:00
63.	166	wołk Marcin	Myślibórz		1984	M30	20.	51.	0:25:06 (62.)	0:51:07	4:57	0:51:18
64.	171	Żmija Liliana	Zwierzyn	FSD RUN DREZDENKO	1990	K30	4.	13.	0:25:56 (70.)	0:51:27	4:59	0:51:36
65.	94	Gapski Bogdan	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1965	M50	4.	52.	0:26:06 (72.)	0:51:29	4:59	0:51:38
66.	25	Kowalewski Walery	Kostrzyn nad Odrą	Bez Klubu	1957	M60	4.	53.	0:25:21 (66.)	0:51:50	5:01	0:51:57
67.	41	Kiecmański Sławomir	Lubno		1976	M40	17.	54.	0:26:07 (74.)	0:52:24	5:05	0:52:24
68.	81	Cybulska Katarzyna	Sulęcín		1988	K30	5.	14.	0:25:25 (67.)	0:52:21	5:05	0:52:27
69.	71	Owskianny Tomasz	Dziersławice		1965	M50	5.	55.	0:26:02 (71.)	0:52:30	5:05	0:52:42
70.	111	Świergiel Robert	Sulęcín	Turbak Running Team	1975	M40	18.	56.	0:26:06 (73.)	0:52:46	5:07	0:52:49
71.	10	Goździcka Agnieszka	Strzelce Krajeńskie	Strzelecka Biegająca Czarownica	1974	K40	4.	15.	0:25:49 (69.)	0:52:40	5:06	0:52:49
72.	77	Chłopecki Łukasz	Kołczyn		1986	M30	21.	57.	0:26:28 (78.)	0:52:47	5:07	0:52:56



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	59	Mądrzak Bogumił	Rudnica	Kosmos 78 Rudnica	1954	M60	5.	58.	0:25:17 (64.)	0:52:54	5:08	0:53:02
74.	125	Sowa Arkadiusz	Słubice	Stadtsportbund Frankfurt (O)	1984	M30	22.	59.	0:26:18 (75.)	0:52:53	5:08	0:53:04
75.	109	Stępień Konrad	GORZÓW	#tjmmnw	1985	M30	23.	60.	0:26:26 (77.)	0:53:12	5:09	0:53:24
76.	93	Gapska Zuzanna	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1992	K30	6.	16.	0:26:46 (81.)	0:53:17	5:10	0:53:27
77.	121	Kosicka Elwira	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1976	K40	5.	17.	0:26:46 (82.)	0:53:22	5:10	0:53:31
78.	178	Polak Jan	Lemierzycze		1964	M50	6.	61.	0:25:45 (68.)	0:53:42	5:12	0:53:48
79.	154	Kaczmarek Jan	Mieszkowice		1947	M70+	1.	62.	0:26:55 (85.)	0:53:54	5:14	0:54:01
80.	90	Semaszczuk Stanisław	Kostrzyn nad Odrą	Marta Team	1972	M50	7.	63.	0:26:23 (76.)	0:53:53	5:13	0:54:01
81.	13	Baran Patryk	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1994	M20	7.	64.	0:27:30 (90.)	0:54:08	5:15	0:54:19
82.	84	Sobczynski Piotr	Miedzychod		1979	M40	19.	65.	0:25:17 (65.)	0:54:15	5:16	0:54:24
83.	180	Goczewski Sebastian	Sulęcín		1982	M40	20.	66.	0:26:50 (84.)	0:54:18	5:16	0:54:25
84.	15	Sobczyk Monika	Gorzów Wielkopolski	BBL Lasy Bogdaniec	1975	K40	6.	18.	0:26:47 (83.)	0:54:17	5:16	0:54:27
85.	100	Grzybowski Krzysztof	Gorzów Wlkp	Lubuski Portal Biegowy	1957	M60	6.	67.	0:26:57 (86.)	0:54:38	5:18	0:54:46
86.	182	Jach Andrzej	Gorzów Wlkp		1957	M60	7.	68.	0:26:42 (80.)	0:55:08	5:21	0:55:15
87.	9	Dłubek Grzegorz	Gorzów Wlkp.		1968	M50	8.	69.	0:27:47 (93.)	0:55:14	5:21	0:55:27
88.	64	Graffunder Marek	Strzelce Kraj		1984	M30	24.	70.	0:26:34 (79.)	0:55:50	5:25	0:56:00
89.	8	Mueller Anna	Sulęcín	Turbak Running Team	1980	K40	7.	19.	0:27:32 (91.)	0:55:56	5:25	0:56:05
90.	39	Chorażyczewski Tomasz	Bogdaniec		1966	M50	9.	71.	0:27:54 (95.)	0:56:14	5:27	0:56:28
91.	135	Majłowska Irena	Gorzów Wielkopolski	TEAM Majłowscy	1953	K50+	1.	20.	0:27:46 (92.)	0:56:18	5:28	0:56:31
92.	158	Radomski Przemysław	Krzeszyce		1983	M40	21.	72.	0:27:20 (87.)	0:57:06	5:32	0:57:15
93.	62	Kozłowski Tomasz	Jenin	BBL Lasy Bogdaniec	1982	M40	22.	73.	0:28:29 (102.)	0:57:01	5:32	0:57:17
94.	136	Majłowski Aleksander	Gorzów Wlkp	Team Majlowscy	1950	M70+	2.	74.	0:28:23 (98.)	0:57:05	5:32	0:57:17
95.	160	Okonek Kazimierz	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	1949	M70+	3.	75.	0:27:27 (89.)	0:57:15	5:33	0:57:27
96.	181	Isański Paweł	Gorzów Wlkp		1992	M30	25.	76.	0:29:04 (107.)	0:57:17	5:33	0:57:29
97.	43	Wolniewicz Ryszard	Pniewy		1961	M60	8.	77.	0:28:07 (96.)	0:57:36	5:35	0:57:48



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	89	Sawko Norbert	Sulęcín	Turbak Running Team	1961	M60	9.	78.	0:27:21 (88.)	0:57:45	5:36	0:57:54
99.	92	Szerment Magdalena	Gorzów Wielkopolski	MazurTeam	1981	K40	8.	21.	0:29:01 (106.)	0:57:42	5:36	0:57:57
100.	30	Walczak Sławomir	Baczyna		1981	M40	23.	79.	0:27:48 (94.)	0:57:50	5:36	0:58:04
101.	83	Stybel Anna	Gorzów Wielkopolski	Gorzowska Siła / Parkrun	1986	K30	7.	22.	0:28:11 (97.)	0:58:00	5:37	0:58:07
102.	6	Wojtasik Sylwia	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	1974	K40	9.	23.	0:28:28 (101.)	0:57:57	5:37	0:58:09
103.	5	Wojtasik Łukasz	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	1974	M40	24.	80.	0:28:28 (100.)	0:58:07	5:38	0:58:18
104.	183	Kaczorowski Jan	Dębno	Dębnowskie Człapaki	1984	M30	26.	81.	0:28:56 (103.)	0:58:31	5:40	0:58:46
105.	48	Kozłowska Marzena	Jenin	BBL Lasy Bogdaniec	1983	K40	10.	24.	0:29:01 (105.)	0:58:34	5:41	0:58:49
106.	32	Stańczuk Adam	Gorzów Wlkp.		1975	M40	25.	82.	0:28:59 (104.)	0:58:52	5:42	0:59:02
107.	19	Noszczyńska Katarzyna	Sulęcín	Turbak Running Team	1980	K40	11.	25.	0:29:13 (108.)	0:58:53	5:43	0:59:03
108.	53	Apanowicz Emilia	Krzeszyce		1983	K40	12.	26.	0:29:26 (109.)	0:59:17	5:45	0:59:30
109.	47	Śramkiewicz Izabela	Krzeszyce		1984	K30	8.	27.	0:29:26 (110.)	0:59:17	5:45	0:59:30
110.	144	WYDRA JOZEF	CYCHRY	Cychry	1953	M70+	4.	83.	0:28:27 (99.)	0:59:28	5:46	0:59:36
111.	143	Gałązka Jarosław	Ulim	BBL Bogdaniec	1975	M40	26.	84.	0:29:53 (113.)	1:00:00	5:49	1:00:15
112.	118	Osadnik Monika	Gorzów Wielkopolski	BBL Bogdaniec	1981	K40	13.	28.	0:29:51 (112.)	1:00:11	5:50	1:00:22
113.	50	Terpiłowski Łucjan	Gorzów Wlkp.		1958	M60	10.	85.	0:29:51 (111.)	1:00:10	5:50	1:00:24
114.	54	Kryczka Aleksandra	Krzeszyce		1982	K40	14.	29.	0:30:07 (114.)	1:02:23	6:03	1:02:27
115.	16	Mikołajczyk Marta	Gorzów Wielkopolski		1985	K30	9.	30.	0:30:56 (115.)	1:02:27	6:03	1:02:42
116.	148	ROMAS Czesław	Gorzów Wlkp.		1950	M70+	5.	86.	0:31:56 (116.)	1:07:34	6:33	1:07:48
117.	69	Kowalska Anna	Jenin	BBL Lasy Bogdaniec	1987	K30	10.	31.	0:33:27 (117.)	1:09:44	6:46	1:09:59
118.	60	Molska Małgorzata	Kłodawa	OSP Kłodawa	1968	K50+	2.	32.	0:34:15 (118.)	1:09:46	6:46	1:10:00
119.	79	Wota Adam	Gorzów Wielkopolski	Biegusiem	1970	M50	10.	87.	0:36:37 (120.)	1:14:42	7:15	1:14:56

